

КЕМЕРОВО

городская газета

№17 (36)

суббота

22 февраля

1992 г.

Цена 40 коп.

ЗАКОНЧИЛАСЬ ДЕВЯТАЯ СЕССИЯ ДВАДЦАТЬ ПЕРВОГО СОЗЫВА КЕМЕРОВСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ... Хотя доходы и выше...

Почти на 13 млн. рублей доходы городского бюджета превысили расходы. В сегодняшних экстремальных экономических условиях это неплохо, если, конечно, не смотреть в корень. При анализе же расходно-доходных дел в городе все-таки становится грустно...

С доходами от налогов, за исключением налогов на прибыль предприятий и организаций, обстановка весьма благополучная. Скажем, налог с несчастных холостяков составил, аж, 200 процентов к плану. Столько же дали поборы в местные бюджеты. Хороший куш принесли в казну кооперативы - 148 процентов. Брать налоги, как говорят, дело нехитрое. Сложнее распределить средства.

Сравнительно благополучно финансировались /судя по плану/ организации культуры, жилищно-коммунального хозяйства, агропромышленного комплекса и др. - около и более 100 процентов. Совсем не пострадала самая "трудоемкая" отрасль - органы государственного управления, поглотив на 32 процента больше средств, чем предусматривал план. И затраты по каким-то "мудрым прочим расходам" и "другим отраслям" /кто бы их нам рассекретил?/ впечатляют: соответственно 159 и 200 процентов!

Стоит ли после этого удивляться, что финансирование социально-культурных мероприятий составило всего 71 процент, просвещения - около 80, здравоохранения - 65 процентов. План финансирования правоохранительных органов соответствует их уровню борьбы с преступностью - 50 процен-

тов. Тут, как говорится, что посеешь, то и пожнешь...

Но как бы не парадоксально смотрелись отдельные статьи доходов и расходов, исполнение бюджета в минувшем году сессия утвердила.

КАКИМ БЫТЬ БЮДЖЕТУ?

Вопрос этот сегодня на слуху всюду, начиная от Белого дома в Москве и кончая любым заурядным поселковым Советом. И не случайно. Доведенная нестабильностью и эмиссией рубля, катастрофическим падением производства, развалом десятилетиями складывавшихся хозяйственных отношений, экономика с большим трудом затыкает одну дыру за другой. По этой причине парламент России принял бюджет на текущий год только в конце января. Бюджет с огромными неувязками, нестыковками, громадным дефицитом. Но принял, так как дальше откладывать некуда. Настал черед "периферии". Вот почему

среди первых на сессии городского совета был рассмотрен вопрос о принципах формирования бюджета на текущий год. Пока принципов.

После споров, невооруженным взглядом улавливаемой конфронтации между советом и администрацией, "Основные принципы" были одобрены.

Администрации города и районов поручено до утверждения бюджета осуществлять бюджетное финансирование в пределах средств, получаемых исходя из временных нормативов, определенных распоряжением главы администрации области. Решено, что весьма существенно, перейти на формирование единого городского бюджета. Суть в том, что после совещания руководителей городов России, имеющих районы, правительство обещало издать циркуляр /постановление, распоряжение или что-то подобное/, согласно которому бюджет не будет делиться по территории. льному признаку в

рамках одного города. А пока придется ждать.

ОХ, УЖ ЭТИ НАЛОГИ!

С ними всюду по стране хаос, правовой беспредел. На места идет вад подчас противозаконных распоряжений и постановлений правительств, а местные органы власти, в конечном итоге, не подчиняются ни тем, ни другим. Так, принятые еще в декабре налоговые законы не подписаны и не опубликованы до сих пор, а ведь именно по ним должны исчисляться налоги, формироваться бюджет. О каком уж тут порядке может идти речь, если в течение прошлого года городские власти "изобрели" десятки различных налогов - медицинских, дорожных, транспортных, пожарных и т. д. и т. п.

Видимо, учитывали это депутаты, не разрешив администрации и малому Совету принимать решения о введении на территории Кемерово местных налогов в соответствии с Законом "Об основных принципах нало-

говой системы в Российской Федерации". Там, "наверху", нет порядка, не будет его и на местах, если пустить на самотек. Депутаты поручили администрации подготовить структуру налогов с дифференцированным предельным уровнем.

