

КЕМЕРОВО

городская газета

№ 18 (37)
вторник
25
февраля
цена 40 коп.

Читайте в номере:
Резервный валютный фонд города составит 200 тыс. долларов. Его назначение - новые рабочие места, помощь инвалидам...
стр. 1-2

Пять районов не много ли для Кемерова?
стр. 1-2.

Каким должен быть режим ребенка в первые 3 месяца?
стр. 3.

А если поинтересоваться на Крапивинский гидроузел...
стр. 4.



• После сессии

КАК ПУТНИКИ НА НЕВЕДОМОЙ ТРОПЕ...

На минувшей сессии меня очень поразило выступление одного из депутатов, поднявшего вопрос, казалось бы, пустяковый: до каких пор в Кемерове будут посыпать дороги солью? Ну, соль, да соль. Что уж тут: она прекрасно ликвидирует обледенение дорог. Как заметил глава администрации города В.

Михайлов, во всем мире пока не нашли лучшего средства по очистке заснеженных дорог. В космос летаем, а по земле ходить не научились. Что тут сделаешь?

А вопрос с посыпкой дорог солью возник не сам собой. На второй день работы депутаты обсуждали жизненно важные для нас проблемы: о том, как жить в

новом году центру Кузбасса и всем нам по отдельности. Если еще точнее, то они сводились к одному: выживет ли город, а вместе с ним и его жители?

(Оконч. на 2 стр.)

Фото С. Тушикова.
Рабочий момент сессии.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА

Администрация города уведомляет население, что с целью обеспечения оперативного разрешения вопросов, возникающих у граждан, с 01.03.92 года организуется ПРЯМАЯ ТЕЛЕФОННАЯ СВЯЗЬ руководителей администрации города.

На каждое обращение по телефону заполняется специальная карточка приема граждан и контролируется выполнение решений. Время дежурства с 16.00 до 18.00 в отделе администрации города.

26-66-18, ГОЛОВНЕВА Галина Андреевна, отдел учета и приватизации жилья, 1-й понедельник, 26-55-23, СЕРГЕЕВ Михаил Никифорович, производственно-жилищно-ремонтное эксплуатационное объединение, 1-й вторник.

23-01-56, ПОЛТАВЦЕВ Владимир Дмитриевич, главное управление архитектуры и градостроительства, 1-я среда, 26-90-42, ЗАУЭР Валентина Александровна, Кемеровский отдел объединения торговли, 1-й четверг, 26-46-51, БАТНОВСКИЙ Богдан Васильевич, городское территориальное медицинское объединение, 1-я пятница.

26-39-82, ЛУПИНЦОВ Владимир Ильич, отдел кооперации, малых предприятий, индивидуальной трудовой деятельности, 2-й понедельник, 26-85-43, АНДРЕЕВ Юрий Александрович, объединенная диспетчерская служба "05" при администрации, 2-й вторник.

26-52-89, ВИЛЬЧИКОВ Владимир Иванович, управление единого заказчика транспортных услуг, 2-я среда, 26-47-15, ДУДАРЕВ Василий Захарович, отдел сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности, 2-й четверг.

26-46-19, НЕВОРОТОВА Нина Павловна, городской отдел народного образования, 2-я пятница, 25-66-94, КРАЕВ Владимир Ильич, зам. председателя комитета по муниципальной собственности, 3-й понедельник.

26-44-42, АЛФЕРОВ Виктор Васильевич, зам. начальника объединения коммунального хозяйства, 3-й вторник, 23-40-07, Черныш Валерий Петрович, управление капитального строительства, 4-й четверг, 26-47-28, БИКОВ Геннадий Семёнович, зам. начальника по строительству объединения торговли, 3-й четверг, 23-35-36, УТУСИКОВ Игорь Александрович, завод по производству культуры, 3-я пятница, 25-37-88, КВАШИН Сергей Семёнович, начальник отдела приватизации, 4-й понедельник, 23-40-76, ВОРОТЫНЦЕВА Татьяна Ивановна, зам. заведующего отдела учета и приватизации жилья, 4-й вторник.

26-47-17, ГРИШИН Валентин Григорьевич, начальник экологической службы, 4-я среда, 26-47-41, ДЫМЩИЦ Евдокия Васильевна, начальник отдела лицензирования, 4-й четверг, 23-32-57, ШВЕДЕВА Татьяна Викторовна, зам. главного врача ГМО по детству, 4-я пятница, 23-35-17, ЛЕБЕДИКОВ Анатолий Андреевич, гл. специалист по внешнеэкономическим связям, 5-й понедельник, 26-38-61, МОСКВИТИН Валерий Васильевич, начальник управления внутренних дел, 5-й вторник, 25-14-45, САПУНАР Александр Айзикович, городская телефонная станция, 5-я среда.

• Приглашаем к разговору ПЯТЬ, ЧЕТЫРЕ... А, МОЖЕТ, ТРИ? района нужны областному центру

Наш город, разделенный на пять районов, как и любой промышленный центр, имеет свои структуры, призванные обеспечивать жителям достойную или хотя бы сносную жизнь. Только всегда ли вду-

маемся: не много ли у населения "опекунов", которые, мягко говоря, не всегда сносно выполняют свои обязанности. Может, назрела необходимость, скажем, уменьшить в городе количество районов

и, соответственно, районных структур и количество депутатов, глядишь, и толку больше будет, да и накладу меньше.

