

Весна будет! Она не может не быть. – Город готовится встретить паводок **стр.2**



Каждый потребитель имеет права! Учитесь их защищать **стр.4**



«Движение – жизнь!» – девиз почетного ветерана города Владимира Терехина. **стр.6**

# КЕМЕРОВО

Городская газета

№ 20 (1392) Пятница, 20 марта 2015

## Мы – вместе!



Годовщину воссоединения Крыма и Севастополя с Россией кемеровчане отметили массовым митингом-концертом. **Стр. 2**



### Сложности и прелести ГТО

**стр.16-17**

Оздоровление нации становится государственной задачей. Ренессанс физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» как нельзя кстати иллюстрирует эту мысль.

### Морской аромат в самом центре Сибири

**стр.5**

Подышать целебным «морским» воздухом, отдохнуть в шезлонгах на белоснежном «пляже» и просто немного оздоровиться могут теперь жители Кедровки. В СК «Олимп» открылась соляная пещера.



Результат анализа:  
Ваш сайт упускает клиентов  
эффективность 4%



Улучшите ваши страницы и получите больше клиентов:

1. добавьте страницы приземления клиентов +28% эффективности
2. включите интернет-магазин с возможностью онлайн-заказа +21%
3. используйте прямые запросы из «Ленивого поиска» +16%
4. включите Яндекс. Директ +24%
5. используйте ТОП-10 выдачи поисковой системы и интернет-каталога +28%
6. активируйте инструмент управления отзывами +16%
7. включите ваш баннер на страницах конкурентов в Кемерове +11%

У ВАС УЖЕ ЕСТЬ САЙТ!  
ВОЗЬМИТЕ С НЕГО СВОИХ ПОКУПАТЕЛЕЙ



20.03 Птн Южн 2 м/с 756 мм ртст.	-5° -8°	21.03 Сбт Ю 3.5 м/с 753 мм ртст.	+1° -4°	22.03 Вск Южн 3 м/с 750 мм ртст.	+2° -3°	23.03 Пнд Ю-З 4 м/с 741 мм ртст.	+4° +3°	24.03 Втр Южн 3 м/с 739 мм ртст.	+4° +1°	25.03 Срд Ю-З 6 м/с 751 мм ртст.	-1° -4°	26.03 Чтв Ю-З 5 м/с 751 мм ртст.	+1° -3°	27.03 Птн Ю-З 5 м/с 753 мм ртст.	+2° +1°
----------------------------------------	------------	----------------------------------------	------------	----------------------------------------	------------	----------------------------------------	------------	----------------------------------------	------------	----------------------------------------	------------	----------------------------------------	------------	----------------------------------------	------------



## В добрый путь!

Кемеровчане торжественно проводили колонну с гуманитарным грузом в Донбасс.

В понедельник, 16 марта, на главной площади Кемерово прошел митинг, приуроченный к отправке машин с гуманитарной помощью жителям Донецкой республики, пострадавшим в ходе военных действий.

В мероприятии приняли участие губернатор Аман Тулеев и глава города Кемерово Валерий Ермаков. Как подчеркнул губернатор, шахтерское братство Кузбасс-Донбасс сложилось еще со времен Великой Отечественной войны. «Поэтому сейчас, когда нашим донецким братьям приходится очень тяжело, мы должны быть вместе с ними! – сказал Аман Тулеев. – Аварии, которая произошла 4 марта на крупнейшем угледобывающем предприятии Донбасса – шахте имени Засядько в Донецке, Кузбасс воспринял как свою собственную боль. Погибли 34 горняка. Поэтому жители области решили оказать конкретную помощь шахтерам Донбасса и их семьям».

Для доставки гуманитарного груза кузбассовцы сформировали 6 «КамАЗов»: 3 машины – со строительными материалами для восстановления домов, по одной – с продуктами питания, новой одеждой, медикаментами.

Протяженность маршрута, по которому направилась колонна, – более 4 тыс. километров. Путь пройдет через Новосибирск, Омск, Курган, Челябинск, Уфу, Самару, Ростов-на-Дону.

В сборе гуманитарной помощи приняли участие промышленные предприятия, торговые и аптечные сети, все неравнодушные жители области.

Губернатор поблагодарил всех земляков за внимание и отзывчивость, а гуманитарной колонне пожелал удачи и доброго пути. **К**

По информации пресс-службы АКО.



# Мы – вместе!

18 марта 2014 года был подписан межгосударственный договор между Россией и Республикой Крым о принятии полуострова в состав РФ и образовании новых российских субъектов – Республики Крым и города федерального значения Севастополь. Напомним, 96,6% крымчан тогда выступили за присоединение к Российской Федерации.

Кемеровчане отметили годовщину воссоединения Крыма с Россией массовым митингом-концертом «Мы вместе!», который состоялся на площади перед Государственной филармонией Кузбасса.

## В годовщину воссоединения Крыма с Россией в Кемерове состоялся праздничный митинг-концерт «Мы вместе!».

Концерт посетило более 6800 жителей и гостей областного центра. Среди них школьники, студенты, ветераны Великой Отечественной войны, работники организаций социальной сферы и просто неравнодушные кузбассовцы. Вместе с ними торже-

ственную дату отметили губернатор Аман Тулеев и глава города Кемерово Валерий Ермаков.

Активисты митинга выразили свое отношение к этому историческому событию. Девизами мероприятия стали написанные на транспарантах

лозунги «Спасибо Путину за Крым и Севастополь», «Обама, признание очевидное», «Мы вместе!».

Перед гостями выступили прославленные творческие коллективы – губернаторский камерный хор Кузбасса, губернаторский театр танца «Сибирский калейдоскоп», артисты литературного театра «Слово», солисты филармонии и Дворца молодежи. Они исполнили музыкальные и литературные произведения русской и советской классики, в том числе песни «С чего начинается Родина», «Севастопольский вальс», «Флаг России» и др. **К**

# Встретить паводок во всеоружии

Губернатор области Аман Тулеев провёл экстренное оперативное совещание по организации уборки снега в регионе в связи с непрекращающимися снегопадами и приближающимся паводком.

**Н**а совещании с участием руководителей подразделений администрации области и региональных оперативных служб губернатор поднял вопросы своевременной очистки территорий городов и районов от снега и вывозе его в специально отведенные места. Особое внимание Аман Тулеев уделил организации этой работы в Кемерове.

По мнению губернатора, в области и в областном центре в частности много делается в этом направлении. «Вместе с тем в условиях непрекращающегося снегопада, которого Кузбасс

не видел с 1960-х годов, с таким объемом снега коммунальщикам очень трудно справиться», – отметил Тулеев.

Губернатор отметил, что в связи с приближением паводка сейчас надо не просто чистить территории населенных пунктов от сугробов, а серьезно думать о его вывозе за пределы муниципалитетов. «Если сейчас не убрать снег, талые воды пойдут в подвалы, что может привести к повреждению фундаментов зданий и сооружений», – сказал Тулеев.

В связи с этим Аман Тулеев поручил к работе по уборке снега подключить

силы МЧС, совместно с коммунальщиками провести в территориях внеплановые учения. «Начать надо с Кемерово и Анжеро-Судженска», – поставил задачу губернатор. Кроме того, Тулеев предложил продолжить практику проведения еженедельных субботников с привлечением работников бюджетной сферы, организаций и предприятий, где позволяет режим работы, предпринимателей, студентов и школьников. **К**

По информации пресс-службы АКО.

Кемеровские дорожные и коммунальные службы бьют рекорды: с начала зимнего сезона из города вывезено 1 млн 814 тысяч кубометров снега. За последние 5 лет максимальное количество снега, которое было отправлено на снежные отвалы, составляло всего 1 млн 170 тысяч куб. м.



# Награды вам к лицу!

**В** областном центре продолжилось вручение юбилейных медалей и знаков «70 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг.». Скромные и обаятельные, украшенные серебром седых волос и золотом наград, самые уважаемые жительницы областного центра – женщины-ветераны – пришли на торжественное собрание во Дворец культуры шахтёров.

Встреча прошла в уютном формате чаепития, а глава города Валерий Ермаков лично подошёл к каждой гостье праздника и поздравил с недавно прошедшим Женским днём и приближающимся юбилеем Великой Победы. Для заслуженных горожанок был подготовлен концерт с участием маленьких танцоров и вокалистов, а также профессионалов сцены.

От имени всех кемеровчан Валерий Ермаков поблагодарил собравшихся в ДК шахтёров ветеранов за мирную жизнь, цветущий город и вручил им заслуженные награды.

– Это героини нашего города, ставшие для нас живым примером мужества, – подчеркнул **Валерий Ермаков**. – Достоинно прожить тяжёлые военные и послевоенные годы – само по себе подвиг, и мы обязаны сказать им спасибо!

В своём выступлении глава города отметил, что только в первые дни войны на кемеровские призывные пункты пришли 1800 добровольцев. А за четыре военных года на

**13 марта в Кемерове чествовали женщин – участниц Великой Отечественной войны и тружениц тыла.**



фронт ушли более 60 тысяч горожан. Треть из них назад не вернулась. Более 6 тысяч кемеровчан были награждены боевыми орденами и медалями. 34 воина удостоены звания Героя Советского Союза. Среди этих великих людей немало и женщин. Так, вся страна знает бессмертный подвиг Героя России партизанки Веры Волошиной. Среди ныне живущих кемеровчанок высшей военной медалью СССР «За

отвагу» награждены 24 женщины-ветерана.

Не меньше героизма проявили кемеровчанки, работая на Победу в тылу. С первых дней войны открывались тыловые госпитали. Особенно много – 13 – их стало после отступления наших войск с Украины. На Кемеровской железнодорожной станции и на станции Топки были организованы специальные пункты приёма санитарных поездов. Забота о

раненых стала делом всего города, сибирячки поставили на ноги десятки тысяч бойцов.

Жительницы города достойно заменили своих мужей и сыновей в шахтах и на заводах. Из западных районов страны в это время прибыли тысячи вагонов с оборудованием 38 эвакуированных предприятий. В Кемерове было создано 13 новых заводов.

Сразу после начала войны на шахте «Цен-

тральная» действовали школы по обучению женщин горняцким профессиям. К концу 1942 года на шахтах Кемеровского рудника работали 1314 женщин, из них 321 – непосредственно в забоях. На азотно-туковом заводе ударным трудом прославилась смена инженера Зои Чернеевой, на коксохимзаводе – бригада Надежды Асановой. На шахте «Бутовская» перводыми по угледобыче на

протяжении всех военных лет были бригады забойщиков Марии Давыдовой и Али Альковой. За самоотверженный труд три коллектива коксохимического завода, азотно-тукового завода, строительного треста № 96 награждены орденами Ленина. Труд шахтёров Кемеровского рудника неоднократно отмечался присуждением переходящего Красного знамени.

В сложнейших условиях кемеровские химические предприятия увеличили выпуск продукции в пять раз, пороховые заводы выдавали более четверти всего запаса страны, энергетики повысили подачу электроэнергии вдвое, горняки подняли добычу угля на 600 тысяч тонн. За годы войны в шахтах погибли 194 человека.

Сегодня в Кемерове живёт более 100 участниц Великой Отечественной войны, около 5 тысяч тружениц тыла.

– Вы стали для всех нас великой историей и гордостью, перед вами мы в неоплатном долгу. Помните, что мы ценим и любим вас. Вы представляете великое поколение победителей. На ваши плечи легли не только суровые военные, но и тяжёлые послевоенные годы. Мы преклоняемся перед вашим подвигом, силой духа и верой в победу! – завершил своё обращение Валерий Константинович и пожелал ветеранам здоровья и долголетия, мира и добра. **К**  
Ольга ТИТОВИЧ.



**Кемеровские кардиологи получили в дар новый автомобиль. Новый санитарный «УАЗ» передан кемеровскими предпринимателями Кузбасскому кардиологическому центру по договоренности с главой города Валерием Ермаковым.**

## Помощь придёт вовремя

2015-й для работников кардиоцентра – год особый. По распоряжению президента РФ Владимира Путина он объявлен Годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Кроме того, именно в этом году Кузбасскому кардиологическому центру исполняется четверть века – 25 лет.

– На встрече с главой города мы обозначили проблемы, стоящие сегодня перед кардиослужбой, – рассказывает **главный врач Кузбасского кардиологического центра Сергей Макаров**. – Одна из них – обеспечение доступности медицинской помощи. Глава услышал нас.

Отметим, что к поликлинике кардиоцентра прикреплено на сегодня 37 тысяч жителей Рудничного района областного центра. Многие пациенты нуждаются в регулярных осмотрах, консультациях терапевта, невролога, в дополнительных анализах. Большая часть подопечных поликлиники проживает в частном секторе города, добраться куда зимой бывает непросто. Благодаря заблаговременному подарку к юбилею медицинские работники смогут оперативнее выезжать к пациентам на дом, оказывать помощь и при необходимости осуществлять транспортировку больных. Планируется, что нагрузка на новый санитарный автомобиль «УАЗ» составит до двух десятков вызовов в день. **К**  
Олена НИКИТИНА.

# Выбирая товар, будь внимателен!

В администрации города Кемерово состоялась пресс-конференция, приуроченная ко Всемирному дню защиты прав потребителей.

**В** России этот день отмечается с 1992 года. В этом же году был принят Закон Российской Федерации «О защите прав потребителей», то есть наших с вами прав. Ведь мы ежедневно совершаем покупки, пользуемся различными услугами, заключаем договоры, совершаем сделки. И нередко сталкиваемся с негативными ситуациями: приобретаем просроченные продукты, бракованные товары, страдаем от некачественного ремонта и т.д.

Если нет возможности самостоятельно справиться с такими проблемами, кемеровчанам следует обращаться в отдел защиты прав потребителей администрации города. Его специалисты консультируют бесплатно, оказывают населению информацион-

ную поддержку, принимая участие в беседах, «круглых столах», газетных публикациях, рассказывая о наших правах. И ситуация постепенно меняется к лучшему. Об этом на пресс-конференции говорил **заведующий отделом защиты прав потребителей Андрей Дубский**. Судите сами: в прошлом году за помощью обратилось 2398 граждан, это на 15% меньше, чем в 2013 году.

— Люди стали более осведомленными, реже покупают некачественные товары, — подчеркнул Андрей Васильевич, — да и продавцы сегодня намного компетентнее, чем были вчера. В результате на некоторые сетевые магазины вообще нет жалоб.

Однако без работы отдел не останется. Кемеровчане часто обращаются



сюда за юридической консультацией. Специалисты помогают составить письма-претензии, а если это не помогает, готовят документы для обращения в суд. В прошлом году подготовлено 1718 претензий, 245 судебно-процессуальных документов, в том числе 240 исковых заявлений, 5 процессуальных жалоб.

