



# КЕМЕРОВО

№ 3 (1164) Пятница, 20 января 2012 г.

Издается с 9 февраля 1991 г.

## «Бодрое утро с «Кузбассом»



Утро первого дня рабочей недели. За окном еще не рассвело, а в ГЦС «Кузбасс» уже кипит активная жизнь: утренние тренировки детско-юношеских спортивных школ в самом разгаре. Но если для юных спортсменов такое расписание привычно, то для многих журналистов тренировки в первой половине дня – редкость. А между тем взбодриться, получить заряд энергии и хорошего настроения на весь рабочий день можно простым и доступным способом – посетив «Кузбасс».

Однако обо всем по порядку.

Первым делом – раздевалка. Просторное помещение с кабинками, есть

и душевая. Здесь удобно и переодеться, и настроиться на тренировку, и привести себя в порядок после занятий.

Облачившись в спортивную форму, – в фитнес-зал. Большой, светлый, с множеством зеркал, отличным музыкальным оборудованием – такая же тренировка без зажигательной музыки? С приветливой улыбкой гостей встречает инструктор Евгений Шобик. Он, кстати, мастер спорта по спортивной гимнастике, несколько лет отработал в цирке, объездив полмира со своими акробатическими номерами.

– Сейчас мы оценим физическую форму наших акул пера, – говорит Евгений,



**Так называлась акция, прошедшая в губернском центре спорта «Кузбасс». Первыми в ней приняли участие журналисты городских и областных СМИ, получив возможность оценить спортивные залы центра.**

включая музыку. – Главное – повторять за мной движения и все упражнения делать с хорошим настроением!

Конечно, Евгений не стал проводить стандартную часовую тренировку, но и 15-минутной разминки на степе хватило для того, чтобы понять, что этот инструктор занимается на совесть и спуску никому не дает.



Зато и результаты спустя 2-3 месяца регулярных занятий будут точно – стройное, подтянутое тело, хорошая физическая форма.

– У нас есть так называемое пробное занятие, когда человек может определиться, чем именно он хочет заниматься: фитнесом, когда используется смешанная программа на все группы мышц, она под-

ходит для всех уровней подготовки, – рассказывает Евгений Шобик, – или йогой, которая объединяет в себе растяжку, работу над эластичностью связок и подвижностью суставов. А возможно, это будет тренажерный зал, где интенсивно прорабатываются и подтягиваются мышцы.

Окончание на стр. 6.

## Партнер для сотрудничества

**Объявлен традиционный конкурс среди предпринимателей «Надежный партнер».**

Конкурс проводится в два этапа. К участию допускаются предприятия Кемерово со стажем предпринимательской деятельности более трех лет и победители предыдущих конкурсов. Окончательные итоги подводятся до 20 мая, а награды победителей при праздновании Дня города. Полностью положение о конкурсе опубликовано в разделе «Официально».

## Нужны везде

**На предприятиях к началу года имело 6911 вакансий.**

Потребность в рабочих специальностях – 4900. Такие сведения обнародовал Центр занятости населения. Рабочие, специалисты и служащие нужны на предприятиях всех форм собственности. 437 человек ждут на предприятиях федерального подчинения, 975 – муниципального. Частные предприятия подали заявки на 4939 работников.

## Выбираем маршрут

**УЕЗТУ предлагается обудить маршрут троллейбуса № 11.**

Предлагаемый путь следования – д/п «Шалготарьян», пр. Октябрьский, ул. Волгоградская, пр. Ленина, железнодорожный вокзал, в прямом и обратном направлении. Свои предложения можно высказать по тел. 57-46-57 или оставить на сайте [www.kemgortrans.ru](http://www.kemgortrans.ru) в рубрике «Голосование».

## Погода

в Кемерове на неделю

Дата	Температура	День/Ночь	Давление	Ветер
20/1	-26	775	Ю.Зн	1 м/с
21/1	-28	772	Ю.Зн	1 м/с
22/1	-22	767	Ю.Зн	1 м/с
23/1	-23	763	Ю.Зн	1 м/с
24/1	-21	768	Ю.Зн	2 м/с
25/1	-28	772	С-З	1 м/с
26/1	-28	772	Ю.Зн	2 м/с
27/1	-27	770	Ю.Зн	1 м/с
28/1	-28	770	Ю.Зн	1 м/с

Окончание на стр. 2.

# Варианты для новоселья

**О том, как городские власти решают жилищный вопрос, рассказали на пресс-конференции и.о. заместителя главы города Ольга ТУРБАБА, и.о. председателя комитета по жилищным вопросам Наталья КОРЕЛОВА и заместитель председателя комитета Надежда ИЛЬИНА.**

В настоящее время проводится ревизия стоящих в очереди на получение льготного жилья, так как есть случаи, когда один и тот же человек числится сразу в двух списках. Это позволит получить объективное представление о ситуации. Что касается итогов прошлого года, то работа шла по нескольким направлениям.

### КВАРТИРА ВЕТЕРАНУ

В соответствии с Указом Президента о предоставлении жилых помещений ветеранам Великой Отечественной войны в 2010 году

обеспечено жильем 172 человека, в 2011-м – 36. Из них для 29 приобретены квартиры в новых домах, в том числе 26 будут заселены в дом на ул. 40 лет Октября в квартале этого года. Семь ветеранам предоставлена единовременная денежная выплата для приобретения жилых помещений в собственность. В этом году предполагается обеспечить жильем всех оставшихся на очереди.

Состоят на учете 586 инвалидов и ветеранов боевых действий. 37 из них получили жилые помещения в новых домах в 2011 году, в 2012-м будут обеспечены жильем еще 35.

### ПОСЛЕ ДЕТСКОГО ДОМА

Еще одна льготная категория – дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей. Представителей этой категории, состоящих на учете как нуждающиеся в жилье, – 1937 человек. Правда, надо учесть, что на очередь таких детей ставят, когда они только попадают в детдома, и многие очередники еще малы. 122 человека из этой категории получили жилье в 2011 году – в основном в новостройках, для пяти были куплены квартиры на вторичном рынке жилья, четверо получили квартиры из муниципаль-

ного фонда. Еще 165 было предоставлено временное жилье.

В 2012 году администрация города планирует обеспечить жильем 132 человека.

### ИЗ ВЕТХОГО – В НОВОЕ

Продолжается реализация программы по ликвидации аварийного жилищного фонда. В 2011 году из ветхого и аварийного жилья переселено 124 семьи, в том числе 100 семей из ветхого жилья на подработанных территориях шахт; 55 из них приобрели квартиры в домах на ул. Суворова, Инженерная, 40 лет Октября. 24 семьи выехали из аварийного жилья.

В этом году снесут 69 ветхих и аварийных домов, будут переселены 92 семьи.

### ПО ЗАЙМАМ И ВЫПЛАТАМ

Девять социальных выплат на приобретение жилья было предоставлено по подпрограмме «Выполнение государственных обязательств по предоставлению жилья категориям граждан, установленным федеральным законодательством». Это люди, подвергшиеся воздействию радиации и признанные вынужденными переселенцами. 6 семей вынужденных переселенцев получат средства на приобретение жилья в этом году.

В соответствии с постановлением Правительства вступила в действие новая подпрограмма «Обеспечение жильем молодых семей». В 2010 году молодым семьям выдано 5 социальных выплат.

Окончание на стр. 2.

# Варианты для новоселья

52 работника бюджетной сферы получили из городского бюджета средства на первоначальный взнос за квартиру в размере 250 тыс. руб. Эти деньги были переведены застройщикам, что значительно ускорило возведение новых домов для бюджетников. В числе новоселов 24 врача, 18 педагогов, 3 работника культуры, 2 социальных работника. Из них 18 приобрели квартиры в строящемся по этой программе доме на ул. Инженерная. В 2012 году еще 52 семьи получат социальные выплаты на общую сумму 13 млн руб.

Всего из городского и областного бюджетов получили социальные выплаты на приобретение жилья 182 кемеровских семьи из числа льготных категорий.

## СВОЕ, но ВРЕМЕННО

Еще одно направление деятельности комитета по жилищным вопросам – предоставление временного жилья, в том числе горожанам, попавшим в сложные жизненные ситуации. Всего во временное пользование

было предоставлено по договорам краткосрочного найма, безвозмездного пользования или аренды 840 жилых помещений.

В октябре был сдан 78-квартирный доходный дом на ул. Серебряный бор, 78. Поселились в нем молодые ученые, студенческие

*По инициативе комитета по жилищным вопросам в июне 2011 года на сайте администрации [www.kemerovo.ru](http://www.kemerovo.ru) появился сервис «Электронная очередь на жилье». Теперь около 6 тысяч горожан могут узнать свой номер очереди в режиме онлайн, не выходя из дома.*

семьи и семьи бюджетников, а также семьи, которые состоят на учете нуждающихся в улучшении жилищных условий и в которых хотя бы один из супругов является молодым специалистом учреждения образования, социальной защиты, здравоохранения, культуры, спорта и молодежной

политики. Квартиры здесь предоставляются на период до 5 лет, арендная плата – 1600 руб. в месяц за однокомнатную квартиру, 1900 за двухкомнатную и 2700 – за трехкомнатную, что существенно ниже расценки при съеме жилья.

Предоставляется во временное пользование особо нуждающимся горожанам освободившееся муниципальное жилье. Арендная плата составляет от 400 до 1020 руб. в месяц, полученные средства идут на ремонт других освобождающихся помещений. Появились в 2011 году в Кемерове четыре социальных дома. Это качественное жилье эконом-класса. Строятся такие дома в отдаленных районах.

## БУДЕТ СТРОИТЬСЯ

Есть уже планы и на 2012 год. Целевые средства, выделяемые по социальным программам, будут вкладываться в возведение нового доступного жилья, в частности, планируется строительство 10 социальных домов. Они появятся в Кировском и Рудничном районах, в ж.р. Кедровка, Ягуновский, Пионер. Продолжится переселение из ветхого и аварийного жилья. Шесть социальных выплат предоставят вынужденным переселенцам. Будут предоставляться и социальные выплаты на первоначальный взнос.

Елена ПРОКОПЬЕВА.

# Льгота на проезд

**Все меры социальной поддержки по проезду в городском, пригородном и междугородном внеуниверситетском автомобильном транспорте, действовавшие в Кузбассе в прошлом году, сохраняются и в нынешнем.**

Граждане, обладающие такими правами, будут ими пользоваться без каких-либо ограничений в количестве поездок.

Выдача единых социальных проездных билетов начнется с февраля и продлится до 1 апреля. До этого срока будут действительны и единые социальные проездные билеты образца 2011 года. График выдачи новых проездных билетов будет опубликован позднее.

Информацию о выдаче единых социальных проездных билетов можно узнать по тел.: Заводский район – 75-36-77, Кировский район – 62-53-19, Ленинский район – 51-73-19, Рудничный район – 64-37-07, Центральный район – 36-46-63.

# России нужен сильный руководитель, который объединит общество и элиту и успешно отразит любую угрозу извне

**Общественное движение «Коммунисты Кузбасса» поддержало выдвижение Владимира Путина в качестве кандидата на пост президента страны. О том, почему оппозиционное движение встало на сторону Путина, рассказал лидер движения Юрий СКОРЦОВ:**

– На первый взгляд, решение поддержать Путина для многих участников движения «Коммунисты Кузбасса» должно стать неожиданным. Однако это не совсем верно. Решение действительно неоднозначное, непростое, но тщательно взвешенное и продуманное. Безусловно, мы находимся в оппозиции к «Единой России». При этом мы прекрасно понимаем, что грядут выборы руководителя государства, парламентские амбиции тут ни при чем. От президента зависит очень многое, поэтому выбор нужно сделать правильный.

Прежде чем поддержать Владимира Владимировича, мы проанализировали его работу за последние десять лет. Вывод очевиден: были в руководстве и определенные минусы, но положительных результатов в разы больше. Просто пример: сравним действия правительства в годы кризиса. В 1998 году получилось так, что экономика в России была полностью развалена, дефолт, паника, регионы предоставлены сами себе. Страной, по сути, никто не руководил. Государство было на грани развала. На местах не было денег для решения жизненно важных проблем ЖКХ, благоустройства и т.д. Люди остались без сбережений, пенсий и нормальной работы. Каждый выживал как мог.

Кризис 2008 года мы пережили совершенно иначе. Правительство во главе с Путиным сделало все, чтобы решить проблемы как территорий, так и обычных людей. Да, не все меры оказались эффективными. Но сегодня результат той огромной работы очевиден: мы имеем стабильно развивающуюся экономику, Россия вышла на докризисный уровень развития. Страна управляема, все работают на одну общую цель – усилить государство.

Более того, в 2008 году мы, «Коммунисты Кузбасса», стали единственной правовой организацией, которая поддержала действия правительства и губернаторов по выходу из кризиса. Нам тогда многие говорили: что вы делаете, власть обанкротилась. Но мы отвечали, что сейчас не та ситуация, чтобы зарабатывать политические дивиденды. Для выхода из кризиса нужно объединиться, постараться помочь поддержать политическую и социальную стабильность в стране.

Зарубежные страны хотят решить свои проблемы за счет ослабления России. Я убежден, что сейчас как никогда России нужен сильный руководитель, который объединит общество и элиту и успешно отразит любую угрозу извне. Путин сможет сделать это. И мы как общественное объединение, как связующее звено между простыми людьми и властью просто не имеем права не поддержать такого лидера.

Окончание. Начало на стр. 1.

# Цели общие Со студенческой скамьи

**Прошло первое заседание общественного совета при управлении МВД России по г. Кемерово.**

Основные его цели – привлечение граждан, общественных объединений и организаций к реализации полицейской государственной политики в сфере охраны общественного порядка и противодействия преступности.

Члены общественного совета будут принимать участие в информировании о деятельности полицейских, проводить изучение общественного мнения о работе полиции и осуществлять общественный контроль за деятельностью управления МВД России по г. Кемерово.

Как показала практика, именно общественный совет при ГУ МВД России по Кемеровской области позволяет осуществлять контроль за работой полиции и вывести ее на качественно новый уровень.

В общественный совет входят представители средств массовой информации, образовательных, спортивных и культурных учреждений, религиозных объединений, бизнесмены.

Среди ближайших акций, планируемых советом, – проведение приема кемеровчан во всех отделах полиции и проверка условий содержания правонарушителей в камерах административно задержанных.

**Вчера в институте РГТЭУ прошло совместное заседание Ученого совета института и Совета по поддержке и развитию малого и среднего предпринимательства при главе города.**

Оно было посвящено вопросам подготовки кадров для малого и среднего бизнеса. Проект трехстороннего соглашения о стратегическом партнерстве обсудили ректор РГТЭУ Ю.Н. Клецевский, президент муниципального не-

коммерческого фонда поддержки малого предпринимательства Е.П. Латышенко и председатель Совета по поддержке и развитию малого и среднего предпринимательства А.А. Архипов. Соглашение направлено на развитие взаимодей-

ствия в области научных исследований, привлечение бизнес-среды к образовательному процессу, а также на сотрудничество в сфере кадрового и информационного обеспечения малого и среднего предпринимательства областного центра.

# На каток – с «Мастером»

Впервые большое ледовое поле на стадионе школы появилось в прошлом году. С такой инициативой выступил депутат Кемеровского городского совета Дмитрий Иванович Волков (округ № 23), пообещав, что отныне каток станет местной достопримечательностью. В обустройстве помогли предприятия под управлением Северо-Кузбасской энергетической компании – ОАО «КемВод», Кемеровская горэлектростанция.

Отличный, ровный каток тут же стал популярным местом отдыха у жителей микрорайона, местные дворовые команды приходили на поле поиграть в хоккей, дети и взрослые с удовольствием катались на коньках. А в этом году в клубе по месту жительства «Мастер», открытым в школе летом прошлого года, отвели от-

**Вторую зиму на стадионе школы № 33 действует ледовый каток. А в ближайшее время здесь откроют еще и пункт проката коньков.**

дельное помещение, где можно в тепле переобуться.

– Несколько дней назад при поддержке городского администрации 30 пар новых коньков, – рассказал руководитель клуба Александр Сучков. – Размеры ботинок разные, так что прокатом смогут воспользоваться не только дети, но и взрослые.



А еще в наших планах сделать на катке музыкальное сопровождение, чтобы настроение у всех было еще лучше!

В хорошую погоду на катке 33-й школы – настоящий ледовый бум: на

коньки встают семьями. Причем не только жители близлежащих дворов, но и кемеровчане из других районов приезжают сюда. Поскольку поле хорошо освещено, кататься на нем можно практически в лю-

бое время суток. В благодарность за такую заботу жители активно помогают ухаживать за ледовым полем: чистят от снега, помогают заливать поврежденные участки.

Наталья КОЗЛОВА.





# Испытание холодом

Наступившие морозы – первое для коммунальчиков серьезное испытание нынешней зимы. Хотя обращения, касающиеся температуры в квартирах, начали поступать от горожан еще с начала отопительного сезона. Это нормальная ситуация, и чем больше проблем на сетях удается решить до наступления холодов, тем лучше.

Основные источники теплоснабжения – Кемеровская ГРЭС, Кемеровская ТЭЦ, Ново-Кемеровская ТЭЦ и Заискитимская водогрейная котельная (при пиковых нагрузках).

К работе в осенне-зимний период подготовлены 52 котельные – 48 муниципальных и 4 ведомственных. Все они функционируют в нормальном режиме. Учитывая опыт работы при низких температурах прошлого года, кемеровские ресурсоснабжающие организации подошли к подготовке котельных с особой ответственностью – создали неснижаемый нормативный запас топлива, составили графики дежурства аварийных бригад, подготовили аварийный запас материалов.

Жилой фонд города состоит из 3201 многоквартирного дома, 2465 из них с центральным отоплением. Традиционно с началом отопительного сезона во всех районах начали работу телефоны «горячих линий» по вопросам теплоснабжения.

С начала отопительного сезона, 15 сентября, диспетчеры приняли более 700 обращений по вопросам отопления. За аналогичный период 2010 года таких звонков было больше тысячи. Все они зафиксированы в оперативном журнале и направлены в управляющие организации для устранения проблемы. Заявка полностью снимается диспетчером с контроля только после получения акта выполненных работ, подписанного собственником жилого помещения.

167 из этих обращений снято с контроля по устному заявлению собственников – ситуация с теплоснабжением стаби-

лизировалась. Проведена регулировка 313 стояков. В 231 случае температура в квартирах была в пределах установленных норм.

От горожан поступали и письменные обращения по вопросам теплоснабжения. Таких жалоб с начала отопительного сезона 202. 67 из них оказались необоснованными (проверки специалистов показали, что температура в жилых помещениях заявителей соответствовала нормам). В 120 случаях проведены работы по регулировке системы отопления. 15 обращений направляются на контроль.

При проверке нередко выясняется, что температура в жилом помещении соответствует требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, согласно которым в холодный период года температура воздуха в жилой комнате должна быть не ниже +20°C.

Но при этом нужно понимать разницу между этим нормативом и темпе-

**Первая в наступившем году интернет-конференция главы города Владимира Васильевича МИХАЙЛОВА посвящена самой актуальной для зимнего времени теме – теплоснабжение жилого фонда, работа котельных, коммунальных сетей в период похолодания.**

- Рудничный район – 64-15-72,
- Кировский район – 62-55-76 (62-55-59),
- ж.р. Ягуновский, Пионер – 32-13-33,
- ж.р. Кедровка, Промышленновский – 69-23-16,
- ж.р. Лесная Поляна – 34-58-41.

Также можно обратиться в управление жилищно-коммунального хозяйства – 36-25-24 или в Кемеровскую службу спасения – 01.

**ГОСТЬ: Зима почти на исходе. Морозов не было, у всех дома тепло... А сейчас – минус 30, вот и проверили нас морозы на прочность. На ул. Мишурина дорогу разрыли. Это только один день морозец постоял.**

– До конца календарной зимы времени еще достаточно – полтора месяца, а значит, и проверок морозом тоже. Что касается конкретно ул. Мишурина, то это рядовая авария, которые в городе происходят достаточно часто, раз в сутки, без перерывов на зиму и лето. Она и устранена была штатно. При нашем состоянии сетей от аварий не застрахован никто. Другое дело, что нужно грамотно их устранять. Этим мы и будем заниматься в дальнейшем.

**ВАСИЛИЙ АФАНАСЬЕВИЧ: Какая все-таки температура должна быть в комнатах в отопительный сезон, 18 или 20 градусов?**

– Температура по санитарным нормам должна быть +20 градусов в метре от пола. В кухне она может быть +18. Вместе с тем мы понимаем, что могут быть житейские ситуации – маленький ребенок, пожилые люди... Поэтому мы стараемся делать все возможное для того, чтобы температура в квартирах кемеровчан была максимально комфортной.