(Оконч. на 2 стр.)

• Нам шнурт. КАК ОСТАНОВИТЬ ПРЕСТУПНОСТЬ?

Наше государство взяло на себя обязательство обеспечить правопорядок и охрану прав и свобод граждан. Как это все претворяется в жизнь? Обеспеченность органов, которые должны этим заниматься оставляет желать лучшего. Я считаю, что отрывать проблемы милиции от проблем общества, в котором мы живем, просто неразумно. Что же получается, товарищ милиционер, лови преступников, а зарплату получай ниже других. Плохо обстоят дела с кадрами. В области не хватает до трех тысяч сотрудников, а те, кто трудится, не имеют необходимого юридического и специального образования. Речь идет о среднем звене, об офицерском составе органов внутренних дел. А именно они несут основную нагрузку в борьбе с правонарушениями.

Как мы живем? Наш город похож на большую помойку, около которой стоит выхлопная труба и выпускает свой смертоносный газ. Во всем мире, где грязь и хаос, там преступники чувствуют себя как рыба в воде. И чистота нередко зависит от нас самих. Возвращаясь домой. В трамвае девушка стоит, щелкает семечки и сплевывает шелуху на пол. Я сделал ей замечание, она извинилась и прекратила. Неужели в 16-17 лет еще не понимают, что сорить просто не прилично? Нет, понимают. Но наше общество заражено болезнью: не мое-не жалко. Думаю, нам необходима программа оздоровления экологии города, а не гонение на одно-другое производство, как случилось с коксохимзаводом.

Возможно, пора у нас организовать высшую школу милиции для подготовки кадров, а также создать условия для нормальной жизни сотрудников милиции.

Если бы мы решили хотя бы два этих вопроса, преступность не стала бы расти со скоростью арифметической прогрессии. Не считаю, что это единственный выход. Возможно, есть и другие.

М. ФЕДИН,
зам. городского совета

Как путники

(Нач. на 1 стр.).
Так вот, о соли на дорогах. Пожалуй, впервые за свою журналистскую жизнь я услышал заботу о жителях, выходящую за рамки официального бюджета, о том, как и где его пополнить. Да вот же, этот бюджет, под ногами: соль, которой посыпают дороги в городе, моментально съедает башмаки. Они выдерживают лишь пару зим и изнашиваются. А новые-то сейчас, сами знаете, сколько стоят...

В нынешних условиях, отмечают депутаты, в социальной защищенности нуждается половина жителей Кемерово. Но оказать столь масштабную помощь муниципальные органы не в состоянии. Поэтому среди принципиальных подходов к этой важной проблеме среди неработающего населения выделены две основные группы: кто не в состоянии самостоятельно обеспечить прожиточный минимум, и кто может зарабатывать дополнительные средства. В

общей сложности тех, кому намечено оказывать помощь, в городе насчитывается около 110 тысяч человек. Разработана конкретная программа, в которой досконально расписано, кому, как и в каком размере оказывать материальное содействие.

Список населения, внесенного в программу социальной защиты депутаты пополнили еще: в него включены те, кто пережил блокаду Ленинграда, репрессированные. Намечено по-прежнему оплачивать обеды школьникам. В общем, средства потребуются немалые. Где их намечено взять? Источниками финансирования являются: областной фонд, фонд социальных программ при администрации города, бюджет города. Резервом станет 10-процентный фонд внебюджетных средств городского Совета. Будет создан резервный валютный фонд в размере 200 тысяч долларов на закупку оборудования для создания новых рабочих

мест, средств жизнеобеспечения инвалидов и прочего.

Конечно, особый разговор состоялся о том, как все-таки пополнить товарными прилавки наших магази-

но, чтобы этот миллиард работало на кемеровчан, чтобы эти деньги включились в оборот региона, не ушли из-за непродуманной экономической политики за его

где им за месяц-полтора окажут необходимую медицинскую помощь, затем они вернутся домой. Сюда можно будет на время командировки, отпуска "приютить"

На неведомой тропе

нов. Производство продуктов питания и товаров продолжает неуклонно снижаться. Каждый житель города купил в прошлом году значительно меньше колбасы, сахара, масла, овощей, чем раньше. Недостающие продукты восполняются хлебом. Его потребление неуклонно возрастает.

Можно бы здесь привести десятки цифр, но суть не в них. Дело в ином: чтобы мы все всегда оставались людьми. И нищие, и богатые. На сессии пошла речь о том, как быть с коммерсантами "нового" призыва. В их руках - миллиард рублей. Каким образом "сколочен" этот миллиард, разговор особый, но он есть, реально существует. Такой суммой не владеет ни одно промышленное предприятие. Коль такова реальность, на-

пределы.