В Кузбасскую торговую промышленную палату горожане жалуются на продажу некачественной одежды и обуви, бытовой техники и электроники, а также мебели, на пло-

хой промышленной палаты рекомендуют прежде всего быть внимательными: проверить качество материалов, сборки, отделки, тщательно осмотреть кромку, наличие сколов, трещин, царапин, визуально обследовать плиту ЛДСП и ее порезку, мебельную фурнитуру. Если выбрана мебель из массива натурального дерева, то необходимо акцентировать внимание на подборе древесины и качестве лакокрасочного покрытия. Если дефекты мебели выявлены после покупки, то определить, производственные они или эксплуатационные, помогут в экспертной организации. По факту проведения экспертизы нужно обратиться к продавцу или в отдел по защите прав потребителей.

Также нужно быть осторожным, покупая товары на дому, так как вернуть их практически невозможно. Как нельзя вернуть косметику — этот товар не подлежит возврату, поэтому стоит хорошо подумать, приобретать или нет в са-

лонах дорогие косметические средства.

В прошлом году увеличилось количество жалоб на отказы в заключении договоров ОСАГО. Сотрудники страховых компаний ссылались на отсутствие бланков и огромные очереди. Но если человек соглашался приобрести дополнительную страховку, то все проблемы моментально исчезали... Поэтому лучше всего обращаться не к страховому брокеру, а непосредственно в филиал страховой компании с заявлением о заключении договора ОСАГО и всеми необходимыми документами.

Помните, что мы имеем право на хорошее качество продуктов питания, бытовых предметов, на достоверную информацию о производителе, на замену бракованного товара, на снижение цены при наличии дефекта, на ликвидацию недоделок, возмещение убытков — имущественных и моральных. Все это гарантировано Законом РФ «О защите прав потребителей». **Ольга ЧЕРКАСОВА.**

## На заметку

**Отдел защиты прав потребителей администрации города находится по адресу: г. Кемерово, ул. Арочная, 41, кабинеты № 4, 13. Тел.: 75-47-89, 58-63-18, 58-63-20.**

**Часы приема:** понедельник — пятница с 8.30 до 17.30, обед с 13.00 до 14.00.

хое остекление балконов и окон. В связи с этим специалисты торго-

18+

До 3 апреля

**Правильное радио**

**ШЕРЕГЕШИВАЕМ**

на **100.6 FM**

**ВЫИГРЫВАЙ** поездку в ШЕРЕГЕШ!

Подробности **В** **f**

Реклама

Подышать целебным «морским» воздухом, отдохнуть в шезлонгах на белоснежном «пляже» и просто немного оздоровиться могут теперь жители жилого района Кедровка. В спортивном комплексе «Олимп» открылась современная соляная пещера.

Для оборудования галокамеры в спорткомплексе было использовано около 2,5 тонны соли. Ею покрыты стены комнаты, а на полу создан белоснежный слой около 10 см толщиной – в нем ребятишки могут играть, как в песке.

Кроме того, в соляной пещере функционирует специальная система аэрации, установлено сертифицированное оборудование из Санкт-Петербурга. Во время процедур воздух насыщается ионами йода, магния, калия и многих других элементов. Такой микроклимат полезен как для детей, так и для взрослых.

По словам медицинских работников, посещение галокамеры особенно полезно для тех, кто страдает от частых простуд, также рекомендуется посещать пещеру и аллергикам, и людям



соревнования, детские праздники, индивидуальные занятия по фитнесу, аквааэробике, волейболу, пауэрлифтингу, плаванию, тайскому боксу, лыжным гонкам.

Главная гордость спортивной школы – ее ученики. Сегодня здесь бесплатно занимается спортом более 700 ребятишек. Среди них – победители чемпионатов России и мира по плаванию и пауэрлифтингу, призеры различных состязаний по волейболу, спортивным танцам, фитнесу и другим видам спорта. Достижения юных спортсменов – это не в последнюю очередь заслуга их педагогов. В ДЮСШ № 1 ребята обучают 14 профессиональных тренеров-преподавателей. Тренировки проходят ежедневно с восьми утра до восьми вечера.

Открыты двери спортивных комплексов и для взрослых горожан, и для совсем маленьких посетителей, которые пока занимаются спортом только под присмотром родителей. Чтобы поплавать, воспользоваться тренажерным залом или потанцевать, каждый день только в СК «Олимп» приходит около 300 кемеровчан.

# Морской аромат в самом центре Сибири

с ослабленным иммунитетом и дерматологическими проблемами. Немаловажно и то, что процедуры успокаивают нервную систему. Для релаксации здесь создана комфортная успокаивающая атмосфера: установлено специальное неяркое освещение, звучит негромкая музыка. Продолжительность сеанса составляет 20-40 минут, в это время взрослые могут просто отдохнуть, а для малышей показывается мультфильмы.

Кстати, кедровские ребятишки уже стали завсегдатями галокамеры. Руководство спорткомплекса активно сотрудничает с детскими садами Кедровки, и малыши приходят сюда организованно, группами.

– Мне здесь нравится, это очень необычная комната – всё из соли, – удивляется шестилетняя Лиза, воспитанница старшей группы детского сада № 237 «Подсолнушек». – Нам рассказали, что это очень полезно, чтобы не болеть. Я хочу прийти сюда еще раз, вместе с родителями. Пусть они тоже отдохнут и полечатся!

## Территория здоровья

Новая современная галокамера – одно из многих подразделений ДЮСШ № 1 – спортивной школы, которая обладает одной из лучших баз для занятий массовыми видами спорта в Кемеро-



ве. Здесь 12 отделений: лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, плавание в ластах, баскетбол, волейбол, хоккей с мячом, вольная борьба, тайский бокс, спортивные танцы, фитнес-аэробика, чирлидинг.

В распоряжении юных спортсменов и всех заботящихся о своем здоровье кемеровчан – уютные залы спорткомплексов «Олимп», «Горняк» и «Открытчик». Созданный в 1998 году, сегодня «Олимп» – это компактный, комфортный спортивный комплекс, в котором есть всё необходимое для занятий профессиональным спортом и активного отдыха: спортивный, тренажерный и фитнес-залы, плавательный бассейн, сауна, тир,

оборудование для настольного тенниса, пункт проката зимнего спортивного инвентаря, удобные комнаты для переодевания, кафе и детская игровая комната. В 200 метрах от СК «Олимп» находятся

лыжные трассы разной категории сложности.

СК «Горняк» включает в себя универсальный игровой зал (баскетбол, волейбол), залы единоборств, тяжелой атлетики, тренажеров, фитнес-зал и инфракрасную сауну. А на стадионе «Открытчик» расположены футбольное поле, поле для мини-футбола, площадка для игры в пляжный волейбол, волейбольная и баскетбольная площадки и беговая дорожка.

Кроме того, спортсменов всегда готовы принять расположенные в непосредственной близости от спортивных объектов гостиницы. Их услугами регулярно пользуются гости, приезжающие на сборы из других районов.

В учреждениях ДЮСШ № 1 есть всё и для коллективного отдыха. Специалисты школы организуют и проводят спартакиады,

Спортивная школа активно взаимодействует с советами ветеранов Кедровки и Рудничного района, с детским домом № 1, подопечные которого регулярно приезжают на тренировки во время школьных каникул.

Здесь постоянно стремятся к развитию и открыты всему новому: не так давно в ДЮСШ № 1 открылось отделение по чирлидингу и спортивным танцам, а в прошедшее воскресенье уже состоялся чемпионат по этому направлению. Совсем скоро, в марте школа соберет друзей со всей области на традиционный танцевальный фестиваль «Город талантов».

– У нас есть возможность принять всех желающих, – улыбается директор ДЮСШ № 1 **Любовь Ревенко**. – Мы приглашаем всех! ☑  
Ольга ТИТОВИЧ.

## Растим чемпионов!

Пауэрлифтер из Кемерова установил новый рекорд России.

На прошедшем в феврале 2015 года первенстве страны по жиму лёжа и классическому жиму лёжа кемеровчанин **Василий Малашкин** стал чемпионом России, а также установил рекорд России в жиме лёжа. Его результат составил 286 кг, что на 0,5 кг больше предыдущего рекорда.

Под руководством тренера-преподавателя Александра Степаненко Василий занимается в расположенной в спортивном комплексе «Олимп» ДЮСШ № 1. Сейчас наша земляк активно готовится к чемпионату мира, который пройдет в мае в Швеции.



Текст: Ольга ТИТОВИЧ.

– Я родился в 1938 году в маленькой деревеньке в Алтайском крае, – вспоминает Владимир Сергеевич. – Отец ушёл на фронт в 41-м, но мы, дети, тягот войны на себе практически не ощутили.

Заботу у старшего сына из многодетной семьи хватало: мама работала дояркой, и вся ответственность за младших, за большое хозяйство легла на Володю. До ближайшей школы нужно было добираться три километра, но для крепкого деревенского паренька это было забавой: зимой – на лыжах, весной и осенью на велосипеде он легко преодолевал это расстояние.

В начале 50-х семья Терёхиных перебралась в Кемерово.

– В 12 лет я впервые оказался в большом городе, – вспоминает Владимир. – Для сельского жителя всё было поразительно, но особенно мне запомнился транспорт – железная дорога, самолёты...

Здесь, в Кемерово, случилась и первая большая победа будущего чемпиона. Он стал призёром первенства города на призы газеты «Пионерская правда» по лыжным гонкам.



При непосредственном и деятельном участии Владимира Терёхина в городе была создана ДЮСШ по велоспорту, воспитанники которой доросли до российского уровня.

те пришлось забыть. Именитый спортсмен вернулся домой в Кемерово и активно занялся тренерской и общественной работой. При его непосредственном и деятельном участии в городе была создана ДЮСШ по велоспорту, воспитанники которой доросли до российского уровня.

– Чтобы воспитывать, нужны очень большие знания, – считает Терёхин. – Необходимы и талант, и интуиция, и терпение. Нужно быть психологом, уметь выслушать каждого человека и, если есть сомнения, промолчать, вернуться к разговору позже.

В 2001 году активная жизненная позиция и неравнодушие привели Владимира Сергеевича на пост председателя совета ветеранов спорта, который он занимает и сегодня.

– С годами я стал чувствовать всё большую ответственность, – признаётся ветеран. – Я очень люблю людей и хочу помогать им. Наша главная задача – как можно большее количество людей приобщить к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом. Привлечь их в группы, клубы и секции. Возможности есть. Это и пионербол, и волейбол, и плавание, и теннис, и занятия

# Движение – жизнь!

– Мне повезло учиться в кемеровской школе № 12. У нас были прекрасные педагоги по физкультуре. Спортивному образованию детей тогда уделялось огромное внимание. Педагоги только вернулись с фронта, и для нас не надо было другой мотивации – они были по-настоящему увлечены своей работой и смогли «заразить» любовью к спорту и нас, мальчишек... Спорт в те времена был действительно массовым, бесплатным и доступным.

В 1957 году Терёхин серьёзно занялся велоспортом. И за три года ему удалось достичь серьёзных результатов. В 1959 году на зональных соревнованиях Сибири и Дальнего Востока в Хабаровске он ушёл в отрыв с тремя омиками – сильнейшими на этой территории спортсменами. Кузбассовец стал вторым в индивидуальной гонке на 50 км и в командной гонке на 100 км, а в групповой на 150 км сборная Кемеровской области, которую вёл по дистанции неутомимый Терёхин, заняла третье место.

Талантливого сибиряка пригласили учиться в Омский госу-



дарственный институт физической культуры и спорта.

– Это было в конце сентября, – вспоминает спортсмен. – К тому времени я уже поступил в металлургический техникум. Но мы приехали с тренером в Новокузнецк, забрали документы и отправились в Омск, где я

История жизни кемеровчанина Владимира ТЕРЁХИНА – это история побед. Почётный мастер спорта СССР по велосипедному спорту, чемпион СССР и восьмикратный чемпион РСФСР, член Совета старейшин при губернаторе Кемеровской области и почётный ветеран Кемерово с детства привык все силы вкладывать в любимое дело. И останавливаться совершенно не планирует.

успешно сдал все зачёты и был зачислен на спортфак.

Совсем скоро кузбассовец в полной мере оправдал возложенные на него надежды: в 1959 году он выиграл в индивидуальном зачёте традиционной восьмидневной калининско-ленинградской гонки, а команда

Омска стала победительницей. Это была первая золотая медаль в серьёзных всероссийских соревнованиях. Решением спортивного комитета РСФСР в 1960 году Терёхин был включён в сборную команду СССР.

За семь лет, проведённых в сборной, Владимир Терёхин стал двукратным чемпионом Советского Союза, восьмикратным чемпионом РСФСР, принял участие в 12 международных гонках, в трёх из которых стал победителем.

Не всё складывалось легко. Мешали травмы, а после серьёзной автокатастрофы в конце 60-х о профессиональном спор-

тшей физической подготовкой. Начинать никогда не поздно! Если есть желание, нужно обратиться в совет ветеранов по месту жительства, там обязательно помогут, посоветуют. Я уверен, никогда не поздно начинать занятия физической культурой. Ходьба, неинтенсивные пробежки, лыжи, велосипед, коньки, плавание... Всем этим можно – и нужно! – заниматься с тем, кому за 60.

Терёхин с гордостью рассказывает о своих подопечных и об успехах совета ветеранов.

– К нам постоянно приходят новые члены, – радуется Владимир Сергеевич. – В течение года в спартакиадах и мероприятиях принимают участие 9,5 тысячи пожилых кемеровчан. В прошлом году мы участвовали в первой всероссийской спартакиаде среди пенсионеров в Чебоксарах. Было 60 команд со всей России, но мы заняли первое место в общекомандном зачёте!

Подтянутый, энергичный кемеровчанин с удовольствием делится своим личным рецептом здоровья и долголетия:

– Подъём в шесть часов. На велосипеде минут сорок. Потом – завтрак и на работу в город. И так с апреля до октября. А весь год – зарядка обязательно! И самое главное: я взял за правило хотя бы две остановки пройти пешком – в любую погоду. Это придаёт сил и энергии, улучшает общее состояние. Движение – это жизнь! ☑

Кемеровская областная научная библиотека им. В.Д. Федорова приступила к реализации проекта «Семейные хроники войны». Открытие выставки состоялось 17 марта в Федоровском зале библиотеки.

Основная цель проекта – обнародование личных документов, писем, фотографий, воспоминаний тех и о тех, кто не только внес личный вклад в общую Победу

над фашизмом, но и просто пережил это великое испытание войны. Начат сбор семейных военных архивов, с которых бережно сделают цифровые копии и представят в специальном разделе «Семейные хроники войны» на сайте Кемеровской областной научной библиотеки. Очень многие семьи уже принесли военные награды своих родных, фронтовые письма, открытки, фотографии.