Что ж, логично. Бюджетные проблемы сваливаются на голову властей как снежная лавина. Не должны же они все время решаться за счет налогоплательщиков. Один 28-процентный чего стоит!

Помимо названных, в первый день работы были также рассмотрены следующие вопросы:

... Утвержден отчет за 1991 год об использовании валютных средств. Выделен 1 млн. долларов на капитальное строительство и столько же - на закупку продовольствия для населения. Всего было подано в администрацию заявок почти на 89 млн. долларов, принято к рассмотрению специальной комиссией - на сумму 17 млн. 360 тыс. долларов.

...Представленное администрацией города на рассмотрение Положение о валютном фонде сессия не приняла, посчитав его излишним бумаготворчеством. Депутаты решили: была бы валюта - разделить не проблема.

П. ЛАВЛИНСКИЙ

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА

На заседании Совета администрации рассмотрены следующие вопросы:

Проверка исполнения протоколов прошлых заседаний Совета администрации. О снабжении города хлебом. О местных налогах. О разграничении функций между землеустроителями города и районов. Об отоваривании малообеспеченных граждан. Об условиях приема жилья и объектов соцкультбыта в муниципальную собственность от строительных трестов. Об учреждении стипендии администрации города. О дотации молочным кухням города на продукцию, вырабатываемую для детей первого года жизни.

• КТО КАК РАБОТАЛ?

Депутаты, которые отсутствовали 17-18 февраля на 9-й сессии горсовета

Округ №10 - Перекрестов - болезнь, 6 - Белова - отпуск, 27 - Паутов - неизвестно, 19 - Мосиевский - командировка, 36 - Гоголев - неизвестно, 48 - Лобов - командировка, 40 - Чернов - неизвестно, 50 - Гетьман - командировка, 92 - Колесников - командировка, 81 - Картузов - неизвестно, 67 - Жиров - командировка, 57 - Сергеев - неизвестно, 96 - Чикотеева - болезнь, 134 - Ваховский - болезнь, 149 - Атавин - неизвестно, 130 - Радченко - неизвестно, 109 - Пыжова - болезнь, 102 - Ромашкина - неизвестно, 146 - Соболев - болезнь, 149 - Воробьев - командировка, 186 - Арефьев - болезнь, 180 - Сельский - неизвестно, 170 - Семенов - командировка, 178 - Райх - болезнь, 174 - Скворцов - неизвестно, 195 - Тушина - командировка, 64 - Винтер - болезнь, 139 - Белова - болезнь, 131 - Масленников - неизвестно.

В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА СОВЕТСКОЙ АРМИИ

Что и говорить, далеко не лучшие испытания выпали в мирное время на долю Вооруженных Сил страны. Развал единого Союза, экономический хаос в полной мере сказались на моральном состоянии защитников Родины. Не впервые нашему солдату взваливать на свои плечи испытания. Особенно ярко он доказал это в годы Великой Отечественной войны, одолев вместе с народом лютого фашиста. Сегодня бывшим солдатам войны и ветеранам труда есть о чем вспомнить. И в преддверии

74-й годовщины Советской Армии в Кемеровском драмтеатре был организован городской праздник. Областной военком генерал А. И. Добров приветствует бывших фронтовиков, воинов-афганцев, курсантов, ветеранов труда.

На празднике с приветствиями выступили зам. председателя городского Совета воинов-афганцев Г. Евлагин, бывший моряк Тихоокеанского флота В. Калюта, заслуженный артист РСФСР П. Карпов и другие. Под марш "Прощание славянки"

по залу прошли курсанты-связисты и военнослужащие гарнизона. Трогательное это было зрелище и запоминающееся.

Закончился праздник просмотром спектакля Кемеровского театра драмы А. П. Чехова "Вишневый сад".

На снимке (слева направо): участники праздника ветераны войны и труда А. И. Минашкина, К. Я. Хоменко, А. Я. Поненко, И. Е. Шкуратов, М. Я. Смакотин и вспоминают былые...

Фото В. Языченко



• Приватизация

РЕШИТЕЛЬНЫЙ ШАГ В РЫНОК СДЕЛАЛ КОЛЛЕКТИВ "КЕМЕРОВСКОГО ТОРГОВОГО ДОМА"

Волей коллектива Кемеровский центральный универмаг стал акционерным обществом - "Первый Кемеровский торговый дом". Произошло это в декабре 1990 года. Учредители - десять различных коллективов города. Выпущенные на 16 млн. рублей акции распределены между учредителями пропорционально паевому взносу.