В Кемерово никогда не было детских приютов и приютов для престарелых. Скоро они будут. Об этом сказала заместитель главы администрации города Г. Цыганкова. И не по ее прихоти они появятся: жизнь заставляет устраивать эти приюты. Я же скажу так: хорошо, что их не было раньше, а теперь, в данных условиях, не зависящих от народных депутатов, хорошо, если такие заведения будут. Куда деваться-то, коль все мы поставлены на грань борьбы за выживание?

Приют для престарелых, пояснила Г. Цыганкова, это учреждение, содержащееся на деньги местного бюджета и пожертвования предприятий, доброжелателей, будет служить временным пристанищем для пожилых людей,

немогущих родственников.

И все-таки, главного ответа на вопрос, как нам всем выжить, депутаты найти не сумели. Да и кто его сможет сейчас дать? Приходится жить сегодняшним, одним днем. Есть администрация города, есть депутатский корпус, есть малый Совет. И еще есть все мы, горожане. Сообща и будем искать выход из кризиса. Много путей нет. И как путник выбирает место для благополучного очередного шага на неведомой тропе, так и нам, прежде чем ступить, надо внимательно осмотреться, чтобы не вывихнуть ногу при очередном шаге.

А соль дорожная разъедает не только ботинки. Дорога наша многотрудная, сохранить бы на ней души, не озлобить их.

АНАТОЛИЙ ЖОХОВ

Пять,

(НАЧ. НА 1 СТР.).

Такие идеи не раз звучали в разговорах руководителей города, районов, жителей. Вот мы и попытались узнать отношение к такому мнению, например, жителей правого берега. Сразу предупрежда-

от них нет. Посмотрите, сколько человек у власти, а

четыре...

проблемы не решаются. Я, например, даже не знаю свою районную власть. Не против, чтобы районов в городе стало меньше - меньше чиновников будем кормить.

уже работает в Железнодорожном районе г. Новосибирска. Там руководство округов занимается всеми делами на местах, вплоть до взимания

А, может,

мелких штрафов. Они научились действовать самостоятельно, зарабатывать на свои

шихся хлеба насущного.

Часто стелкаясь с бессильем властей, мы привычно равнодушно обходим добротные здания райсоветов и исполкомов, смирившись с тем, что в их стенах мир существует как бы в другом измере-

три?!

района нужны областному центру

ем, что это наше личное журналистское исследование, и ни о каком социальном заказе не может быть и речи.

В. Жиров, председатель Кировского райсовета:

- В настоящее время проводить какие-либо территориальные изменения бессмысленно. В будущем - возможно и разговоры об этом идут. Глава администрации города В. Михайлов предлагает, например, создать единый городской бюджет. Но райсоветы против. Без своего бюджета у нас не будет никаких программ. Вымирание районных Советов, если потребует жизнь, должно идти естественным путем. Не надо их подталкивать в спину. Конечно, для нашего сравнительно небольшого города тысяча депутатов - это слишком много (в Кировском районе их 80, в остальных - по 200 и больше). Изменения в структуре также нужны. Можно разделить город на муниципальные округа. В Кировском районе, например, создать по микрорайонам пять таких округов. Каждый из них будет под эгидой одного освобожденного депутата-профессионала. Но сначала нужна приватизация. Сейчас же главная задача - помочь людям выжить.

Г. А., пенсионерка, жительница Кировского района:

- Боюсь, что в случае объединения двух районов в один, у меня могут появиться лишние хлопоты. В райсовете прибавится работы, ведь будут обслуживать большее количество жителей. А мы и так пенсию вовремя не получаем. И не ясно, где будет центр района, у нас или на "Радуге". Ведь туда полдня на дорогу уйдет. Нам отсюда намного проще и до центра города доехать.

Г. Киреев, аппаратчик, кировчанин:

- Я считаю, что у нас слишком много депутатов, а толку,

Р. Ч., служащая, кировчанин:

- Я мало верю в нашу местную власть, но, может быть, в этом виноваты конкретные люди, а не структура. Проблем-то ведь и у Кировского, и у Рудничного районов предостаточно. Не зря пишут в объявлениях по обмену жилья "правый берег не предлагать". Будет один огромный район - проблем еще прибавится. Мне кажется, чем меньше район, тем легче навести в нем порядок.

Чернов, зам. председателя Рудничного райсовета:

- Данная проблема пока официально не обсуждалась, но, вероятно, в будущем созыве будет рассматриваться. Что касается объединения Кировского и Рудничного районов, то, я боюсь, это неприемлемо. Их уклад резко отличается друг от друга. В нашем преобладает угольное производство, в Кировском - химическое. В Рудничном почти все находится в ведомственном, а там - в государственном подчинении. И прежде, чем начать говорить об объединении, нужно всю собственность превратить хотя бы в собственность города. Иначе единого руководства не получится. Не будет и должной связи с жителями. Неизвестно еще, как эту идею воспримут шахтеры-ветераны. Наверняка будут претензии у жителей обоих районов друг к другу. Возникнут, видимо, споры об административном центре. Я думаю, окончательное решение должно быть за референдумом... Во всяком случае, говорить об этом сейчас рано. В будущем, может, и произойдут структурные изменения. К примеру, город может состоять из муниципальных округов с освобожденным руководством на местах. Во главе каждого округа будет стоять один руководитель и один бухгалтер. Такая система

счет. Как раз это и необходимо окружной власти.