Понедельник

23 марта

Первый

- 5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 «Новости»
9.10 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!»
10.55 «Модный приговор»
12.00 «Новости»
12.10 «Женский журнал»
12.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым
14.25, 15.15 «Время покажет»
15.00 «Новости»
15.15 «Время покажет». Продолжение
16.05 «Мужское/Женское»
17.00 «Наедине со всеми»
18.00 «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.45 «Давай поженимся!»
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Орлова и Александров»
23.25 «Вечерний Ургант»
0.00 «Познер»
1.00 «Ночные новости»
1.15 «Время покажет»
2.05 «Наедине со всеми»
3.00 «Новости»
3.05 «Модный приговор»

Россия-1

- 5.00 «Утро России»
9.00 «Последний романтик контрол-разведки»
9.55 «О самом главном». Ток-шоу
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 «Вести»
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 «Вести-Кузбасс»
11.55 Т/с «Тайны следствия»
12.55 Т/с «Особый случай»
14.50 «Вести. Дежурная часть»
15.00 Т/с «Последний янычар»
16.00 Т/с «Я больше не боюсь»
18.15 «Прямой эфир»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Т/с «Родина»
21.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
22.50 «Севастополь. Русская Троя». Фильм Алексея Денисова
23.55 «Антология антитеррора»

ТНТ

- 7.00 М/с «Черепашки-ниндзя»
7.30 М/с «Губка Боб - Квадратные штаны»
7.55 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»
8.25 М/с «Кунг-фу-панда: удивительные легенды»
9.00 «Дом-2. Lite»
10.00 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу
11.30 Х/ф «Я - легенда»
13.30, 14.00 Т/с «Универ»
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «Универ. Новая общага»
20.30 Т/с «Физрук»
21.00 «Комеди клуб в Юрмале»
22.00 Т/с «Закон каменных джунглей»
23.00 «Дом-2. Город любви»
0.00 «Дом-2. После заката»
1.00 Х/ф «Анализируй это»
3.00 Т/с «Без следа-4»

ТВЦ, ТВ-Мост

- 6.00, 8.00 «Настроение»
7.00, 21.15 М/с «Макс. Приключения начинаются»
7.15 «Дорога к храму»
7.30, 20.30 «Будьте здоровы»
7.45, 20.00 «Видимости»
8.15 Х/ф «Возвращение резидента»
10.55 «Доктор И...»
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 23.50 «Со-бытия»
11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
12.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой
13.55 «Линия защиты»
14.50, 21.45 «Петровка, 38»
15.10 «Городское собрание»
16.00, 17.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи»
18.20 «Право голоса»
19.30 «Город новостей»
19.45 «Гвардия Кузбасса»
20.15 «Это модно»
20.45 «Голубая спираль»
21.00 «Народный мастер»
21.30 «Спиритидонов день»
22.20 «Украина. Экономика в долг». Специальный репортаж
22.55 «Без обмана»

- 0.25 Д/ф «Дин Рид. Тайна жизни и смерти»
1.15 Х/ф «Первое правило королевы»
5.15 Д/ф «Георгий Жженов. Агент надежды»

Домашний

- 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу
7.30 «Секреты и советы»
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу
9.50 «Давай разведемся!» Судебное шоу
10.50 Т/с «Понять. Простить»
12.00 Т/с «Курортный роман»
13.00, 4.20 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств
14.00 «Нет запретных тем». Медицинское ток-шоу
15.00 Т/с «Не сорваться, девочки!»
17.55, 18.55, 0.00, 5.50 «6 кадров». Скетч-шоу
18.00 Т/с «Она написала убийство»
19.00 Х/ф «Две судьбы-2»
21.00 Х/ф «Уловия контракта»
23.00 Х/ф «Рублево-Бирюлево». Реалити-шоу
0.30 Х/ф «Тропинка вдоль реки»
2.25 Х/ф «Человек-амфибия»
5.20 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу

Россия-2

- 6.35 «За кадром». Гватемала
7.50 «Максимальное приближение». Сенегал
8.30 Т/с «Пыльная работа»
10.30 «Панорама дня». «Live»
12.30 Т/с «Красная площадь»
14.10 «Эволюция»
15.45 «Большой футбол»
16.05 Х/ф «Охотники за караванами»
19.50 «24 кадра»
20.20 «Трон»
20.50 «На пределе». Водометы
21.25 Т/с «Позывной «Стая». «Полутный ветер»
23.20 Т/с «Позывной «Стая». «Возвращение в прошлое»
1.15 «Создать «Группу «А». Пуля для именинника»
2.05 Т/с «Красная площадь»
3.50 «Большой спорт»

- 4.10 «Эволюция»

СТС

- 6.00, 23.35, 1.30 «6 кадров». Скетч-шоу
7.00 М/с «Смешарики»
7.10 М/с «Пингвиненок Пороро»
7.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
8.00 «Включайся!»
9.00 «СТС-медцина»
9.25, 19.30, 0.00 «Телемаркет»
9.30 Т/с «Два отца и два сына»
10.30, 17.00 «Галилео»
11.30 Х/ф «Знакомство с родителями»
13.30, 19.35 «Другие новости». Информационная программа
14.00, 18.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал
15.30 Шоу «Уральских пельменей»
18.30 Т/с «Это любовь»
20.00 Т/с «Корабли»
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие чёрной жемчужины»
0.05 «Темная сторона Луны»
0.30 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком
1.45 «Животный смех»

НТВ

- 6.00 Информационный канал «НТВ утром»
8.10 «Дело врачей»
9.00 Т/с «Возвращение Мухтара»
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара»
12.00 «Суд присяжных»
13.00 «Сегодня»
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт»
14.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
15.00 «Прокурорская проверка»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Всё будет хорошо»
17.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.00 «Сегодня»
19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским
20.40 Т/с «Ленинград-46»
22.40 «Анатомия дня»

- 23.30 Т/с «Ментовские войны»
1.35 Х/ф «Настоящий итальянец». «Настоящий Берлускони»
2.35 «Дикий мир»
3.10 Т/с «Пятницкий. Глава вторая»
5.05 Т/с «ППС»

ТВ-3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 Д/ф «Вокруг света. Места силы»
10.30, 11.30, 12.30 Д/ф «Знахарки»
13.30 Д/ф «Городские легенды. Ваганьково»
14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за привидениями»
15.00 «Мистические истории»
16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка»
17.00, 17.30 Д/с «Слепая»
18.00, 1.00 Программа «X-версии. Другие новости»
18.30 Т/с «Пятая стража»
19.30, 20.20 Т/с «Помнить все»
21.15, 22.05 Т/с «Менталист»
23.00 Х/ф «Над законом»
1.30 Х/ф «Акулы-2»
3.30 Х/ф «Почтагон всегда звонит дважды»

Культура

- 7.00 «Евроноьюс»
10.00, 15.00, 19.00, 23.30 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Т/с «Расследования комиссара Мегрэ»
12.10 «Линия жизни». Марина Зудина
13.10 Д/ф «Ядерная любовь»
14.05, 1.40 Т/с «Петербургские тайны»
15.10 К 85-летию Симона Шноля. Д/с «От 0 до 80»
16.00 Х/ф «Человек, которого я люблю»
17.30 Шедевры эпохи романтизма. А. Дворжак. Симфония № 8. Дирижер Пааво Ярви
18.15 К 110-летию со дня рождения Григория Козинцева. «Острова»
19.15 «Главная»
19.30 «Сати. Нескучная классика...». Святославу Рихтеру посвящается...
20.10 «Спокойной ночи, малыши!»
20.25 «Марина Неелова. Это было. Это есть... Фаина Раневская»

- 20.50 «Тем временем» с Александром Архангельским
21.35 «Правила жизни»
22.00 Д/ф «Наука без границ». «Роботы среди нас»
23.00 Д/с «Немухинские монологи»
23.50 Д/ф «Дель и его предел»
1.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. Французское кино
2.35 Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Аксум»

ТВ-5

- 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
6.10 «Утро на 5»
9.30 «Место происхождения»
10.30, 2.55 Х/ф «Шел четвертый год войны»
12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.00, 16.40, 17.35 Т/с «Белые волки-2»
19.00 Т/с «Детективы. Криминальный репортаж»
19.40 Т/с «Детективы. Скажите «а»»
20.20 Т/с «След. Кислота»
21.10 Т/с «След. Что такое не везет»
22.25 Т/с «Такая работа. Ловушка»
23.15 «Момент истины»
0.10 «Место происшествия. О главном»
1.10 «День ангела»
1.35 Х/ф «Вий»

Перец

- 8.00, 10.30 «Улетное видео»
9.30 «Не будь овощем!» «Полезные советы»
10.00, 0.00 Т/с «Светофор»
11.00, 20.30, 21.30 «Дорожные войны»
11.30 Х/ф «Знахарь-2»
13.30 Х/ф «Терминатор-2. Судный день»
16.00 «Среда обитания». «Не всё коту масленица»
17.00 «Среда обитания». «Что мы едим?»
18.10 Т/с «Убойная сила»
22.00 Т/с «Крутой Уокер»
23.00 «+100500»
1.30 «+100500»
2.30 «Стыдно, когда видно!»
3.30 Х/ф «Холодное солнце»

Прямая линия

По указанным телефонам администрации города Кемерово можно получить консультации по решению волнующих вас проблем. В марте 2015 года вас слушают:

23 марта

С 17.00 до 18.00 – Захарова Наталья Ивановна, начальник территориального управления Ленинского района, тел. 51-64-55.

24 марта

С 9.00 до 10.00 – Треляев Сергей Анатольевич, начальник управления экономического развития, тел. 58-17-40;

с 14.00 до 16.00 – Андреев Юрий Александрович, директор МБУ «Кемеровская служба спасения» администрации г. Кемерово, тел. 34-80-50.

Военная служба по контракту

На основании ст. 34, 38 ФЗ № 53 от 1998 г. «О воинской обязанности и военной службе» граждане, получившие высшее образование, имеют право выбора между 1 годом службы по призыву или 2 годами военной службы по контракту. Для консультации обращаться по тел. 8-923-533-40-70, 8 (3842) 34-06-63.

Информационный сайт: mil.ru, раздел «Военная служба по контракту».

Подарок от газеты

Если вы родились со 16 по 22 марта, звоните в редакцию 23 марта с 15.00 до 15.30 по телефону 58-10-05.



Трёх первых дозвонившихся ЖДЁТ ПОДАРОК!

Победителями конкурса «Подарок от газеты для именинника» на этой неделе стали Валентина Александровна СКОРКИНА, Татьяна Николаевна ЖЕЛЕЗОВА, Мария Александровна ТАТАРНИКОВА.







## Среда

25 марта

### Первый

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 «Новости»  
9.10 «Контрольная закупка»  
9.45 «Жить здорово!» (с2)  
10.55 «Модный приговор»  
12.00 «Новости»  
12.10 «Женский журнал»  
12.20 Т/с «Орлова и Александров» (с1)  
14.25 «Время покажет» (с1)  
15.00 «Новости»  
15.15 «Время покажет». Продолжение (с1)  
16.05 «Мужское/Женское» (с1)  
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшиной (с1)  
18.00 «Вечерние новости» (с субтитрами)  
18.45 «Давай поженимся!» (с1)  
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым (с1)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «Орлова и Александров» (с1)  
23.30 «Вечерний Ургант» (с1)  
0.05 «Ночные новости»  
0.20 «Политика» (с1)  
1.25 «Наедине со всеми» (с1)  
2.20 «Время покажет» (с1)  
3.00 «Новости»  
3.05 «Время покажет» (с1)  
3.15 «Модный приговор»  
4.15 «Контрольная закупка»

### Россия-1

5.00 «Утро России»  
9.00 «Химия нашего тела. Витамины»  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу  
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 «Вести»  
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 «Вести-Кузбасс»  
11.55 Т/с «Тайны следствия» (с2)  
12.55 Т/с «Особый случай» (с1)  
14.50 «Вести. Дежурная часть»  
15.00 Т/с «Последний янычар» (с2)  
16.00 Т/с «Я больше не боюсь» (с2)  
18.15 «Прямой эфир» (с1)  
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 Т/с «Родина» (с1)  
22.55 «Специальный корреспондент» (с1)  
0.35 «Антология антитеррора» (с1)

### ТНТ

6.20 Т/с «Женская лига: парни, деньги и любовь» (с1)  
7.00 М/с «Черепашки-ниндзя» (с1)  
7.30 М/с «Губка Боб - Квадратные штаны» (с1)  
7.55 М/с «Турбоагент Дадли» (с1)  
8.25 М/с «Кунг-фу-панда: удивительные легенды» (с2)  
9.00 «Дом-2. Lite» (с1)  
10.30 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу (с1)  
12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «СашаТаня» (с1)  
13.30, 14.00 Т/с «Универ» (с1)  
19.30, 20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (с1)  
20.30 Т/с «Физрук» (с1)  
21.00 «Комеди клуб в Юрмале» (с1)  
22.00 Т/с «Закон каменных джунглей» (с1)  
23.00 «Дом-2. Город любви» (с1)  
0.00 «Дом-2. После заката» (с1)  
1.00 Х/ф «Возвращение в дом ночных призраков» (с1)  
2.35 Т/с «Без следа-4» (с1)

### ТВЦ, ТВ-Мост

6.00, 8.00 «Настроение»  
7.00, 21.15 М/с «Макс. Приключения начинаются» (с1)  
7.15, 20.45 «Дорога к храму» (с1)  
7.30 «Будьте здоровы» (с1)  
7.45, 20.00 «Видимости» (с1)  
8.05 Х/ф «Залпной игрок» (с1)  
9.40, 11.50 Х/ф «Ника» (с1)  
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «События»  
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (с1)  
14.50, 19.30 «Город новостей»  
15.10 «Удар властью. Слободан Милошевич» (с1)  
16.00, 17.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (с1)  
18.20 «Право голоса» (с1)  
19.45 «Гвардия Кузбасса» (с1)  
20.15 «Это модно» (с1)  
20.30 «Будьте здоровы» (с1)  
21.00 «Кузбасский сибиряк» (с1)  
21.30 «Карьер «Сухаринский» (с1)  
21.45, 4.45 «Петровка, 38» (с1)  
22.20 «Линия защиты» (с1)  
22.55 «Хроники московского быта. Звездная жилплощадь» (с1)  
23.50 «События». «25-й час»

0.10 «Русский вопрос» (с1)  
1.00 Х/ф «Мусорщик» (с1)  
2.55 Х/ф «Король, дама, валет» (с1)  
5.00 Д/ф «Зоя Федорова. Неоконченная трагедия» (с1)

### Домашний

6.00, 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу (с1)  
7.30 «Секреты и советы» (с1)  
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (с1)  
9.50 «Давай разведемся!» Судебное шоу (с1)  
10.50 Т/с «Понять. Простить» (с1)  
12.00 Т/с «Курортный роман» (с1)  
13.00, 4.55 «Ты нам подойдешь». Шоу знакомств (с1)  
14.00 «Нет запретных тем». Медицинское ток-шоу (с1)  
15.00 Т/с «Не спорьтесь, девочки!» (с1)  
17.50, 18.45, 0.00, 5.55 «6 кадров». Скетч-шоу (с1)  
18.00 Т/с «Она написала убийство» (с1)  
19.00 Х/ф «Две судьбы-3» (с1)  
21.05 Х/ф «Условия контракта» (с1)  
23.05 «Рублево-Бирюлево». Реалити-шоу (с1)  
0.30 Х/ф «Ханума» (с1)  
3.20 Х/ф «Странные взрослые» (с1)

