



КЕМЕРОВО

Городская газета

www.gazetakemerovo.ru

№ 42 (1859) Пятница, 5 июня 2020

Цветочный город

В этом году на городских клумбах, в вазонах, цветниках, разбитых на аллеях, бульварах, в скверах и парках областного центра, распустится порядка миллиона цветов. Не роз, конечно, но не менее эффектных и красочных. **Стр. 12-13**



Милосердие – призвание и профессия

стр. 4-5

Ежегодно 8 июня в нашей стране отмечается День социального работника. В нашем городе людей этой благородной профессии не так много – чуть более 600 человек. Но работа, которую они выполняют, жизненно необходима тысячам кемеровчан.

Бежать нельзя остановиться

стр. 15

Целеустремлённости, увлечённости и желания одного человека иногда бывает достаточно, чтобы начать менять мир к лучшему. Так вышло и у нашего героя – кемеровского предпринимателя Николая Ярошука.



ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2020 ГОДА

ВТОРНИК официальные документы,
от 4 страниц, печать черно-белая

ПЯТНИЦА от 16 страниц,
печать цветная

Справки по телефону 58-10-05. Заявки на подписку – https://taplink.cc/gazeta_kemerovo

5.06 Птн Сев 4 м/с 747 мм рт.ст.	+13° +7°	6.06 Сбт Зав 5 м/с 751 мм рт.ст.	+14° +7°	7.06 Вск Зав 4 м/с 751 мм рт.ст.	+19° +10°	8.06 Пнд С-3,6 м/с 749 мм рт.ст.	+19° +12°	9.06 Втр Сев 4 м/с 752 мм рт.ст.	+19° +6°	10.06 Срл С-3,3 м/с 752 мм рт.ст.	+19° +9°	11.06 Чтв Зав 4 м/с 749 мм рт.ст.	+20° +14°	12.06 Птн Зав 4 м/с 745 мм рт.ст.	+19° +16°
--	-------------	--	-------------	--	--------------	--	--------------	--	-------------	---	-------------	---	--------------	---	--------------

Вирус и экономика

Главная тема последних месяцев – угроза распространения COVID-19 – стала ключевой. Губернатор заявил, что регион научился жить в условиях коронавируса, экономика и люди приспособились к новой реальности, а некоторые отрасли даже смогли ускорить развитие. Таким образом, пришло время ставить новые цели и все силы бросить на улучшение экономической ситуации.

– Мы имеем один из лучших показателей по количеству заболевших на 100 тысяч населения. А наша экономика – одна из минимально закрытых среди регионов России. Уровень закрытости – 1% (это в 13 раз меньше среднего по России уровня, который составил 13,7%. – **Прим. ред.**) Нам еще придется жить в условиях коронавируса, для этого надо выполнять все требования по соблюдению масочного режима и т.д. Но думать сейчас надо о другом, о главных наших



строительных материалов. К концу этой недели заканчиваем свайное поле. Пока аналогов таких темпов строительства капитальной больницы я не видел у нас в стране. Одновременно делаем небольшой ремонт во многих больницах. В стадии проектирования находится 10 новых медучреждений. В этом году сдадим 34 ФАП. Систему здравоохранения ждут кардинальные изменения, но для этого, конечно, потребуется не один день.

Коснулся глава региона и вопроса о федеральных выплатах медицинским работникам. Он отметил, что перечисление денег происходит частями, в соответствии с графиком. С 1 июня ведутся выплаты за вторую половину мая. Схема отработана, средства пришли в регион, и уже 1500 медработников получили выплаты. И если в первые дни соответствующие ведомства трудились в авральном круглосуточном режиме, то сейчас работа ведется в стандартном порядке.

600 дней. Кузбасс после

задач, о подготовке к параду Победы 24 июня, Дню шахтера, празднованию 300-летия Кузбасса. И это нам по силам.

Некоторые отрасли экономики в условиях сложного времени смогли продемонстрировать рост. В Кемеровской области за начало года выросло на 10% производство стройматериалов: цемента, кирпича, изделий из цемента, стеклопакетов, – также увеличился в 1,4 раза объем производства в легкой промышленности.

Кузбасские предприятия смогли наладить изготовление защитных масок – до 20 тысяч штук в сутки, многоразовых защитных комплектов для медиков.

Кроме того, на 18% выросло производство автотранспортных средств. Кемеровский завод КОРМЗ делает многофункциональную коммунальную технику, которая позволяет проводить дезинфекцию, мыть дороги и улицы, убирать снег, может применяться в тушении пожаров. 64 машины на базе «КамАЗов» появились по заказу властей города Кузбасса, еще 7 автомобилей отправили в другие регионы России.

Больше стали производить и лекарств, и расходных материалов для медицины – в 1,5 раза выше, чем за такой же период прошлого года. Местные предприятия обеспечивают антисептиками как Кемеровскую область, так и многие другие российские регионы.

Не отстает тяжелая промышленность – в металлургии рост производства составил 7,3%; увеличился выпуск проката (+9,5%), чугуна (+7,9%), стали (+4,1%), ферросплавов (+3%).

Испытание пандемией ускорило цифровизацию Кузбасса.