М. Ш., студентка, жительница Рудничного района:

- Зачем нам объединяться? У нас тут своя вотчина. Рудник - единственный в городе шахтерский район, может, это обстоятельство как-то поможет улучшить снабжение наших жителей продовольственными и промышленными товарами, решить социальные проблемы. Хотя сейчас наш район - один из самых запущенных в городе.

В. Радченко, работает в кооперативе:

- Я ничего не имею против сокращения управленческих структур районов, так как они все равно подчиняются городским властям, и, по-моему, реальной власти практически лишены. Не даст, например, город "добро" на отведение земельного участка под строительство, и вопрос может зайти в тупик. Не прежде, чем что-то решить, необходимо все взвесить.

П. Сапунов, пенсионер:

- Это очень серьезный вопрос, к нему надо подходить обдуманно. Если будет новая система, она должна работать. Ведь Рудничный район очень большой. Нагрузка увеличится и, я думаю, вряд ли это будет способствовать улучшению работы. Конечно, лишних структур сейчас много. Я, например, считаю, что райсоветы совершенно не нужны. За чем к ним ни обращаться, посылают в городские органы.

И, наконец, самый распространенный ответ:

- Да мне все равно. Пусть делают власть те, кто ее имеет. Людям бы выжить.

Понятно, что простых смертных сегодня волнуют, в основном, совершенно иные проблемы. Когда все свободное время проходит в унизительных поисках съестного, трудно думать о вопросах, впрямую, вроде бы, не касаю-

нии. Однако не хотелось бы, чтобы русская поговорка "До Бога высоко, до царя далеко" для нас оставалась вечной. В конце концов мы сами создаем, делаем и растим свою власть, она - наше зеркало, на которое мы так привыкли пенять.

Хотя большинство кемеровчан не против изменения в структуре местных органов управления власти, многим они кажутся спорными. Не исключено, что объединение районов сделает власть менее действенной и глухой к запросам населения. Так, может, стоит поискать другие пути?

С мнением опрошенных жителей двух районов города мы познакомим главного специалиста управления делами городской администрации, кандидата юридических наук И. А. Векшина, и попросили его поделиться своими раздумьями. Вот что услышали в ответ:

- Одним из наиболее остро обсуждаемых сегодня вопросов является целесообразность деления крупных городов на районы. Возникают варианты их упразднения, либо объединения. В то время

как местные власти домают голову над тем, какой вариант избрать, жителей волнует, как бы прожить, и как бы не стало еще хуже. Худобедные налаженные службы районных Советов и районной администрации пока выступают буфером между городом и населением, а что станет после ликвидации районов, либо с их укрупнением? Без каких-либо предварительных реформ реорганизация повлечет дальнейшее отдаление власти от жителей.

Полагаю, что прежде чем заняться ликвидацией (укрупнением) районов, необходимо им найти и обосновать более эффективную замену. Если передать функции районных Советов - бюрократим городские органы и службы. Другой вариант - разбить город на более мелкие самоуправленческие округа - нужно еще апробировать. Да и кто будет организовывать территориальное самоуправление в округах, как не депутаты районных Советов?

Думаю, начать сегодня реформу административно-территориального устройства города целесообразно было бы с организации самоуправляемых округов (микрорайонов) в рамках уже существующих районов. Итоги функционирования в округах органов территориального самоуправления покажут: целесообразна ли ликвидация районов в дальнейшем либо более эффективна система город - район - административный округ.

О. Петрова,
Л. Деветярова



ТОЛЬКО В ГАЗЕТЕ «КЕМЕРОВО»

"Здоровье вашего ребенка"

Более 40 рецептов здоровья - комплексов оздоровительных мероприятий для детей с наиболее часто встречающимися заболеваниями - содержание этой книги, подготовленной кемеровскими медиками под редакцией профессора, доктора медицинских наук Б. И. Давыдова.

Редакция газеты "Кемерово" получила исключительное право на первую публикацию этой книги, обладателями которой станут наши постоянные читатели.

В условиях страховой медицины этот труд кемеровских эскулапов - находка для молодых семей.



У ВАС МАЛЕНЬКИЙ РЕБЕНОК ОТ 1 ДО 3 МЕСЯЦЕВ.

РЕЖИМ необходим с первых дней жизни. От этого в большей степени зависит его здоровье и правильное развитие. Каким же должен быть режим ребенка в первые 3 месяца жизни?

КОРМЛЕНИЕ через 3 часа 7 раз в сутки или через 3,5 часа 6 раз в сутки. Ночной перерыв 6 часов.

ДНЕВНОЙ СОН - 4 раза по 2-2,5 часа после бодрствования до следующего кормления. Желательно, чтобы днем ребенок спал на свежем воздухе.