### Россия-2

6.20 «Диалоги о рыбалке»  
6.50 «Язь против еды»  
7.20 «Рейтинг Баженова». Могло быть хуже (с1)  
7.55 Т/с «Пыльная работа» (с1)  
10.30 «Панорама дня». «Live»  
12.30 Т/с «Красная площадь» (с1)  
14.10 «Эволюция»  
15.45 «Большой футбол»  
16.05 Х/ф «Агент» (с1)  
20.30 «Создать группу «А». Уфимские оборотни» (с1)  
21.20 Т/с «Пыльная работа». «Провокация» (с1)  
23.15 Т/с «Пыльная работа». «Обмен» (с1)  
1.10 «Диалог со смертью». Переговорщики (с1)  
2.05 Т/с «Красная площадь» (с1)  
3.45 «Большой спорт»  
4.10 «Эволюция»  
5.45 Фигурное катание. Чемпионат мира. Трансляция из Китая

### СТС

6.00, 0.00 «6 кадров». Скетч-шоу (с1)  
7.00 М/с «Смешарики» (с1)  
7.10 М/с «Пинвинок Пороро» (с1)  
7.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц» (с1)  
8.00, 9.00 «Музыкальная среда» (с1)  
8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости». Информационная программа (с1)  
9.25, 19.30 «Телемаркет» (с1)  
9.30, 14.30, 18.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал (с1)  
10.30 «Галileo» (с1)  
11.30, 1.30 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия «Клеопатра» (с1)  
13.30 «В наших интересах» с Лидией Суганко (с1)  
14.20 «Регион-42» (с1)  
15.00, 20.00 Т/с «Корабль» (с1)  
16.00, 18.30 Т/с «Это любовь» (с1)  
17.00 «Галileo» (с1)  
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света» (с1)  
3.30 «Животный смех». Развлекательная программа (с1)  
5.45 Музыка на «СТС» (с1)

### НТВ

6.00 Информационный канал «НТВ» утром  
8.10 «Дело врачей» (с1)  
9.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (с1)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (с1)  
12.00 «Суд присяжных» (с1)  
13.00 «Сегодня»  
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (с1)  
14.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» (с1)  
15.00 «Прокурорская проверка» (с1)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Всё будет хорошо» (с1)  
17.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (с1)  
19.00 «Сегодня»  
19.40 «Говорим и показываем» (с1)  
20.40 Т/с «Красная площадь» (с1)  
22.40 «Анатомия дня»  
23.30 Т/с «Ментовские войны» (с1)  
1.25 «Квартирный вопрос» (с1)  
2.30 «Дикий мир» (с1)

3.10 Т/с «Пятницкий. Глава вторая» (с1)  
5.05 Т/с «ППС» (с1)

### ТВ-3

6.00, 5.30 Мультфильмы (с1)  
9.30, 10.30, 19.30, 20.20 Т/с «Помнить все» (с1)  
11.30 Д/ф «Апокалипсис. Нашествие инопланетян» (с1)  
12.30 Д/ф «Городские легенды. Тайный код Лужников» (с1)  
13.30, 18.00, 0.45 Программа «Х-версии. Другие новости» (с1)  
14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за привидениями» (с1)  
15.00 «Мистические истории» (с1)  
16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка» (с1)  
17.00, 17.30 Д/с «Слепая» (с1)  
18.30 Т/с «Пятая стража» (с1)  
21.15, 22.05 Т/с «Менталист» (с1)  
23.00 Х/ф «Сотворить монстра» (с1)  
1.15 Х/ф «Без пощады» (с1)

### Культура

6.30 «Евроноьюс»  
10.00, 15.00, 19.00, 23.30 «Новости культуры»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 Т/с «Раследования комиссара Мерг» (с1)  
12.00 «Сказки из глины и дерева». Филлимоновская игрушка  
12.10 «Красуйся, град Петров!» Зодчий Бартоломео Растрелли (с1)  
12.40, 21.35 «Правила жизни»  
13.05 Д/ф «Правда о вкусе»  
13.55, 2.50 Д/ф «Чингисхан»  
14.05, 1.55 Т/с «Петербургские тайны» (с1)  
15.10 К 85-летию Симона Шноля. Д/с «От 0 до 80»  
16.05 «Искусственный отбор»  
16.50 Д/ф «Фургон комедантов. Борис Тенин и Лидия Сухаревская»  
17.30 Д/ф «Ильям Гершель»  
17.40 Шедевры эпохи романтизма. Час Шуберта  
18.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки» (с1)  
19.15 «Главная»  
19.30 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры

20.10 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.25 «Марина Неелова. Это было. Это есть... Валентин Гафт»  
20.55 «Власть факта». «История для всех: между наукой и фантазией»  
22.00 Д/ф «Наука без границ». «Правда о цветах»  
23.00 Д/с «Немухинские монологи»  
23.50 Д/ф «Последний лимузин»  
1.15 И. Стравинский. Сюита из балета «Жар - птица»

### ТВ-5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»  
6.10 «Утро на 5» (с1)  
9.30 «Место происхождения»  
10.30, 11.55, 12.30, 14.00, 1.55, 3.10, 4.35 Т/с «Государственная граница» (с1)  
16.00 «Открытая студия»  
16.50 Х/ф «Чужая родня» (с1)  
19.00 Т/с «Детективы. Последнее фото покойника» (с1)  
19.40 Т/с «Детективы. Тройная месть» (с1)  
20.20 Т/с «След. Из возмездия» (с1)  
21.10 Т/с «След. Два товарища» (с1)  
22.25 Т/с «Такая работа. Путь к свету» (с1)  
23.15 Т/с «След. Старт сезона» (с1)  
0.00 Х/ф «Не может быть!» (с1)

### Перец

6.20, 6.55, 7.20, 5.45 «Вне закона» (с1)  
7.50 Мультфильмы (с1)  
8.00, 10.30 «Улетное видео» (с1)  
9.30 «Не будь овощем!» «Полезные советы» (с1)  
10.00, 0.00 Т/с «Светофор» (с1)  
11.00, 20.30, 21.30 «Дорожные войны» (с1)  
11.50 «Среда обитания». «Бытовая химия» (с1)  
13.00, 18.15 Т/с «Убойная сила» (с1)  
15.10 «КВН. Играть все». «Незолотая молодежь» - «БАК-соучастники» (с1)  
16.00 «Среда обитания». «Как защитить свой дом» (с1)  
17.05 «Среда обитания». «Таблетки от всех болезней» (с1)  
22.00 Т/с «Крутой Уокер» (с1)  
23.00, 1.3 «+100500» (с1)  
2.30 «Студно, когда видно!» (с1)  
3.30 Х/ф «Прощайте, доктор Фрейд» (с1)

# РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА С ЛЮБОГО НОМЕРА

**ВТОРНИК**

официальные документы,  
от 4 страниц, печать черно-белая;

**СРЕДА**

спортивный еженедельник,  
8 - 12 страниц, печать черно-белая;

**ПЯТНИЦА**

от 20 страниц, печать цветная.

Официально  
**КЕМЕРОВО**

КЕМЕРОВО  
**Спортклуб**  
Спортивное обозрение

**КЕМЕРОВО**

Справки по телефону 58-10-05.

Расценки на подписку - [www.kmtgnews.ru](http://www.kmtgnews.ru)

Также можно оформить подписку на электронные версии изданий

**Четверг**

26 марта

**Первый**

- 5.00 Телеканал «Доброе утро»
- 9.00 «Новости»
- 9.10 «Контрольная закупка»
- 9.45 «Жить здорово!»
- 10.55 «Модный приговор»
- 12.00 «Новости»
- 12.10 «Женский журнал»
- 12.20 Т/с «Орлова и Александров»
- 14.25 «Время покажет»
- 15.00 «Новости»
- 15.15 «Время покажет». Продолжение
- 16.05 «Мужское/Женское»
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшиной
- 18.00 «Вечерние новости» (с субтитрами)
- 18.45 «Давай поженимся!»
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым
- 21.00 «Время»
- 21.30 Т/с «Орлова и Александров»
- 23.30 «Вечерний Ургант»
- 0.05 «Ночные новости»
- 0.20 «На ночь глядя»
- 1.15 «Время покажет»
- 2.10 «Наедине со всеми»
- 3.00 «Новости»
- 3.05 «Наедине со всеми»
- 3.15 «Модный приговор»
- 4.15 «Контрольная закупка»

**Россия-1**

- 5.00 «Утро России»
- 9.00 «Потерянный рай. Ностальгия по Союзу»
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу
- 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 «Вести»
- 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 «Вести-Кузбасс»
- 11.55 Т/с «Тайны следствия»
- 12.55 Т/с «Особый случай»
- 14.50 «Вести. Дежурная часть»
- 15.00 Т/с «Последний янычар»
- 16.00 Т/с «Я больше не боюсь»
- 18.15 «Прямой эфир»
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Т/с «Родина»
- 22.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
- 23.40 «Антология антитеррора»

**ТНТ**

- 6.05 Т/с «Без следа-4»
- 7.00 М/с «Черепашки-ниндзя»
- 7.30 М/с «Губка Боб - Квадратные штаны»
- 7.55 М/с «Турбоагент Дадли»
- 8.25 М/с «Кунг-фу-панда: удивительные легенды»
- 9.00 «Дом-2. Lite»
- 10.30 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу
- 12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Реальные пацаны»
- 13.30, 14.00 Т/с «Универ»
- 19.30, 20.00 Т/с «Универ. Новая общага»
- 20.30 Т/с «Физрук»
- 21.00 «Комеди клуб в Юрмале»
- 22.00 Т/с «Закон каменных джунглей»
- 23.00 «Дом-2. Город любви»
- 0.00 «Дом-2. После заката»
- 1.00 Х/ф «О Шмидте»
- 3.25, 4.20, 5.10 Т/с «Без следа-4»

**ТВЦ, ТВ-Мост**

- 6.00, 8.00 «Настроение»
- 7.00, 21.15 М/с «Макс. Приключения начинаются»
- 7.15, 20.15 «Дорога к храму»
- 7.30, 20.30 «Это модно»
- 7.45, 20.00 «Видимости»
- 8.15 Х/ф «Первое свидание»
- 10.05 Д/ф «Александр Домогаров. Откровения затворника»
- 10.55 «Доктор И...»
- 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «События»
- 11.50 Х/ф «Как пройти в библиотеку?»
- 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой
- 14.50, 19.30 «Город новостей»
- 15.10 «Хроники московского быта. Звездная жилплощадь»
- 16.00, 17.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи»
- 18.20 «Право голоса»
- 19.45 «Гвардия Кузбасса»
- 20.45 «Будьте здоровы!»
- 21.00 «Патруль 8-80»
- 21.30 «Таскыл»
- 21.45 «Петровка, 38»
- 22.20 «Обложка. Американский пирог Хрущева»

- 22.55 «Криминальная Россия. Александр Солоник: влюбленный киллер»
- 23.50 «События». «25-й час»
- 0.20 Х/ф «Один и без оружия»
- 1.50 Х/ф «Запасной игрок»
- 3.30 «Тайны нашего кино». «Место встречи изменить нельзя»
- 3.45 Х/ф «Под подозрением»

**Домашний**

- 6.00, 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу
- 7.30 «Секреты и советы»
- 8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу
- 9.50 «Давай разведемся!» Судебное шоу
- 10.50 Т/с «Понять. Простить»
- 12.00 Т/с «Курортный роман»
- 13.00 «Ты нам подождишь»
- 14.00 «Нет запретных тем». Медицинское ток-шоу»
- 15.00 Т/с «Не спорьте, девочки!»
- 17.45, 18.45, 0.00, 5.55 «6 кадров». Скетч-шоу»
- 18.00 Т/с «Она написала убийство»
- 19.00 Х/ф «Две судьбы-3»
- 21.05 Х/ф «Условия контракта»
- 23.05 «Рублево-Бирюлево». Реалити-шоу»
- 0.30 Х/ф «Дон Сезар де Базан»
- 3.15 Х/ф «Личное дело судьи Ивановой»

**Россия-2**

- 7.55 Т/с «Пыльная работа»
- 10.30 «Панорама дня». «Live»
- 12.30 Т/с «Красная площадь»
- 14.10 «Эволюция»
- 15.45 «Большой футбол»
- 16.05 Х/ф «Агент»
- 19.40 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Произвольная программа. Прямая трансляция из Китая
- 21.00 «Большой спорт»
- 21.20 Т/с «Позивный «Стая». «Охота на миллиарда»
- 23.15 «Большой спорт»
- 23.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция
- 1.45 «Большой спорт»
- 2.05 Т/с «Красная площадь»

- 3.50 «Эволюция»
- 5.25 «Полигон». «Прорыв»
- 5.55 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Китая

**СТС**

- 6.00, 23.30 «6 кадров». Скетч-шоу»
- 7.00 М/с «Смешарики»
- 7.10 М/с «Пингвиненок Пороро»
- 7.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебницы»
- 8.00, 9.00 «Навигатор»
- 8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости»
- 9.25, 19.30 «Телемаркет»
- 9.30, 14.30, 18.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал»
- 10.30, 17.00 «Галилео»
- 11.30, 0.30 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии»
- 13.30 «В наших интересах» с Людмилой Филапкиной»
- 15.00, 20.00 Т/с «Корабль»
- 16.00, 18.30 Т/с «Это любовь»
- 21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах»
- 2.35 Х/ф «О чём молчат девушки»
- 4.15 «Животный смех»

**НТВ**

- 6.00 Информационный канал «НТВ» утром»
- 8.10 «Дело врачей»
- 9.00 Т/с «Возвращение Мухтара»
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара»
- 14.10 «Суд присяжных»
- 13.00 «Сегодня»
- 13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт»
- 14.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
- 15.00 «Прокурорская проверка»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Всё будет хорошо!»
- 17.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
- 19.00 «Сегодня»
- 19.40 «Говорим и показываем»
- 20.40 Т/с «Ленинград-46»
- 22.40 «Анатомия дня»

- 23.30 Т/с «Ментовские войны»
- 1.25 «Дачный ответ»
- 2.30 «Дикий мир»
- 3.10 Т/с «Пятницкий. Глава третья»
- 5.00 Т/с «ППС»

**ТВ-3**

- 6.00 Мультфильмы»
- 9.30, 10.30, 19.30, 20.20 Т/с «Помнить все»
- 11.30 Д/ф «Апокалипсис. Переворот Земли»
- 12.30, 5.00 Д/ф «Городские легенды. Москва. Река Неглинка»
- 13.30, 18.00, 0.45 «Х-версии. Другие новости»
- 14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за привидениями»
- 15.00 «Мистические истории»
- 16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка»
- 17.00, 17.30 Д/с «Слепая»
- 18.30 Т/с «Пятая стража»
- 21.15, 22.05 Т/с «Менталист»
- 23.00 Х/ф «Потомство Чаки»
- 1.15 Х/ф «Шпатель-2»

**Культура**

- 6.30 «Евроноьюс»
- 10.00, 15.00, 19.00, 23.30 «Новости культуры»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 Т/с «Раследования комиссара Мегрэ»
- 12.00 «Сказки из глины и дерева». Богородская игрушка
- 12.10 «Россия, любовь моя!» «Удмуртские праздники»
- 12.40, 21.35 «Правила жизни»
- 13.05 Д/ф «Правда о цвете»
- 14.05, 1.55 Т/с «Петербургские тайны»
- 15.10 К 85-летию Симона Шноля. Д/с «От 0 до 80»
- 16.05 «Абсолютный слух»
- 16.45 Д/ф «Евгений Вучетич. Эпоха в камне»
- 17.25 Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Дворец и парк Шенбрунн в Вене»
- 17.40 Шедевры эпохи романтизма. Г. Малер. Симфония № 5. Дирижер - В. Гергиев
- 18.50 Д/ф «Петр Первый»
- 19.15 «Главная»
- 19.30 «Черные дыры. Белые пятна»
- 20.10 «Спокойной ночи, малыши!»