**Полностью интернет-конференция размещена на сайте администрации**

[www.kemerovo.ru](http://www.kemerovo.ru)

## Наше лучше

**На маршрутах пассажирского транспорта ведется замена импортного спутникового радионавигационного оборудования на российские аналоги.**

Весь пассажирский транспорт, а это около 1000 единиц, оборудован спутниковыми приборами. Цель нововведения – повышение качества и безопасности обслуживания пассажиров и эффективности работы пассажирского транспорта. По мере износа навигационного оборудования транспортники заменяют его на новое, модернизированное. Теперь оно подключено к российской системе ГЛОНАСС. С 2003 года уже заменено более 40 навигационных приборов, около 100 приобретут в ближайшее время.

Радионавигационная система выгодна и транспортникам. Она позволяет своевременно заменять сошедшие с линии машины, соответственно уменьшаются штрафы за невыполненные рейсы, повышаются доходы предприятия.

## Отдых не предусмотрен

**Пока школьники отдыхали на каникулах, аварийно-восстановительные бригады Службы спасения проводили ремонт в школах.**

В спортзале и подсобных помещениях гимназии № 62 специалисты дополнительно установили приборы отопления и заменили магистральный трубопровод на новый, увеличив его пропускную способность. Теперь оптимальную температуру в спортзале можно поддерживать не только радиаторами, восстановлено калориферное отопление – для этого смонтирована дополнительная ветка. Всего аварийно-восстановительные бригады заменили 80 погонных метров трубопровода. В ходе работ был также реконструирован тепловой узел, на нем заменили задвижки и фильтры.

В школе № 58 работы начали с замены отопительных приборов. Вместо чугунных батарей и регистров установлены конвекторы. В подвале смонтировали 2 новых трассы с десятью отопительными стояками. В тепловом узле специалисты поменяли 4 задвижки, на случай аварийного ремонта установили дополнительно еще две.

# Новая линия для Кедровки

До конца января здесь фактически будет построена новая линия 0,4 кВ протяженностью 1200 метров, которая обеспечит электроэнергией 70 жилых домов на улицах Северная, Кедровская, 1-я и 2-я Партизанские. К сегодняшнему дню выполнено 40% объема работ. Энергетики устанавливают вместо деревянных более долговечные и надежные железобетонные опоры, на них монтируют самонесущий изолированный провод.

К обслуживанию жилых районов Кедровка и Промышленновский кемеровские энергетики приступили год назад. В первую очередь провели ревизию сетевого хозяйства. Выявили наиболее изношенные участки. Линии частного сектора этих жилых райо-

**Две дополнительные бригады направлены ОАО «Кемеровская горэлектросеть» (предприятие под управлением Северо-Кузбасской энергетической компании) на один из важнейших объектов – реконструкцию воздушных линий электропередачи в ж.р. Кедровка.**

нов построены в 60 – 70-х годах прошлого века. Поэтому часто возникали проблемы с электроснабжением: скачки напряжения, перебои в подаче электричества, опасное провисание проводов, сгнившие опоры.

В течение года специалисты горэлектросети заменили 9 км высоковольтных линий, а также большую часть линий 0,4 кВ на улицах 1-я и 2-я Дачные, Калужская, Ольховая, Кедровая, Барзаская в ж.р. Промышленновский

– всего 6 км. Взамен старых поставили три современных трансформаторных подстанции. Реконструировали около 10 км воздушных линий 0,4 кВ на улицах Северная, Максима Горького, Каменная, Октябрьская, Новая, Зеленая, Новостроевская в ж.р. Кедровка. Сейчас в частные дома жителей этих улиц электроэнергия поступает бесперебойно.

Энергетики обращаются к жителям улиц, где ведется реконструкция, с просьбой с понимаем



отнестись к временным неудобствам, связанным с ежедневным отключением

электроэнергии и вызванными правилами техники безопасности.

## За честь и мужество

**В соответствии с указом Президента Российской Федерации за мужество, отвагу и самоотверженность,**



**проявленные при исполнении воинского долга в Северо-Кавказском регионе, орденом Мужества награжден Александр Геннадьевич Муковников.**

Торжественное вручение государственной награды состоялось в воинской части 6607, командиром которой Михаил Александрович Эпштейн вручил орден и поблагодарил за службу. Начальник терри-

ториального управления Заводского района Владимир Гаврилович Сергеев поздравил Александра с наградой и пригласил к участию в общественно-патриотической работе с молодежью.

Старший сержант запаса Александр Муковников – наш земляк, ранее проходил военную службу в одной из воинских частей Северо-Кавказского регионального командования внутренних войск МВД России, был разведчиком, в настоящее время окончил университет и мечтает найти работу по полученной специальности «на гражданке».

## Квартира на счетчике

**В новом году акция «Прибор учета в каждый дом» будет продолжена. Первыми в ней приняли участие жители одного из домов Ленинского района.**

Сразу после новогодних праздников семья Коных подала заявку в управляющую организацию на установку индивидуальных приборов учета. И специалисты уже произвели монтаж счетчиков холодной и горячей воды. В квартире Вячеслав Дмитриевич живет с женой и дочерью. Теперь эта семья начнет

платить за фактическое потребление холодной и горячей воды. По мнению хозяина, экономия семейного бюджета будет очень заметна, ведь по приборам расход ресурсов в 1,5-2 раза ниже, чем по нормативу.

По словам специалистов жилищно-эксплуатационных организаций, работы по установке

приборов ведутся в плотном режиме, все заявки оперативно отрабатываются. В Кемерове принято решение оказать помощь в установке счетчиков многодетным матерям. Средства на эти цели выделены из городского бюджета. В пяти таких семьях индивидуальные приборы учета уже установлены.

## О новых правилах предоставления коммунальных услуг

**Если иное не установлено федеральными законами, указами Президента Российской Федерации, постановлениями Правительства Российской Федерации или договором, содержащим положения о предоставлении коммунальных услуг, исполнитель в случае неполной оплаты потребителем коммунальной услуги вправе после письменного предупреждения (уведомления) потребителя-должника ограничить или приостановить предоставление такой коммунальной услуги в следующем порядке:**

а) исполнитель в письменной форме направляет потребителю-должнику предупреждение (уведомление) о том, что в случае непогашения задолженности по оплате коммунальной услуги в течение 30 дней со дня передачи потребителю указанного предупреждения (уведомления) предоставление ему такой коммунальной услуги может быть сначала ограничено, а затем приостановлено либо – при отсутствии технической возможности введения ограничения – приостановлено без предварительного введения ограничения. Предупреждение (уведомление) доводится до сведения потребителя путем вручения ему под расписку или направления по

почте заказным письмом (с описью вложения);

б) при непогашении потребителем-должником задолженности в течение установленного в предупреждении (уведомлении) срока исполнитель при наличии технической возможности вводит ограничение предоставления указанной в предупреждении (уведомлении) коммунальной услуги с предварительным (за 3 суток) письменным извещением потребителя-должника путем вручения ему извещения под расписку;

в) при отсутствии технической возможности введения ограничения в соответствии с пунктом «б» либо при непогашении образованной задолженности и по истечении 30 дней со дня введения ограничения предоставления коммунальной услуги исполнитель приостановит

предоставление такой коммунальной услуги, за исключением отопления, а в многоквартирных домах – также за исключением холодной водоснабжения – с предварительным (за 3 суток) письменным извещением потребителя-должника путем вручения ему извещения под расписку.

Предоставление коммунальных услуг возобновляется в течение 2 календарных дней со дня полного погашения задолженности или заключения соглашения о порядке погашения задолженности, если исполнитель не принял решение возобновить предоставление коммунальных услуг с более раннего момента.

Действия по ограничению или приостановлению предоставления коммунальных услуг не должны приводить к:

## Спасибо от души!

**Это мы говорим активистам из совета ветеранов Кировского района за работу, которую они проводят с жителями нашего микрорайона.**

Они и поздравят юбиляров, и субботник организуют, и праздничные мероприятия проведут. Пожилые люди не только радуются праздникам, которые с выдумкой и фантазией готовят ветераны, но главное – они чувствуют себя нужными. Их помнят, для них готовят сюрпризы и подарки, чайный стол. Теплота общения, доброжелательное и внимательное отношение к старшему поколению, желание порадовать создают у каждого из нас приподнятое настроение. Новый год мы, жители микрорайона, тоже встретили вместе с советом ветеранов в центре по работе с населением «Лидер» на ул. Леонова, 20. Дети нашего двора присоединились к празднику, вместе мы готовили мини-спектакль, пели песни. Радость в душе рождает такие встречи. Спасибо организаторам за душевную щедрость, за любовь к людям!

С уважением  
**Л.В. ИНОЗЕМЦЕВА,  
М.И. ШУЛЯКОВА,  
М.В. ЗОРИНА  
и другие.**



## Добрый друг и наставник

**Встреча с интересным человеком всегда оставляет добрый след. Знакомство с Иваном Адамовичем Антоном стало для нас замечательным событием.**

А началось все с социального проекта «Дети мира – детям войны». Моим ребятам из 6«Г» школы № 19 настолько понравилось общение с Иваном Адамовичем, что они решили его продолжить. Детство И.А. Антоныча пришлось на суровые военные годы, поэтому наше совместное посещение музея Боевой славы в день снятия блокады Ленинграда получилось особенно эмоциональным и познавательным.

Экскурсию организовал Иван Адамович. Он познакомил ребят с председателем совета ветеранов правоохранительных органов А.И. Жогалем. А потом появились новые дела: Урок города, конкурс военной песни, поездка в музей пожарной безопасности, встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, правоохранительных органов и др. И всегда И.А. Антоныч проявлял инициативу, шел нам навстречу.

Особенную радость подарил наш старший друг в новогодние праздники. Он, как добрый волшебник, принес подарки каждому в

классе. Все было продумано до мелочей, даже цвет подарка. Прочитал стихи о празднике, поздравил всех. Так получилось, что не мы взяли шефство над ветераном, а он. Сложилась настоящая дружба детей и взрослых.

У Ивана Адамовича удивительное жизнелюбие, неравнодушное отношение к людям, любовь к детям, беспокойное сердце. Мы знаем, что его жизнь тесно связана с нашим Кировским районом, его историей, работой производственного объединения «Прогресс». Когда-то И.А. Антоныч был первым секретарем Кировского райкома комсомола и, похоже, комсомольская закалка, бодрость духа, интерес к жизни и людям остались у него навсегда. Нашему классу повезло встретиться с замечательным человеком. Конечно, и в дальнейшем мы будем сотрудничать и дружить.

Здоровья и удачи Вам, дорогой Иван Адамович!

**Ирина Владимировна  
УФИМЦЕВА,  
учитель школы № 19.**

## Храни меня, мой оберег

**В детской библиотеке им. А.М. Беренева прошёл мастер-класс по изготовлению кукол-оберегов.**

– Мистические свойства кукол известны не одно тысячелетие, – рассказала библиотекарь Светлана Ростовская, – они издревле сопровождали человека как его зеркальное отражение. Люди верили в некую загадочную силу, исходящую от кукол. Изготавливались куклы из различных материалов и для разных целей. В России особое место отводилось тряпичным куклам.

Оберег «12 лихорадок» в виде 12 фигурок, подвешенных на красной нитке над печкой, защищал хозяев от болезней и разлада в доме.

Все эти куклолки де-

лались только 15 января, в день Селиверста, и по определённым правилам. Нельзя было использовать режущие предметы. Тряпички и нитки нужно было не резать, а рвать. У каждой куклолки были свои цвет и имя в соответствии с тем, от какой напасти она защищала. Срок «жизни» этих куклолок был недолг – всего год.

Взрослые и дети с большим интересом прослушали рассказ Светланы Аркадьевны и с особым энтузиазмом приняли участие в мастер-классе, изготовив обереги, которые будут охранять здоровье и покой всей семьи.



# Спортклуб

№ 1 (139) Пятница, 20 января 2012 г.

**В номере:**
**Время тяжелого выезда**  
 Испытания волейбольного  
 «Кузбасса»

**стр. 11**
**Указание лидеру**  
 «Кузбасс-2» побеждает  
 «Саяны»

**стр. 12**

## Чемпионат-локомотив

**Окончание новогодней декады лыжников области отметили стартами лично-командного чемпионата Кузбасса.**

Первый в этом году лыжный старт собрал не всех самых сильных. С одной стороны, можно погрузиться по поводу престижности областных соревнований, а с другой – только порадоваться. Уже не первый год лыжники Кузбасса входят в обойму различных сборных России. Вот и теперь за день до старта чемпионата улетел в Эстонию на учебно-тренировочный сбор сборной России безсмертный Александр Бессмертных, укатывал в эти выходные лыжню в Финляндии на международных соревнованиях полысаевец Артём Жмурко, новокузнецкий Андрей Кальсин и Анна Поваляева из Полысаева в Рыбинске, на молодежном чемпионате России, под присмотром тренеров молодежных сборных...

Но и без них на великолепной трассе спорткомплекса «Локомотив» хватало острой борьбы. Ну разве что у женщин составить конкуренцию междуреченскому дуэту сестёр Зятиковых – самых титулованных участниц чемпионата – никто не смог. Они – участницы Олимпийских игр 2002 года в Солт-Лейк-Сити в составе сборной Белоруссии. Обе дистанции прошли

практически строем, лыжа в лыжу – впереди бронзовый призёр престижных предновогодних соревнований «Красногорская лыжня» Наталья, чуть позади – Вера. Так они и доезжали до финиша.

Впрочем, не обошлось и без маленьких побед. Например, стоит отметить победительницу «классики» среди девушек киселевчанку Викторину Куприянову, открывшую чемпионат и формально пришедшую на финиш также первой. Конечно, старт был раздельный, и результат Викторины стал только четвёртым в общем зачёте, но физически Куприянову так никто и не обогнал.

Куда острее была борьба у мужчин. Всю дистанцию «пятнашки» уверенно прошёл кандидат в мастера спорта юргинец Владимир Каркин и закономерно победил, но в спринте прокопьевский мастер спорта Андрей Смолянин взял реванш, отсняв Каркина на третье место. Впрочем, Владимир среди мужчин – единственный призёр не мастер спорта.

А вот командный чемпионат закончился несколько нелогично. Лучшей командой признаны



кемеровчане, имеющие всего одного чемпиона и призёра. Решающим фактором в командном зачёте стали равные результаты и большее количество участников, а не чемпионские звания.

Однако серьёзные выводы из завершившихся гонок вряд ли стоит делать. С 25 по 29 января в Кемерове на трассе «Локомотива» пройдёт чемпионат Сибири, являющийся этапом Кубка России. К нему и готовились сильнейшие лыжники области, используя прошедший чемпионат как своеобразный локомотив для «разгона» к более значимым стартам.

**Сергей СОСЕДОВ.**  
 На снимках Владимира Клюева: сверху – на

дистанции 15 км лидирует чемпион Кузбасса юргинец Владимир Каркин (№ 10), но представитель Новокузнецкого района Дмитрий Негрий (№ 7) довольно долго не сдавал позиции; самые титулованные участницы чемпионата сёстры Вера и Наталья Зятиковы (первая – Наталья) победным «строем» прошли «классические» 10 км.

### Победители

**Лично-командный чемпионат Кузбасса по лыжным гонкам Кемерово. Лыжная трасса спорткомплекса «Локомотив». 14, 15 января.**

**15 км («классика»).** Юноши (1994 – 1995 г. р.). Артур Лешуков (Киселёвск). Юниоры (1992 – 1993 г. р.). Алексей Дикарёв (Гурьевск). Мужчины. Владимир Каркин (Юрга).

**10 км («классика»).** Девушки (1994 – 1995 г. р.). Викторина Куприянова (Киселёвск). Юниорки (1992 – 1993 г. р.). Алёна Дронова (Юрга). Женщины. Наталья Зятикова (Междуреченск).

**Спринт 1,2 км (свободный).** Юноши. Артур Лешуков (Киселёвск). Юниоры. Павел Елисеев (Кемерово). Мужчины. Андрей Смолянин (Прокопьевск). Девушки. Александра Александровна (Крапивинский район). Юниорки. Екатерина Чернякова (Берёзовский). Женщины. Наталья Зятикова (Междуреченск).

**Командный зачёт.** 1. Кемерово – 1374 очка. 2. Междуреченск – 1221. 3. Прокопьевск – 1195.

## Там, где колёса – ноги

**Сверхпопулярные велогонки «Джиро ди Италия», испанская «Вуэльта» и особенно французская «Тур де Франс» породили у знаменитого норвежского лыжника-олимпийца Вегарда Ульванга восемь лет назад идею многодневной гонки среди лыжников.**

**Принципы зачёта примерно те же, что и в велоспорте, только вместо колёс – ноги. С прошлого года дистанции, проходящие в немецких и итальянских Альпах, «топчут» кузбасские ноги-колёса».**



Несмотря на некоторую вторичность и такое же название – «Тур де ски», новогодние соревнования лучших лыжников мира на выносливость (9 гонок за 10 дней) обрели популярность, а каждая гонка даже вошла в зачёт Кубка мира.

В прошлом году мастер спорта международного класса из Березовского Александр Бессмертных, неоднократный участник чемпионатов области, впервые в истории лыжных гонок Кузбасса заработал право участия в многодневке «Тур де ски». Это достижение Александр повторил и в начале нынешнего года.

«Тур де ски» недаром считается одним из сложнейших и престижнейших стартов в мире: за 10 дней соревнований лыжники пробегают 9 гонок – от спринта (1,4 км) до 32 км. Общий километраж – более 100 км. Соревнования проходили в четырёх городках: Оберсдорф, Оберхоф (Германия) и Тоблах, Вальде-Фиемме (Италия).

Бессмертных показал свой лучший результат в классической гонке на 5 км, где финишировал 14-м. Достойно выступил он и в аналогичной гонке на 20 км, где у Александра 19-е время.

В общем зачёте Бессмертных вошёл в «красную» группу сильнейших (первая тридцатка) и занял 25-е место из девяноста девяти участвовавших. Тем самым немного улучшил прошлогодний результат. В прошлом году он был 26-м. Но стоит отметить, что в нынешнем сезоне в отличие от прошлогоднего не про-

водится чемпионат мира, а значит, именно «Тур де ски» – это праздник для спортсменов и болельщиков. Хотя всего два дня отдыха, да и те спортсмены проводят в переездах из города в город, – поделились впечатлениями Александр Бессмертных. – Приятно, что было много российских болельщиков, особенно в Германии. Самая сложная гонка у меня была на 35 км свободным стилем, когда мы бежали из Тоблаха в Вальде-Фиемме. Тогда наши сервисмены не угадали со смазкой, и лыжи «не работали». И, конечно, последний этап на 9 км свободным стилем был очень сложным для всех. Гонка включала в себя 6 км по равнине и 3 км в подъём, который обычно используется как горнолыжный спуск. Угол склона – 28°. Велосипедисты на такие подъёмы даже не ездят, а мы вот мучаемся...

Со стороны это, конечно, необычно и зрелищно, но очень тяжело, когда в этом участвуешь сам. В целом хотелось бы быть поближе в общем зачёте и в гонках по «классике», на которые я особенно рассчитывал. Триумфаторами же мужского «Тур де ски» в порядке занятых мест стали швейцарец Дарио Колонья, швед Маркус Хеллер и норвежец Петер Нортуг. Не очень далеко от лидеров расположились и российские гонщики – Александр Легков, Максим Вылегжанин и Илья Черноусов.

**Станислав ПЕРЕВЕРЗЕВ.**





## Сюрпризы и рекорды спартакиады

**Рекордное количество участников оказалось в соревнованиях по бильярду в зачёт XI спартакиады города среди ветеранов. Кий в руки взяли 88 бильярдистов в четырёх возрастных группах.**

В самой старшей группе – 80 лет и старше – отменные качества меткости, выносливости и выдержки проявил 89-летний фронтовик Анатолий Абоносимов, участник Курской битвы и операции «Багратион» (освобождение Белоруссии). Обыграв всех соперников в предварительных поединках, он в финале встретился с жителем Центрального района Борисом Баштановым, лишь недавно перешедшим в группу старшего возраста. «Молодому» ветерану не удалось реализовать своё преимущество в возрасте: Баштанов проиграл со счётом 0:2.

Почин аскалов бильярда подхватили «семидесятники». Шахтёрский характер и настрой на победу продемонстрировал Александр Денисов, бывший директор Листвянского разреза, лауреат Государственной премии СССР, награждённый знаками «Шахтёрская слава» всех трёх степеней. Не проиграв ни одной партии, Александр приложил немало сил и умений, чтобы в финале одолеть удачно выступившего Бориса Проскурина (оба ветерана из Центрального района). Выиграв первую партию – 8:5, Александр уступил во второй – 5:8. В связи с лимитом времени на соревновании на игровое поле всего 45 минут, поэтому по сумме всех забитых шаров в турнире победителем был объявлен Денисов.