КУПАТЬ ребенка лучше непосредственно перед ночным сном (19-21 час.), но не раньше, чем через час после кормления. **КУПАЙТЕ РЕБЕНКА ЕЖЕДНЕВНО.**

ЛУЧШЕЙ ПИЩЕЙ ДЛЯ ГРУДНОГО РЕБЕНКА является грудное молоко. Находясь в нем питательные вещества хорошо перевариваются. Состав и оптимальное соотношение друг к другу питательных веществ молока лучше всего обеспечивает развитие ребенка. Во время кормления между матерью и ребенком формируется близость, которую можно повысить, если обращаться к нему в это время с теплыми словами.

Суточное количество молока, необходимое вашему ребенку: к концу первой недели жизни ребенок высасывает 400 г, к концу второй - около 500 г, к концу первого месяца - около 600 г, к двухмесячному возрасту - около 800 г, в 3 месяца - 850 г.

Многие нарушения здоровья детей связаны с неправильным питанием. **ЗАПОМНИТЕ ПРАВИЛО:** Без рекомендации врача - никаких изменений в питание ребенка вносить нельзя!

Кроме грудного молока ребенок должен получать воду для питья. В холодное время года - 50-100 мл, в жаркое - 100-200 мл.

С месячного возраста ваш ребенок нуждается в поступлении витаминов и минеральных солей. С этой целью давайте ему фруктовые и овощные соки, фруктовые шоре. В 3-х недельном возрасте ребенку можно дать в виде питья фруктовые и овощные отвары из моркови, каштанов, яблок с 5-10 каплей постепенно увеличивая до 50-80 мл в день в 2 приема. С 1 месяца начните давать соки (лучше яблочный сок с 5 мл до 10 г.). В 3

месяца ваш ребенок должен получать 30 мл фруктового сока, 40 г фруктового шоре и 1/4 часть желтка 1 раз в сутки.

Если ребенок заболел, не добивайтесь, чтобы он съел обычную порцию, но питье обязательно увеличьте. При желудочно-кишечном расстройстве пропустите одно кормление, замените его (по приходу врача) водой. Ваш ребенок должен получать **КОМПЛЕКСЫ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ**. Обучитесь приемам массажа в кабинете здорового ребенка или у участковой медсестры. Эти процедуры выполняйте 1-2 раза в день через 30-40 минут после кормления на столе, покрытом одеялом или клеенкой. Процедура заключается в выкладывании на живот, массаж спины, живота. Во время массажа и массажа ребенок принимает воздушные ванны.

Следите за своевременным развитием ребенка. Каждому возрасту соответствуют определенные показатели.

К КОНЦУ 1-ГО МЕСЯЦА:

- ребенок начинает улыбаться и отвечает на разговор взрослого;
- сосредотачивает взгляд на неподвижном предмете и на лице говорящего с ним;
- лежа на животе, пытается поднимать и удерживать голову.

К 2-М МЕСЯЦАМ:

- отвечает улыбкой на разговор с ним;
- длительно следит за движущейся игрушкой;
- прислушивается к голосу взрослых, звуку игрушек;
- лежа на животе, непродолжительно удерживает голову.

К 3-М МЕСЯЦАМ:

- при обращении с ним оживленно двигает руками, ногами, улыбается, издает звуки;
- случайно наталкивается руками на игрушки, висящие на высоте 10-15 см;
- лежит на животе несколько минут, опираясь на предплечья и высоко поднимая голову;
- при поддержании крепко упирается ногами о твердую опору, ноги могут быть слегка согнуты;
- удерживает головку в вертикальном положении (на руках взрослого).

КАКИЕ ИГРУШКИ ЛУЧШЕ КУПИТЬ для малыша в таком возрасте? Погремушки-подвески, погремушки с ручками, разные по форме и цвету, мелодично звучащие игрушки, пеленашки. Подвешивать игрушки следует в кроватке над грудью ребенка, на высоте не выше 50-70 см. В 2-3 месяца вешать их нужно ниже, так как малыш тянется к игрушкам, дотрагивается до них. Подвешиваются игрушки на крошечные в виде буквы "Г". Не следует одновременно вешать много игрушек, время от времени их надо менять.

Ежемесячно вашему ребенку необходим осмотр педиатра для контроля за правильным физическим и психоэмоциональным развитием ребенка, для получения рекомендаций по вскармливанию, организации режима дня, закаливанию, физическому воспитанию, профилактике рахита, анемии.

ПОМНИТЕ, ЧТО ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ЗАВИСИТ ОТ ВАС.

У ВАС МАЛЕНЬКИЙ РЕБЕНОК ОТ 3-Х ДО 6-ТИ МЕСЯЦЕВ. Как и в первые 3 месяца, в период с 3 до 6 месяцев **СТРОГО СОБЛЮДИТЕ РЕЖИМ** - залог правильного развития ребенка. Не забывайте об этом, внимательно относитесь к нашим советам. Каким должен быть режим ребенка 3-6 месяцев.

КОРМЛЕНИЕ через 3,5 часа 6 раз в сутки. Ночной перерыв 6,5 часов. Первое кормление после пробуждения ребенка.

ДНЕВНОЙ СОН - 3 раза в день по 2-1,5 часа на свежем воздухе.

Многие нарушения в состоянии здоровья детей бывают связаны с погрешностями питания.

НИКАКИХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПИТАНИЕ НЕЛЬЗЯ ВНОСИТЬ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ВРАЧА.