- 20.25 «Марина Неелова. Это было. Это есть... Нина Дорошина»
- 20.50 «Культурная революция»
- 22.00 Д/ф «Наука без границ». «Наш второй мозг»
- 23.00 Д/с «Немухинские монологи»
- 23.50 Д/ф «21 день»
- 1.05 Музыка современных композиторов. Сергей Слонимский
- 1.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Остров Эланд. Сад цветов в каменной пустыне»

**ТВ-5**

- 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
- 6.10 «Утро на 5»
- 9.30 «Место происшествия»
- 10.30, 12.30, 14.10 Т/с «Государственная граница»
- 16.00 «Открытая студия»
- 16.50 Х/ф «Не может быть!»
- 19.00 Т/с «Детективы. Чужая дочь»
- 19.40 Т/с «Детективы. Мы делили альфонсы»
- 20.20 Т/с «След. Божий одуванчик»
- 21.10 Т/с «След. Низга»
- 22.25 Т/с «Такая работа. Отшельник»
- 23.15 Т/с «След. Про насекомых и людей»
- 0.00 Х/ф «Маленький гигант большого секса»

**Перец**

- 6.15, 6.45, 7.15, 5.30 «Вне закона»
- 7.45 Мультфильмы»
- 8.00, 10.30 «Летнее видео»
- 9.30 «Не будь овощем!» «Полезные советы»
- 10.00, 0.00 Т/с «Светофор»
- 11.00, 20.30, 21.30 «Дорожные войны»
- 11.45 «Среда обитания». «Как защитить свой дом»
- 12.50, 18.20 Т/с «Убойная сила»
- 15.05 «КВН. Играют все». «Новые армяне» «25-я»
- 16.00 «Среда обитания». «Таблетки от всех болезней»
- 17.10 «Среда обитания». «Не обожгись на молоке»
- 22.00 Т/с «Крутой Уокер»
- 23.00, 1.30 «+100500»
- 2.30 «Стыдно, когда видно!»



**КЕМЕРОВО**  
**Спортклуб**

Ещё больше о спорте нашего города – в отдельном выпуске спортивного обозрения!

**«Спортклуб. Кемерово» от 8 полос каждую среду!**

**«Спортклуб. Кемерово» Настрой на победу**



Яркий мир спорта – благодатное поле формирования положительных эмоций, побуждающее к занятиям физической культурой, ведущее к укреплению здоровья, воспитывающее патриотизм и положительные человеческие качества.

Рассказывая о спорте, мы хотим, чтобы люди становились лучше.

**Единственная спортивная газета в Кузбассе**

Реклама

## Пятница

27 марта

### Первый

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 «Новости»  
9.10 «Контрольная закупка»  
9.45 «Жить здорово!»  
10.55 «Модный приговор»  
12.00 «Новости»  
12.10 «Женский журнал»  
12.20 Т/с «Орлова и Александров»  
14.25 «Время покажет»  
15.00 «Новости»  
15.15 «Время покажет». Продолжение  
16.05 «Мужское/Женское»  
17.00 «Жди меня»  
18.00 «Вечерние новости» (с субтитрами)  
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым  
19.50 «Поле чудес»  
21.00 «Время»  
21.30 «Голос. Дети»  
23.35 «Вечерний Ургант»  
0.30 «История студии «Sound City»  
2.30 Х/ф «Барбара»  
4.30 «Модный приговор»

### Россия-1

5.00 «Утро России»  
8.55 «Мусылмане»  
9.10 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения»  
10.05 «О самом главном». Ток-шоу  
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 «Вести»  
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 «Вести-Кузбасс»  
11.55 Т/с «Тайны следствия»  
12.55 Т/с «Особый случай»  
14.50 «Вести. Дежурная часть»  
15.00 Т/с «Последний янычар»  
16.00 Т/с «Я больше не боюсь»  
18.15 «Прямой эфир»  
21.00 «Главная сцена»  
23.20 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Пророчество для гения»  
0.30 Х/ф «Кандагар»  
2.35 Футбол. Чемпионат Европы 2016 г. Отборочный турнир. Черногория - Россия. Прямая трансляция

### ТНТ

6.05 Т/с «Без следа-4»  
7.00 М/с «Черепашки-ниндзя»  
7.30 М/с «Губка Боб - Квадратные штаны»  
7.55 М/с «Турбоагент Дадли»  
8.25 М/с «Пингвины из Мадагаскара»  
9.00 «Дом-2. Lite»  
10.30 «Школа ремонта»  
11.30 «Холостыя»  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Универ»  
19.30 Т/с «Универ. Новая общага»  
20.00 «Comedy Woman». Юмористическое шоу  
21.00 «Комеди клуб»  
22.00 «Comedy Баттл. Последний сезон»  
23.00 «Дом-2. Город любви»  
0.00 «Дом-2. После заката»  
1.00 «Не спать!»  
2.00 Х/ф «Неизвестный»  
4.15 Х/ф «Повелитель странств»

### ТВЦ, ТВ-Мост

6.00, 8.00 «Настроение»  
7.00, 21.15 М/с «Макс. Приключения начинаются»  
7.15, 20.30 «Это модно»  
7.30 «Будьте здоровы»  
7.45, 20.00 «Видимости»  
8.10 Х/ф «Дочки-матери»  
10.05 «Тайны нашего кино». «Белое солнце пустыни»  
10.40, 11.50 Х/ф «Тест на любовь»  
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «События»  
14.50, 19.30 «Город новостей»  
15.10 Д/ф «Короли без капюсов»  
16.00, 17.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи»  
18.20 «Право голоса»  
19.45 «Вардья Кузбасса»  
20.15 «Дорога к храму»  
20.45 «Будьте здоровы»  
21.00 «Открытие снежного сезона на 2013-2014 гг.»  
21.30 «Таксыл-кантри»  
19.45, 4.15 «Петровка, 38»  
22.20 «Приют комедиантов»  
0.15 Х/ф «Профессионал»  
2.20 Х/ф «Как пройти в библиотеку?»  
4.30 Д/ф «Талгат Нигматулин. Притча о жизни и смерти»

5.30 «Линия защиты»

### Домашний

6.00, 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу  
7.30 «Секреты и советы»  
8.00, 18.55, 23.35, 5.55 «6 кадров». Скетч-шоу  
8.45 Д/ф «Моя правда»  
10.45 Х/ф «Классные мужики»  
18.00 Т/с «Она написала убийство»  
19.00 Х/ф «Обучаю игре на гитаре»  
22.35 Д/ф «Звездная жизнь»  
0.30 Х/ф «Суженый-ряженый»  
2.20 Х/ф «Давай поженимся»  
3.55 Д/ф «Красота без жертв»  
4.55 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу

### Россия-2

7.55 Т/с «Пыльная работа»  
10.30 «Панорама дня». «Live»  
11.20 Огнурное катание. Чемпионат мира. Танцы на льду. Произвольная программа. Прямая трансляция из Китая  
12.50 Х/ф «Проект «Золотой глаз»»  
15.10 «Эволюция»  
15.45 «Большой футбол»  
16.05 Х/ф «Агент»  
19.35 Х/ф «Вместе навсегда»  
23.10 «Большой спорт»  
23.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция  
1.45 «Большой спорт»  
2.20 Х/ф «Проект «Золотой глаз»»  
4.40 «Большой футбол»

### СТС

6.00, 1.15 «6 кадров». Скетч-шоу  
7.00 М/с «Смешарики»  
7.10 М/с «Пингвиненок Пороро»  
7.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»  
8.00, 9.00 «Готовим вместе»  
8.30, 14.00 «Другие новости». Информационная программа  
9.25, 19.30 «Телемаркет»  
9.30, 14.30, 18.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал

10.30, 17.00 «Галилео»  
11.30 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх»  
13.30 «Женский клуб»  
15.00 Т/с «Корабль»  
16.00 Т/с «Это любовь»  
18.30 Шоу «Уральских пельменей»  
19.35 «Тема недели»  
20.00, 20.10, 21.40 Шоу «Уральских пельменей»  
23.35 Х/ф «О чём молчат девушки»  
3.15 «Животный смех». Развлекательная программа  
5.45 Музыка на «СТС»

### НТВ

6.00 Информационный канал «НТВ утром»  
8.10 «Дело врачей»  
9.00 Т/с «Возвращение Мухтара»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара»  
12.00 «Суд присяжных»  
13.00 «Сегодня»  
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт»  
14.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
15.00 «Прокурорская проверка»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Всё будет хорошо»  
17.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
19.00 «Сегодня»  
19.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Зашоканским  
20.40 Х/ф «Ультиматум»  
0.35 Х/ф «Чудовище во мраке»  
2.45 Т/с «Патниций. Глава третья»  
4.35 Т/с «ППС»  
ТВ-3  
6.00, 5.45 Мультфильмы  
9.30, 10.30 Т/с «Помнить все»  
11.30 Д/ф «Апокалипсис. Солнечный удар»  
12.30 Д/ф «Городские легенды. Магическая сила крымского моста»  
13.30 Программа «Х-версии. Другие новости»

14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за привидениями»  
15.00 Программа «Мистические истории»  
16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка»  
17.00, 17.30 Д/с «Спящая»  
18.00 Программа «Х-версии. Колдунья мира»  
19.00 Программа «Человек-невидимка»  
20.00 Х/ф «Мерцающий»  
21.45 Х/ф «Приказано уничтожить»  
0.30 Д/ф «Городские легенды. Ваганьковское»  
1.00 Программа «Европейский покерный тур»  
2.00 Х/ф «Потомство Чаки»  
3.45 Х/ф «Щупальца-2»

### Культура

6.30 «Евроноьюс»  
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 «Новости культуры»  
10.20 «Коллекция Евгения Марголита». Х/ф «Счастливый неудачник»  
12.00 Д/ф «Джек Лондон»  
12.05 «Письма из провинции». Краснодар  
12.35 «Правила жизни»  
13.00 Д/ф «Наш второй мозг»  
13.55 Х/ф «Боксеры»  
15.10 100 лет со дня рождения Вероники Тушновой. «Засадный полк». Авторская программа Льва Аннинского  
15.35 «Черные дыры. Белые пятна»  
16.15 Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Бленхейм. Замок и парк герцога Мальборо»  
16.30 К 95-летию Тамары Петкевич. «Петербургские интеллигенты»  
17.00 Д/ф «Последний лимузин»  
18.15 Мастер-класс. Мстислав Ростропович  
19.15 «Юрий Никулин. Классика жанра»  
19.40, 1.55 «Искатели». «Секретная миссия архитектора Щусева»  
20.25 Х/ф «...В стиле JAZZ»  
22.00 «Линия жизни». Никита Михалков  
23.20 Х/ф «Жестокий романс»  
1.45 М/ф «Письмо»  
2.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Ливерпуль. Три грации, один битл и река»

### ТВ-5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас»  
6.10 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова  
7.00 «Утро на 5»  
9.30 «Место происшествия»  
10.30, 11.30, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.30 Т/с «Государственная граница»  
19.00 Т/с «След. Недостойный наследник»  
19.50 Т/с «След. Дуэль»  
20.35 Т/с «След. Первая смена»  
21.25 Т/с «След. Обнаженная маха»  
22.10 Т/с «След. Опасные игрушки»  
23.00 Т/с «След. Страх»  
23.50 Т/с «След. Мертвые дочери»  
0.35 Т/с «След. Испанка»  
1.20 Т/с «След. Мышеловка»  
2.05 Т/с «Детективы. Ограбленная взятка»  
2.45 Т/с «Детективы. ДТП»  
3.25 Т/с «Детективы. Последнее фото покойника»  
4.05 Т/с «Детективы. Тройная месть»  
4.50 Т/с «Детективы. Чужая дочь»

### Перец

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 5.30 «Вне закона»  
8.00, 10.30 «Улетное видео»  
9.30 «Не будь овощем!» «Полезные советы»  
10.00 Т/с «Светофор»  
11.00, 20.30, 21.30 «Дорожные войны»  
11.45 «Среда обитания». «Не обожгись на молоке»  
12.55, 18.15, 19.25 Т/с «Убойная сила»  
15.05 «КВН. Игралот все». «Парма» - «СТЭПико»  
16.00 «Среда обитания». «Фастфуд»  
17.05 «Среда обитания». «Что съесть, чтобы похудеть»  
22.00 Х/ф «Рэмбо: первая кровь»  
23.55 Х/ф «Рэмбо-2»  
1.55 «+100500»  
2.25 «Стыдно, когда видно!»  
3.25 «Обитель зла». Ужасы

Городская газета КЕМЕРОВО

КЕМЕРОВО

КЕМЕРОВО

КЕМЕРОВО

тел. 58-10-05

**Магниты**  
различных форм  
по летней цене!  
от 9,19 руб. до 21,15 руб./шт.





# Вперёд и ввысь –

В годы Великой Отечественной войны советские воины – пехотинцы, матросы, танкисты, партизаны – мужественно боролись с фашистами. Огромный вклад в Великую Победу внесли и лётчики. В нашем городе в честь воздушных асов названы улицы Сарыгина и Марковцева.

## Защищая небо Отчизны

Лётчик – одна из самых героических профессий. Михаил Ефимов, первый русский лётчик, покоривший небо, писал, что для того, чтобы стать хорошим авиатором, нужна прежде всего смелость. Возможно, в наше время изменились идеалы для мальчишек и молодых людей, но никогда не будет лишним ещё раз посмотреть на фотографии настоящих героев, вспомнить об их подвигах.

Сотрудники центра по работе с населением «Данко», который находится на улице Сарыгина, с большой любовью рассказывают об этом лётчике-испытателе. Школьникам интересно слушать о том, что Александр Васильевич Сарыгин во время Великой Отечественной войны совершил 200 боевых вылетов на скорост-



ном бомбардировщике СБ Архангельского и пикирующем бомбардировщике Петлякова Пе-2. Он прошёл путь от рядового лётчика до командира эскадрильи. Был трижды ранен.