Наиболее непредсказуемыми были поединки в группе 60 – 69 лет, собравшей 37 участников. Многократные победители областных турниров Олег Тимошенко (Центральный район) и Михаил Королёв (Заводский район) в этот раз оказались далеко за чертой призёров.

Отменные бойцовские и технические качества проявил Геннадий Именитов (Ленинский район). Несмотря на проигрыш в играх предварительного этапа, он, перейдя в «утешительную» группу, сумел всё-таки пробиться в финальную часть соревнований и там блеснуть отменной кладкой шаров, выиграв в финале у Владимира Дианова (Заводский район), тоже блестяще игравшего на протяжении всех встреч. Победа Именитова была главной сенсацией городского турнира.

В самой младшей группе, как и ожидалось, первым стал Евгений Попов (Заводский район), сильнейший бильярдист области. Уверенно обыграв всех конкурентов с одинаковым счётом 2:0, Евгений в финале встретил упорное сопротивление дебютанта спартакиады, быстро прогрессирующего бильярдиста Игоря Кузнецова (Ленинский район). Легко выиграв первую партию (8:4), Попов уверовал в победу, но Игорь блеснул великолепной игрой, используя промахи соперника, и победил со счётом 8:2. Спохватившись в третьей, решающей партии, Евгений сумел собранно провести концовку встречи и победить со счётом 8:5.

В командном зачёте неожиданное фиаско потерпели постоянные лидеры спартакиад бильярдисты Центрального района. Слабо выступив в возрастной группе 50 – 59 лет, они заработали много штрафных очков и откатились на пятое место (77 очков). В лидеры вышла команда Ленинского района, набравшая в итоге 27 очков. Последующие места заняли: Рудничный район – 40 очков, Заводский – 42, Кировский – 60, жилой район Ягуновский – 141 очко, жилой район Кедровка – 162.

**Пётр БОРИН.**

На снимке автора: чемпион спартакиады ветеранов спорта по бильярду Александр Денисов.

Шеф-редактор «Спортклуба» — Сергей СОСЕДОВ.  
E-mail: sgk@kmrnews.ru. Тел. 49-01-61.

**20 – 26 января.**  
**Открытое первенство города «Кубок КемГУ» по мини-футболу** в залах. Спортзал КемГУ (ул. Красная, 6). Расписание игр – на сайте futsal.kemcity.ru.

**20 января.**  
**Соревнования по дартсу в зачёт городской спартакиады ветеранов** и городской спартакиады ветеранов отраслевых союзов. Губернский центр спорта «Кузбасс» (б-р Строителей, 55). Начало в 11.30.

**Спортивная акция «Единым фронтом за здоровый Кузбасс!»**, Ледовый модуль стадиона «Химик» (ул. Калинина, 4). Начало в 18.00.

**Чемпионат России по хоккею с мячом.** Суперлига. «Кузбасс» – «Динамо-Казань». Стадион «Химик» (ул. Кирова, 41). Начало в 18.30. Цена билета – 20 – 50 руб.

**Чемпионат города по хоккею с шайбой** среди ветеранских команд. Хоккейные коробки клубов по месту жительства «Восход» (ул. Свободы, 6«б») и «Орлёнок» (пр. Ленина, 121«а»). Начало матчей в 20.00.

## Что? Где? Когда?

**21, 22 января.**  
**Кубок Кузбасса по скалолазанию.** Скальный зал Центра детско-юношеского туризма и экскурсий (пр. Ленинградский, 23 «д»). Начало: 21-го – в 9.00; 22-го – в 10.00.

**Открытый чемпионат города по волейболу** среди мужских команд. Спортзал школы № 99 (пр. Молодёжный, 20). Начало матчей: 21-го – в 14.30; 22-го – в 10.00.

**21 января.**  
**Акция «Все на лыжи!»**, Лыжная база СДЮСШОР № 3 (Сосновый бор, ул. Волкова, 45), лыжная база КузГТУ (пр. Шахтёров, 14«б»), стадион «Открытик» (ул. Стадионная, 22). С 10.00 до 12.00 на прокат лыж скидка 50%.

**Открытые чемпионаты города по футболу «11x11» и «7х7» (ветераны).** Стадион областной детской школы-интерната милиции (ул. Красная, 25) и стадион «Сибиряк» (пересечение ул. Сибиряков-гвардейцев и Пионерского б-ра). Начало матчей в 12.00 и 19.00.

**Открытое первенство**

**города по мини-футболу** на снегу. Стадион «Сибиряк» (пересечение ул. Сибиряков-гвардейцев и Пионерского б-ра). Начало матчей в 12.00.

**Первенство города по русским шашкам.** Городской шахматный клуб (ул. Соборная, 5«а»). Начало в 14.00.

**22 января.**  
**Акция «Все на каток!»**, Ледовый модуль стадиона «Химик» (ул. Калинина, 4), стадион «Шахтёр» (ул. Рутгерса, 32), стадион «Открытик» (ул. Стадионная, 22). С 10.00 до 12.00 на прокат коньков скидка 50%.

**Чемпионат и первенство города по карате (WKF).** Спортзал стадиона «Юность» (ул. Вельская, 13). Начало в 10.00.

**Зимнее юношеское первенство города по футболу «Спорт против наркотиков»**, Стадион школы № 35 (пр. Октябрьский, 40«а»). Начало в 10.00.

**Городской шахматный фестиваль.** Городской шахматный клуб (ул. Соборная, 5«а»). Начало в 10.00.

**Зимнее первенство го-**

**рода по бегу на средние дистанции и спортивной ходьбе.** Легкоатлетический манеж (ул. Ворошилова, 13). Начало в 11.00.

**Открытый чемпионат города по зимнему футболу «8х8»**, Стадион областной кадетской школы-интерната милиции (ул. Красная, 25) и стадион «Сибиряк» (пересечение ул. Сибиряков-гвардейцев и Пионерского б-ра). Начало матчей в 12.00.

**Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет»**, 3-й тур. Спортзал школы № 33 (пр. Ленина, 160«а»). Начало матчей в 13.00.

**24, 26 января.**  
**Чемпионат города по хоккею с шайбой.** Хоккейные коробки клубов по месту жительства «Восход» (ул. Свободы, 6«б») и «Орлёнок» (пр. Ленина, 121«а»). Начало матчей в 20.00.

**25, 26 января.**  
**Чемпионат и первенство Сибирского федерального округа по лыжным гонкам.** Лыжная база спорткомплекса «Локомотив» (Сосновый бор, 10). 25-го – 10 км свободным стилем; 26-го – спринт свободным стилем. Начало гонок в 11.00.

## СПРИНТ-НЬЮС

### Ледолазание

В прошедшие выходные в южнокурейском Чонсоне открыли международный сезон кемеровские ледолазы. На первом этапе Кубка мира по ледолазанию (он же – открытый чемпионат Азии) выступили трое наших парней – Павел Батушев, Кирилл Колчогошев и Игорь Лысенко.

В соревнованиях на скорость подъёма серебряный призёр прошлого года Кубка мира и победитель Кубка России 2012 года, прошедшего в Кирове с 5 по 7 января, Павел Батушев был одним из фаворитов соревнований и подтвердил своё реноме, заняв четвертое место. Впереди него только собратя по российской сборной кировчане Иван Спицын, Алексей Вагин и Алексей Томилев. Не стоит придавать большого значения тому, что Батушеву не удалось попасть на азиатский пьедестал. Павел традиционно начинает сезон подобными результатами, а заканчивает куда как более высокими. Поддержали лидера и земляки: у Колчогошева пятое место, у Лысенко – девятое.

В забегах на трудность, в которых наши ледолазы участвуют ради поддержания спортивной формы, сложились следующие результаты: Колчогошев – 11-е место, Батушев – 23-е, Лысенко – 56-е.

Впереди четыре этапа Кубка мира и чемпионаты Европы: 19, 20 января ледолазов примет швейцарский Саас-Фе (здесь же пройдёт открытый чемпионат Европы по трудности); 1, 2 февраля – французский национальный парк Вануаз; 9, 10 февраля – румынский Буштенъ и 8 – 10 марта – Киров (здесь же состоится открытый чемпионат Европы по скорости).

### Вольная борьба

В Красноярске завершился всероссийский турнир на призы Академии борьбы имени Миндшауви. Традиционно эти соревнования служат отборочным этапом для участия в престижнейшем международном турнире Гран-при «Иван Ярыгин», носящем неофициальное звание малого чемпионата мира. Все призёры «академического» турнира получают право участвовать в «Ярыгине». Таких среди кузбасских борцов набралось нынче 12 человек. Среди них 8 кемеровчан: Любовь Сальникова (1-е место), Александр Захарушкин, Анатолий Малихин, Сергей Смертьев (все – 2-е место); Наталья Федосеева, Дозураш Кужугет, Зураб Наниев, Сергей Кириллов (все – 3-е место). Кроме них право выступать в Красноярске без отбора предоставляло членам и кандидатам в сборную России Наталье Кукушиной, Батраду Газзаеву и Мортуй-оолу Менги. Стартует Гран-при «Иван Ярыгин» 26 января.

### Тхэквондо

Первенство Сибири по тхэквондо среди юниоров и юниорок 1991 – 1994, 1995 – 1997 г.р., состоявшееся 13 – 15 января в Барнауле, назвало новых чемпионов и призёров. Среди них 5 кемеровчан: Татьяна Юркина (1-е место), Дарья Кулемезина, Богдан Исаченко (оба – 2-е место), Андрей Харламов, Андрей Кузьмин (оба – 3-е место).

## «Бодрое утро с «Кузбассом»

Именно тренажерный зал и был следующим пунктом бодрого журналистского утра в «Кузбассе».

В двух просторных залах (каждый более 100 кв. м) – самые разнообразные тренажеры российского и итальянского производства. Разделившись на группы, журналисты разошлись к инструкторам: кто-то решил размяться на беговой дорожке, кто-то – позаниматься с гантелями, другие – покачать пресс.

В тренажерный зал люди приходят с разными целями: одни хотят сбросить вес, а кто-то – наоборот, набрать мышечную массу, – рассказывает инструктор тренажерного зала Дарья Елфутина. – От этого зависит и набор тренажеров, и программа тренировок. Все это оговаривается в индивидуальном порядке с тренером. Но если приходит уже знающий человек, то он может заниматься и без тренера, самостоятельно. Могу сказать, что наш зал постепенно приобретает все большую популярность, ведь здесь очень хорошие условия, прекрасное оборудование – одним словом, есть все, чтобы следить за собой и своим здоровьем.

В качестве эксперимента организаторы акции предложили журналистам выйти на ковер и научиться нескольким простым приемам вольной борьбы. И хотя блеснуть своими силовыми захватами и бросками не удалось, зато все с удовольствием посмотрели мастерски выполненные приемы воспитанников СДЮСШОР по борьбе. И с таким же интересом, надев боксерские перчатки, жур-

налисты приняли участие в мини-поединке на боксерском ринге.

Кстати, с января боксерские тренировки могут посещать не только ребята из ОСДЮСШОР по боксу, но и «простые» кемеровчане, выбрав удобное время для тренировок.

К слову, для горожан в ГЦС «Кузбасс» действует целая система скидок. Выгодным предложением (в дневные часы по будням скидка 50%) могут воспользоваться студенты. А ветераны труда, войны, участники боевых действий и школьники до 16 лет не более 2 раз в неделю могут заниматься в дневные часы по будням бесплатно.

Любой спортсмен подтвердит, что бодрое утро невозможно без вкусного, питательного, полезного завтрака. Вот и журналисты пригласили подкрепиться в кафе спортивного комплекса «Тайм-аут». Оно работает по системе федерального проекта «Школьное питание» с использованием полуфабрикатов высокой степени готовности и готовой продукции. Салат из свежих овощей, рисовая каша, пышный омлет, ароматный зеленый чай – после трапезы все естественно признались, что так активно и спортивно не проводили утренние часы и так вкусно не завтракали уже давно.

– Акция «Бодрое утро» будет продолжаться, – отметила директор ГЦС «Кузбасс» Елена Казулина. – Первые ее участниками стали журналисты, теперь можно будет приглашать и школьников, и учителей, и работников различных организаций. Мы рады каждому посетителю!

**Наталья КОЗЛОВА.**

**Окончание.**  
**Начало на стр. 1.**





**Среда**

25 января

**I ПРОГРАММА**

04.00 Телеканал «Доброе утро»  
08.00 11.00, 14.00 «Новости»  
08.05 «Контрольная закупка»  
08.40 «Жить здорово!»  
09.40 «Право на защиту»  
10.50 «Женский журнал»  
11.10 «Модный приговор»  
12.15 «Понять. Простить»  
13.00 «Другие новости»  
13.20 «Хочу знать»  
14.20 Т/с «Обручальное кольцо»  
16.05 «Свобода и справедливость»  
17.00 «Вечерние новости»  
17.50 «Давай поженимся!»  
18.55 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 Т/с «Жуков»  
21.30 «Среда обитания». «Цена красоты»  
22.50 «Ночные новости»  
22.50 «Убийство»  
00.00 Х/ф «Мэри Рейли»

**II ПРОГРАММА**

**Телеканал Россия-1**  
04.00 «Утро России»  
08.05 «С новым домом!» Ток-шоу  
09.00 «О самом главном». Ток-шоу  
10.00, 13.00, 15.00 «Вести»  
10.30 «Вести-Кубасс»  
10.50 Т/с «Кулагин и партнеры»  
12.00 Т/с «Тайны следствия»  
13.30 «Вести-Кубасс»  
13.50 «Вести. Дежурная часть»  
14.05 Т/с «Все к лучшему»  
15.30 «Вести-Кубасс»  
15.50 Т/с «Ефросинья. Продолжение»  
16.55 Т/с «Хозяйка моей судьбы»  
17.55 «Прямой эфир»  
19.00 «Вести»  
19.30 «Вести-Кубасс»  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Семейный детектив»  
21.50 «Россия от первого лица»  
22.35 «Исторический процесс»  
00.15 «Вести»  
00.35 «Профилактика»

**III ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТНТ, ТВК**  
06.00 «Необъяснимо, но факт».  
«Легендарные животные»  
07.00 М/с «Зи, Арнольд!»  
07.25 М/с «Покемоны: алмаз и жемчуг»

**Четверг**

26 января

**I ПРОГРАММА**

04.00 Телеканал «Доброе утро»  
08.05 11.00, 14.00 «Новости»  
08.05 «Контрольная закупка»  
08.40 «Жить здорово!»  
09.40 «Право на защиту»  
10.50 «Женский журнал»  
11.10 «Модный приговор»  
12.15 «Понять. Простить»  
13.00 «Другие новости»  
13.20 «Хочу знать»  
14.20 Т/с «Обручальное кольцо»  
16.05 «Свобода и справедливость»  
17.00 «Вечерние новости»  
17.50 «Давай поженимся!»  
18.55 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 Т/с «Жуков»  
21.30 «Человек и закон»  
22.30 «Ночные новости»  
22.50 «Контекст»  
23.45 Х/ф «Слепая яралконе»  
01.20 Х/ф «Лето на балконе»

**II ПРОГРАММА**

**Телеканал Россия-1**  
04.00 «Утро России»  
08.05 «С новым домом!» Ток-шоу  
09.00 «О самом главном». Ток-шоу  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Вести»  
10.30, 13.30 «Вести-Кубасс»  
10.50 Т/с «Кулагин и партнеры»  
12.00 Т/с «Тайны следствия»  
13.50 «Вести. Дежурная часть»  
14.05 Т/с «Все к лучшему»  
15.30, 19.30 «Вести-Кубасс»  
15.50 Т/с «Ефросинья. Продолжение»  
16.55 Т/с «Хозяйка моей судьбы»  
17.55 «Прямой эфир»  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Семейный детектив»  
21.50 «Поединок»  
22.50 «Россия от первого лица»  
23.35 «Вести»  
23.55 «Профилактика»

**III ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТНТ, ТВК**  
06.00 «Необъяснимо, но факт».  
«Знаки судьбы»  
07.00 М/с «Зи, Арнольд!»  
07.25 М/с «Покемоны: алмаз и жемчуг»

07.55, 11.40, 12.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подоплека»  
08.30, 09.00 Т/с «Универ»  
09.30, 10.00, 19.00, 19.30 Т/с «Счастливы вместе»  
10.45, 11.10 М/с «Как говорит Джимджер»  
12.30, 13.00 М/с «Рога и копыта: возвращение»  
13.30 М/с «Бен-10: инопланетная сила»  
14.00 Х/ф «Женская лига. Банановый рай»  
14.30 «Дом-2. Lite»  
15.35 Х/ф «Что хотят женщины»  
18.00, 20.00 Т/с «Интерны»  
18.30, 20.30 Т/с «Зайцев + 1»  
21.00 Х/ф «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе»  
23.00 «Дом-2. Город любви»  
00.00 «Дом-2. После заката»  
00.30 «Секс» с Андроисой Чеховой  
01.00 Т/с «Истивк»

**IV ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТВ-Центр, ТВ-Мост**  
06.15 «Реальные истории»  
07.00, 19.15 «Это модно»  
07.15, 19.45 «Под ключ»  
07.30, 19.30 «Видимости»  
07.45, 20.00 «Капитал»  
08.00 «Настроение»  
09.30 «Врачи»  
10.20 М/ф «Лебеди Непрядвы»  
10.40 Х/ф «Баламут»  
12.30, 15.30, 18.30, 20.50, 00.30 «События»  
12.45 Х/ф «Первая попытка»  
14.40 «Гро жизни»  
15.45 «Деловая Москва»  
16.10, 18.50 «Петровка, 38»  
16.25 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей»  
17.15 Мультифильм  
17.35 Д/ф «Сергей Никоненко. О, счастливычки!»  
20.15 «Телекинез»  
20.30 «Дорога к храму»  
21.20 Х/ф «Развечки. Война после войны»  
23.25 «Корейский принц товарищ Ким»  
01.05 Х/ф «Кровь за кровь»

**V ПРОГРАММА**

**Телекомпания Домашний**  
06.00, 05.30 Д/ф «На чужих ошибках»  
06.30 «Одна за всех»  
07.00 «Джейми. Обед за 30 минут»

07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»  
08.00 Т/с «Татьянин день»  
09.00 «По делам несовершеннолетних»  
10.00 «Дела семейные» с Еленой Дмитриевой  
11.00 Х/ф «Наследницы»  
13.05 Д/ф «Звездная жизнь»  
15.00 Х/ф «Под Большой медведицей»  
17.00 Д/ф «Звездные истории»  
18.00 Т/с «Не родись красивой»  
19.00 Х/ф «Девичник»  
21.05 Д/ф «Звездные истории»  
22.00 Т/с «Дорогой доктор»  
23.00 «Одна за всех»  
23.30 Х/ф «Взрослый сын»  
01.10 Т/с «Правильная жена»

**VI ПРОГРАММА**

**Телеканал Россия-2**  
07.00 Хоккей. НХЛ. «Вашингтон Кэпиталс» - «Бостон Брюинз». Прямая трансляция  
«Технологии спорта»  
10.00, 12.00, 15.00 «Вести-спорт»  
10.10 «Все включено»  
11.10 «Школа выживания»  
11.40, 14.40, 04.40 «Вести.ру»  
12.10 Х/ф «Стальные тела»  
14.10 «Наука 2.0. Непростые вещи». Газета  
15.10 «Top Gear»  
16.10 Х/ф «Восход Черной луны»  
18.00 Бياتлон. Кубок мира. Трансляция из Италии  
20.45 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Пары. Короткая программа. Прямая трансляция из Великобритании  
00.00 «Наука 2.0. Большой скачок». Наука лжи  
01.05, 04.30 «Вести-спорт»  
01.30 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Танцы на льду. Короткая программа. Прямая трансляция из Великобритании  
04.55 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Югра» (Ханты-Мансийск)

**VII ПРОГРАММА**

**Телекомпания STS**  
06.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
07.00 М/с «Соник Икс»  
07.30 «Включайся!»  
08.30, 14.00, 19.35 «Другие новости»  
08.55, 19.30 «Телемаркет»  
09.00, 20.00 Т/с «Воронины»  
09.30, 21.00 Х/ф «Дневник доктора Зайцевой»