Директор "Торгового дома" Мария Семеновна Беляева, вспоминая недавнее прошлое, сетовала:

- Работать стало невероятно трудно: связи разорвались, товаров нет, покупатели обиды заострую срывают на продавцах, а они, в свою очередь, не сдерживаются, вступают тоже в конфликты. Нервозная обстановка лихорадила работу, портит настроение, сказывалась на материальном благополучии. Поэтому шаг, сделанный коллективом, - выкуп магазина и организация акционерного общества - вполне своевременен и взвешен.

Что и говорить, половину товаров акционеры достают сейчас самостоятельно. А совсем недавно универмаг буквально по крохам старались растащить всевозможные кооперативы, малые предприятия. Каждый день навевались ходки с предложениями.

- Тогда-то и созрело у нас решение выкупить универмаг. Работать с коллективом пришлось основательно. Не все ведь понимали, что и зачем и для чего весь сыр-бор, - продолжала Беляева. - Судя по прошедшему времени коллектив доволен. И покупатель, как это не странно звучит сегодня, стало лучше - прибавилось товаров. Конечно, дорого все. Но что поделаешь, если посредники три шкуры сыты готовы с нас. Но мы же не можем с покупателя все пять слирать, поэтому приходится торговаться как заправским хуцумам.

Раньше нам план реализации был крайне необходим, чтобы хорошо выглядеть "вверху". Главная "примешка" какому подкинут. Теперь же этот показатель - главнейший, от него зависит все: зарплата, социальные и культурные блага, уровень жизни... Сами считаем и делим заработанное, а это психологически очень мучает человека. Кем бы он ни работал.

Да, много интересных новинок рождается в "Торговом доме".



В секции музыкальных товаров появились новые баяны. Их придирчиво изучает очередной покупатель. Не зря, ведь, говорят: не хлебом единым жив человек...

Фото С. Петрова.

Взять суперсекции. Разные толки ходят о них у населения, не всем, далеко не всем по карману товары, что в них появляются. Это акционеры хорошо понимают, но пока рынок безмятежен, приходится идти и на этот шаг. Стало больше поступать товаров от кооператоров, причем, из-за высоких требований торговли, качество их и ассортимент постоянно растут. Можно сказать, что суперсекции - своеобразные ценовые лаборатории: будет больше товаров, снизится и стоимость их.

Усиленно идет поиск товаров по стране и за рубежом, внедряется такая форма работы, как шитье дефицитных товаров на дому. Скажем,

край как не хватает в продаже мужских трусов, простыней, кухонных полотенец, штор, а в женском коллективе солидная группа сотрудниц находится в декретном отпуске по уходу за ребенком. Многие из них не прочь и подзаработать. Вот и шьют из дому недостающие на прилавке товары. Таких напомним уже более 20 человек, да еще привлечены три детских интерната. Кроме того, при Доме есть свой швейный цех. Выгода всем - надомникам, интернатам, акционерам и, разумеется, покупателям.

Естественно, что обретение самостоятельности повлекло за собой и рост культуры продавцов. Теперь у них проявляется все отчетливее

заинтересованность в сбыте товаров. С теми, кто этого не понял, пришлось расстаться. Сейчас бытует в коллективе девиз: единый дом - единый выход. Многие даже готовы работать меньшим числом продавцов. Экономически, считают, выгоднее.

О людях "Торгового дома" рассказала начальник отдела кадров Любовь Константинова:

- Наш коллектив сравнительно молод, средний возраст - едва за тридцать. Текучесть кадров практически нет. От добра добра не ищут. В коллективе заботятся о людях, думают о них. Сказывается и то, что в детских садиках усиленное питание малышей, есть музыкаль-

ный и спортивный классы, самодеятельность. Проводим "Голубые огоньки", вместе дружно встречаем праздники. Регулярно проводит занятия инструктор по аэробике.

Что и говорить, большой коллектив - около тысячи человек, два филиала в Ленинском и Кировском районах, три товарных отдела, 40 секций, есть над чем и с кем работать. А кому неизвестно, что в стабильном коллективе всегда больше и порядка, и ответственности, и культуры. В торговле это особенно проявляется. Примеры в "Торговом доме" есть с кого брать. Это и заведующие секциями Т. Алексина, В. Клычкова, Е. Безрозовая и продавец О. Костина.