Однажды наш земляк находился на боевом задании и вывел свой Пе-2 на железнодорожный узел. Разбомбив фашистский состав, повернул назад, и тут его подстерг зенитный снаряд. Бомбардировщик перевернуло и стремительно понесло к земле. Сколько длилось падение, Сарыгин не помнил:

на какое-то время потерял сознание. А когда пришёл в себя, начал борьбу за спасение самолета и экипажа. Почти у самой земли он сумел вырвать машину из смертельного пике и, дотянув до своей территории, посадил на лесную поляну. Об этом эпизоде долго шли разговоры в воздушной армии. Коллеги восхищались мужеством и умелыми действиями товарища. Александру вручили орден Красного Знамени.

Восемь раз Александра подбивали в воздухе, но ни разу он не покинул вер-

ную машину. Некоторые называли его везучиком. Но дело едва лишь в одном везении. Сибиряк не только бомбил фашистов, он изучал свою машину и

открывал в бомбардировщике такие возможности, о которых многие и не подозревали. Однажды, уходя от «мессеров», Александр совершил молниеносный

манёвр переворотом и обманул фашистов. На такой приём отважится далеко не каждый, но Сарыгин чувствовал свою «пешку», как самого себя, смело шёл на риск и оставался недосяжимым для врага.

Много разных мероприятий проводит «Данко» – викторины, познавательные беседы, вечера, но всё, что касается жизни Героя Советского Союза А.В. Сарыгина, имеет первостепенное значение. Ведь дети и подростки должны знать, на какой улице они живут, в честь кого она названа. Сотрудники центра вместе с ребятами собрали папку с информацией о знаменитом пилоте. Всё это крупицы той большой работы, благодаря которой наши дети чтут память и гордятся великим подвигом своего народа.

Улица Сарыгина расположена в Заводском районе. Её протяженность – 1,21 километра. Она пролегает между проспектом Ленина и улицей

## Наша справка

Александр Сарыгин родился 9 ноября 1920 года в селе Таганай ныне Болотнинского района Новосибирской области. После того как с родителями переехал в город Кемерово, стал заниматься в аэроклубе.

В Красной Армии с 1938 года. В 1940 году окончил Новосибирскую военно-авиационную школу пилотов. Затем в ней же стал служить инструктором пилотажа скоростных бомбардировщиков. Участник Великой Отечественной войны с 1942 года. Сражался в 241-й авиационной дивизии пикирующих бомбардировщиков. В боях под Курском сбил 10 самолетов противника.

После войны А.В. Сарыгин находился на лётно-испытательной работе в ГК НИИ ВВС. В 1952 году на Ту-4 участвовал в испытаниях крыльевой системы заправки топливом в полёте. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 9 сентября 1957 года за освоение новой военной техники и проявленные при этом мужество и героизм полковнику Александру Васильевичу Сарыгину присвоено звание Героя Советского Союза. А. Сарыгин – заслуженный лётчик-испытатель. Награждён двумя орденами Ленина, тремя орденами Красного Знамени, орденом Александра Невского, двумя орденами Красной Звезды.

Скончался 11 июля 1960 года. Похоронен в Москве на Новодевичьем кладбище.



## Пенсионный фонд информирует

### Новый сервис ПФР

С начала нового года начал действовать обновленный сайт Пенсионного фонда России [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru).

Теперь каждый гражданин может самостоятельно записаться на приём в любую клиентскую службу Пенсионного фонда, оформить предварительный заказ на необходимые справки, сформировать платёжные документы или обращения или просто получить консультацию, задав интересующие вопросы. Появился на сайте и раздел «Жизненные ситуации», где даются пошаговые рекомендации в самых распространённых случаях.

Но помимо всего этого новая версия официального сайта ПФР включает в себя «Личный кабинет застрахованного лица», то есть каждого действующего или будущего пенсионера, имеющего страховое свидетельство государственного пенсионного страхования. Не следует путать этот сервис с «Личным кабинетом

плательщика», то есть страхователя, который делает отчисления с вашей зарплаты в ПФР.

Что же полезного и нового даёт нам пользование «Личным кабинетом застрахованного лица»?

Главное – этот сервис предоставляет всю имеющуюся в ПФР информацию о сформированных пенсионных правах каждого. То есть о периодах и местах трудовой деятельности, размере трудового стажа, количестве уже начисленных пенсионных баллов. Всё это доступно в режиме онлайн, не выходя из дома или с рабочего места.

Для тех, кто участвует в программе государственного софинансирования пенсии, сервис хранит данные обо всех перечислениях и начисленных на них государством средствах. Можно здесь же воспользоваться персональным пенсионным калькулятором и рассчитать свою будущую пенсию с учётом ближайших планов работы, величины заработной платы и других параметров, влияющих на пенсионные права. При возникновении сомнений о полноте подачи работодателем сведений в органы пенсионного фонда у работника появляется возможность оперативно уточнить информацию и внести необходимые поправки в своё пенсионное дело.

В дальнейшем, как поясняют нам специалисты ПФР, в составе «личного кабинета» будут появляться новые дополнительные сервисы, включающие в себя заявления о её назначении, спосо-

бах доставки, вопросах оформления и распоряжения средствами материнского (семейного) капитала.

Сергей ВОЛКОВ.

## Пенсии многодетным матерям

В рамках нового пенсионного законодательства, вступившего в силу с 1 января 2015 года, сохранено право на досрочное назначение пенсии матерям с пятью и более детьми.

Женщины, являющиеся матерями пяти и более детей, имеют право на назначение страховой пенсии по старости в 50 лет – на 5 лет раньше достижения общеустановленного в РФ пенсионного возраста.

# Им Родина велела

Сибиряков-гвардейцев, а начинается от проспекта Кузнецкого.

– В течение многих лет мы ухаживаем за мемориальной доской, которая находится по адресу: пр. Кузнецкий, 98, угол улицы Сарыгина, – рассказывает **Галина Костина, ведущий инспектор ЦРН «Данко»**. – Каждую весну и осень с волонтерами моем эту доску, 9 Мая возлагаем цветы. Наводим порядок на прилегающей территории. На этой улице проводим субботники, праздники дворов, мероприятия к Дню шахтера, организуем выставки. Также жители улицы Сарыгина принимают активное участие в городских конкурсах на лучший двор. Например, двор дома № 40 два года подряд занимал призовые места.



## «Чёрный крест» заходит справа...

В Ленинском районе города Кемерово есть улица, названная в честь Героя Советского Союза, генерал-майора авиации Степана

Харитоновича Марковцева. Здесь часто проходят митинги, юнармейцы несут почётный караул.

– Возле мемориальной доски всегда цветы – и искусственные, и живые, – говорит **Наталья Мануй-**

**лович, старший инспектор центра по работе с населением «Импульс»**.

– Не только в праздники, но и в будни люди приносят сюда цветы, поскольку чтят память героя, – продолжает **Ната-**



**лья Якимович, ведущий инспектор ЦРН «Импульс»**. – О Степане Харитоновиче мы рассказываем детям, на различные мероприятия приглашаем ветеранов войны и труда. Ребята помнят наших героев, гордятся ими. С большим интересом слушают они воспоминания о тех днях, читают стихи, рассматривают фотографии, книги, прикасаясь к истории Великой Отечественной войны. Каждое живое слово, связанное с нашими героями, остаётся в сердцах слушающих.

Недавно в «Импульсе» прошло мероприятие, посвящённое 70-летию Победы. Речь шла и о Степане Марковцеве. О том, как он в годы войны защищал родное небо, о том, как получил боевое крещение.

Это было в июне 1941-го – полёт на разведку места расположения вражеской танковой колонны. Летали парой с летчиком Павлючковым, без прикрытия истребителей. День был жаркий, видимость хорошая, горящий Слуцк увидели издали, а в километре от

него, западнее увидели большую моторизованную колонну, но по всем признакам не ту, которую их подняли. И самолёты отправились дальше. Обойдя Слуцк, двинулись вдоль шоссе. Здесь их обстреляли. Марковцев и Павлючков бросились вправо, но попали под огонь «мессершмитов». Ведомого они сбили, и Марковцев пошёл к цели один. В заданном районе искомой колонны не оказалось. Он развернулся и пошёл обратно, наблюдая дорогу со стороны. Вскоре показалась немецкая техника, в гущу которой штурман сбросил бомбы.

От цели уходили на бреющем, потом, набрав высоту, взяли курс на свой аэродром. После посадки насчитали 20 пробоин. Тяга руля глубины, лопасти винта, масляный бак, левый двигатель – все было повреждено...

Марковцев принимал активное участие в боях на Западном и Юго-Западном направлениях. Бомбил немецкие войска под Минском, Бобруйском и Конотопом. В январе 1942-го в должности командира эскадрильи 503-го штурмового авиационного полка принимал участие в разгроме фашистов под Москвой. Героически сражался и в небе Сталинграда.

За годы войны наш земляк совершил 119 боевых вылетов. Лично уничтожил 63 танка, 201 автомашину, два железнодорожных эшелона, четыре самолёта противника, пять паровозов. Взорвал два склада с боеприпасами, три – с горючим. У Максима Горького есть замечательные строки: «Я славно пожил!.. Я знаю счастье!.. Я храбро бился!.. Я видел небо...» Их можно отнести и к С.Х. Марковцеву. **Ольга Черкасова.**

## Наша справка

Степан Марковцев родился 20 ноября 1911 года в посёлке Кукушкино Новосибирской области. Вскоре Марковцевы переехали в Кемерово. Здесь Степан окончил шесть классов в школе № 12 и школу горнопромышленного ученичества. Работал на шахте «Центральная», затем поступил в военную школу авиационных техников в Иркутске. А в 1940 году окончил Энгельсское военное авиационное училище.

На фронтах Великой Отечественной – с 1941 года. А в апреле 1945-го подполковник Марковцев командовал 208-м штурмовым авиационным полком. В этом же году получил звание Героя Советского Союза.

После войны окончил курсы усовершенствования офицерского состава при Военно-воздушной академии. Командовал авиационными соединениями. В 1957 году в звании генерал-майора авиации вышел в запас.

Жил и работал в городе Фрунзе, в последние годы – в Москве. В 1982 году похоронен с почестями на Кузнецком кладбище.



## Фотофакт

**19 марта в центре дополнительного образования детей им. В. Волошиной г. Кемерово состоялось торжественное открытие Дней защиты от экологической опасности.**

Для гостей и участников праздника работали экологические площадки, организованные учреждениями дополнительного образования детей города Кемерово, а также выставка декоративно-прикладного искусства «Победа в сердце каждого жителя», посвященная 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Подробности – в следующем выпуске газеты «Кемерово».



Помимо рождения пяти и более детей для приобретения права на досрочное пенсионное обеспечение необходимо наличие двух условий: женщина должна иметь не менее 15 лет страхового стажа, также необходимо, чтобы воспитание детей осуществлялось до достижения ими возраста 8 лет.

При определении права на досрочное назначение пенсии по данному основанию также учитываются усыновленные дети. Необходимо, чтобы факт усыновления имел место до достижения детьми восьмилетнего возраста.

При обращении в территориальный орган ПФР за досрочным назначением страховой пенсии по старости по данному основанию помимо основных документов представляются свидетельства о рождении детей, а также документы, подтверждающие факт воспитания детей до восьмилетнего возраста (справка из жилищных органов или органов местного самоуправления и иные документы, предусмотренные законодательством Российской Федерации).

В городе Кемерово и Кемеровском районе страховую пенсию досрочно получают 1057 женщин, родившие пять и более детей. **✉**

По информации пресс-службы УПФР.

# Сложности и прелести ГТО

Текст: Галина ИСАЕВА.  
Фото: Владимир КЛЮЕВ.

## Зачем нам возвращать ГТО?

– Ситуация со здоровьем у подрастающего поколения ужасающая – не секрет уже ни для кого, что 30% всех детей, обучающихся в школе, имеют либо «недопуск», либо ограниченный допуск к занятиям физкультурой. В прошлом году вышел указ президента России о возрождении ГТО. Разговоры о необходимости создания такого комплекса шли уже давно. У нас в Кузбассе по инициативе губернатора Амана Гумировича Тулеева еще в 2010 году был принят свой региональный комплекс – «Готов к труду и защите Отечества». Думаю, что он должен гармонично влиться во всероссийский комплекс ГТО, так как наш опыт учитывался при разработке новых нормативов. Он был разработан только для школьников, студентов вузов и сузов. Сейчас поставлена задача распространить имеющийся опыт внедрения ГТО на другие субъекты Российской Федерации. Нам известно, что в 15 регионах в той или иной степени существовали свои подобные системы-комплексы. Сейчас, после того как вышли указы президента РФ и постановление правительства страны, в которых всё расписано – кто что будет делать, Минспортом России ведется разработка методической и организационной базы. В настоящий момент основная задача – побудить людей заниматься своим здоровьем, физической культурой, вести активный образ жизни. Сам значок – не самоцель, это красивая и престижная мотивация.

## 300 отличий

– В чем отличия всероссийского от всеобщего физического

комплекса? Стали ли нормативы другими? Учитывается ли вообще снижение уровня спортивной подготовки населения?

– ГТО в СССР существовало на другой социально-экономической базе. Сейчас выстраивается новая система. Определено, что всем будет заниматься Министерство спорта, которое взяло на себя организационную работу. Назначен федеральный оператор, который весь наработанный в разных субъектах опыт сводит и анализирует: что пошло, что не пошло, с какими проблемами столкнулись. К этой большой работе подключились специалисты министерств образования, здравоохранения, ведущие спортивные специалисты, ученые, общественные деятели и великие спортсмены России. Я думаю, что будут отчасти скорректированы и уже существующие нормативы. Конечно, они отличаются от советских. Ученые подчитали, что в современный комплекс ГТО внесено порядка 300 изменений. Уровень спортивной подготовки среднестатистического гражданина учитывается, упражнения состязаний видоизменены. Существуют

## Внимание!

Всю информацию о ГТО в Кузбассе можно найти в Интернете, также мы регулярно публикуем новости на сайте «Кузбасс спортивный» в разделе «ГТО», создана страница в социальной сети «ГТО (Готов к труду и обороне) в Кузбассе» ([vk.com/club77258806](http://vk.com/club77258806)), где можно ознакомиться с историей ГТО, документами и т.д.

здоровление нации становится государственной задачей. Ренессанс физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» как нельзя кстати иллюстрирует эту мысль. Как ГТО чувствует себя в Кемерове, когда можно пойти сдавать нормативы и зачем вообще это нужно, рассказал нам Владимир Витальевич ЕРОШОВ, начальник отдела ГТО ГАУ Кемеровской области «Школа высшего спортивного мастерства – центр спортивной подготовки».



На фото: чтобы получить значок, нужно пройти определенное количество тестов. Для каждого возраста оно разное.

обязательные испытания и испытания по выбору. «Обязательные» нормативы должен будет сдать каждый, но в них тоже есть вариативный выбор. Можешь подтягиваться на турнике или толкать гири.

С первой по одиннадцатую ступень охвачены все возрасты (с 6 до 70 лет). У каждой ступени свои нормативы. У старших возрастов многие испытания, подразумевающие скорость, – например, бег – будут проходить без учета времени. Чтобы получить

значок, нужно пройти определенное количество тестов. Для каждого возраста оно разное. Помимо нормативов в документах оговорены рекомендации по двигательной активности.