**V ПРОГРАММА**

**Телекомпания Домашний**  
06.00, 05.20 Д/ф «На чужих ошибках»  
06.30 «Одна за всех»  
07.00 «Джейми. Обед за 30 минут»  
07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»  
08.00 Т/с «Татьянин день»  
09.00 «По делам несовершеннолетних»  
10.00 «Дела семейные»  
11.30 Х/ф «Два берега»  
12.00 Х/ф «Хорошего человека должно быть много»  
13.35 «Семейный размер»  
14.55 Д/ф «Звездная жизнь»  
15.00 Х/ф «Под Большой медведицей»  
17.00 Д/ф «Звездные истории»  
18.00 Т/с «Не родись красивой»  
19.00 Х/ф «Девичник»  
21.05 Д/ф «Звездные истории»  
22.00 Т/с «Дорогой доктор»  
23.00 «Одна за всех»  
23.30 Х/ф «Прощальные гастроли»  
00.50 Т/с «Правильная жена»  
01.40 Т/с «Коломбо». «Все поставлено на карту»

**VI ПРОГРАММА**

**Телеканал Россия-2**  
07.00 «Все включено»  
07.30 Хоккей. НХЛ. «Монреаль Канадиенс» - «Детройт Ред Уингз». Прямая трансляция  
«Вести-спорт»  
10.00 «Все включено»  
10.10 «Вопрос времени». Еда будущего  
11.10 «Рейтинг Тимофея Баженова»  
11.40, 14.40, 04.45 «Вести.ру»  
12.00 «Вести-спорт»  
12.15 Х/ф «Восход Черной луны»  
14.10 «Вопрос времени». Еда будущего  
15.00 «Вести-спорт»  
15.10 «Футбол России»  
16.30 «Наука 2.0. Большой скачок». Наука лжи  
17.35 Х/ф «Контракт»  
19.25 «Начать сначала»  
20.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Мужчины. Короткая программа  
«Вести-спорт»  
01.10 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Пары. Произвольная программа  
«Вести-спорт»  
04.35

10.30, 17.00 Т/с «Папины дочки»  
13.00 М/с «Линки и Брейи»  
13.30 М/с «Подземелье драконов»  
14.20 «Регион-42»  
14.30, 00.00 «Женский клуб»  
15.00 Х/ф «Гольф и пистолет 2 1/2. Запах страха»  
16.35, 23.45 «6 кадров»  
17.30 «Галилео»  
18.30 «Давеш молодежь»  
19.00 Т/с «Молодожены»  
22.00 Х/ф «Отпуск в нарчукан»  
00.30 «Инфомания»  
01.00 Х/ф «Рождественские канникулы»

**VIII ПРОГРАММА**

**Телекомпания НТВ**  
05.55 «НТВ» утром  
08.30 Т/с «Морские дьяволы»  
09.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
«Внимание, розыск!»  
10.55 «До суда»  
12.00 «Суд присяжных»  
13.25 Т/с «Супруги»  
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
16.25 «Прокурорская проверка»  
17.40 «Говорим и показываем»  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
19.30 Т/с «ППС»  
21.30 Т/с «Зверобой»  
23.15 «Сегодня. Итоги»  
23.35 «Судебный детектив»  
00.45 Т/с «Детектив Раш»  
01.40 «Квартирный вопрос»

**IX ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТВ-3**  
06.00 Мультифильм  
07.30 «Ребятам о зверятах»  
08.00 Т/с «Зена - королева воинов»  
09.00 Д/ф «Реальность или фантастика? Монстры из глубины»  
10.00 «Как это сделано»  
10.30 Д/ф «Подопытный кролик»  
11.00 Д/ф «Губительный блеск. Зеркало, дарящее красоту»  
12.00 Д/ф «Городские легенды. Москва. Чертовщина Пречистенки»

**VII ПРОГРАММА**

**Телекомпания STS**  
06.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
07.00 М/с «Соник Икс»  
07.30 «Включайся!»  
08.30, 14.00, 19.35 «Другие новости»  
09.00, 20.00 Т/с «Воронины»  
09.30, 21.00 Х/ф «Дневник доктора Зайцевой»  
17.15 «Давеш молодежь»  
18.30 М/с «Линки и Брейи»  
13.00 М/с «Подземелье драконов»  
14.25 «В наших интересах»  
15.00 Х/ф «Счастливы вместе»  
16.45 «6 кадров»  
17.00 Т/с «Папины дочки»  
17.30 «Галилео»  
18.30 Т/с «Молодожены»  
22.00 Х/ф «Последний отпуск»  
00.00 «СТС-Кубасс». Лучшее за 10 лет  
00.30 «Инфомания»

**VIII ПРОГРАММА**

**Телекомпания НТВ**  
05.55 «НТВ» утром  
08.30 Т/с «Морские дьяволы»  
09.30, 15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
«Медицинские тайны»  
10.55 «До суда»  
12.00 «Суд присяжных»  
13.25 Т/с «Супруги»  
16.25 «Прокурорская проверка»  
17.40 «Говорим и показываем»  
19.30 Т/с «ППС»  
21.30 Т/с «Зверобой»  
23.15 «Сегодня. Итоги»  
23.35 «Судебный детектив»  
00.45 «Всегда впереди. Санкт-Петербургский государственный политехнический университет»

**IX ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТВ-3**  
07.30 «Ребятам о зверятах»  
08.00 Т/с «Зена - королева воинов»  
09.00, 16.15 Д/ф «Реальность или фантастика?»  
10.00 «Как это сделано»

12.30 Д/ф «Загадки истории. Невзримые наблюдатели»  
13.25 Т/с «Менталист»  
14.20 Т/с «Грань»  
15.20 Т/с «Притворщик»  
16.15 Д/ф «Реальность или фантастика? Экстрасенсы на службе полиции»  
17.15 Д/ф «Без права на дубль. Мурат Насыров»  
18.10 Т/с «Преследование»  
19.05 Т/с «Менталист»  
20.00 Т/с «Грань»  
21.00 Д/ф «Загадки истории. В ожидании контакта»  
22.00 Х/ф «Во власти тигра»  
23.45 Т/с «Притворщик»  
00.45 Х/ф «Во имя справедливости»  
02.30 Д/ф «Кукольный домик вуду»

**X ПРОГРАММА**

**Телекомпания Культура**  
05.30 «Евроньюс»  
09.00 «Наблюдатель»  
10.15, 22.50 Х/ф «Берега» по роману Чабуа Амирджиди «Дата Туташахи»  
11.25, 19.45 «Полиглот»  
12.10, 17.35 Д/с «Секретный код египетских пирамид»  
13.00 «Красуши, град Петров!» Зодиак Джакомо Кваренги  
13.30 Х/ф «Шофер на один рейс»  
14.40, 17.00 «Новости культуры»  
14.50 М/с «Орсон и Оливия»  
15.15 Т/с «Загадочные истории Энид Блайтон»  
15.40, 01.25 Д/с «Обезьяны-воршички»  
16.05, 00.55 «Монолог в 4 частях»  
16.30 «Мировые звезды фортепианного искусства»  
17.20, 00.40 «Мировые сокровища культуры»  
18.20 Д/ф «Камиле Коро»  
18.45 «Главная роль»  
19.05 «Абсолютный слух»  
20.30 Д/ф «Другая жена Высоцкого»

**Сервис-центр ЮНИКАР**  
Заправка и восстановление картриджей  
Ремонт принтеров и копиров  
ул. Соборная, 8 тел. 58-69-71

21.15 «Магия кино». Ведущие - М. Борзенков и О. Шкишин  
22.00 «Сталин и писатели. Борис Пильняк»  
00.00 Д/ф «Орсон Уэллс»

**XI ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТВ-5**  
07.00, 11.00, 13.00, 16.30, 19.30, 23.00 «Сейчас»  
07.10 Т/с «След. Скелет Отелло»  
08.00 «Утро на 5»  
10.25 Д/с «Криминальные хроники»  
11.30 Д/ф «Ночь леопарда»  
11.45, 13.30 Х/ф «Ключ без права передачи»  
14.15 Х/ф «Петровка, 38»  
16.00 «Место происшествия»  
17.00 «Открытая студия»  
19.00 «Место происшествия»  
20.00 Т/с «Детективы. Превыше всего»  
20.30 Т/с «Детективы. Дело чести»  
21.00 Т/с «След. Формула смерти»  
21.50 Т/с «След. Черный человек»  
22.35 «Место происшествия»  
23.25 Х/ф «Огарева. 6»  
01.15 Х/ф «Не ждали, не гадали!»

**XII ПРОГРАММА**

**Телекомпания Перец**  
07.00 Мультифильм  
09.30, 15.00 «Соседи»  
10.00, 17.00 «Дорожные войны»  
10.30 Х/ф «Взбесившийся автомобиль»  
12.35, 18.30, 21.30 «С.У.П.»  
13.30, 19.30 «Смешно до боли»  
14.00 «КВН. Играют все!»  
15.30 Д/с «Авиакатастрофы»  
16.30 «Улетное видео по-русски»  
17.30 «Вне закона: преступления и наказания»  
20.00 «Улетное видео по-русски»  
21.00, 00.30 «Дорожные войны»  
22.00 «КВН. Играют все!»  
23.00 «Джентльмены на даче»  
00.00 «Улетное видео по-русски»  
01.00 «Голые и смешные»

21.15 «Культурная революция»  
22.00 «Сталин и писатели. Борис Пильняк»  
23.55 Д/ф «Мир после Освенцима»  
00.45 «Музыкальный момент»

**XI ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТВ-5**  
07.00, 11.00, 13.00, 16.30, 19.30, 23.00 «Сейчас»  
07.10, 21.00, 21.50 Т/с «След»  
08.00 «Утро на 5»  
10.25 Д/с «Криминальные хроники»  
11.30 Д/ф «Эльза: львица, изменившая мир»  
12.05, 13.30 Х/ф «Не ждали, не гадали!»  
14.10 Х/ф «Огарева. 6»  
16.00 «Место происшествия»  
17.00 «Открытая студия»  
19.00 «Место происшествия»  
20.00 Т/с «Детективы. Ребенок по договору»  
20.30 Т/с «Детективы. SOS»  
22.35 «Место происшествия»  
23.25 Х/ф «Приезжая»

**XII ПРОГРАММА**

**Телекомпания Перец**  
07.00 Мультифильм  
09.30, 15.00 «Соседи»  
10.00, 17.00 «Дорожные войны»  
10.30 Х/ф «Опасные друзья»  
12.30, 18.30, 21.30 «С.У.П.»  
13.30, 19.30 «Смешно до боли»  
14.00 «КВН. Играют все!»  
15.30 Д/с «Авиакатастрофы»  
16.35 «Улетное видео по-русски»  
17.30 «Вне закона: преступления и наказания»  
20.00 «Улетное видео по-русски»  
21.00, 00.30 «Дорожные войны»  
22.00 «КВН. Играют все!»  
23.00 «Джентльмены на даче»  
00.00 «Улетное видео по-русски»

31-06-15, 37-91-20 Кемерово, Тухачевского, 22 а. 307  
1С:Бухгалтерия 8  
1С:Управление Торговлей 8  
1С:Бухгалтерия Гос. Учреждения 8  
1С:Зарплата и Управление Персоналом 8  
Установка и настройка  
Сопровождение  
1С:ФРАНЧАЙЗИНГ  
www.deita.com  
Реклама



**Пятница**

27 января

**I ПРОГРАММА**

04.00 Телеканал «Доброе утро»  
08.00 «Контрольная закупка»  
08.05 «Жить здорово!»  
09.40 «Право на защиту»  
10.50 «Женский журнал»  
11.10 «Модный приговор»  
12.15 «Понять. Простить»  
13.00 «Другие новости»  
13.20 «Хочу знать»  
14.20 Т/с «Обручальное кольцо»  
16.05 «Жди меня»  
17.00 «Вечерние новости»  
17.50 «Поле чудес»  
18.55 «Пусть говорят»  
20.00 «Время»  
20.30 «Достояние республики: Роберт Рождественский»  
22.40 Х/ф «Самка»  
01.20 Х/ф «К северу от Аляски»

**II ПРОГРАММА**

**Телеканал Россия-1**

04.00 «Утро России»  
08.05 «Мусылмане»  
08.15 «С новым домом!» Ток-шоу  
09.10 «О самом главном». Ток-шоу  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Вести»  
10.30, 13.30 «Вести-Кузбасс»  
10.50 Т/с «Кухня и пастеризатор»  
12.00 «Мой секретный шар. Эраст Фарин»  
13.50 «Вести. Дежурная часть»  
14.05 Т/с «Все к лучшему»  
15.30, 19.30 «Вести-Кузбасс»  
15.50 Т/с «Ефросинья. Продолжение»  
16.55 Т/с «Хозяйка моей судьбы»  
17.55 «Прямой эфир»  
19.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.00 Т/с «Семейный детектив»  
22.50 Х/ф «Прыгач!»  
00.30 Х/ф «Без изысканья»

**III ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТНТ, ТВК**

06.00 «Необъяснимо, но факт». «Роковые союзы». Документальное расследование.  
07.00 М/с «Эй, Арнольд!»  
07.25 М/с «Покемоны: алмаз и жемчуг»  
07.55, 11.40, 12.00 М/с «Жизнь и приключения робота-подростка»  
08.30, 09.00 Т/с «Универ»

**Суббота**

28 января

**I ПРОГРАММА**

05.00, 09.00, 11.00 «Новости»  
05.10 Х/ф «Вертикаль»  
05.50 «Играй, гармонь любимая!»  
07.40 М/с «Джейк и пираты из Нетландии»  
08.00 «Умницы и умники»  
08.45 «Слово пастыря»  
09.15 «Смак»  
09.55 «Валерий Ободзинский. Украденная жизнь»  
11.15 «Среда обитания». «Золотая лихорадка»  
12.10 Т/с «Верное воскресенье»  
15.55 «Кто хочет стать миллионером?»  
17.00 «Вечерние новости»  
17.15 «В черной-черной комнате»  
18.15 «Кубок профессионалов»  
20.00 «Время»  
20.25 «Первый класс»  
21.25 «Большая разница»  
22.30 Х/ф «Все о Стиве»  
00.20 Х/ф «Закат»  
00.20 Х/ф «Возвращение скакуна»

**II ПРОГРАММА**

**Телеканал Россия-1**

03.55 Х/ф «Это случилось в милиции»  
05.35 «Сельское утро»  
06.05 «Диалоги о животных»  
07.00, 10.00, 13.00 «Вести»  
10.10, 10.10 «Вести-Кузбасс»  
07.20 «Военная программа»  
07.50 «Субботник»  
08.30 «Городок. Дайджест»  
09.10 «Урожайные грядки»  
09.25 «Медсовет»  
09.30 «Медсовет»  
09.50 «Медсовет»  
10.20 «Вести. Дежурная часть»  
10.55 «Честный детектив»  
11.25 Т/с «Блудные дети»  
13.20 «Вести-Кузбасс»  
13.30 Т/с «Блудные дети»  
14.40 «Субботний вечер»  
16.55 Шоу «Десять миллионов»  
18.00, 19.45 Х/ф «Не жалую, не зову, не плачу»  
19.00 «Вести в субботу»  
23.05 «Девичата»  
23.40 Хоржественная церемония вручения национальной кинематографической премии «Золотой Орел»

09.30, 10.00, 19.00, 19.30 Т/с «Счастливы вместе»  
11.10 М/с «Как говорит Джим Керри»

12.30, 13.00 М/с «Рога и копыта: возвращение»

13.30 М/с «Бен-10: инопланетная сила»

14.00 Х/ф «Женская лига. Банановый рай»  
14.30 «Дом-2. Lite»  
16.10 Х/ф «История Золушки»  
18.00 Т/с «Интерны»  
18.30 Т/с «Зайцев + 1»  
20.00 «Битва экстрасенсов»  
21.00 «Комеди Клаб»  
22.00 «Наша Russia»  
23.00 «Дом-2. Город любви»  
00.00 «Дом-2. После заката»  
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой  
01.00 Т/с «Истории»  
01.50 «Дом-2. Город любви»

**IV ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТВ-Центр, ТВ-Мост**

07.00, 19.15 «Это модно»  
07.15, 19.45 «Под ключ»  
07.30, 19.30 «Видимости»  
07.45, 20.00 «Капитал»  
08.00 «Настроение»  
09.30 «Вранч»  
10.10, 05.20 Х/ф «Будни уголовного розыска»  
11.55 «Культурный обмен»  
12.30, 15.30, 18.30, 20.50, 01.10 «События»  
12.45 Х/ф «Последняя репродукция»  
14.40 «Рго жизнь»  
15.45 «Деловая Москва»  
16.10, 18.50 «Петровка, 38»  
16.25 «Смак с доставкой на дом»  
17.35 Д/ф «Просто Клара Лучко»  
20.15 «Будьте здоровы!»  
20.30 «Фортост»  
21.20 Х/ф «Привет, киндер!»  
23.20 Т/с «Приют комедиантов»  
01.45 Х/ф «Знахарь»

**V ПРОГРАММА**

**Телекомпания Домашний**

06.00 Д/ф «На жуки ошибках»  
06.30 «Одна за всех»  
07.00 «Джейми: обездза 30 минут»  
07.30 Д/ф «Звездные истории»  
08.35 «Дело Астахова»  
10.35 Х/ф «Чужое лицо»  
18.00 Д/ф «Моя правда»  
19.00 Х/ф «Прифутается с любовью»  
21.00 Х/ф «Стань мной»

**III ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТНТ, ТВК**

06.00, 06.25 М/с «Эй, Арнольд!»  
07.00, 07.25, 07.55 М/с «Приключения Джинни Нейтрона, Мачи и Гени»  
08.30, 09.00, 09.30, 10.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь»  
10.30, 03.20 «Школа ремонта»  
11.30 «Ешь и худей!»  
12.00 Д/ф «Тело на заказ. Мужская версия»  
13.00 «Comedy Woman»  
14.00 «Комеди Клаб»  
15.00 «Битва экстрасенсов»  
16.00 «Супергерои»  
17.00 «Comedy Woman»  
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны»  
20.00 Х/ф «Пункт назначения-3»  
21.50 «Комеди Клаб»  
23.00 «Дом-2. Город любви»  
00.30 «Дом-2. После заката»  
00.30 «Ху из ху»  
01.00 Х/ф «Обитель зла-2: Апокалипсис»  
02.50 «Секс» с Анфисой Чеховой

**IV ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТВ-Центр, ТВ-Мост**

07.10 «Марш-бросок»  
07.35 М/ф «Волшебное кольцо», «Золотое перышко», «Серая Шейка»  
08.40 «АБДГейка»  
09.05 «День Istana»  
09.30 «Православная энциклопедия»  
09.55 Х/ф «Горная горилица», «Живая природа»  
10.40 Мультфильм  
11.05 Х/ф «Аквалянт на дне»  
12.30, 18.30, 00.50 «События»  
12.40 «Городское собрание»  
13.25 «Таланты и поклонники». Вера Поголова  
14.45 Х/ф «Кровные узы»  
14.45 «Петровка, 38»  
19.05 «Фортост»  
19.20 «Это модно»  
19.35 «Будьте здоровы!»  
19.50 «Телекинез»  
20.05 «Давно не виделись!»  
22.00 «Постскриптум»  
22.50 Х/ф «Игра Агаты Кристи»  
01.10 Х/ф «Пугало»  
02.55 Х/ф «Последняя репродукция»

23.00 «Одна за всех»  
23.30 Х/ф «Замужем за мафией»  
01.30 Т/с «Правильная жена»

**VI ПРОГРАММА**

**Телеканал Россия-2**

06.00 «Моя планета»  
08.10 «Все включено»  
09.00 «Тор Беат»  
10.00 «Вести-спорт»  
10.10 «Все включено»  
11.10 «День с Бадюком»  
11.40 «Вести-спорт»  
12.00 «Вести-спорт»  
12.10 Х/ф «Контракт»  
13.55 «Наука 2.0. Программа на будущее». Мир без конца  
14.30, 04.30 «Вести.ги. Пятница»  
15.00 «Вести-спорт»  
15.15 «Все включено»  
15.45 «Профессиональный бокс»  
17.00 «Футбол России»  
17.15 Х/ф «Лучшие из лучших-4: без предупреждения»  
20.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Короткая программа  
00.15 «Вести-спорт»  
00.30 «Вести-спорт. Местное время»  
00.35 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Танцы на льду. Произвольная программа

**VII ПРОГРАММА**

**Телекомпания СТС**

06.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
07.00 М/с «Соник Икс»  
07.30 «Включайся!»  
08.30, 14.00, 19.35 «Другие новости»  
08.55, 19.30 «Телемаркет»  
09.00, 18.30 Т/с «Воронины»  
09.30 Х/ф «Дневник доктора Зайцевой»  
10.30, 20.00 «6 кадров»  
13.00 М/с «Пинки и Брейн»  
13.30 М/с «Подземелье драконов»  
14.25 «В наших интересах»  
15.00 Х/ф «Последний отпуск»  
17.00 Т/с «Планины дочки»  
17.30 «Галилео». Научно-развлекательный журнал. Ведущий - Александр Пушной  
21.00 Х/ф «Мистер и миссис Смит»  
23.15 «Лоды-жа». Ведущий - Александр Рева  
23.45 «Давеш молодежь»  
00.15 Х/ф «Взлететь»  
02.15 Х/ф «Дракон. Рассказ о драконе Брюса Ли»