Поначалу не все продавцы имели возможность выкупить акции. Таким помогли ссудой. Есть у руководства задумка взять в школе один из классов, идеально его оборудовать и готовить для себя кадры со школьных лет. А еще - больше помогать ветеранам. И многое из задуманного уже реализуется.

В условиях полной самостоятельности "Торговый дом" работает относительно недавно. Но успехи уже заметны, а это значит, что пробный камень, брошенный в рынок, попал в цель. При всех трудностях, недоработках. Еще предстоит многое сделать по улучшению ассортимента товаров, а это труднейший пласт проблем - устанавливать прямые связи, минуя посредников. Не до конца разрушена старая, изжившая себя структура управления, хотя изменения налицо. Словом, есть над чем ломать голову. Но одно предельно ясно - обратного пути не будет. Став впервые хозяевами предприятия, работники акционерного общества "Кемеровский торговый дом" останутся верными принципам самостоятельности и предприимчивости.

Л. ПЕТРОВ.



Не от нечего делать явились эти люди к зданию облисполкома в день сессии областного Совета 19 февраля. Неустроенность жизни, неуверенность в завтрашнем дне и все большее обнищание заставляют этих пожилых и молодых людей во весь голос заявить о своих требованиях. Тем, кто сегодня у власти, от этих гневных устных и плакатных слов не отмахнуться. Отчаяние и боль могут привести к взрыву.

Фото С. Тупикова.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

24 февраля - понедельник I ПРОГРАММА

Передачи ЦТ
6.00 Утро.
8.35 Мультфильмы.
9.20 "След" из цикла "Земля тревоги нашей". Премьера док. фильма.

II ПРОГРАММА Передачи ЦТ

8.00 Вести.
8.20 Время деловых людей.
9.20 Итальянский язык.

Передачи ЦТ

20.00 Вести.
20.20 Резерв.
20.30 Пульс.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

18.55 Досуг. Домашний клуб.
19.10 Личное в России.
19.25 Датылевские сезоны в Петербурге.

25 февраля - вторник I ПРОГРАММА Передачи ЦТ

6.00 Утро.
8.35 Концерт из произведений Н. Будякина.
9.20 "Родные поклонитесь..." О турунских местах России.

II ПРОГРАММА Передачи ЦТ

8.00 Вести.
8.20 Французский язык. 1-й год обучения.
8.50 Домашний клуб.

Белькавич.
18.05 Тинко.
18.20 ТО "Республика" представляет: "Русское видео".

Передачи ЦТ

20.00 Вести.
20.20 Резерв.
20.30 Пульс.

Передачи ЦТ

21.35 Российское телевидение и РИА ТВ представляют: Рей Чарльз "50 лет в музыке".

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

18.45 Дни карьеры.
19.00 Дай руку, друг.
19.15 "Кто знает нежность или миг".

26 февраля - среда I ПРОГРАММА Передачи ЦТ

6.00 Утро.
8.30 Детский музыкальный клуб.
9.10 Вместе с чемпионами.

Передачи ЦТ

20.00 Вести.
20.20 Резерв.
20.30 Пульс.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

18.55 Досуг. Домашний клуб.
19.10 Личное в России.
19.25 Датылевские сезоны в Петербурге.

II ПРОГРАММА Передачи ЦТ

8.00 Вести.
8.20 Немецкий язык. 1-й год обучения.
8.50 Досуг. Под знаком Рыбы.

Передачи ЦТ

20.00 Вести.
20.20 Резерв.
20.30 Пульс.

Передачи ЦТ

21.55 "Экспресс". Музыкальная программа. Выпуск 3-й.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

18.25 Тинко.
18.40 Дальний Восток. Телеобзорение.
19.25 Экспресс.

27 февраля - четверг I ПРОГРАММА Передачи ЦТ

6.00 Утро.
8.30 "Таланты и поклонники".
9.20 "Дозорное место". Телевикторина.

18.20 Мультфильм.
18.35 "... до 16 и старше".
19.15 "Времена землемеров". Худ. фильм. 3-я серия.