## Ещё не работает

– Как проходит внедрение комплекса ГТО в Кемеровской области?

– Внедрение разбито на несколько этапов. Первый – организационно-экспериментальный этап. Второй этап – привлечение обучающихся всех учеб-

ных заведений страны и других организаций. Третий – повсеместное внедрение среди всех граждан. Сейчас идет второй этап. Мы в Кузбассе в данный момент занимаемся пропагандой всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО». Вся информация о комплексе можно найти в Интернете, также мы регулярно публикуем новости на сайте «Кузбасс спортивный», создана страница в социальной сети «ГТО (Готов к труду и обороне) в Кузбассе» ([vk.com/](http://vk.com/club77258806)

[club77258806](http://club77258806)), где можно ознакомиться как с историей ГТО, так и с современными нормативами, документами и т.д. Уже с конца 2014 года на многих массовых спортивных и физкультурных состязаниях стали использоваться элементы сдачи норм ГТО. Сегодня мы не принимаем нормы, а лишь апробируем их приём. Нужно понять, насколько они соответствуют реалиям современной жизни. В сентябре прошлого года мы провели областной фестиваль ГТО среди пожилых людей, пожалуй, это было пока самое красочное и массовое наше мероприятие.

– В разных регионах нормы разные в зависимости от условий, какие отличия у Кузбасса?

– У нас нормативы ничем не будут отличаться от федеральных. К концу года мы должны будем определиться, какие два региональных вида спорта станут для Кузбасса дополнительными. Предполагается, что выбрать из предложенных можно будет путем онлайн-голосования на сайте «Кузбасс спортивный».

– В комплексе есть разные нормативы или испытания, например, плавание; если я не умею плавать, я могу заменить этот пункт?

– Плавание есть, оно входит в список тестов по выбору, поэтому можно за него не волноваться. Альтернативу всегда можно найти.

## Уважаемые читатели!

Появилась возможность оформить подписку на электронную версию «Спортклуб. Кемерово».

Справки по телефону 58-10-05.

## СРЕДА

от 8 страниц, печать черно-белая

КЕМЕРОВО  
**Спортклуб**

Спортивное обозрение

## Подписаться

можно с любого номера и в любой месяц!

Стоимость одного номера – 10 руб.



## 33 значка

– В СССР значков было 5 видов, сколько сейчас?  
– В Союзе было две степени – серебряная и золотая. Сейчас у значка три вида: бронзовый, серебряный, золотой. Последний будет вручаться по приказу министра спорта. Значков будет 33, то есть в одиннадцати ступенях (возрастных категориях) по 3 вида.



На фото: в сентябре прошлого года на базе легкоатлетического манежа прошёл областной фестиваль ГТО среди пожилых людей – пока это самое крупное мероприятие.

### Когда пойдем сдавать?

– Куда обратиться, если есть желание получить значок?

– В принципе, сам механизм сдачи нормативов разработан и опубликован. Человек, который хочет сдать нормы ГТО, должен сделать заявку либо на сайте (единый всероссийский сайт начнет работать с июля 2015 года), либо прийти к нам, принести документы: фото, паспортные данные и медицинский допуск. После подачи заявки формируется список граждан, определяется место, дата и время сдачи нормативов. Вам сообщается, когда будет происходить сдача, вы приходите и сдаете. В самое ближайшее время будут определены и оборудованы центры для приема нормативов; скорее всего, это будет происходить на базе общеобразовательных школ и спортивных объектов. В 2016 году большой интерес к сдаче нормативов прогнозируем у старшеклассников, так как получившим золотой значок ГТО при поступлении в вузы будут предоставляться льготы, а уже с 2017 года смогут сдавать все желающие.

### Обязаловки не будет!

– Будут ли все поголовно обязаны участвовать в сдаче норм ГТО? Или есть исключения и право отказаться?

– Я бы по-другому поставил вопрос: нам всем (организаторам, журналистам, работодателям и общественникам) необходимо сделать так, чтобы каждый человек захотел сдать нормы ГТО. Для этого предусматривается: первое – льготы для поступления в вузы; второе касается простых людей. В постановлении правительства рекомендовано работодателям рассмотреть возможность предоставить работникам, имеющим значок ГТО, либо дополнительные дни к отпуску, либо премии, либо еще какой-то вариант поощрения. В некоторых субъектах Федерации предприятия уже предоставляют бесплатно время для занятий физкультурой в течение рабочего дня.

– Когда ГТО внедряли в СССР, было легче. Нет ли у вас опасений относительно возрождения «Готов к труду и обороне»?

– Мы тоже сначала побаивались. Но те люди, которые уже имели возможность поучаствовать

в сдаче нормативов ГТО, как только окунулись в эту атмосферу, начали соревноваться, делали это с таким азартом, с таким желанием, что все сомнения развеялись. В ГТО есть спортивная составляющая, которая позволяет соревноваться. Ты понимаешь, что можешь вырасти: сегодня ходишь с бронзовым значком, завтра – с серебряным, а послезавтра можешь сдать на золотой. Очень важно, что состязания доступны всем. Люди, которые серьезно занимаются спортом, смогут принимать участие и в спортивных соревнованиях по ГТО. Запланированы фестивали, куда будут съезжаться обладатели лучших показателей и бороться за победу в командном и личном зачетах.

Уже сейчас ГТО вызвало большой интерес. Сотрудники различных предприятий и учреждений приходят, звонят, узнают, что им надо будет сдавать, каковы нормативы именно для их возраста. Конечно, есть некоторые опасения, что это «опять обязателька будет». Люди нашего возраста и старше помнят, до какого формализма доходила сдача ГТО в 80-е годы прошлого столетия. Хорошая идея подменялась плохим исполнением, и тут самое главное – не скатиться до утратившего. Мы понимаем, что наверняка не сразу получим тот эффект, который бы хотелось. Начинаем с ребятишек, со студентов; по мере того, как они будут взрослеть, население России будет становиться более здоровым. ☐

## Кстати

### VII СТУПЕНЬ ГТО (всего одиннадцать) Возрастная группа от 30 до 39 лет Виды испытаний (тесты) и нормативы

#### МУЖЧИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		от 30 до 34 лет			от 35 до 39 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 3 км (мин, с)	15,10	14,20	12,50	15,30	14,40	13,10
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз)	4	6	9	4	5	8
		20	30	40	20	30	40
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи, см)	Достать скамью пальцами рук	4	6	Достать скамью пальцами рук	2	4
Испытания (тесты) по выбору							
4.	Прыжок в длину с места (см)	220	225	235	210	215	225
5.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	31	33	36	30	32	35
6.	Бег на лыжах на 5 км (мин, с) или кросс на 5 км по пересеченной местности*	27,30	27,00	26,00	30,00	29,00	27,00
		Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
7.	Плавание на 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0,45	Без учета времени	Без учета времени	0,48
8.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25
		18	25	30	18	25	30
9.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 10 км					
	Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе	9	9	9	9	9	9
	Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия комплекса**	6	7	7	6	7	7

#### ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		от 30 до 34 лет			от 35 до 39 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 2 км (мин, с)	12,45	12,30	12,00	13,15	13,00	12,30
2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	12	15	20	12	15	20
		6	8	12	6	8	12
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи, см)	Достать скамью ладонями	7	9	Касание скамьи пальцами рук	4	6
Испытания (тесты) по выбору							
4.	Прыжок в длину с места (см)	160	170	185	150	165	180
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	30	35	45	25	30	40
6.	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	13	16	19	-	-	-
7.	Бег на лыжах на 3 км (мин, с) или на 5 км (мин, с) или кросс на 3 км по пересеченной местности*	22,00	21,00	19,00	23,00	22,00	20,00
		39,00	37,00	33,00	40,00	38,00	34,00
8.	Плавание на 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
		Без учета времени	Без учета времени	1,25	Без учета времени	Без учета времени	1,30
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25
		18	25	30	18	25	30
10.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 10 км					
	Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе	10	10	10	9	9	9
	Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия комплекса**	6	7	7	6	7	7

\*Для беснежных районов страны.

\*\*Для получения знака отличия комплекса ГТО необходимо выполнить обязательные испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости, силы, гибкости, а также необходимое количество испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня владения прикладными навыками.

## Голосование

### Будете ли вы сдавать нормы ГТО?

1. Обязательно!
2. Начал готовиться!
3. Не знаю, с чего начать. Где посмотреть мои нормативы?
4. Зачем мне это надо?
5. Нет, здоровье не позволяет.

Голосуйте на сайте [www.kmnews.ru](http://www.kmnews.ru)

Посмотреть специальные мультфильмы, попробовать написать несколько слов шрифтом Брайля и узнать, как живут, учатся и играют слабовидящие и незрячие дети, смогли их здоровые сверстники на встрече, которая состоялась в кемеровской библиотеке «Родник».



## По звездной тропе

Юные читатели кемеровской библиотеки «Родник» отметили полувековой юбилей со дня выхода человека в открытый космос.

В 1960 году наш земляк Алексей Архипович Леонов был зачислен в первый отряд советских космонавтов. 18-19 марта 1965 года совместно с Павлом Беляевым он совершил полёт в космос в качестве второго пилота на космическом корабле «Восход-2». В ходе этого полёта он впервые в истории космонавтики вышел в открытый космос и пробыл там 12 минут 9 секунд. Во время выхода кузбассовец проявил исключительное мужество – возникла нештатная ситуация, реально угрожавшая его жизни, но он смог благополучно завершить полёт.

12 марта об этом удивительном событии рассказали своим читателям библиотекари специализированной библиотеки «Родник». Историко-познавательный час «Звёздная тропа» в сопровождении красочного слайд-шоу позволил расширить представления детей о космонавтике, о кораблях и мужестве первых космонавтов.

Рассказ сопровождался показом отрывков видеofilмов. Ребята с увлечением листали книги с тематической полки «Космос и человек». Час закончился бурным обсуждением подвигов первых космонавтов и космического быта. **К**

# Взаимодействие миров

Текст: Ольга ТИТОВИЧ.

**17** марта специализированная библиотека по обслуживанию детей с ограниченными возможностями здоровья «Родник» пригласила всех своих читателей ненадолго заглянуть в «Окно в другой мир». Именно так называется проект, посвящённый знакомству с жизнью особых детей. На встречу пришли живущие по соседству школьники – постоянные читатели библиотеки, а также специалисты Кемеровской областной специальной библиотеки для незрячих и слабовидящих.

Специалист отдела обслуживания областной библиотеки **Ольга Шатрова** показала ребятам, какие книги издаются для слабовидящих детей, как они могут учиться, читать и играть, несмотря на трудности со здоровьем. Участники мероприятия смогли потрогать своими руками специальные издания и даже попробовать самостоятельно написать несколько слов шрифтом Брайля – повсеместно используемой системой рельефно-точечного тактильного письма для незрячих. **Тифлоредактор студии областной библиотеки Владимир Гейль** рассказал о создателе шрифта – французе

Луи Брайле, продемонстрировал специальные письменные принадлежности для «слепого письма» и научил ими пользоваться. Ребята с большим энтузиазмом включились в работу и с удивлением узнали, что писать шрифтом Брайля нужно справа налево, а вот читать – наоборот, перевернув страницу.

– Мне очень понравилось писать шрифтом Брайля. Кажется, это не так уж и сложно, – делится впечатлениями **пятиклассница Ира Тимофеева**. – Я считаю, что незрячим людям надо уделять больше внимания. Сегодня я поняла, что они могут быть хорошими друзьями, с ними можно запросто общаться и играть.

В финале встречи здоровые мальчишки и девочки посмотрели мультфильм «Трое из Простоквашино» с тифлокомментарием.

– Мир незрячих и слабовидящих детей очень зависим от специализированного обучения, – уверена **заведующая «Родником» Тамара Чигрик**. – Очень важно, чтобы ребёнок максимально эффективно развивался при любом диагнозе. Но нередко родители сталкиваются с отсутствием информации. Они не знают, что делать и к кому обратиться. И тут им помогут не только медики и психологи или

Интернет, но и мы, библиотекари, найдя в фондах необходимую (и нередко довольно дорогую!) специализированную современную детскую литературу, которая будет способствовать развитию незрячего малыша. Также наши опытные специалисты дадут советы и рекомендации родным такого ребёнка, ответят на возникающие вопросы.

«Родник» на бульваре Строителей, 32, – одна из немногих в Кемерове библиотек, ориентированных на работу с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Таких ребят здесь 570 человек из трёх тысяч, зарегистрированных в картотеке. С 2004 года здесь ведётся огромная работа с этими ребятами, создаются все условия для их социализации и адаптации: проводятся праздники и организуются передвижные пункты выдачи литературы. Занятия проходят в детском психоневрологическом санатории «Искорка», в школе-интернате № 100 и школе-интернате № 20 для слабовидящих и в других учебных заведениях.

В 2007 году сотрудники библиотеки создали проект «Вместе лучше!», суть которого заключалась в проведении мероприятий для смешанных групп из числа здоровых детей и детей с ограниченными возможно-

стями здоровья. И те, и другие наравне соревнуются в различных творческих конкурсах, викторинах, играх. Это позволяет слабовидящим или детям с проблемами опорно-двигательного аппарата не чувствовать себя ущемлёнными, а здоровых ребят учит быть толерантными и уметь сопереживать.

Идея библиотекарей заинтересовала город, и проект получил муниципальный грант, средства которого проведена реконструкция, позволившая создать доступную и комфортную среду для особенных детей, в том числе колясочников. Так, например, был сооружен пандус, расширены дверные проёмы, реконструирован санузел, помещения оснащены специализированной мебелью и техникой – здесь всё продумано до мелочей, чтобы у каждого читателя был открытый доступ к фонду и возможность подъехать на коляске к любому стеллажу за нужной книгой. Всё это помогает работникам специализированной библиотеки проводить в своих стенах мероприятия для смешанной группы.

– У нас здоровые дети относятся к ребятам с ограниченными возможностями здоровья как к равным, – отмечает **Тамара Гавриловна**. – Если мальчишки вместе играют в компьютерную

игру или читают журналы, то они уже не обращают внимания на слуховой аппарат или коляску. Они учатся друг у друга, и нередко бывает, что здоровому ребёнку помогает именно тот, кто сидит в инвалидном кресле. Это очень тесное взаимодействие, и мы надеемся, что оно меняет в лучшую сторону каждого из его участников. **К**

15 марта в библиотеке им. Н.В. Гоголя областного центра состоялась первая встреча цикла «Публичные лекции в литературном формате «Другое прочтение».

## Новое об известном

**Г**од литературы – это хорошая возможность ещё раз обратить внимание молодёжи на чтение. Каждый человек читает книги по-своему, выделяя в них что-то, созвучное именно ему, поэтому проект и получил такое название – «Другое прочтение». Цикл публичных лекций

познакомит слушателей с различными вариантами видения известных и не очень произведений, позволив сравнить свои ощущения и впечатления с мнениями других читателей.

Первая лекция «Мастер и Маргарита» – роман о...?» была посвящена книге М.А. Булгакова.