**V ПРОГРАММА**

**Телекомпания Домашний**

06.30, 23.00 «Одна за всех»  
07.00 «Джейми: обездза 30 минут»  
07.30 Х/ф «Журавушка»  
09.00 Х/ф «Грозовой перевал»  
13.00 «Спросите поваря»  
14.00 «Красота требует!»  
16.00 Х/ф «Стань мной»  
18.00 Т/с «Она написала убийство»  
19.00 Т/с «Великолепный век»  
23.30 Х/ф «На гребне волны»  
01.50 Т/с «Правильная жена»

**VI ПРОГРАММА**

**Телеканал Россия-2**

06.35, 08.00 «Моя планета»  
09.20 «Страна.ги»  
09.50 «Вести.ги. Пятница»  
10.206 «125мил 14.55 «Вести-спорт»  
10.30 Профессиональный бокс  
12.30, 00.45 «Вести-спорт. Местное время»  
12.40 Х/ф «Лучшие из лучших-4: без предупреждения»  
14.20 «Наука 2.0. Большая скачка». Криминалистика  
15.10 «Задать вопрос министру»  
15.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Мужчины  
17.05 Волейбол. «Матч звезд»  
18.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Женщины  
20.00 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. «Ливерпуль» - «Манчестер Юнайтед»  
21.40 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Мужчины. Произвольная программа  
00.25 «Вести-спорт»  
00.55 Футбол. Международный турнир. «Спартак» (Москва, Россия) - «Гетеборг» (Швеция)  
02.55 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Произвольная программа

**VII ПРОГРАММА**

**Телекомпания СТС**

06.00 Х/ф «Скамейка запасных»  
07.30 М/ф «Верните Рекса», «Слоноенок»  
08.00 М/с «Волшебные попки»

**VIII ПРОГРАММА**

**Телекомпания НТВ**

05.55 «НТВ» утром»  
08.30 Т/с «Морские дьяволы»  
09.30, 15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
10.00, «Спасатели»  
10.20 «До суда»  
10.55 «Суд присяжных»  
12.00 «Суд присяжных». Окончательный вердикт»  
13.25 «Женский взгляд»  
14.40 «Прокурорская проверка»  
16.25 «Городи и показываем»  
17.40 Т/с «Гонимые-4»  
19.30 «Концертный зал «НТВ» представляет: Лолита. Голоса президента»  
23.25 Х/ф «Я никогда не буду твоей»

**IX ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТВ-3**

06.00 Мультфильмы  
07.30 «Робята о зверятах»  
08.00 Т/с «Зена - королева воинов»  
09.00, 16.15 Д/ф «Реальность или фантастика»  
10.00 «Как это сделано»  
10.30 Д/ф «Подопытный кролик»  
11.00 Д/ф «Двойная жизнь. Обширка агента Сталина»  
12.00 Д/ф «Городские легенды»  
12.30 Д/ф «Загадки истории. Связь времен»  
13.25 Т/с «Менталист»  
14.20 Т/с «Грань»  
15.20 Т/с «Притворщик»  
17.15 Д/ф «Двойная жизнь. Профессия - преподаватель»  
18.10 Т/с «Преследование»  
19.00 Т/с «Мерлин»  
20.45 Х/ф «Библиотекарь»  
22.30 Т/с «Кощмары и фантазии Стивена Кинга»  
23.30 «Большая игра. Покер «Стар»  
00.30 Т/с «Притворщик»  
01.30 Х/ф «Атака пауков»

**X ПРОГРАММА**

**Телекомпания Культура**

05.30 «Евроньос»  
09.00, 14.40, 18.30, 22.30 «Новости культуры»  
09.40 Х/ф «Гитая океан»  
10.25 К95-летие со дня рождения Ильи Пригожина. «Тринадцать плюс...»

**XI ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТВ-3**

08.30, 16.00 «Телемаркет»  
08.35 «Другие новости»  
09.00 «Галилео»  
10.00 «Ералаш»  
11.00 «Это мой ребенок!»  
12.00 Т/с «Воронины»  
14.00 «Моя семья против всех»  
15.00 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь»  
15.30 М/с «Легенда о Тарзане»  
16.05 «Неделя в других новостях»  
16.20 «Регион-42»  
16.30, 17.00 «6 кадров»  
17.15 Х/ф «Мистер и миссис Смит»  
19.30 Полнометражный анимационный фильм «Три богатыря и шаманская царьца»  
21.00 Х/ф «Большой толстый лещ»  
22.40 Шоу «Уральские пельмени». «Союз» - «Аполлоны»  
00.10 Х/ф «Джипер Кримпер-2»  
02.05 Х/ф «Жадность»

**VIII ПРОГРАММА**

**Телекомпания НТВ**

05.35 Т/с «Агент национальной безопасности - 5»  
07.25 «Смотр»  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.20 Лотерея «Золотой ключ»  
08.45 «Академия красоты с Лясан Утяшевой»  
09.20 «Готовим с Алексеем Зиминьным»  
10.20 «Главная дорога»  
10.55 «Кулинарный поединок»  
12.00 «Квартирный вопрос»  
13.20 «Своя игра»  
14.10 Т/с «Москва. Центральный округ-3»  
16.20 «Таинственная Россия: Прибайкалье. Предчувствие конца света?»  
17.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
19.25 «Новоселия - репортаж»  
19.55 «Программа максимум. Расследования, которые касаются каждого»  
21.00 «Русские сенсации». Информационный детектив  
21.55 Х/ф «Ошибки следствия»  
00.50 Х/ф «Парк юрского периода-2»  
02.30 Т/с «Москва. Центральный округ-3»

Реклама  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН  
**МЕБЕЛЬНЫЕ ФАСАДЫ**  
НОВОЕ ЛИЦО ВАШЕЙ КУХНИ  
УЛ. КАРБОЛИТОВСКАЯ, 11  
ТЕЛ.: 396-186, 396-187  
WWW.C-M-F.RU  
РЕКЛАМА. ТБ 24-23

11.25 «Полиглот»  
12.10 Д/с «Секретный код египетских пирамид»  
13.00 «Письма из провинции»  
13.30 Х/ф «Время для размышлений»  
14.50 М/с «Орсон и Оливия»  
15.15, 00.55 Д/с «Обезьяны-воршики»  
16.05, 22.10 «Мировые сокровища культуры»  
16.20 «Билет в Большой»  
17.00 «80 лет со дня рождения Риммы Казаковой». Вечер посвящения в ЦДЛ «Мы все в этой жизни кому-то нужны»  
18.00 «Смехонostalгия»  
18.45 «Искатели». «Последний полет Леваневского»  
19.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Комнаты смерти»  
21.20 «Линия жизни»  
22.50 Т/с «Разговор перед лицом молчания»  
00.10 «Кто там...»  
00.35 М/ф «Легенды перуанских индейцев». «Потоп»  
01.50 «Музыкальный момент»

14.50 М/с «Орсон и Оливия»  
15.15, 00.55 Д/с «Обезьяны-воршики»  
16.05, 22.10 «Мировые сокровища культуры»  
16.20 «Билет в Большой»  
17.00 «80 лет со дня рождения Риммы Казаковой». Вечер посвящения в ЦДЛ «Мы все в этой жизни кому-то нужны»  
18.00 «Смехонostalгия»  
18.45 «Искатели». «Последний полет Леваневского»  
19.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Комнаты смерти»  
21.20 «Линия жизни»  
22.50 Т/с «Разговор перед лицом молчания»  
00.10 «Кто там...»  
00.35 М/ф «Легенды перуанских индейцев». «Потоп»  
01.50 «Музыкальный момент»

14.50 М/с «Орсон и Оливия»  
15.15, 00.55 Д/с «Обезьяны-воршики»  
16.05, 22.10 «Мировые сокровища культуры»  
16.20 «Билет в Большой»  
17.00 «80 лет со дня рождения Риммы Казаковой». Вечер посвящения в ЦДЛ «Мы все в этой жизни кому-то нужны»  
18.00 «Смехонostalгия»  
18.45 «Искатели». «Последний полет Леваневского»  
19.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Комнаты смерти»  
21.20 «Линия жизни»  
22.50 Т/с «Разговор перед лицом молчания»  
00.10 «Кто там...»  
00.35 М/ф «Легенды перуанских индейцев». «Потоп»  
01.50 «Музыкальный момент»

14.50 М/с «Орсон и Оливия»  
15.15, 00.55 Д/с «Обезьяны-воршики»  
16.05, 22.10 «Мировые сокровища культуры»  
16.20 «Билет в Большой»  
17.00 «80 лет со дня рождения Риммы Казаковой». Вечер посвящения в ЦДЛ «Мы все в этой жизни кому-то нужны»  
18.00 «Смехонostalгия»  
18.45 «Искатели». «Последний полет Леваневского»  
19.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Комнаты смерти»  
21.20 «Линия жизни»  
22.50 Т/с «Разговор перед лицом молчания»  
00.10 «Кто там...»  
00.35 М/ф «Легенды перуанских индейцев». «Потоп»  
01.50 «Музыкальный момент»

14.50 М/с «Орсон и Оливия»  
15.15, 00.55 Д/с «Обезьяны-воршики»  
16.05, 22.10 «Мировые сокровища культуры»  
16.20 «Билет в Большой»  
17.00 «80 лет со дня рождения Риммы Казаковой». Вечер посвящения в ЦДЛ «Мы все в этой жизни кому-то нужны»  
18.00 «Смехонostalгия»  
18.45 «Искатели». «Последний полет Леваневского»  
19.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Комнаты смерти»  
21.20 «Линия жизни»  
22.50 Т/с «Разговор перед лицом молчания»  
00.10 «Кто там...»  
00.35 М/ф «Легенды перуанских индейцев». «Потоп»  
01.50 «Музыкальный момент»

14.50 М/с «Орсон и Оливия»  
15.15, 00.55 Д/с «Обезьяны-воршики»  
16.05, 22.10 «Мировые сокровища культуры»  
16.20 «Билет в Большой»  
17.00 «80 лет со дня рождения Риммы Казаковой». Вечер посвящения в ЦДЛ «Мы все в этой жизни кому-то нужны»  
18.00 «Смехонostalгия»  
18.45 «Искатели». «Последний полет Леваневского»  
19.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Комнаты смерти»  
21.20 «Линия жизни»  
22.50 Т/с «Разговор перед лицом молчания»  
00.10 «Кто там...»  
00.35 М/ф «Легенды перуанских индейцев». «Потоп»  
01.50 «Музыкальный момент»

14.50 М/с «Орсон и Оливия»  
15.15, 00.55 Д/с «Обезьяны-воршики»  
16.05, 22.10 «Мировые сокровища культуры»  
16.20 «Билет в Большой»  
17.00 «80 лет со дня рождения Риммы Казаковой». Вечер посвящения в ЦДЛ «Мы все в этой жизни кому-то нужны»  
18.00 «Смехонostalгия»  
18.45 «Искатели». «Последний полет Леваневского»  
19.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Комнаты смерти»  
21.20 «Линия жизни»  
22.50 Т/с «Разговор перед лицом молчания»  
00.10 «Кто там...»  
00.35 М/ф «Легенды перуанских индейцев». «Потоп»  
01.50 «Музыкальный момент»

14.50 М/с «Орсон и Оливия»  
15.15, 00.55 Д/с «Обезьяны-воршики»  
16.05, 22.10 «Мировые сокровища культуры»  
16.20 «Билет в Большой»  
17.00 «80 лет со дня рождения Риммы Казаковой». Вечер посвящения в ЦДЛ «Мы все в этой жизни кому-то нужны»  
18.00 «Смехонostalгия»  
18.45 «Искатели». «Последний полет Леваневского»  
19.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Комнаты смерти»  
21.20 «Линия жизни»  
22.50 Т/с «Разговор перед лицом молчания»  
00.10 «Кто там...»  
00.35 М/ф «Легенды перуанских индейцев». «Потоп»  
01.50 «Музыкальный момент»

14.50 М/с «Орсон и Оливия»  
15.15, 00.55 Д/с «Обезьяны-воршики»  
16.05, 22.10 «Мировые сокровища культуры»  
16.20 «Билет в Большой»  
17.00 «80 лет со дня рождения Риммы Казаковой». Вечер посвящения в ЦДЛ «Мы все в этой жизни кому-то нужны»  
18.00 «Смехонostalгия»  
18.45 «Искатели». «Последний полет Леваневского»  
19.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Комнаты смерти»  
21.20 «Линия жизни»  
22.50 Т/с «Разговор перед лицом молчания»  
00.10 «Кто там...»  
00.35 М/ф «Легенды перуанских индейцев». «Потоп»  
01.50 «Музыкальный момент»

14.50 М/с «Орсон и Оливия»  
15.15, 00.55 Д/с «Обезьяны-воршики»  
16.05, 22.10 «Мировые сокровища культуры»  
16.20 «Билет в Большой»  
17.00 «80 лет со дня рождения Риммы Казаковой». Вечер посвящения в ЦДЛ «Мы все в этой жизни кому-то нужны»  
18.00 «Смехонostalгия»  
18.45 «Искатели». «Последний полет Леваневского»  
19.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Комнаты смерти»  
21.20 «Линия жизни»  
22.50 Т/с «Разговор перед лицом молчания»

**Воскресенье**

**29 января**

**I ПРОГРАММА**

05.00, 09.00, 11.00 «Новости»  
05.10 Х/ф «Ты есть...»  
07.15 «Армейский магазин»  
07.50 М/с «Губи и его команда»  
08.15 «Здоровье»  
09.15 «Непутевые заметки»  
09.35 «Пока все дома»  
10.30 «Фазенда»  
11.15 День Владимира Высоцкого на Первом канале  
18.30 «Минута славы»  
20.00 Воскресное «Время»  
21.00 «Клан Кеннеди»  
22.55 Х/ф «Белый плен»  
01.05 Т/с «Детройт 1-8-7»

**II ПРОГРАММА**

**Телеканал Россия-1**  
04.25 Х/ф «Земля Санникова»  
06.20 «Всё Россия»  
06.30 «Сам себе режиссер»  
07.20 «Смеханорамма»  
07.50 «Утренняя почта»  
08.30 «Сто к одному»  
09.20 «Местное время. «Вести-Кузбасс». События недели»  
10.00 «Вести»  
10.10 «С новым домом!»  
10.25, 13.30 Т/с «Блудные дети»  
13.00 «Вести»  
13.20 «Вести-Кузбасс»  
14.55 «Смеяться разрешается»  
17.05 Х/ф «Только любовь»  
19.00 «Вести недели»  
20.05 Х/ф «Лесное озеро»  
22.00 Х/ф «Жизнь взаимны»  
23.50 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена»

**III ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТНТ, ТВК**  
06.00, 06.25 М/с «Эй, Арнольд!»  
07.00, 07.25, 07.55 М/с «Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения»  
08.20, 09.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь»  
08.55 «Пото-спорт-супер»  
09.00 «Золотая рыбка»  
09.50 «Первая национальная лотерея»  
10.00, 03.10 «Школа ремонта»  
11.00 «Суперинтуиция»  
12.00 Д/ф «Чудеса все-таки случаются»

13.00 «Золушка. Перезагрузка»  
14.00, 14.30 Т/с «Счастливы вместе»  
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Зайцев в 1»  
17.00 Х/ф «Пункт назначения-3»  
18.50 «Комеди Клаб». Лучшее  
20.00 Х/ф «Пятое измерение»  
22.05 «Комеди Клаб». Лучшее  
23.00 «Дом-2. Город любви»  
00.00 «Дом-2. После заката»  
00.30 Х/ф «Зеркала»  
02.40 «Секс» с Анфисой Чеховой

**IV ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТВ-Центр, ТВ-Мост**  
07.00 Х/ф «Аквалянг на дне»  
08.20 «Крестыанская заставка»  
08.55 «Взрослые люди»  
09.30 «Фактор жизни»  
10.00 Х/ф «Буйвол-хозяин Африки». «Живая природа»  
10.45 «Наши любимые животные»  
11.15 Д/ф «Равняется одному фарту»  
11.55 «Барышня и кулинер»  
12.30, 00.50 «События»  
12.45 Х/ф «Штрафной удар»  
14.30 «Смех с доставкой на дом»  
15.20 «Приглашает Борис Ноткин»  
15.50 «Московская неделя»  
16.20 Мультипарад  
17.15 «Клуб юмора»  
18.05 Х/ф «Пять шагов по облакам»  
22.00 «В центре событий»  
23.00 Х/ф «Иностранец»  
01.10 «Временно доступен»  
02.10 Х/ф «Мырма»

**V ПРОГРАММА**

**Телекомпания Домашний**  
06.00, 05.30, 06.00 Д/ф «На чужих ошибках»  
06.30 «Одна за всех»  
07.00 «Джими: обед за 30 минут»  
07.30 Д/ф «Бабье лето»  
08.30 Х/ф «Тихий Дон»  
15.15 «Вкусы мира»  
15.25 Х/ф «Вальмон»  
18.00 Т/с «Она написала убийство»  
18.00 «Здесь поселился Бенедикт Арнольд»  
19.00 Т/с «Великолепный век»  
23.00 «Одна за всех»  
23.30 Х/ф «Забвита мелодия для флейты»  
02.05 Т/с «Правильная жена»

**VI ПРОГРАММА**

**Телеканал Россия-2**  
06.30 «Моя планета»  
09.50 «Вести-спорт»  
10.00 «Моя рыбалка»  
10.30 «Великие истории»  
11.35 «Рейтинг Тимофея Баженова. Законы природы»  
12.05 «Вести-спорт»  
12.20, 22.45 «Вести-спорт. Местное время»  
12.30 «Страна спортивная»  
12.55 Х/ф «Наводчик»  
14.45 «АвтоВести»  
14.50 «Вести-спорт»  
15.15 «Наука 2.0. Эксперименты». Лазеры  
15.50 Бiatлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины  
16.40 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Авангард» (Омская область)  
19.05 Бiatлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Женщины  
19.55 Х/ф «Пур вонна»  
22.25 «Вести-спорт»  
22.55 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. «Арсенал» - «Астон Вилла». Прямая трансляция  
00.55 Профессиональный бокс «Вести-спорт»  
03.05 Евгений Малкин в программе «90х60х90»

**VII ПРОГРАММА**

**Телекомпания СТС**  
06.00 Х/ф «Эйр Америка»  
08.00 М/с «Волшебные поллики»  
08.15 М/ф «Непослушный котенок»  
08.35 «Кузбасский ковчег»  
09.00 «Самый умный»  
10.45, 11.00 «Галileo»  
12.00 «Снимите это немедленно!»  
13.20 Х/ф «Большой толстый леже»  
15.00 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь»  
15.30 М/с «Легенда о Тарзане»  
16.05 «ВГИС Слудмиллой Филаткиной»  
16.30, 20.30 «6 кадров»  
17.30 Полнометражный анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица»  
19.00 Шоу «Уральских пельменей». «Из грязи в стразы»  
21.00 Х/ф «Привидение»

23.25 Шоу «Уральских пельменей». «Гори оно все... Комед!»  
00.55 Х/ф «Четвертый вид»  
02.45 Х/ф «Палочка-привидение»

**VIII ПРОГРАММА**

**Телекомпания НТВ**  
05.20 Мультифильм «Агент национальной безопасности - 5»  
05.30 «Живут же люди!»  
07.25, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Сегодня»  
08.15 «Русское лото»  
08.45 «Их нравы»  
09.25 «Едим дома!»  
10.20 «Первая передача»  
10.55 «Развод по-русски»  
12.00 «Дачный ответ»  
13.20 Т/с «Москва. Центральный округ-3»  
14.10 Т/с «Москва. Центральный округ-3»  
16.20 «Следствие вели...»  
17.20 «И снова здравствуйте!»  
18.20 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю»  
19.00 «Сегодня. Итоговая программа»  
20.00 «Чистосердечное признание»  
20.50 «Центральное телевидение». Первое информационное шоу  
21.55 «Тайный шоу-бизнес»  
23.00 «НТВШинки». Арена острых дискуссий  
00.05 Х/ф «День отчаяния»

**IX ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТВ-3**  
06.00 Мультифильмы  
07.30 М/с «Годзилла»  
08.00 М/с «Звездный десант: хроники»  
08.30 Х/ф «Путешествие пана Кляксы»  
10.00 Х/ф «Вредный Фред»  
12.00 «Тайны великих магов»  
13.00 Д/ф «Греческие мифы»  
14.15 Х/ф «Пале снова 17»  
16.15 Х/ф «Безумный сленз»  
18.00 Д/ф «Сверхлюди среди нас»  
19.00 Х/ф «Внутреннее пространство»  
21.15 Х/ф «Прозрение»  
23.30, 04.30 Т/с «Кощмары и фантазии Стивена Кинга»  
00.30 Х/ф «Мой ангел-хранитель»  
02.30 Х/ф «Дорога»

**ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ПОЛИГРАФИЯ**  
Изготовление листовок, глянцев, брошюр, плакатов. Гибкая система скидок.  
Тел. 8-903-907-27-05.