Ребенка надо приучать к новой пище. Важно соблюдать это правило и для предупреждения пищевой аллергии. Поэтому любую новую пищу малышу давайте сначала по 1 чайной ложке перед кормлением. Порцию увеличьте через 2-3 дня. Вводить в рацион новые блюда можно только здоровому ребенку или не ранее, чем через 2-3 недели после выздоровления. С 4,5 месяцев ребенку нужно дать овощное пюре. Сначала 1 ложку

перед кормлением, постепенно увеличивая количество до 50-100 г. В 5-6 месяцев ребенка кормит 5 раз через 4 часа. В этом же возрасте 1 кормление заменяют на 130 г овощного шоре, а к 6-ти месяцам 2 кормления грудью заменяют прикормом. С 5-ти месяцев можно ввести 5% и затем 10% кашу (гречневую, овсяную, манную) 100-130 г. В шоре и кашу начинайте добавлять масло: растительное 1-2 г, сливочное 2-3 г (полная чайная ложка содержит 5 граммов).

Как и раньше вы проводите комплексы **МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ** своему малышу. Продолжительность процедуры 5-6 минут, обязательно ежедневно через 30-40 минут после кормления. Выполняйте следующие упражнения:

- охватывающие движения руками;
- массаж живота;
- поворот на живот;
- массаж спины;
- "парение" на животе;
- "парение" на спине;
- поворот со спины влево;
- стимулирование ладоней (с 5-ти месяцев).

Более полные рекомендации массажа и гимнастики получите в кабинете здорового ребенка в вашей поликлинике.

ЗАКАЛИВАНИЕ в этом возрасте проводится как и раньше: ежедневное купание (температура воды 36-37 град.), с последующим обливанием более прохладной (на 1-2 градуса). Воздушные ванны в течение 10-20 минут проводите при занятиях гимнастикой, переодевании, перед купанием. **ПОМНИТЕ** закаленные дети легче переносят изменение влажности, холод и жару, меньше подвержены простудным и другим заболеваниям. Закаливание, массаж, гимнастика укрепляют нервную систему, способствуют развитию мышц и костей, улучшают работу сердца, легких, пищеварительной системы, учащают обмен веществ и повышают устойчивость к болезнетворным микробам.

ПОКАЗАТЕЛИ РАЗВИТИЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА:

- к 4 МЕСЯЦАМ громко смеется при общении с ним;
- поворачивает голову в сторону источника звука и находит его гла-

замы;

- узнает мать;
- рассматривает и захватывает висящие над грудью игрушки.

К 5 МЕСЯЦАМ узнает голос близкого человека;

- различает строгую и ласковую интонацию обращенной к нему речи;
- берет игрушку из рук взрослого и удерживает ее;
- долго лежит на животе высоко поднимая голову и опираясь на ладони выпрямленных рук, переворачивается со спины на живот;
- подолгу певуче гулит;
- к 6 МЕСЯЦАМ

- начинает узнавать свое имя;
- легко берет игрушку из различных положений;
- переворачивается с живота на спину;
- ест с ложки, снимает пищу губами.

КАКИЕ ИГРУШКИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ?

Погремушки с ручками, резиновые игрушки, издающие звуки, пеленашки разной формы и цвета, другие звучащие игрушки. Игрушки надо вешать и класть на расстоянии вытянутых рук ребенка. Для рассматривания их следует ставить перед лежащим на животе ребенком. Время от времени рекомендуем менять игрушки.

МАМА! не забывайте разговаривать с малышом во время одевания, туалета и других процедур. Своевременно учите ребенка есть с ложки негустую пищу, старайтесь, чтобы он стимул пищу губами, а к 6 месяцам пил из чашки.

Ежемесячно наблюдайтесь у педиатра для контроля за физическим и психоэмоциональным развитием ребенка, для получения рекомендаций по вскармливанию, организации режима дня, закаливанию, физическому воспитанию, профилактике рахита, анемии.

ЗАПОМНИТЕ НАШИ СОВЕТЫ И НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ИХ ВЫПОЛНЯТЬ.

ПОМНИТЕ, ЧТО ЗДОРОВЬЕ И РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ЗАВИСИТ ОТ ВАС.

• Кузбасская вода XXI века.

ВНОВЬ О КРАПИВИНСКОМ МОРЕ

Приглашаем к разговору

При любых вариантах социально-экономического развития Кузбасса одним из узловых моментов является проблема водообеспечения хозяйственно-бытовых нужд населения. Остатываться на ней не буду - большинство жителей области знает, какую воду они пьют. Проект Крапивинского гидроузла, на который возлагались надежды, оказался несостоятелен. Даже если будут выполнены все природоохранные мероприятия в его верхнем бьефе, в том числе и коренная реконструкция сотен предприятий (потребуется 20-30 лет и сотни миллиардов рублей), это не исключает аварийного сброса загрязняющих веществ в реку Тьма, а значит, и в водохранилище Крапивинского гидроузла. К тому же, такие затраты Кузбассу и не по карману.