На протяжении нескольких десятилетий это произведение является одним из самых читаемых и узнаваемых людьми разных поколений и профессий. Литературные истории, связанные с личностью писателя и изданием романа, различные точки зрения о героях были представлены в

ходе лекции. Также участники прослушали фрагменты рок-оперы «Мастер и Маргарита» Александра Градского. По отзывам гостей, они узнали много нового о романе.

Следующие лекции – «Современная литература о детях в трудной жизненной ситуации», «Расшифруем «Код да Винчи» и «Хармс и группа «Аукцион»: диалог через время» – наверняка будут так же хорошо восприняты слушателями. **К** Евгения РООТ.

# Возраст свершений

Сегодня, 20 марта, на сцене театра драмы состоится творческий вечер Натальи Юдиной, одной из ведущих актрис труппы, любимицы кемеровской публики.



Она предстанет перед зрителями в роли Лены в моноспектакле «Целлофан» Б. Якобсдоттир, поставленном режиссёром Д. Петрунем в оригинальном жанре женской стенд-ап-комедии. Этот спектакль сегодня – самый титулованный в Кемеровской драме, собравший множество наград на престижных фестивалях в Новгороде, Ереване, Санкт-Петербурге, а самая из них весомая – Гран-при в номинации «Лучшая женская роль» на международном фестивале «Чёрное и Белое» в Финляндии.

Один на один с огромным залом, держа зал, Наталья Юдина ведёт монолог. Её героиня, обычная женщина, рассказывает вроде бы о вещах обыденных: муж, дети, работа, домашние дела. И сквозь эту рутину, как сквозь целлофановую плёнку, бьются страстные желания любить и быть любимой – так понятные каждому.

Для своего творческого вечера актриса, впрочем, могла бы выбрать десяток спектаклей текущего репертуара: «Опасные связи», «Скользкая люча» или «Поминальная молитва», «Примадонны», «Только любовь», «Саня, Ваня, с ними Римас» или «Ре-

визор» и «Женитьба»... Ведь играет она много, взлёт, и яркий актёрский темперамент, отсутствие боязни резко и контрастно смешивать жанры, менять амплуа делают её работы событием, надолго памятным зрителям. Роли её – словно мозаика, где богатая цветовая палитра создаёт игру, окрашенную всеми тонами и оттенками.

В Кемерово они с мужем, артистом Александром Измайловым, приехали из Иркутска 12 лет назад. Одна из самых красивых и талантливых пар на кузбасской сцене – семья единомышленников и партнёров, которых когда-то на сцене иркутской «свёл» Шекспир в «Укрощении строптивой», в спектакле, что потом

играли они с огромным успехом и на сцене кемеровской.

Кемеровский театр и сам город стали родными для Натальи Юдиной. Помимо весомых городских и областных театральных наград – лауреат премии им. А.К. Боброва, лауреат премии им. Б.Н. Сухова, «Овации» – она два года назад была удостоена звания «Кемеровчанка года» в номинации «Культура», став на сто процентов своей для города.

Сегодня театр, коллеги, зрители и общественность поздравят Наталью Александровну с 45-летием. Прекрасный возраст свершений, когда в расцвете женская красота и творческая зрелость и готовность покорять всё новые вершины мастерства. ☑

# Навстречу любви

В Кемерове будет установлен памятник великому русскому писателю Ф.М. Достоевскому.



200-летний юбилей Достоевского, чьё творчество оказало огромное влияние на всю мировую литературу.

Известно, что связь Достоевского с Сибирью была колоссальной. Он отбыл по делу петрашевцев каторгу в Омском остроге, где произошёл слом его мировоззрения. Потом, в Семипалатинске, будучи ссылкой, молодой тогда писатель знакомится с уездным секретарём Исаевым и его женой Марией Дмитриевной, которую полюбил всем сердцем.

Исаевы переезжают в Кузнецк – нынешний Новокузнецк, – где муж Марии Дмитриевны вскоре умирает. Достоевский трижды приезжает к ней, и в феврале 1857-го года они венчаются в Кузнецке. Образ своей первой жены, этой удивительной женщины – Марии Дмитриевны умерла от хохотки в 1864-м, – черты её страстной природы запечатлены в героинях великих романов «Идиот» и «Братья Карамазовы».

Да, в Кемерове писатель не бывал, а в Новокузнецке есть дом-музей Достоевского. Это к полемике по поводу будущего памятника в областном центре. Ну и что? Кемерово – столица области, и серьёзный гуманитарный проект (в числе его инициаторов – Кемеровское отделение Союза писателей России) и следует начинать с главного города края. Память гения может быть увековечена в любом городе России. Стоит же у нас памятник Пушкину – и ни у кого нет вопросов, только радость от замечательного творения скульптора М. Манизера. Памятник Достоевскому предполагается соорудить на народные деньги. А когда за благо дело берутся всем миром, то всё должно получиться. ☑

## Арт-курьер

### Зримое слово

В областной библиотеке им. В. Фёдорова открылась фотовыставка Александра Логова «Слушай взглядом», которая является частью большого фотопроекта, осуществляемого автором, кандидатом технических наук, совместно с Кемеровским региональным отделением Всероссийского общества глухих. Цель проекта – с помощью фоторабот донести до зрителей понятные и знакомые слова на незнакомом языке жестов.

### Песни Победы

В рамках всероссийского фестиваля авторской песни «Гринландия-2015», куратором которого выступает Государственная дума РФ и проводит его под девизом «Никто не забыт, ничто не забыто», состоялся заочный конкурс исполнителей, собравший более 500 участников со всей России. Среди победителей названы в том числе кемеровчане Владимир Коньков из клуба авторской песни «Лестница» и Полина Инденко, учащаяся лицея № 23.

### На оперу – в кино

Кинозал «Кузбасскино» представляет эксклюзивный проект «Мировые звёзды оперы и балета на большом экране», что позволит поклонникам классического искусства приобщиться к творчеству лучших исполнителей. Первый показ состоится 24 марта – это будет опера Верди «Трубадур» с Анной Нетребко и Пласидо Доминго в главных партиях.

### Чтобы избежать ЧП

В театре кукол показали спектакль-урок «Петрушка и чрезвычайные происшествия» (режиссёр Д. Вихрецкий), направленный на обучение малышей знанию основных правил безопасности. В формате игры дети легко запоминают «уроки выживания» на дорогах, в лесу, в лифте.

### И мастерство, и вдохновение

В Кемеровском областном колледже открылась выставка «Вдохновение», в экспозиции которой – работы Полины и Дарьи Шушаковых, учащихся ДХШ № 2 г. Новокузнецка. Произведения талантливых сестёр-художниц, к стати, ещё и виолончелисток, выполнены в разных техниках и жанрах.

## Культпоход

### Театр для детей и молодёжи

20 марта  
В. Розов. Драма «С вечера до полудня».....18:30 (дз)  
21 марта  
М. МакДонах. Драма «Королева красоты».....17:00 (св)  
22 марта  
А. Яблонская. Комедия «Утюги».....17:00 (дз)

### Театр драмы

21 марта  
Сказка «Про обманщицу-козу».....12:00 (р)  
В. Гуркин. Комедия «Саня, Ваня, с ними Римас»...17:00 (св)  
22 марта  
«Про обманщицу-козу».....12:00 (р)  
М. Камолетти. Комедия «Боинг-Боинг».....17:00 (св)

### Музыкальный театр

22 марта  
Е. Ульяновский. Мюзикл «Дон Сезар де Базан»...18:00 (дз)

### Филармония

20 марта  
Концерт для детей  
«Музыкальная Фа-Соль».....10:30, 12:30 (р)  
Вечер органной музыки  
«Господин Бах и господин Гендель».....18:30 (дз)  
22 марта  
Литературный театр «Слово».  
Д. Лондон «Белый клык».....12:00 (дз)

### Театр кукол

21 марта  
Сказка «Усёнок Дорофей».....11:00 (р)  
Спектакль «Проделки козлят».....13:00 (р)  
22 марта  
«Проделки козлят».....11:00, 13:00 (р)

## Гороскоп с 23 по 29 марта

Гороскоп составила Элеонора ЛЕОНОВА, астролог.



### Овен

Вы буквально фантазируете оригинальными идеями и интересными задумками. Во вторник избегайте мест массового скопления людей. В четверг можно начать давно задуманный ремонт. В воскресенье у вас будет получаться абсолютно всё.



### Телец

Работа может временно отойти на второй план, уступив место личной жизни. В понедельник соблюдайте меру во всём. В среду заранее наметьте пути для отступления. В пятницу не сдерживайте себя и своё воображение. Выходные проведите за городом.



### Близнецы

На этой неделе важно не пасовать перед обидчиками и вовремя давать отпор. Во вторник предстоят короткие и продуктивные поездки. В четверг откажитесь от косметических процедур. Воскресенье проведите без длительного общения по телефону.



### Рак

Чтобы сосредоточиться на выработанном ранее плане, вам потребуются собранность и аккуратность. Беседа в понедельник вернёт веру в свои силы. В среду будут успешными обращения в органы власти. В субботу произойдёт страстная любовная встреча.



### Лев

Если вы постоянно будете решать чужие проблемы, окружающие быстро к этому привыкнут. Во вторник вы многого добьётесь, причём фактически без усилий. В четверг ждите приятного знакомства. В субботу подумайте, какие привычки стоит изменить.



### Дева

Всеми силами старайтесь уйти от выяснения отношений и конфликтов. В понедельник сохраняйте нейтралитет в любой ситуации. В среду можно обновить гардероб, только не покупайте дешёвые вещи. В четверг возможно выгодное деловое предложение.



### Весы

Если на работе возникнут проблемы, на помощь обязательно придут коллеги. Во вторник идите на сближение с деловыми партнёрами. В пятницу не вмешивайтесь в чьи-то ухудшающиеся прямо на ваших глазах отношения. В субботу побудьте дома.



### Скорпион

Девиз этой недели «Всё новое – это хорошо забытое старое». В понедельник не избегайте сложного разговора с начальником. В среду ваша репутация заметно укрепитесь. На четверг не назначайте важных встреч и не принимайте решений.



### Стрелец

В последнее время вы довольно много работали, так что позвольте себе немного расслабиться. Вторник используйте для творчества. В пятницу не соглашайтесь ни на какие финансовые риски. В воскресенье отмените поездку на природу.



### Козерог

Только время расставит всё по своим местам и поможет вернуть взаимопонимание с близкими. В четверг что-то важное в вашей жизни будет зависеть от решения малознакомого человека. Выходные будут полны новых приятных впечатлений.



### Водолей

Правильно поставленные цели – вот секрет успеха на этой неделе. Не спешите во вторник отвечать согласием на сомнительное предложение. В среду загадывайте сокровенные желания. В субботу доверяйте только собственной интуиции.



### Рыбы

Есть большая вероятность того, что вы можете подхватить вирусную инфекцию. Будьте осторожны в понедельник. В среду не давайте денег в долг. В пятницу произойдёт знакомая встреча с вашей будущей второй половиной. ☞

## Сканворд

								Желтый, белый			
				Материал, идущий на скалки		Вас вспомнят? (примета)		Катерная дача Чуба, украшенная на черном фоне изобразительными элементами		Клевер на сушке	
								Переносная машина на роде Севера России		Небольшой уклонист обьекта	
Время года				Огненно-красный признак чего-либо		Наушники, подаренные с микрофоном		Анна... индейский язык		Планета Солнечной системы	
Мадагаскар, Цейлон								Самка бабочки		Самка, окатка	
Преступитель		Киданус, драгоценный камень		Единица измерения углового угля		Как назвать герус в старину?					
				Город первой кля. атака		В греческой и рим. миф.: бог брака, сын Аполлона и музы		Порошкообразная кислота		Горный выстум	
Брат анора		Раскисл. суд над неграми				...богатырь					
				Его делают себя, чтобы стать ин. металлом				Струнный щипковый инструмент			
Литания соевых растений						В старославянской азбуке буква «и»					
Лет и покровитель, и пророк на иврите (Иср.)		Материал для грам. пластинок (диск.)		Сольный инструмент, издающий с соевый звук				"Тяжелый океан"			
						Жесткий древнеиндийский ширь					

Ответы на сканворд, опубликованный в газете «Кемерово» № 18  
**По горизонтали:** Мигрант. Арбуз. Сайгак. Метеор. Транс. Балет. Ария. Сплав. Восход. Аннал. Машук. Лов. Гудок. Якудза. Пирогов. Рвач. Ефим. Сани. Аскет. Анархия.  
**По вертикали:** Массаж. Яхта. Гуталин. Лучок. Анод. Обвал. Взлет. Нора. Пума. Кант. Рама. Игла. Грех. Актив. Гав. Ряска. Ася. Боа. Дача. Ухо. Садок. Калий.

## Анекдоты

Одесса. Утро. Привоз.  
 - Дайте мне попробовать вон ту колбаску, Н-да... Солонвата...  
 - А можно попробовать вот эту? Нет, не годится - слишком наперчена.  
 - А вот ту? Можно попробовать? Нет, пресная...  
 - А кровяная у вас есть? Дайте кусочек попробовать. Жирновата...  
 - Ой, это за мной уже такая очередь? Извините, пожалуйста, что я вас задерживаю.  
 Голос из очереди:  
 - Ничего, ничего, вы таки завтракайте, завтракайте! Мы подождём!...

\*\*\*  
 Ставьте перед собой нереальные цели. Не достигнете – ну и ладно, они же нереальные!

\*\*\*  
 - Мама, что делать? Муж мне ребёнка отдаёт только на кормление. Сам купает, гуляет, меняет памперсы, ночью качает, сыну ещё месяца нет! Ребёнка почти не вижу, что делать с мужем?  
 - Не спугни!

anekdot.ru

## КЕМЕРОВО

Городская газета.  
 Учредители: администрация г. Кемерово и коллектив редакции.  
 Подписной индекс: 51931, 51961, 12203.  
 Газета зарегистрирована 13.01.94 г. в Омской региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации, регистрационное свидетельство № 3.

Адрес редакции и издателя: 650000, г. Кемерово, ул. Арочная, 41, первый этаж.  
 E-mail: news@kmtnews.ru  
 www.kmtnews.ru

Телефон редакции: 58-08-07.  
 Отдел рекламы: 58-10-05 (факс).  
 E-mail: rkk@kmtnews.ru

По вопросам подписки обращаться в редакцию, «Урал-Пресс»: 58-10-01, 58-70-37, УФПС (Почта России): 36-76-25.

Директор, главный редактор: В.П. Панов.

За содержание текстов, опубликованных в разделе «Официально», рекламы редакция ответственности не несет.

Номер отпечатан в ЗАО «Типография «КП» в Кемерово», 650000, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1а ж.

Претензии по качеству печати – тел. 45-46-45.

Печать офсетная. Объем 5 п. л.  
 Номер подписки в печать по графику в 18.00, фактически в 17.30.

Заказ № 30. Тираж 5050 экз.

Цена договорная.



Газета «Кемерово» распространяется на всей территории Кемеровской области.