**X ПРОГРАММА**

**Телекомпания Культура**  
05.30 «Евровьюс»  
09.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»  
09.35 Х/ф «Море студеное»  
11.05 «Легенды мирового кино». Эрнст Любич  
11.30 М/ф «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся»  
12.15 Д/ф «Дикая природа Карибских островов». «Рифы и коралловые разрушения»  
13.05 «Что делать?»  
13.55 Д/ф «Юрий Григорович»  
14.45 «Юрий Григорович». Юбилейный вечер в Большом театре  
17.00 Итоговая программа «Контакт»  
17.40 Х/ф «Любимые...»  
18.55 «Искатели». «Тайна ханской казны»  
19.40 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Марии Арноновой  
21.05 Х/ф «Тайны и ложь»  
23.35 «Джем-5» с Даниилом Крамером. «The Table»  
00.45 М/ф «Скаменка»  
00.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»  
01.25 «Легенды мирового кино»  
01.50 Д/ф «Елена Блаватская»

**XII ПРОГРАММА**

**Телекомпания Перец**  
07.05 Х/ф «Самобийца»  
09.00 «Тысяча мелочей»  
09.30 Мультифильм  
10.30 Х/ф «Черная роза - эмблема печали, красная роза - эмблема любви»  
13.30 «Что делать?» с Михаилом Пореченковым  
14.30 «Смешно до боли»  
15.30 Т/с «Антикиллер-2»  
16.30 Т/с «Антикиллер-2»  
17.30 Х/ф «Газонокосильщик»  
19.50 «Улетное видео по-русски»  
21.00 «100500»  
21.30 «С.У.П.»  
22.00 Х/ф «Сахара»  
00.30 «100500»  
01.00 «Голые и смешные»  
02.30 Х/ф «Газонокосильщик»  
04.40 Х/ф «Уральские копы»  
06.25 «Улетное видео по-русски»

**XI ПРОГРАММА**

**Телекомпания ТВ-5**  
07.00 М/ф «Гадкий утенок»  
08.00 «В стране невыученных уроков». «Голубой щенок».  
«Шелкунчик». «Серебряное копытце». «Приключения Васи Куролесова»

**Вас выслушают и посоветуют**

**В администрации города Кемерово действует прямая телефонная линия. По указанному телефону можно получить консультацию по решению волнующих вас проблем. В январе вас слушают:**  
**24 ЯНВАРЯ**  
С 9.00 до 10.00 – Третьяк Сергей Анатольевич, начальник управления экономического развития, тел. 58-17-40;  
с 14.00 до 16.00 – Андреев Юрий Александрович, директор МУ «Кемеровская служба спасения», тел. 34-80-50.

Администрация города Кемерово, управление культуры, спорта и молодежной политики выражают искренние слова соболезнования родным и близким в связи со смертью  
**КУЗНЕЦОВА Анатолия Владимировича,** заслуженного работника культуры Российской Федерации, ветерана Великой Отечественной войны, художественного руководителя русского народного хора Дворца культуры им. 50-летия Октября.  
Анатолий Владимирович внес достойный вклад в развитие культуры и искусства города и популяризацию самодельного хорового исполнительства. Память о нем будет жить в сердцах кемеровчан. Мы скорбим вместе с вами.

Ушел из жизни  
**РАХТИЕНКО Виктор Григорьевич.**  
С 1954-го по 1971 год работал на Кемеровском механическом заводе. В 1971 году был избран заместителем председателя Заводского райисполкома. Депутат районного Совета с 1971-го по 1990 год. После выхода на пенсию на протяжении 10 лет избирался заместителем председателя совета ветеранов Заводского района. В.Г. Рахтиенко пользовался заслуженным авторитетом, неоднократно награждался медалями Кемеровской области.  
Светлая память о нем навсегда останется в наших сердцах.  
Территориальное управление Заводского района, совет ветеранов войны и труда Заводского района.

**УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!**

Инспекция Федеральной налоговой службы России по г. Кемерово информирует об истечении сроков уплаты имущественных налогов (налог на имущество, земельный и транспортные налоги, налог на доходы физических лиц) за 2010 год. Гражданам, имеющим задолженность по налогам с физических лиц, необходимо в кратчайший срок произвести уплату в любом отделении банков г. Кемерово. Граждане, не получившие уведомления на уплату налогов, могут обратиться в инспекцию по адресу: г. Кемерово, ул. Шестакова, 2, операционный зал № 2, с 4-го по 10-е окно.  
В случае неуплаты налога за каждый день просрочки платежа начисляются пени и применяются меры принудительного взыскания задолженности в судебном порядке.  
Уважаемые налогоплательщики, не подвергайте себя дополнительным расходам в виде начисленной пени, уплаты судебных издержек в виде государственной пошлины и лишения возможности выезда за пределы Российской Федерации.  
Кроме того, сообщаем, что информацию о задолженности (по наступившим срокам уплаты) можно получить на интернет-сайте ФНС России www.nalog.ru, online-сервис «Узнай свою задолженность». Воспользовавшись данной услугой, вы можете получить информацию о задолженности по имущественным налогам, а также распечатать платежные документы для ее оплаты через отделение банков.  
ИФНС России по г. Кемерово.

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**Антиквариат.** Покупаю любые предметы старины и коллекционирования. Все!!! От булавки до роля!!! Тел. 33-77-96.  
**Выгодное предложение** молодым, креативным. Гибкий график. Достойное вознаграждение. Тел. 8-905-070-04-20.  
**Требуется** помощник руководителя. Навыки управления и развития команды. Тел. 8-913-307-95-19.  
**Срочно!** Возьму сотрудника в отдел. Опыт руководителя приветствуется. Оплата достойная. Тел. 8-913-401-30-17.  
**Требуется** птчица. Тел. 28-81-29, 8-909-516-18-20.  
**Утерянный аттестат** о неполном среднем образовании В 1145361, выданный 14.06.2005 г. на имя Зорина Максима Юрьевича, считать **недействительным**.  
**Утерянный военный билет** HA 8021037 на имя Усольцева Вадима Михайловича считать **недействительным**.

**СТОМАТОЛОГИЯ**  
Лечение и протезирование любой сложности  
**НАРИ**  
Профессиональная гигиена  
пр. Ленина, 94 544-222

**Автошкола «Автоконсультант»**  
● Теоретические занятия в оборудованном классе (+ психологические основы управления ТС);  
● Обучение вождению на автомобилях иностранного производства как на МКПП, так и на АКПП (+занятие контраварийной подготовки).  
**Гибкая система скидок! Возможна оплата в рассрочку, первоначальный взнос от 1500 руб.**  
**Научись водить красиво!**  
Новогодняя акция: теоретические занятия всего 500 рублей.  
Наш адрес: г. Кемерово, пр-т Ленина, 77, офис 313.  
Тел.: 35-67-81, 8-951-610-7959, 8-905-994-3558.  
E-mail: autokonsyltant@mail.ru, www.avtokonsyltant.ucoz.ru



**Табло**

«Байкал-Энергия» (Иркутск) – «Кузбасс» – 5:9 (2:3).

14 января. Иркутск. Стадион «Рекорд». 4500 зрителей. Судья – В. Курбанов (Абакан).

«Байкал-Энергия»: Рысев, Блем, Голубков (10), Черных, Кошелев, Шадрин, Дубовик, Егорьев (10), Гавриленко, Насонов, Яковлев, Артёмченко (20), Труфанов, Безносов, Веселов, Мурзин, Ширяев.

«Кузбасс»: Морозов (10) (Гейзель, 55 – 56; 82 – 83), Борисенко (10), Козлов (10), Рязанцев, Стасенко, Дубинин, Тетерин, Кривошеин, Логинов, Якушев (20), Зубарев, Трёмаскин, Кадакин, Мясоедов, Игошин, Китков.

**Матчи:** Стасенко, 2 (0:1 – угловой). Зубарев, 7 (0:2). Рязанцев, 17 (0:3). Дубовик, 21 (1:3 – 12-метровый). Насонов, 23 (2:3). Кривошеин, 52 (2:4). Дубовик, 56 (3:4 – 12-метровый). Стасенко, 57 (3:5 – угловой). Насонов, 61 (4:5). Зубарев, 72 (4:6). Рязанцев, 85 (5:8). Дубовик, 83 (5:7 – 12-метровый). Логинов, 77 (5:8). Стасенко, 86 (5:9).

**Штраф:** 40 – 50.

«Кузбасс» – «Волга» (Ульяновск) – 7:6 (4:3).

17 января. Кемерово. Ледовый модуль стадиона «Химик». 2000 зрителей. Судья – А. Старцев (Сыктывкар).

«Кузбасс»: Морозов (Гейзель, 46), Борисенко (10), Козлов (10), Дубинин (10), Якушев, Тетерин, Кривошеин (10), Логинов, Зубарев, Рязанцев, Стасенко, Кадакин, В. Тарасов, Семёнов, Игошин, Китков.

«Волга»: Сергеев, Добрынин, Карсак, Фаскутдинов (10), Сиразетдинов (10), Мосагин, Цыгуров, Харитонов, Леонов (10), Матрьюков, Волгарев, Захваткин, Галиуллин, Загарский, Савельев, Черепанов, Шебонкин.

**Матчи:** Рязанцев, 4 (1:0). Матрьюков, 5 (1:1). Рязанцев, 13 (2:1 – угловой). Зубарев, 30 (3:1). Харитонов, 35 (3:2). Зубарев, 41 (4:2). Макаров, 43 (4:3). Харитонов, 54 (4:4 – угловой). Рязанцев, 58 (5:4 – 12-метровый). Рязанцев, 72 (6:4). Сиразетдинов, 73 (6:5). Тетерин, 79 (7:5). Макаров, 88 (7:6 – угловой).

**Штраф:** 40 – 30.

# В двух очках от чемпиона

## Хоккейный «Кузбасс» вплотную приблизился к четвёртому месту.

– Перенос матча под крышу способствовал тому, что команды показали хороший хоккей, – сказал после матча, прошедшего под крышей ледового модуля «Химика» главный тренер «Волги» Сергей Наумов. – Погода ведь такая, что на улице играть было бы очень тяжело. А так, думаю, игра понравилась болельщикам. Тренеры, конечно, не всегда довольны: у нас были грубые ошибки, особенно в первом тайме, что повлияло на результат, но я благодарен ребятам, что сами не дрогнули, провели всю игру в хорошем темпе, поборолся да и дали возможность «Кузбассу» показать все свои лучшие качества.

Матч с самой непредсказуемой в своей непредсказуемости командой суперлиги – ульяновской «Волгой» – действительно получился захватывающим, с большим количеством забитых мячей. Не думаю, что от такой игры можно было получить эстетическое удовольствие, да и болельство болельщиков ждали уверенно-спокойной победы «Кузбасса». Но червячок сомнения в положительном исходе матча умер только на последних минутах. Уж очень не хотели уступить без боя и отважно рвались

вперёд и не отпустили «Кузбасс», владевший инициативой, больше чем на два гола, что и заставляло неравнодушных к нашей команде людей после забитого волжанами гола хвататься за голову, за сердце и произносить крепкие слова. В результате – нервная победа, 7:6. Ровно такая же, как в Ульяновске. Правда, уже не столь драматичная.

С резюме главного тренера «Кузбасса» к этому матчу – «Важно, что мы взяли три очка» – трудно не согласиться. Эта неделя вообще подтвердила необходимость брать своё. Придерживались этой философии и в непростом, но победном матче в Иркутске, и в матче с «Волгой». Последствия этого – «Кузбасс» сейчас всего в двух очках не только от действующего чемпиона страны казанского «Динамо», но и от четвёртого места, дающего серьёзные предпочтения на этапе плей-офф. В случае успеха в сегодняшнем домашнем матче именно с «Динамо-Казань» перед «Кузбассом» откроются турнирные перспективы, о которых перед началом этого сезона задумывались скорее оптимисты, чем реалисты.

**Сергей КЛАДОВ.**

## Чемпионат России по хоккею с мячом Суперлига

18-й тур (14 января). «Старт» – «Зоркий» – 3:4. «СКА-Нефтяник» – «Енисей» – 6:4. «Динамо-Казань» – «Сибсельмаш» – 7:3. «Волга» – «Уральский трубник» – 4:4. «Водник» – «Динамо-Москва» – 4:2. «Мурман» – «Родина» – 4:4.

19-й тур. (17 января). «Байкал-Энергия» – «Уральский трубник» – 6:3. «СКА-Нефтяник» – «Сибсельмаш» – 5:3. «Родина» – «Зоркий» – 3:7. «Динамо-Москва» – «Старт» – 12:4. «Енисей» – «Динамо-Казань» – 6:3.

### Турнирное положение на 20 января

М	Команда	И	В	Н	П	Мячи	О
1.	«Зоркий»	17	16	0	1	112 – 63	48
2.	«Енисей»	18	15	1	2	116 – 56	46
3.	«Динамо-Москва»	17	13	1	3	112 – 66	40
4.	«Динамо-Казань»	18	12	0	6	115 – 78	36
5.	«Кузбасс»	18	11	1	6	117 – 97	34
6.	«Сибсельмаш»	18	10	0	8	73 – 72	30
7.	«Байкал-Энергия»	18	9	1	8	82 – 82	28
8.	«СКА-Нефтяник»	18	8	1	9	79 – 84	25
9.	«Водник»	17	7	0	10	51 – 71	21
10.	«Волга»	18	4	2	12	72 – 104	14
11.	«Уральский трубник»	18	4	1	16	62 – 103	13
12.	«Старт»	17	4	1	12	61 – 77	13
13.	«Мурман»	17	2	2	13	40 – 91	8
14.	«Родина»	17	2	1	14	54 – 102	7

**Бомбардиры:** 1. Павел Рязанцев («Кузбасс») – 46 мячей. 2. Сергей Ломанов («Енисей») – 43. 3. Сами Лаакконен («Динамо-Казань») – 36. 4. Евгений Иванушкин («Динамо-Москва») – 34. 5. Сергей Обухов («Динамо-Казань») – 29.

### В ближайших матчах играют:

20-й тур (20 января). «Кузбасс» – «Динамо-Казань», «Байкал-Энергия» – «Сибсельмаш», «СКА-Нефтяник» – «Уральский трубник»,

# Время тяжёлого выезда

## Волейбольный «Кузбасс» продолжает выездную серию.

– В этом – весь волейбол: кто сделает меньше ошибок, тот и выигрывает, – вот так вот просто подвёл итоги матча многоопытный капитан «Урала» Алексей Казаков, подсаживая заодно, на какие цифры нужно смотреть в обширном листе статистики матча.

– В целом по матчу мог бы сказать, что мы много ошибались на приёме, – это уже главный тренер «Кузбасса» Юрий Панченко, но о том же.

Волейбол – не футбол или хоккей, где команды оцениваются в первую очередь по умению атаковать. В «вольном мяче» главная в этом смысле колонка «Ошибки». Мы, конечно, приведем все цифры не можем, но... с подкаскок вы уже знаете, куда смотреть.

В равной игре с традиционно сложным (в половине очных матчей «Кузбасса» с «Уралом» дело доходило до тай-брека) соперником, жаждущим реабилитации за неудачи нынешнего сезона, ошибки и стали определяющим фактором. Усу-

губило ситуацию то, что они случались в ответственные моменты. Например, идёт тай-брек, у «Кузбасса» матч-бол при счёте 14:12 (при этом по ходу пятой партии наша команда выигрывала – 7:3). Казалось бы, вот лучший подающий Кубка России Самуэль Туиа сейчас как подает и... подал в сетку. Ну, ничего страшного. Сейчас лучший атакующий Кубка России Павел Мороз как завершит атаку и... завершил – в аут. 14:14. Сумасшедшая лотерея с четырьмя матч-болами у «Кузбасса» и с шестью – у «Урала». И не простое поражение, а поражение, вытравившее не только моральные, но и физические силы...

Ещё перед началом сезона, когда стал известен календарь игр и выявился дисбаланс в регулярности домашних (почти все – в начале сезона) и гостевых матчей (почти все – группой после Нового года), возник вопрос: хорошо это или плохо? Тогда Юрий Панченко сказал, что это, скорее всего, хорошо. У коман-

ды будет возможность сделать запас очков дома (что удалось), а затем отстоять отрыв в гостевых матчах.

Вот сейчас это и происходит в матчах с соперниками, которые в предсезонных мечтах видели себя в турнирной таблице выше «Кузбасса», а потому жаждут сатисфакции. Наша же

команда пытается отстоять то, что завоевала на старте. Да и смысл есть: второе место даёт право сразу выйти в четвертьфинал.

При всём несомненном успехе в финальной части Кубка России казался он на «Кузбассе» не лучшим образом. Эмоциональные и физические нагрузки,

обладающие накапливающимся эффектом, – совсем не союзники в тяжёлом выезде. Потому у кемеровчан сейчас самый сложный, похоже, период в сезоне. Оступятся – накроют их уже идущие по пятам «Факел» и «Локомотив», а то ещё и «Урал»; вернуться в Кемерово с набранными очками – и каким-либо соперникам скинуть «Кузбасс» со второго, «четвертьфинального» места будет очень сложно, если вообще возможно. Настало трудное время свести ошибки, умножающие тяжесть ситуации, к легковесному минимуму.

**Сергей СОСЕДОВ.**

### Кстати

В число претендентов на участие в Матче Звёзд суперлиги Всероссийская федерация волейбола включила волейболистов «Кузбасса» (на снимках), получивших индивидуальные призы на завершившемся Кубке России: это Константин Ушаков (лучший связующий), Самуэль Туиа (лучший подающий) и Павел Мороз (лучший нападающий). Всего в расширенном составе сборной «Востока» 20 кандидатов, но в окончательном составе их должно быть всего 16. Имена тех, кто выйдет в стартовой шестёрке сборной, определят болельщики путём интернет-голосования на сайте [championat.com](http://championat.com). Судя по тому как идёт голосование, вряд ли кто-то из кузбасской тройцы попадёт в «старт», но шансы на поездку в Белгород, где 28 января состоится Матч Звёзд, у неё хорошие.



## Чемпионат России по волейболу Суперлига

10-й тур (14, 15 января). «Губерния» – «Факел» – 1:3. «Локомотив-Изумруд» – «Газпром-Югра» – 3:2. «Зенит-Казань» – «Локомотив» Нс. – 3:2. «Искра» – «Ярославич» – 3:0. «Динамо» Кр. – «Строитель» – 1:3. «Автомобилист» – «Локомотив» Хр. – 2:3. «Белогорье» – «Динамо» М. – 3:1.

### Турнирное положение на 20 января

«Восток»								
М	Команда	И	В	МВ	МП	П	Партии	О
1.	«Зенит-Казань»	10	8	2	0	0	30 – 7	28
2.	«Кузбасс»	10	5	2	1	2	24 – 15	20
3.	«Факел»	10	5	1	0	4	19 – 17	17
4.	«Локомотив» Нс.	10	4	1	2	3	20 – 19	16
5.	«Урал»	10	3	2	1	4	20 – 22	14
6.	«Газпром-Югра»	10	3	0	4	3	19 – 23	13
7.	«Губерния»	10	1	1	1	7	12 – 26	6
8.	«Локомотив-Изумруд»	10	1	1	1	7	12 – 27	6

«Запад»								
М	Команда	И	В	МВ	МП	П	Партии	О
1.	«Белогорье»	10	8	0	0	2	25 – 12	24
2.	«Искра»	10	7	0	1	2	24 – 11	22
3.	«Динамо» М.	10	6	1	1	2	25 – 13	21
4.	«Локомотив» Хр.	10	5	1	0	4	21 – 17	17
5.	«Строитель»	10	3	1	0	6	16 – 22	11
6.	«Ярославич»	10	3	0	1	6	11 – 22	10
7.	«Динамо» Кр.	10	3	0	0	7	15 – 21	9
8.	«Автомобилист»	10	1	1	1	7	8 – 27	6

**Самые результативные игроки по версии volleyballservice.ru:** 1. Павел Мороз («Кузбасс») – 194 очка. 2. Максим Михайлов («Зенит-Казань») – 187. 3. Иохан Шолс («Искра») – 175. 4. Константин Бакун («Факел») – 162. 5. Антон Мысин («Газпром-Югра») – 161.