II ПРОГРАММА Передачи ЦТ

8.00 Вести.
8.20 Испанский язык. 1-й год обучения.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

18.55 Досуг. Домашний клуб.
19.10 Личное в России.
19.25 Датылевские сезоны в Петербурге.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

19.05 Рынок и культура.
19.55 Реклама.
20.00 Вести.

28 февраля - пятница I ПРОГРАММА Передачи ЦТ

6.00 Утро.
8.30 "Сумерки свободы". Премьера кроникально-документального фильма.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

20.00 Вести.
20.20 Резерв.
20.30 Пульс.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

18.55 Досуг. Домашний клуб.
19.10 Личное в России.
19.25 Датылевские сезоны в Петербурге.

II ПРОГРАММА Передачи ЦТ

8.00 Вести.
8.20 Время деловых людей.
9.20 Английский язык. 1-й год обучения.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

20.00 Вести.
20.20 Резерв.
20.30 Пульс.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

18.55 Досуг. Домашний клуб.
19.10 Личное в России.
19.25 Датылевские сезоны в Петербурге.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

18.50 "В честь мастера". (Театрально-телевизионный вечер к 80-летию Б. А. Покровского).

29 февраля - суббота I ПРОГРАММА Передачи ЦТ

7.30 Субботнее утро делового человека.
8.30 Мультфильм.
8.45 Утренняя музыкальная передача.

II ПРОГРАММА Передачи ЦТ

8.00 Вести.
8.20 Наш сад.
8.50 Баскетбольное обозрение НБА.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

20.00 Вести.
20.20 Резерв.
20.30 Пульс.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

18.55 Досуг. Домашний клуб.
19.10 Личное в России.
19.25 Датылевские сезоны в Петербурге.

II ПРОГРАММА Передачи ЦТ

8.00 Ритмическая гимнастика.
8.30 Тираж "Спортлото".
8.45 Помоги себе сам.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

20.00 Вести.
20.20 Резерв.
20.30 Пульс.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

18.55 Досуг. Домашний клуб.
19.10 Личное в России.
19.25 Датылевские сезоны в Петербурге.

III ПРОГРАММА Передачи ЦТ

18.50 "В честь мастера". (Театрально-телевизионный вечер к 80-летию Б. А. Покровского).

МАНЕЖУ НУЖЕН ХОЗЯИН

"Манеж - пространное здание, иногда сарай, навес или устройство под открытым небом..." (В. И. Даль).

Наш Кемеровский манеж - не сарай, не навес под открытым небом, а вполне симпатичное сооружение.

Оживает манеж в восемь часов утра и активная жизнь его продолжается до девяти вечера. В течение дня бывают приливы - полный манеж занимающихся, и отливы - совсем мало народу.

Как-то вечером мне довелось наблюдать величественную картину: по двухсотметровой дорожке отмеряли круг за кругом чемпионы Сеульской Олимпиады в ходьбе на 50 километров Вячеслав Иваненко, за-

служенный мастер спорта СССР и рядом - двухкратный обладатель рекорда мира по спортивной ходьбе на 5 километров, мастер спорта международного класса Григорий Корнев. А рядом с нашими легендарными ходоками большая группа спортсменов рангом-двумя ниже и совсем юные новички. Руководил этой дружеской компанией, как опытный дирижер оркестром, заслуженный тренер СССР Юрий Подоппелов. Прекрасное зрелище!

В это же время на дорожке и в секторах можно увидеть молодых мастеров спорта по многоборью, просто талантливых, подающих надежды спортсменов.

Вот прыгает в высоту

Сергей Никитин, он только вернулся из Запорожья, где в первенстве СНГ среди ребят 73-74 годов рождения занял почетное 3-е место. Словом, жизнь в манеже идет своим чередом; шлифуют мастерство великие спортсмены, делают первые шаги новички.

Но, к глубокому сожалению, манеж не стал для них домом родным. Он не казенный, но и не родной. Нет уюта, нет тепла. Даже возможность принять душ после тренировки отсутствует - горячая вода отключена. Нет комнаты отдыха, где ребята могли бы попить чайку после многоотрудной, с потом и слезами, работы.

В манеже со дня его рождения в 1984 году не меня-

лось покрытие, а оно не гигиенично, не современно, проще говоря, никуда не годное. От этих резиновых пластин воздух в манеже тяжелый, тухлый. Он не только неприятен, но и вреден.