Ряд французских фирм предложил свои услуги по строительству современных водозаборных станций. Предложение интересное. Высокая стоимость работ (120 млн долларов) не пугает областные власти. Получена гарантия российского правительства на предоставление валютного кредита. Но дело не только в финансировании этих объектов - здоровье дороже денег. Возникает ряд других проблем: энергообеспечение станций, снабжение активированным углем, строительство водопроводных сетей в Кемерове.

Во что же окончательно выльется стоимость даваемой населению воды? В развитых странах эта стоимость составляет 0,5-1 доллар за кубометр очищенной воды, в перерасчете на наши рубли - до 100 тысяч. Ориентировочный, но не окончательный расчет себестоимости кубометра воды, полученный на французских станциях, выполненный директором Международного Западно-Сибирского центра экологических и медико-биологических исследований С. М. Малаховым в присутствии автора дал сумму 1,3 доллара (130 рублей). К слову, стоимость воды, подаваемой населению в настоящее время, составляет 10-20 копеек за кубометр. Рост в несколько сот раз. Будет ли она востребована потребителями по такой цене? Или опять придется залазить в дырявый областной бюджет? Вопросов много. К тому же вода, полученная на этих станциях, предназначена только для Юрги и Кемерова. А остальные населенные пункты области? Неужели

из кранов Ленинск-Кузнецкого, Белова, Гурьевска, Киселевска (список можно продолжить) течет родниковая вода?

Мною предлагается другой вариант решения проблемы водоснабжения области. Он достаточно широко обсуждался специалистами на разном уровне, в том числе и на совещаниях и обсуждениях. Особых противников и сторонников предлагаемый вариант не приобрел. Всех смущала высокая стоимость его реализации - около 700 млн. рублей.

Стоимость французского варианта, напомним, 120 млн. рублей, т.е. в сопоставимых ценах, примерно, в два раза дороже предлагаемого мною.

Предлагается достроить плотину в пос. Зеленогорский, включая и гидроэнергетическое хозяйство. Построить глухую плотину в выбранном створе в районе от "Бычьего горла" до д. Ажандарова. По течению Томи между двумя плотинами образуется водохранилище, затопляемое водами реки Тайдон, ряда мелких притоков Томи и площадным смывом дева - и правобережья. Отсеченные воды Томи отводятся через искусственный канал и подготовленное русло р. Мунгат в район ниже поселка Зеленогорский.

Я понимаю, какое негодование вызовет этот вариант у защитников природы. Опять водохранилище. Опять переброска. Да просят же "зеленые", и посмотрите на Запад, на который вы постоянно ссылаетесь!

Десятки тысяч гектар полей в Голландии отводятся у моря, которые кормят половину Европы, многочисленные водохранилища в верховьях незагруженных рек множат километровые каналы и водоводы. То же во Франции. Парижане потребляют первичную воду из водохранилища, а не подвергнутые очистке воды Сены. (Подземные воды во Франции практически все загрязнены). Такое же водоснабжение в США, Испании, Японии. Предложите жителям этих стран спустить водохранилища и вернуть рекам первозданный вид и, я уверен, в лучшем случае, вас не поймут. Там в ходу понятие "сфера обитания человека", а не "охрана и защита природы". Назад в первичный век никто не горит желанием вернуться, и вместе с тем, "за бугром" не менее

нас любят природу.

Врачи-гигиенисты проводят множество фактов о влиянии неблагоприятных факторов природной среды, в том числе и низкое качество воды, на рост заболеваний и снижение продолжительности жизни людей. В загрязненном индустриальном Кузбассе продолжительность жизни составляет 56 лет. А чем объяснить еще меньшую продолжительность жизни в Калининской области - 53 года, в Ямало-Ненецком округе - 39 лет? Ведь там природная среда в лучшем, чем у нас, состоянии.

Проблема гораздо глубже и обширнее. Повязана она с социально-экономическим обустройством общества.

В сравнении с Крапивинским Тайдонское водохранилище более глубокое, будет иметь в два раза меньшую площадь зеркала с примерно таким же объемом. Негативные факторы, мешающие созданию Крапивинского водохранилища, при его реализации не оказывают влияния (проблемы ртуты, торфа, площадных смылов, сноса деревьев, открытая поляна, залысение берегов, значительный перепад уровня вод в водохранилище, зависимость от стоков промышленных монстров Междуреченска и Новокузнецка).

По сути - это проточное озеро. Природные проточные озера в силу своей гидрологичности режима обладают особенно высоким качеством как в Телецком, Ладожском озерах, Байкале. В предлагаемом варианте есть особенности, проблемы, но они технического характера. Однако полных аналогов Тайдонскому водохранилищу нет, его не с чем сравнить. По гидрогеологическим характеристикам воды Тайдона почти идентичны водам притока р. Байкал.

Следует отметить, что реализация проекта открывает широкие перспективы для развития строительной, угольной, металлургической, лесной, сельскохозяйственной отраслей народного хозяйства. Не исключается создание крупной санаторно-курортной зоны в центре Кузбасса. Этому способствует близость минеральных источников, чистый воздух, красивые ландшафты...