### В ближайших матчах играют:

11-й тур (21 января). «Зенит-Казань» – «Кузбасс», «Локомотив-Изумруд» – «Губерния», «Урал» – «Газпром-Югра», «Локомотив» Нс. – «Факел», «Автомобилист» – «Белогорье», «Локомотив» Хр. – «Динамо» Кр., «Строитель» – «Искра», «Ярославич» – «Динамо» М.

12-й тур (24 января). «Факел» – «Кузбасс», «Губерния» – «Локомотив» Нс., «Зенит-Казань» – «Газпром-Югра», «Урал» – «Локомотив-Изумруд», «Белогорье» – «Ярославич», «Динамо» М. – «Строитель», «Искра» – «Локомотив» Хр., «Динамо» Кр. – «Автомобилист».

**Табло**

«Урал» (Уфа) – «Кузбасс» – 3:2 (25:22, 20:25, 20:25, 25:19, 24:22).

14 января. Уфа. Спорткомплекс «Динамо». 2000 зрителей. Судья – А. Козловский (Москва), О. Лукин (Магнитогорск).

«Урал»: Болл (5), Казаков (11), Корнеев, Максимов (20), Ботин (14), Самойленко, Куликовский (6), Безруков (л.), Афиногенов (6), Афонин, Рока (2).

«Кузбасс»: Порошин (8), Краснопёров (3), Хрищук, Андреев (24), Мороз (30), Махортов, Туиа (17), Ушаков (л.), Щербачков (10), Галатов (л.), Кашицын (л.).

**Очки:** в атаке – 57:71 (14+12+10+11+10 – 14+14+16+10+17); на блоке – 15:15 (2+2+2+5+4 – 3+6+3+1+2); эйсы – 9:7 (4+1+0+4+0 – 1+1+3+2+0); на ошибках соперников – 33:20 (5+5+8+5+10 – 4+4+3+1+2).



## Бенди нон-стоп

**Хоккейный сезон в Кемерове начался не вчера. И даже не в ноябре. Начался он ещё в августе детско-юношескими турнирами. И практически безостановочно продолжается. Такое обилие игр, матчей, ледовых тренировок, участие заботливых и грамотных тренеров, внимание хоккейного клуба «Кузбасс» не могут не сказываться на том, что называют результатами.**

Команды трёх возрастов кемеровской школы хоккея стали победителями зональных турниров всероссийских соревнований на приз клуба «Плетёный мяч». Ребята 1997 года рождения (тренер Максим Тушин) сделали это в Первоуральске, «Кузбасс-98» (Александр Опарин) добился победы в Иркутске, а «Кузбасс-СДС» (1999 г. р., тренеры Сергей Кухтинов, Владимир Дерябин) – в Кемерове.

Теперь победителям играть в финальных турнирах, где они будут считаться фаворитами: «Кузбасс-97» отправится в Архангельск (3 – 11 марта), «Кузбасс-98» – в Ульяновск (18 – 26 февраля), «Кузбасс-СДС» – в Абакан (11 – 19 февраля). В Абакан отправятся и призёры кемеровского турнира «Кузбасс-99» (Евгений Смолянинов) и топкинский «Цементник» (де-факто – «Кузбасс-2000» тренера Владимира Китькова).

Впрочем, это только верхушка кемеровской хоккейной пирамиды. Каждую неделю в выходные дни на стадионе «Химик» проходят матчи городских первенств. Разыгрывается их по сути сразу семь (!) – шесть среди детско-юношеских команд и одна среди взрослых. Впрочем, в последнем большинство команд юношеские. Чтобы уравнивать шансы, «Кузбасс-95» (тренер Дмитрий Константинов) и «Кузбасс-96» (Вадим Гордеев) начинают матчи при счёте соответственно 2:0 и 3:0, но, если взглянуть на турнирную таблицу, то, похоже, подопечным Константинова это не очень-то и нужно.

Условно же лидирует «Кузбасс-94» (Вадим Губарев), но по потерянному очку впереди – сенсация турнира – дебютант кемеровских чемпионатов новосибирский (!) «Сибсельмаш», представленный юношами 1996 – 1997 годов рождения. Как лишний раз говорит об уровне городского чемпионата. Тренерам-новосибирцам не жалко тратить время на поездки в Кемерово. Видимо, оно того стоит.

К сожалению, после нескольких лет участия не смогла стартовать в этом сезоне топкинская команда. Причина – организационные проблемы.

Печальны пока результаты многократного и действующего чемпиона – «Дружба», но и в прошлом сезоне в регулярном чемпионате «друзья» вели себя скромно, зато в плей-офф (планируется он и сейчас) выступили блестяще. Да и турнир, по сути дела, только что стартовал, а значит делать какие-то выводы рано. Главное, что жизнь хоккейная не останавливается ни на один день.

**Станислав НАХАБИН.**

На снимке Владимира Клюева: лихая музыка дерби «Кузбасса-2000» – второй состав против первого.

### Открытый чемпионат города Кемерово по хоккею с мячом

#### Турнирное положение на 20 января

М	Команда	И	В	Н	П	Мячи	О
1.	«Кузбасс-94»	4	3	0	1	28 – 14	9
2.	«Кузбасс-95»	3	2	0	1	23 – 18	6
3.	«Шактёр»	4	2	0	2	15 – 13	6
4.	«Сибсельмаш»	2	2	0	0	10 – 8	6
5.	«Дружба»	4	1	0	3	19 – 17	3
6.	«Кузбасс-96»	3	0	0	3	9 – 34	0

**Абаканские «Саяны» в 4-й зоне высшей лиги чемпионата России по хоккею с мячом не знали поражений, пока не приехали в прошедшие выходные в Кемерово.**

Для «Кузбасса-2» нынешний сезон – почти что дебют. Два года дублёры хоккейного «Кузбасса» ограничивались только участием в чемпионате города. Как ни высок его уровень, с Молодёжной лигой, где обязаны участвовать дублирующие составы всех команд суперлиги, даже сравнивать как-то неловко. Тем более, что участвуют в ней вполне себе взрослые команды, вместе с молодёжными образуя высшую лигу.

В составе «Кузбасса-2», руководимом Михаилом Быковым, не только те, кто уже выходит (но ненадолго) на лёд в составе первой команды (Владислав Тарасов, Руслан Трёмаскин, Максим Семёнов, Станислав Мансуров, Денис Горячев), но и те, без кого, даже не сомневаясь в этом, совсем скоро будет невозможно представить себе «Кузбасс».

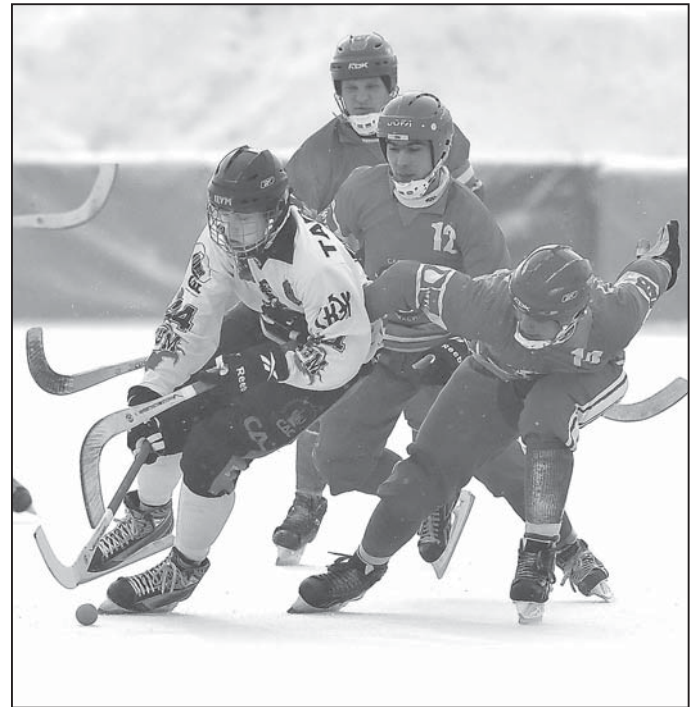
Перед командой дублёров, конечно же, не стоят сиюминутные турнирные задачи. Задача, по сути дела, у неё одна и глобальная – готовиться играть на самом высоком уровне и, когда придёт время, не просто достойно влиться в состав главной команды, но и усилить её игру.

Нередкие гости в составе «Кузбасса-2» и игроки основного состава, что тоже в некоторой степени школа для молодых. Одно дело смотреть на игру мастеров со стороны, другое – выходить с ними на лёд. Да и порой морально заступиться за юншей старшим нужно.

Как, например, в матче с лидерами четвёртой зоны абаканскими «Саянами-Хакасией», уже сейчас вполне способной бороться за 8–10-е места в суперлиге, если бы не безденежье. Потому неудивительно, что обыгрывала она всех. Вот и «Кузбасс-2» обидела в декабре в Абакане разгромными 12:1...

Обидела и в прошедшую субботу в первом кемеровском матче (9:1), когда за «Кузбасс-2» играли в основном ребята 1994 года рождения. А в воскресенье на подмогу дублёрам пришли опытные хоккеисты (регламент позволяет заявлять на матчи фармклуба не более четырёх игроков старше 24 лет), которые за сутки до этого выходили на лёд в победном матче в Иркутске, – Николай Кадакин, Алексей Мясоедов, Алексей Китьков. И это не считая, конечно, уже играющую в «основе» молодёжь. Этого оказалось доста-

# Указание лидерам



точно, чтобы лидер зоны заметно поблёк, заставил своего тренера – небезызвестного в Кемерове Сергея Лихачёва – нервничать у бортика, а самих хоккеистов выяснять отношения друг с другом.

Именно голы Кадакина и Китькова позволили «Кузбассу-2» захватить если не территориальную, то стратегическую инициативу. «Саяны» пытались вернуть игру в русло собственного превосходства, но... Возможно, им не хватило везения: не забытый 12-метровый, штанги... Хотя в спорте всем известно кому везёт. Контратата кемеровчан, блестяще завершённая кандидатом в юниорскую сборную России Константином Добрелиним при счёте 2:1, похоже, досрочно расставила всё по местам.

Даже случайной её не назовёшь. На турнирном положении лидеров это первое поражение по сути дела не сказалось, но они получили ценные указания от «Кузбасса-2» на свои слабые места, а наши дублёры – моральную подпитку для успешных игр. Повышать своё мастерство лучше посредством побед. Во всяком случае, это приятнее, чем учиться на ошибках-поражениях.

Ближайшие матчи «Кузбасс-2» проведёт в Кемерове с «Енисеем-2», 1 и 2 февраля. Это удобный случай взглянуть в будущее двух популярных команд. К тому же у наших парней должок: в декабре в Красноярске обыграть этих соперников не удалось.

**Сергей КЛАДОВ.**  
На снимке Владимира Клюева: «Саяны» на «хвосте» Владислава Тарасова.

### Чемпионат России по хоккею с мячом

#### Высшая лига. 4-я зона

**3, 4 декабря.** «Кузбасс-2» – «Сибсельмаш-2» – 3:7 (Семёнов – 2, Ничков – Миронов, Денисов, Старых – 3, Таранов, Рогулев), 5:2 (Быков, В. Тарасов – 2, Ничков, Трёмаскин – Анисимов, Денисов). «Лесохимик» – «Саяны-Хакасия» – 0:7, 1:13.

**7, 8 декабря.** «Сибсельмаш-2» – «Лесохимик» – 16:6, 7:3. «Байкал-Энергия-2» – «Саяны-Хакасия» – 3:11, 3:10.

**10, 11 декабря.** «Кузбасс-2» – «Лесохимик» – 9:1 (Семёнов, Пушкарёв – 3, Ничков – 2, Мансуров, Горячев, А. Козлов – Волков), 5:3 (Павенский, Семёнов, Ничков – 2, Канин – Волков, Москвитин – 2).

**14, 15 декабря.** «Енисей-2» – «Сибсельмаш-2» – 7:2, 7:0.

**17, 18 декабря.** «Саяны-Хакасия» – «Сибсельмаш-2» – 13:1, 5:1. «Лесохимик» – «Байкал-Энергия-2» – 7:5, 4:4.

**21, 22 декабря.** «Енисей-2» – «Кузбасс-2» – 5:4 (Шевцов, Ануфриенко, Лапшин, Карпович, Егорычев – Ничков, Горячев, Павенский, Василенко), 3:3 (Желтяков – 2, Верещагин – Мансуров, Семёнов, Горячев).

**24, 25 декабря.** «Саяны-Хакасия» – «Кузбасс-2» – 12:1 (Кохачёв, Жауконов – 2, Савченко, Лихачёв – 3, Мартынов, Лабуш, Ростовцев – 2, Балыкин – Ничков), 6:1 (Лихачёв – 2, Савченко, Балыкин, Мартынов, Лабуш – Семёнов). «Сибсельмаш-2» – «Байкал-Энергия-2» – 5:3, 4:2.

**28, 29 декабря.** «Кузбасс-2» – «Байкал-Энергия-2» – 4:4 (А. Козлов, Семёнов, Мансуров, Добрелин – Ушаков – 3, Савчук), 11:3 (Мансуров – 3, Игошин – 2, Горячев – 2, В. Тарасов, Башарымов, А. Кузьмин – Ушаков – 2, Татарников). «Сибсельмаш-2» – «Енисей-2» – 6:4, 14:7.

**14, 15 января.** «Кузбасс-2» – «Саяны-Хакасия» – 1:9 (В. Тарасов – Балыкин – 2, Савченко, Мартынов – 3, Лихачёв – 2, Ткачук), 3:2 (Кадакин, Китьков, Добрелин – Балыкин, Мартынов). «Лесохимик» – «Енисей-2» – 7:5, 3:6.

**17, 18 января.** «Сибсельмаш-2» – «Саяны-Хакасия» – 0:6, 1:10. «Байкал-Энергия-2» – «Енисей-2» – 3:3, 6:4.

#### Турнирное положение на 20 января

М	Команда	И	В	Н	П	Мячи	О
1.	«Саяны-Хакасия»	12	11	0	1	104 – 16	33
2.	«Сибсельмаш-2»	14	7	0	7	66 – 81	21
3.	«Кузбасс-2»	12	5	2	5	50 – 57	17
4.	«Енисей-2»	10	4	2	4	51 – 48	14
5.	«Лесохимик»	10	2	1	7	35 – 77	7
6.	«Байкал-Энергия-2»	10	1	3	6	36 – 63	6

**Бомбардиры:** 1. Сергей Лихачёв («Саяны-Хакасия») – 25 мячей. 2. Сергей Таранов («Сибсельмаш-2») – 19. 3. Антон Мартынов («Саяны-Хакасия») – 17. 4. Иван Шевцов («Енисей-2») – 14. 5. Александр Волков («Лесохимик») – 13... 13-16. Андрей Балыкин, Иван Ткачук (оба – «Саяны-Хакасия»), Алексей Ничков («Кузбасс-2»), Иван Ушаков («Байкал-Энергия-2») – по 8.

**В ближайших матчах играют:**

**23, 24 января.** «Енисей-2» – «Саяны-Хакасия».



# При первых симптомах

**Большой популярностью пользуются экстренные меры, способные предотвратить простуду при первых признаках недомогания. Если вовремя обратить внимание на определенные симптомы, то можно избежать заболевания или за рекордно короткое время выздороветь.**

## Ситуация № 1, транспортная.

По дороге на работу, домой вы почувствовали першение в горле, заложенность носа. Воспользуйтесь витаминизированными леденцами со вкусом лимона, апельсина, грейпфрута и аскорбиновой кислотой. Они обладают противовоспалительной активностью. Если их нет, подойдут мятные конфетки или жевательная резинка. Содержащаяся в них мята уменьшит воспаление слизистых оболочек, снимет ощущение сухости в носоглотке, смягчит боль в горле, благодаря местному анестезирующему действию.

## Ситуация № 2, рабочая.

Подозрение, что вы вот-вот расклетитесь, возникло на работе? Примите простые меры против злокачественных вирусов, хотя бы по минимуму. Укрепить слабеющий иммунитет поможет горячая ванна для рук. Все, что требуется для процедуры, – кран с горячей водой и 20 минут свободного времени. Закатайте рукава повыше и подставьте руки по локоть под струю. Начальная температура воды – 38-39 градусов (приятно теплая), затем в течение 10 минут постепенно увеличивайте ее до 42-43 градусов (горячая) и поддерживайте на этом уровне еще 5 – 7 минут. Вытрите насухо руки и наденьте шерстяной свитер

с длинными рукавами или пиджак. Чтобы избавиться от дискомфорта в горле, выпейте чай с лимоном или рассосите во рту кусочек лимона или кусочек срезанного поперек листа алоэ.

Если вас познабливает или мерзнут ноги, выделите минутку, чтобы растереть подошвы (при этом совсем необязательно снимать колготки или носки). Ведь на стопы спроецированы все органы нашего тела. Подтяните к себе одну стопу и энергично разотрите ее, используя разные приемы: подушечками пальцев, ребром ладони, костяшками кисти, сжатой в кулак. Чередуйте поглаживание и растирание, хорошенько помассируйте подошву, а затем и тыльную поверхность стопы, чтобы она покраснела и разогрелась. Подошвенный массаж, основанный на рефлекторном принципе, поможет мобилизовать организм на борьбу с инфекцией.

## Ситуация № 3, семейная.

Вы пришли с работы домой, а ваши родные и близкие приболели. Чтобы они смогли встать утром и пойти на работу или учебу без особых сложностей, поработайте над их здоровьем с вечера. Передайте заболевшего на голодный паек (голод действует как лекарство) и приготовьте противовоспалительный коктейль. Вскипятите полтора литра воды и, немного охладив, растворите

в ней 0,5 г аскорбиновой кислоты (витамина С), столовую ложку крупной соли, выжмите сок одного лимона. Коктейль нужно пить понемногу маленькими глотками примерно 1,5 часа, затем, если нет температуры, принять теплую ванну, насухо растереться, надеть шерстяные носки, теплую пижаму и лечь в постель. Подложите под изголовье дополнительную подушку: это уменьшит отек и воспалительные явления в слизистой оболочке носоглотки, да и дышать станет легче – к утру простуда пройдет. За 30 минут до выхода из дома выпейте противовоспалительную смесь, которая повысит защитные силы миндалин, охраняющих носоглотку от болезнетворных микроорганизмов. Возьмите чайную ложку аптечного сиропа шиповника, по 2 столовые ложки свежего сока и кефира, выжмите в эту смесь сок половины лимона. Напиток особенно полезен тем, кто страдает хроническим фарингитом и тонзиллитом.

В домашних условиях сделайте ингаляции с пищевой содой (чайная ложка на стакан кипятка) и пейте щелочные минеральные воды типа «Боржоми». Вирусы гибнут в щелочной среде.

И помните, эти советы действительны только при первых симптомах простуды, когда человек не температурит. Если вы разболелись всерьез, обязательно обратитесь к врачу!



# По морозу босиком...

**Вот и наступили настоящие сибирские морозы, но шубки, шапки, носки и теплые колготки так и висят забытыми в шкафах наших модниц... В результате они рискуют получить переохлаждение со всеми вытекающими последствиями.**

зонные сапожки, даже при температуре чуть ниже 0°C очень неосмотрительно!

Капроновые колготки, вне зависимости от плотности, совсем не греют и можно очень сильно замёрзнуть, если ещё и юбочка слишком коротка. А вот шапочка или кепка наоборот способствуют согреванию всего тела.

Металлические украшения на морозе могут привести к переохлаждению и обморожению кожи.

Перед прогулкой на морозе желательно поест. Сытый желудок способствует выработке энергии, необходимой для борьбы с холодом.

Курение на морозе делает более уязвимыми конечности, так как уменьшает циркуляцию крови в ногах и руках.

Как только руки или ноги начали замерзать, тотчас же начинайте двигать ими, не позволяя мерзнуть, иначе переохлаждение усилится, и позже движения станут болезненными. А если уж очень холодно, влажно и ветрено, то старайтесь меньше находиться на улице.

Дорогие девушки! Помните, что наступит время, когда вы создадите семью, захотите стать мамами. Чтобы материнское и семейное счастье не обошло вас стороной, иногда достаточно просто одеться потеплее.

**Валерия ВАРСОВИ,**

зав. поликлиникой

ДКБ № 2,

**Елена СЕДРЕННИКОВА,**

врач акушер-гинеколог

ДКБ № 2.