Сошлюсь еще на В. И. Дала: "...для обездки верховых лошадей...". Вот для этой цели наш манеж сгодился бы в лучшем виде.

Большая группа тренеров, работающих в манеже (А. Каунов, А. Канашевич, Ю. Пятов, Г. Ермишин и др.) согласны безвозмездно поработать - сменить покрытие, но где взять денег, чтобы купить его.

Таких типовых манежей в России много, снаружи все одинаковые, а внутри...

поверьте хуже нашего нет. А ведь во многих из них манежей не тренируются олимпийские чемпионы и рекордсмены мира. Пролит здесь пот и обладатель кубка мира в марафонском беге заслуженный мастер спорта Яков Толстиков под руководством заслуженного тренера СССР В. Фомина.

Манежу нужен хозяин. Ведь и немного надо-то: хорошее гигиеничное покрытие, душевые, комната для отдыха, массажная комната. И станет манеж любимым местом наших ребят, где круглый год лето, где дети обретут здоровье, где вырастут новые олимпийские чемпионы.

Ю. АЛЕНКИН.

ГОРОДСКАЯ МОЗАИКА

В Новосибирск, Омск, Барнаул, Томск выезжают группы депутатов горсовета и администрации для изучения опыта организации обеспечения продовольственными товарами.

С очередной сессии горсовета 18 февраля в актовом зале заседаний введено электронное голосование. Теперь с помощью электроники, будем надеяться, решения будут приниматься более четко и оперативно.

В минувшем году на экспорт отгружено 207,4 тыс. тонн кокса на общую сумму 17 млн. 375 тысяч долларов США.

Серьезную подножку подставляют работникам всех торгов сезоны. В то время, когда яйца в магазинах продаются по 18 рублей, работники сельского хозяйства прямо с машины продают их по 12. Налицо выгода торговли без посредников.

• Для вас, женщины!

КАК БЫТЬ КРАСИВОЙ

Экономная хозяйка знает много секретов, как использовать продукты до конца и никогда не выбрасывать ни кусочка. А вот несколько советов, как использовать остатки продуктов питания для улучшения своего внешнего вида, ведь многие молочные продукты, овощи, ягоды, фрукты являются прекрасными натуральными косметическими средствами.

Не спешите вымыть баночку из-под майонеза или меда, выбросить коробочку из-под сметаны - на их стенках осталось достаточное количество продуктов, чтобы сделать косметическую маску. Не выбрасывайте кожуру свежих огурцов, ее тоже можно использовать для маски.

При сухой коже хороша желтково-масляная маска (к остаткам желтка добавить несколько капель растительного масла), медово-масляная маска, из остатков сметаны или майонеза, ягодная.

При жирной коже - белковая, белково-лимонная, огуречная, творожно-молочная.

Не пытайтесь избавиться от лишнего веса, прибегая по рекомендации подруг к приему "заморских" таблеток или к модной диете. Правильное, ритмичное, умеренное питание в сочетании с утренней гимнастикой и постоянным движением - лучшее средство для создания и поддержания хорошей фигуры. Вот несколько простых правил, выполнение которых поможет вам быть всегда "в форме".

Определите свой оптимальный вес. Для каждой возрастной группы он разный. Средний вес человека зависит от его роста и вычисляется по формуле: рост (см) - 100 = вес тела (кг). Например, при росте 164 см средний вес будет равен (164-100) 64 кг.

Принимайте пищу в определенные часы, не менее 4 раз в день, не торопясь, в спокойной обстановке. Съедайте на завтрак 20% суточного рациона, второй завтрак - 30%, обед - 40%, ужин - 10%, последний прием пищи не позднее, чем за 1,5-2 часа до сна.

Прибавка в весе более 20 г - сигнал для проведения разгрузочного дня (молочного, овощного, яблочного и др.) и некоторого ограничения объема пищи.

РАЗГРУЗОЧНЫЕ ДНИ: Овощной - 1,5 кг свежих овощей с добавлением растительного масла на 4-5 приемов (без соли). Молочный - 6 стаканов теплого молока на весь день.