В. Пудиков,
ведущий инженер отдела экологии промышленных центров при Президенте Кемеровского научного центра СО РАН

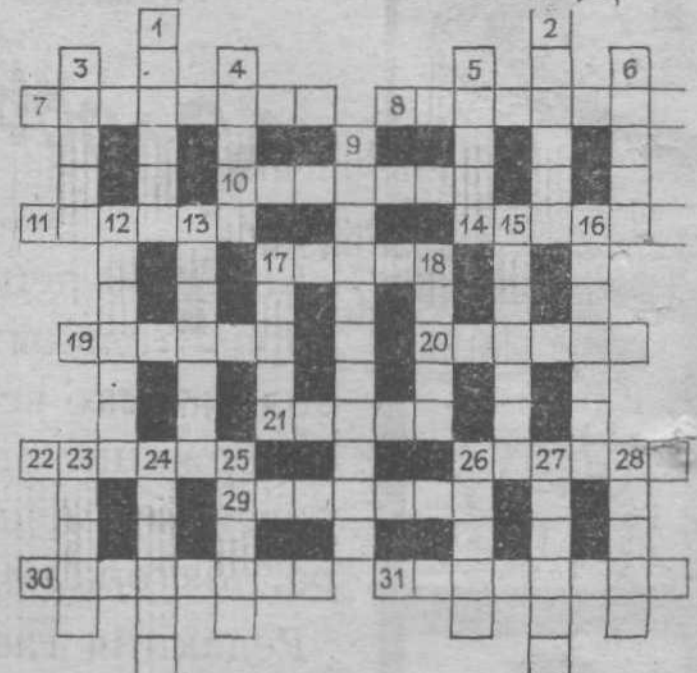
ОТ РЕДАКЦИИ: Учитывая неоднозначность подхода кузбассовцев к созданию в водоемах Кемеровской области водохранилища приглашаем к разговору на эту тему на страницах газеты экологов, проектировщиков, санитариемисологов, геологов, общественность.

Наш адрес: 650099, г. Кемерово, пр. Советский, 54, комн. 39. Телефоны: 23-05-11, 23-45-37. Индекс 51931. Учредители:

Кемеровский городской совет народных депутатов и коллектив редакции газеты "Кемерово". Мнение редакции может не совпа-

дать с мнением авторов. Редакция не отвечает за содержание публикуемых объявлений. Типография издатель-

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

7. Симфоническая поэма Ф. Листа. 8. Советский писатель, автор повести "Непокоренные". 10. Горючее для тракторов, растворитель. 11. Государственная награда за особые заслуги. 14. Соединение отдельных частей механизма, изделия. 17. Персонаж "Сказки о золотом петушке" А. С. Пушкина. 19. Большое тропическое дерево в Саваннах Африки. 20. Сок, выделяемый цветками медоносных растений. 21. Объединение строительных предприятий в СССР. 22. Металлург, основатель школы русских доменщиков, активный участник революции 1905-1907 годов. 26. Дипломатический ранг. 29. Искусный повар. 30. Кондитерское изделие. 31. Учреждение общественного питания.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Злаковая и кормовая культура. 2. Музыкальный

темп. 3. Сорт мелких конфет. 4. Ковкий сплав железа с углеродом. 5. Французский писатель, лауреат Нобелевской премии. 6. Прилавок для торговли на улице. 9. Рассказ А. П. Чехова. 12. Устройство для автоматического отмеривания заданных объемов жидкости, сыпучих материалов. 13. Город в Польше. 15. Сорт сдобного печенья, кондитерский полуфабрикат. 16. Прямоугольная клубка в составе цветников. 17. Объем нефти, газа, поступающих из буровых скважин в единицу времени. 18. Музыкальный ансамбль. 23. Украинская актриса, Герой Социалистического Труда. 24. Переменная звезда в созвездии Персея. 25. Промысловая пресноводная рыба. 26. Химический элемент, инертный газ. 27. Река на Кольском полуострове. 28. Промысловая морская рыба.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 17.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. "Даная". 3. Сиван. 5. Анфас. 7. Рейд. 8. "Озеро". 10. Октет. 12. Ротор. 14. Акула. 15. Рахов. 16. Кайма. 18. Вакса. 20. Сучан. 21. Плеск. 22. Искус. 23. Амбон. 25. "Норма". 26. Делфт. 27. Илья.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Дутар. 2. Яхонт. 3. Сфера. 4. Нерка. 5. Адлер. 6. Серов. 8. Оазис. 9. Океан. 10. Олимп. 11. Табак. 12. Росси. 13. Родос. 16. Кафан. 17. Альма. 18. Вскод. 19. Аскет. 23. Амат. 24. Нерон.

Объявление

Малое предприятие "Презент" предлагает свои услуги в написании сценариев юбилеев для предприятий и частных лиц, стихотворные поздравления и эпиграммы на информационном материале заказчика, проводит свадебные вечера, а также производит оформительские работы в стиле декоративной живописи в архитектуре.

Адрес МП "Презент": пр. Советский, 54-а тел. 23-23-96.

ва "Кузбасс". 650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28. Тираж 5 тыс. 400 экз. Заказ № 589. Сдано в печать 24.02.92 в

15 час. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам. Редактор В.А. Павлов