Организм теряет гораздо больше тепла, чем выработывает, что происходит при долгом нахождении в условиях пониженной температуры, особенно при высокой влажности воздуха, при ношении одежды не по погоде и даже просто в тесных вещах или обуви. Происходит снижение защитных сил организма. А в условиях пониженного иммунитета становятся активными микробы, которые раньше себя никак не проявляли. Поэтому переохлаждение может вызвать ОРЗ, и гинекологические заболевания, которые проявляются в виде выделе-

ний, неприятного запаха, а иногда и более внизу живота. И тогда приходится идти к врачу, обследоваться, а затем лечиться.

Так можно ли избежать переохлаждений и печальных последствий? Конечно, если соблюдать довольно простые правила.

В холодную погоду нужно одеваться многослойно, тогда тепло между слоями одежды удерживается за счет воздуха. Куртка обязательно должна быть ниже пояса. Вещи не должны быть очень узкими, иначе это приведёт к нарушению кровоснабжения и охлаждению. Надевать демисе-

# Не копите лишнее

Кровеносные сосуды – главные «транспортные реки» в организме. И если страдают сосуды, страдают и многие внутренние органы. Сосуды безмолвны, они до поры до времени не подают никаких сигналов неблагополучия. На возникшие проблемы указывают косвенные признаки: головная боль, головокружение, высокое давление, неустойчивость при ходьбе, снижение зрения и слуха, стойкая бессонница, а также опухающие по вечерам ноги, отеки, ночные судороги, неприятные покалывания в икроножных мышцах, онемение

**Сидячая работа, хронический стресс, перекусы бутербродами и булочками на ходу, сытный ужин перед сном... Так живёт среднестатистический горожанин. А результат такого образа жизни – ранние проблемы со здоровьем, и прежде всего – с сосудами.**

ние рук по утрам и многое другое.

Для артериальных сосудов главную опасность представляет атеросклероз – патологическое состояние, при котором в стенке сосуда образуется атеросклеротическая бляшка, что постепенно приводит к сужению просвета сосуда. В молодом здоровом организме отлаженный обмен веществ не позволяет избытку холестерина скапливаться и откладываться. Но если этот обмен с возрастом или из-за болезни нарушен, начинают собираться лишние холестерина цепляются за

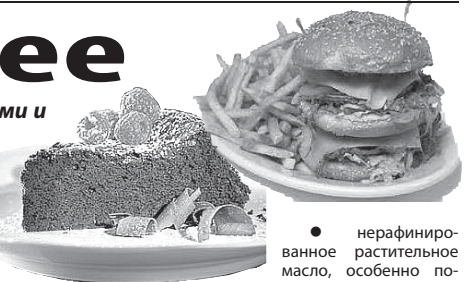
стенки сосудов, образуя бляшки, суживающие просвет сосудов, что неизменно приводит к ухудшению кровотока. Со временем органы, которые питаются пораженной артерией, получают всё меньше кислорода и питательных веществ – развивается атеросклероз. Ощутимые проявления атеросклероза зависят от того, какая именно артерия поражена и, следовательно, какой именно орган «голодает». Если это сердце, человек чувствует боли за грудиной – у него развивается стенокардия. Если ноги – то после недолгой ходьбы возникают боли в мышцах, судороги. Если голова – появляются головкружения, ухудшается память.

К сожалению, человек начинает ощущать неполадки со здоровьем только на поздних стадиях атеросклероза, когда

просвет артерии закрыт бляшкой больше чем на три четверти. Поэтому важно позаботиться о здоровье своих сосудов заранее.

Что же делать? Можно и нужно постараться уменьшить содержание в крови уровня общего холестерина и липопротеинов низкой плотности. На это направлена специальная диета, состоящая из большого количества свежих овощей, морепродуктов, растительных жиров. Питание играет важную роль в развитии атеросклероза, поэтому нужно обязательно контролировать, что вы едите.

Организму не нужны лишние калории. Если у человека нет проблем с избыточным весом, надо получать с пищей примерно столько же энергии, сколько расходуется её в течение



дня. Если же стрелка весов зашкаливает, то необходимо тратить гораздо больше энергии: быть физически активными, сократить калорийность пищи.

**Продукты, которые должны присутствовать в рационе:**

- чеснок, свекла, редька, тыква, капуста, баклажаны, бобовые, зелень, в первую очередь лук и салат;
- яблоки, малина, вишня, клюква, лимоны и другие цитрусовые;
- овсяная и гречневая каши, хлеб из муки грубого помола;
- нежирный творог;
- зеленый чай;

● нерафинированное растительное масло, особенно полезны оливковое и льняное;

● рыба и различные морепродукты (кроме креветок).

**Меры предосторожности:**

- почти полностью исключите жирную пищу (мясную и молочную);
- ограничивайте потребление соли до 2-3 г в день;
- замените сладости на свежие ягоды и фрукты;
- съдайте в неделю не более 3 яиц.

Помните, хотя атеросклероз и называют «сосудистой эпидемией», в большинстве случаев от нас самих зависит, станем ли мы её жертвами.

Полоса подготовлена при помощи городского Центра медицинской профилактики.

# Важнее наград

**Утро праздничного дня не предвещало никакой беды. В свой выходной инспектор ДПС Сергей Гарманов на личном автомобиле ехал на станцию техобслуживания. На улице Соборная Сергей обратил внимание на дом, из-под кровли которого валил черный дым.**



Сообщив о случившемся в дежурную часть, инспектор сразу бросился на помощь. Используя подручные средства, открыл входную дверь и вошел в горящий дом, не обращая внимания на сильное задымление

и высокую температуру. Вывел оттуда трехлетнюю девочку и её маму. Не дожидаясь приезда пожарных, сам начал бороться с огнем.

Незамедлительно на место были направлены экипажи ДПС и сотруд-

ники МЧС. Оперативные действия всех служб позволили быстро сбить пламя и не дать огню перекинуться на соседние строения.

Но только благодаря самоотверженным действиям Сергея Гарманова

удалось сохранить жизни двух человек.

Лучшей наградой для сотрудника полиции стали слова благодарности спасенной женщины и маленького ребенка.

**На снимке:** инспектор ДПС Сергей Гарманов.

# Всеми силами

**Об изменении наркоситуации в Кемерове рассказал на пресс-конференции Сергей Безрядин, начальник управления наркоконтроля по Кемеровской области.**

Подразделениями управления наркоконтроля за 2011 год в городе выявлено 708 преступлений, относящихся к категории тяжких и особо тяжких, 585 связаны с незаконным сбытом, 1 – с контрабандой, 38 – с содержанием наркотитонов. В суд направлено 354 уголовных дела по 454 преступлениям, 13 из которых были совершены в составе группы лиц по предварительномуговору. Из незаконного оборота изъято более 99,3 кг наркотических, психотропных и сильнодействующих веществ, в том числе 3,5 кг героина и 95,3 кг марихуаны. В связи с конструктивной деятельностью всех правоохранительных органов наметился дефицит наркотиков на черном рынке, но, как следствие, увеличилась их стоимость.

– В течение 2011 года удалось обеспечить позитивные изменения в развитии наркоситуации. На 20% по сравнению с 2010-м сократилось количество вызовов «скорой» по фактам отравления наркотиками, а количество летальных исходов снизилось почти на 30%. Существенно уменьшилось и количество зарегистрированных больных наркоманией. Это говорящие показатели, – подчеркнул С. Безрядин.

Также он определил тенденции развития наркорынка. Все большее распространение получает препарат дезоморфин, в народе имеющий название «крокодил». В 2011-м количество изъятого дезоморфина в 17 раз превысило уровень 2010 года. Он легок в изготовлении, основные ингредиенты свободно продаются в аптеках. Активной борьбе с этой проблемой препятствует медленно развивающаяся законодательная база. Лишь во второй половине этого

года вступит в силу постановление правительства о рецептурном отпуске коденосодержащих лекарственных препаратов.

Как серьезную проблему начальник управления охарактеризовал и распространение «синтетики» – новых видов психоактивных веществ, как включенных, так и не включенных в список, подлежащих контролю в РФ:

– Мы задерживаем в клубах людей, привозим в наркодиспансер, а наркологи не могут выдать экспертное заключение. Несмотря на то, что наркологическая служба получила огромную финансовую поддержку и развивается хорошими темпами, их приборная и лабораторная база не позволяет фиксировать вещества, не включенные в перечень. Представители криминальных структур пользуются этой ситуацией. Они предпринимают действия по замещению традиционных наркотиков (опия, героина, гашиша) запрещенными веществами, имеющими психоактивные свойства, схожие с наркотическими. Причем такие препараты рекламируются в Интернете как легальные и более эффективные и, что самое страшное, они позиционируются как безвредные для организма. На самом деле это не так. Невысокая стоимость «синтетики» способствует ее быстрому распространению в молодежной среде.

Еще одна опасная тенденция – развитие системы безналичной оплаты, приведшей к появлению устойчивого трудноконтролируемого интернет-рынка наркотиков. Усилия органов наркоконтроля Кузбасса будут направлены на выявление и пресечение подобных преступлений.

**Елена ФЕДЕЛОВА.**

## По новым правилам

**Вступило в силу соглашение о Едином экономическом пространстве между Россией, Белоруссией и Казахстаном.**

Оно значительно упрощает порядок пребывания и трудовую деятельность в России для граждан этих республик. Теперь они могут трудиться без учета квоты, и им не обязательно получать разрешение на работу или патент. Также с 1 января трудящиеся мигранты и члены их семей освобождаются от регистрации в течение 30 суток, а срок временного пребывания определяется сроком действия трудового договора с работодателем.

## На пути трагедий

**Управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения – одно из грубейших нарушений дорожных правил. Это часто приводит к совершению ДТП с тяжкими последствиями для жизни и здоровья, что подтверждают цифры статистики.**

В прошедшем году в столице Кузбасса нетрезвые водители совершили 19 автоаварий, в результате которых погибли 2 человека и 33 были травмированы.

Примеров трагических последствий подобных нарушений можно привести немало. Представить масштабы безответственности водителей поможет количество выявленных нарушений. Всего за новогодние праздники за управление транспортом в состоянии опьянения, а также за отказ

от прохождения медицинского освидетельствования сотрудниками Госавтоинспекции было задержано более 150 водителей.

К сожалению, далеко не всегда нетрезвый водитель оказывается в поле зрения инспекторов ДПС до того, как совершит ДТП. И потому для людей, по воле случая оказавшихся на пути нетрезвых водителей, эта встреча может закончиться трагически.

**А. ХАЛУРИН,**  
старший лейтенант полиции.

## Список для суда

**Свыше 3500 соглашений о расщеплении платежей за жилищно-коммунальные услуги заключено в 2011 году.**

Долг горожан, не плативших более 6 месяцев, – свыше 108 млн руб. В этом «черном» списке свыше 4500 должников. Среди мер, к которым прибегали работники ЖКХ, – письменные уведомления и извещения. Тем, кто не реагировал на такие предупреждения, ограничивали доступ к коммунальным услугам. Но есть и такие горожане, которые не реагировали на угрозы или возможность погасить долг частями. В таких случаях специалисты управляющих организаций обращались в суд. За год подано более 1900 исков, сумма требований – 33 млн 572 тыс. руб. В 1054 случаях вынесены решения о взыскании долга.

## Противостоят стихии

**С начала нового года на территории города уже произошло более 25 пожаров. Один человек погиб.**

Каждый может оказаться в ситуации, когда, казалось бы, нет выхода, и под действием страха и паники совершить много ошибок. Запомните несколько правил, которые помогут справиться с огненной стихией.

**Чего не следует делать при пожаре:**

- поддаваться панике;
- переоценивать свои силы и возможности;
- рисковать своей жизнью, спасая имущество;
- заниматься тушением огня, не вызвав предварительно пожарных;
- тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;
- прятаться в шкафах, кладовых, забиваться в углы и т. п.;
- пытаться выйти через

задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);

- пользоваться лифтом;
- спускаться по веревкам, простыням, водосточным трубам с этажей выше третьего;
- открывать окна и двери (это увеличивает тягу и усиливает горение);
- выпрыгивать из окон верхних этажей.

**Как действовать, если пожар застиг вас в квартире:**

- немедленно сообщить о пожаре в службу спасения по телефону **01, 112;**
- отключить газ, электрические приборы и оборудование;
- при небольшом очаге пожара приступить к его тушению имеющимися сред-

ствами пожаротушения, не пренебрегая собственной безопасностью;

- при развившемся пожаре немедленно покинуть квартиру, прикрыв за собой дверь.

**Если невозможно эвакуироваться из квартиры:**

- плотно закройте двери в горящее помещение (комната, подъезд), проложите щели мокрыми полотенцами, тем самым оградив поступление дыма;
- выйдите на балкон, плотно закрыв за собой дверь, и криками привлечите внимание прохожих и пожарных;
- не забывайте, что при пожаре не так опасен огонь, как дым.

**Татьяна ЯКОВЛЕВА,**  
инспектор отдела надзорной деятельности г. Кемерово.

## Криминальный автостоп

**Двое приятелей 19 и 20 лет на иномарке около шести часов утра увидели голосовавших на обочине.**

Не желая упустить возможность подзаработать, они остановились. Как выяснилось, их потенциальными клиентами оказались 19-летние кемеровчане, которые возвращались из ночного клуба домой. Они попросили отвести их в другой район, предложив 40 рублей. На такое предложение «таксисты» сильно возмутились, услышав маленькую, на их взгляд, сумму.

Несостоявшиеся пассажиры не стали настаивать и отошли в сторону. Автолюбители решили их проучить и начали предъявлять претензии, оскорбляя и сильно ругаясь. Те, пытаясь избежать конфликта, поторопились скрыться. Но злоумышленники, нагнав их, вышли из автомобиля и, угрожая пневматическим пистолетом, завладели дорогостоящим телефоном и 840 рублями. Потерпевшие быстро добежали до первого попавшегося ночного торгового павильона и

тревожной кнопкой вызвали полицию.

Благодаря грамотному спланированному оперативно-розыскным мероприятиям сотрудников уголовного розыска подозреваемых удалось задержать уже через три часа.

Задержанные и ранее привлекались к уголовной ответственности. На данный момент в отношении одного из них возбуждено уголовное дело по ст. 162 УК РФ «Разбой». Он заключен под стражу. Второй проходит в качестве свидетеля.

**Оксана ДУШКОВАЯ,**  
группа по связям со СМИ управления МВД России по г. Кемерово.





# Источники вдохновения



**В Доме художника проходит юбилейная персональная выставка члена Кемеровского отделения Союза художников России Н.Я. Козленко.**



7 января Николаю Яковлевичу исполнилось 80 лет. Персональная выставка в полной мере раскрывает все стороны его многогранного таланта. На ней представлены не только хорошо знакомые произведения, но и новые, созданные за последние два года.

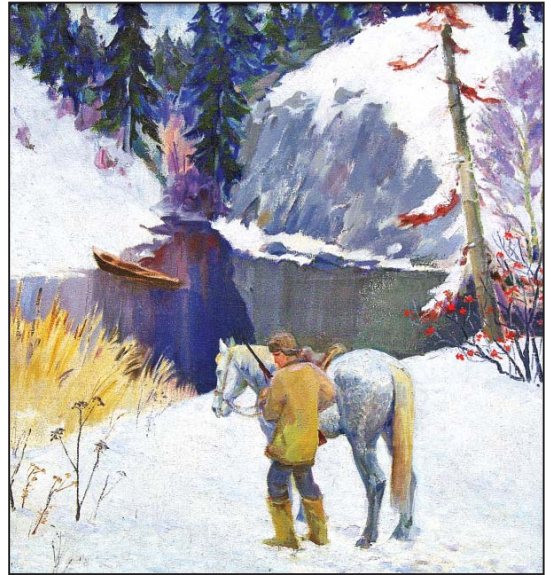
Диапазон творчества художника широк, он работает в жанрах портрета, пейзажа, натюрморта. Николай Яковлевич находится

в постоянном творческом поиске, именно поэтому его творчество вызывает живой отклик у зрителей. Художник работает в русской реалистической манере.

Живопись его сочна и эмоциональна. Ее отличает мощь мазка, насыщенный колорит палитры.

Его творчество – это отражение значимых событий, разнообразных впечатлений и чувств от встреч с природой и интересными людьми.

Фото **Нatalьи Тотыш.**



## Творчество земляков

**Вышел в свет итоговый номер журнала «Огни Кузбасса» за прошлый год.**

На его страницах печатаются не только признанные, но и начинающие литераторы. Для юных авторов есть рубрика «Светлица». В шестом номере в этой рубрике стихи Татьяны Распоповой, рассказы Елисея Елизарова и очерк Карины Танцыревой. Опубликовано окончание второй книги «Кузбасской саги» Сергея Павлова. В рубрике «Лики земляков» – рассказы о людях Кузбасса. На этот раз статья Екатерины Тюшиной «Потому что душа так велела» о председателе Союза писателей Кузбасса Борисе Бурмистрове.

«Огни Кузбасса» как обычно знакомят читателей с нашими земляками-литераторами.

**Ольга ЧЕРКАСОВА.**



## Сквозь «Целлофан» видна Европа

**Спектакль «Целлофан» театра драмы продолжает успешно представлять театральное искусство Кузбасса на столичных фестивалях и международных смотрах.**

Этот спектакль сегодня – самый титулованный в его репертуаре. Моноспектакль (режиссёр Дмитрий Петрунь), поставленный по пьесе исландского драматурга и актрисы Бьёрк Якобсдоттир, где единственную роль исполняет актриса Наталья Юдина, полтора года назад на Международном смотре исполнительских искусств в Ереване получил Гран-при и стал призёром международного фестиваля «Театральное вече» в Нижнем Новгороде.

В канун нового года на 18-м международном фестивале «Рождественский парад» в Санкт-Петербурге «Целлофан» удостоен «Приза зрительских симпатий». Отметим, что кемеровский театр был одним из двух провинциальных театров России, остальные 16 участников фестиваля представляли именитые коллективы Москвы и Санкт-Петербурга.

В декабре же спектакль был

показан в рамках предварительного просмотра на сцене Русского центра Хельсинки. В адрес губернатора А.Г. Тулеева пришло благодарственное письмо от генерального менеджера театральной компании ACE-Production Юхана Сторгарда, в котором он благодарил за предоставленную возможность работать с артистами из Сибири, которые демонстрируют высокий профессионализм. Итогом обсуждения с участием европейских театральных критиков и продюсеров стали достигнутые договорённости о полномасштабных гастролях кемеровского «Целлофана» в Швеции, Норвегии, Финляндии, которые состоятся в мае этого года. Кроме того – участие спектакля в европейском фестивале «Чёрное и белое» в г. Матре (Финляндия).

...На сцене – женщина. Елена в исполнении Натальи Юдиной – обычная горожанка, рас-

сказывающая об одном дне из своей жизни. Работа, муж, дети, домашнее хозяйство – рутинные заботы любой женщине в любой стране. Привычная повседневность, как удручающая целлофановая плёнка, скрывает под собой страстное желание любить и быть любимой.

Жанр женской стендап-комедии – не совсем обычный и привычный для нашей сцены. Он сочетает прописанные автором монологи, актёрскую импровизацию и интерактивное общение с залом. Наталья Юдина мастерством, темпераментом, чувством юмора, лиричностью «держит» зал на протяжении полутора часов. Люди смотрят, думают, сопереживают. «Целлофан», то затягивая, то отплетая в европейском фестивале «Чёрное и белое» в г. Матре (Финляндия).

**Людмила ОЛЬХОВСКАЯ.**  
Фото автора.



Городская еженедельная газета.  
Учредители: администрация г. Кемерово и коллектив редакции.  
Индекс 51931.

Газета зарегистрирована 13.01.94 г. в Омской региональной инспекции, рег. свидетельство № 3.

Адрес редакции и издателя: г. Кемерово, пр. Ленина, 90/4, бизнес-центр «Кристалл», 4-й этаж.  
E-mail: news@kmrnews.ru  
Телефоны: 35-00-32, 49-01-62.  
Отдел рекламы: 49-01-61. E-mail: rkk@kmrnews.ru  
Бухгалтерия: 35-48-33.

По вопросам подписки обращаться по телефонам: УФПС (Почта России) — 58-34-00.

Директор, главный редактор — А.В. Трутнев.

Цена договорная.

За содержание текстов, опубликованных в разделе «Официально», рекламы редакция ответственности не несет.

Номер отпечатан в типографии ОАО «ИПП «Кузбасс».

650066, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28.

Печатни по качеству печати — тел. 72-57-12.

Печать офсетная. Объем 4 п. л.

Номер подписан в печать по графику в 18.00, фактически — 17.30.

Заказ № 3.

Тираж 5900 экз.

Распространяется на всей территории Кемеровской области.