Наш адрес: 650099, г. Кемерово, пр. Советский, 54, комн. 39. Телефоны: 23-05-11, 23-45-37. Индекс 51931. Учредители:

Кемеровский городской совет народных депутатов и коллектив редакции газеты "Кемерово". Мнение редакции может не совпа-

дать с мнением авторов. Редакция не отвечает за содержание публикуемых объявлений. Типография издательст-

ва "Кузбасс". 650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28. Тираж 5 тыс. 400 экз. Заказ № 589. Сдано в печать 21.02.92 в

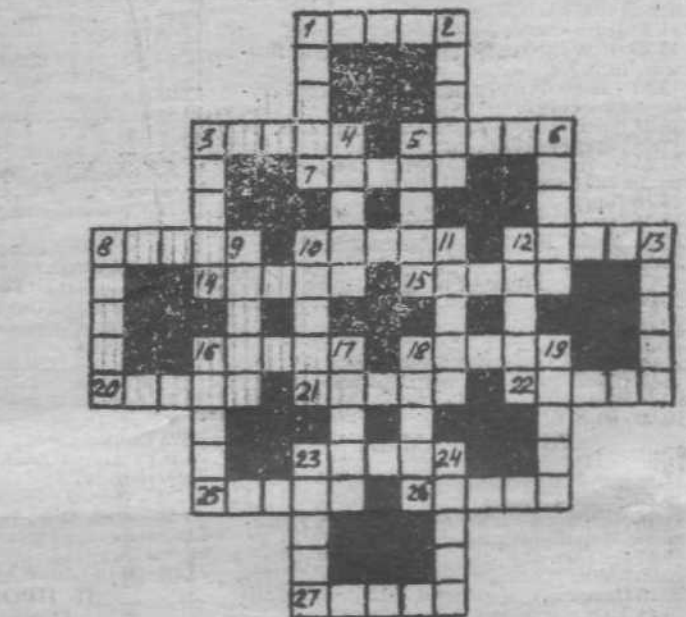
15 час. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам. Редактор В.А. Павлов

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Картина Рембрандта. 3. Высокогорное озеро в Армении. 5. Вид лица прямо спереди. 7. Город в Вест-Фаллии. 8. Картина И. Левитана. 10. Ансамбль из восьми исполнителей. 12. Вращающаяся часть машины. 14. Хищная рыба. 15. Город в Закарпатской области. 16. Полоска, обшивка по краю чего-нибудь. 18. Черная мазь для чистки кожаной обуви. 20. Река, впадающая в залив Америка Японского моря. 21. Шум от удара плашмя по жидкости. 22. Испытание, проверка чьих-нибудь качеств. 23. Остров в Индонезии. 25. Опера Беллини. 26. Портный город в Нидерландах. 27. Литературный псевдоним В. И. Ленина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Народный щипковый музыкальный инструмент. 2. Старинное название рубина. 3. Обстановка, среда, окружение. 4. Рыба рода дальневосточных дососей. 5. Курорт в Краснодарском крае. 6. Районный центр в Свердловской области.



8. Место в пустыне, где есть жизнь. 9. В древнегреческой мифологии - бог водной стихии. 10. Самый высокий горный массив в Греции. 11. Растение семейства пасленовых. 12. Русский архитектор, градостроитель. 13. Остров в

Эгейском море. 16. Город в Армении. 17. Река в Крыму. 18. Появившийся на поверхности почвы проросток семени. 19. Подвижник, отшельник. 23. Семья итальянских мастеров смычковых инструментов. 24. Римский император.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 16.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

7. Паладий. 8. Майолика. 10. Профилактика. 11. Монгу. 12. Аматы. 13. Прага. 15. Диорама. 17. Диалект. 19. Мерфеа. 20. Химера. 24. Шевалье. 26. Ав-

дотка. 28. Титуд. 29. Лотос. 30. Лафит. 31. Токология. 34. Полевница. 35. Липкруст.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Лавсония. 2. Вампука. 3. Било. 4. Март. 5. Компа-

та. 6. Акустика. 9. Марабу. 13. Памфлет. 14. Адмирал. 16. Риска. 18. Ларго. 21. Небосвод. 22. Фитиль. 23. Активист. 25. Ластово. 27. Делянка. 32. Кацо. 33. Гриф.

Объявление

ПРОДАМ магнитофон кассетный "АСТРА МК-110 С-1" с фонотекой или ПОМЕНЯЮ на

пуховик мужской длинный, размер 48/4. Звонить по среднику после 18.00 по тел. 53-

29-60. КУПИМ коробку передач для "Жигулей". Телефон 26-78-68.