Состоялась очередная отчетная пресс-конференция губернатора Кузбасса Сергея Цивилева. Традиционная встреча главы региона с журналистами в этот раз проходила в режиме онлайн. Сергей Цивилев в прямом эфире отвечал на вопросы представителей средств массовой информации – более 90 журналистов подключались к процессу, находясь в специально оснащенных студиях в разных городах Кузбасса. Маски, перчатки, использование прямой связи – организаторы приняли все возможные меры по обеспечению безопасности участников.

В регионе заработали сервисы удаленного проведения конференций, помогающие оперативно организовать внутренние совещания. 70% платежных операций теперь совершается без использования бумажных денег. Кузбассовцы стали активно пользоваться электронными госуслугами и осваивать другие удобные онлайн-площадки. Толчок к развитию получили некоторые сферы бизнеса – торговля через Интернет, доставка еды, продуктов, других товаров.

Медицина: пандемия обострила проблемы

Сейчас в Кузбассе проводится около 3900 тестов в сутки на коронавирусную инфекцию нового типа.

– Мы начинали с того, что была всего одна лаборатория, там делали 120 тестов на коронавирус в сутки, – отметил Сергей Цивилев. – За 2,5 месяца развернули 11 лабораторий. Также будем делать быстрые тесты.

Именно с оптимизацией тестирования связано изменение статистики – то, что мы видим в ежедневных региональных сводках информации уже не о 10-15 выявленных случаях заболевания, как в начале пандемии, а о 25, 44 фактах заражения.

Отвечая на вопрос журналистов о том, как сам глава региона соблюдает меры предосторожности при его насыщенном графике и большом количестве встреч, Сергей Цивилев рассказал, что выполняет все предписания медиков: носит маску, регулярно обрабатывает руки антисептиком, держит социальную дистанцию с собеседниками. Он признался, что самым трудным было отказаться от традиционных рукопожатий. Отдельно прозвучала тема о том, что, несмотря на сохраняющиеся риски, кузбасское здравоохранение понемногу возвращается к обычному режиму работы. Ведь люди, как и во все времена, нуждаются в плановой медицинской помощи. Заболеваемость в регионе невысокая, что позволяет высвободить часть коек, подготовленных под прием коронавирусных больных.

– В соответствии с распоряжением Минздрава мы должны были развернуть 1329 ковидных коек, из них 970 должно быть оснащено системой подачи кислорода, а 465 – аппаратами ИВЛ. Под эти цели было переоборудовано 7 медицинских учреждений. Дополнительно мы сформировали второй рубеж – еще 1330 резервных коек. Однако их заполняемость невысока, и я об-

ратился с просьбой разрешить нам использовать свободный коечный фонд для оказания плановой медпомощи. В случае необходимости мы сможем осуществить быстрый возврат. Сейчас с системы здравоохранения начинают сниматься ограничения: в первую очередь плановая помощь будет оказываться людям с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями. Например, мобильные маммографы со вчерашнего дня курсируют по территории Кузбасса в соответствии с графиком.

Губернатор констатировал, что пандемия заставила по-другому взглянуть на кузбасское здравоохранение, понять, сколько накопилось проблем за многие годы. Поэтому сейчас это одно из приоритетных направлений работы для властей.

– Мы создаем достойную программу поддержки наших врачей. Важно удержать специалистов, чтобы от нас не уезжали в другие регионы, дать им возможность роста и развития здесь. Быстрыми темпами возводим две больницы – в Междуреченске и Новокузнецке. Инфекционная больница в Новокузнецке строится с нуля: под эту задачу объединили наши лучшие строители, проектировщики, перевоз-

Отпуска и праздники в новом формате

Впереди сезон отпусков. Многие кузбассовцев волнует, смогут ли они осуществить запланированные поездки, выехать на отдых за пределы региона.

– Из-за сложной эпидемиологической ситуации я бы рекомендовал отдыхать здесь, у нас, – сказал Сергей Цивилев. – Крым, Краснодарский край до сих пор не определились, готовы ли они видеть гостей. У них такая же проблема, как и у нас.

Тем временем в Кузбассе будет предпринят максимум усилий, чтобы организовать полноценный отдых жителей. Начали работу туристические центры, будут функционировать детские летние лагеря. Инфраструктуру для летнего отдыха готовят в восьми территориях. Готовы принимать туристов многочисленные базы отдыха, в том числе популярный курорт Шерегеш. Само собой, все турбазы и гостиницы должны соблюдать санитарно-эпидемиологические требования: масочный режим, расстановка мебели в номерах с учетом социальной дистанции, запас антисептиков, питание в номерах или на свежем воздухе.

При этом Сергей Цивилев сделал акцент на том, что границы Кузбасса не закрыты. Грузовое сообщение происходит без единой задержки. Но на въездах в регион есть контрольные посты: прибывающим из Москвы и Санкт-Петербурга вручается предписание санитарного врача о необходимости соблюдать двухнедельный карантин, тем, кто едет из соседних регионов, – уведомление. Жители Кузбасса могут положенные две недели находиться дома, иногородние отправляются в обсерваторы. За прибывшими наблюдают меди-

ки, а по истечении срока делается тест на COVID-19. И если всё в порядке – человек возвращается к обычной жизни. Это необходимо учитывать при планировании путешествий.

Волнует и тема школьного обучения. Пойдут ли ребята 1 сентября в школы или продолжат заниматься дистанционно? Что ждет выпускников 2020-го – неужели они останутся без традиционного бала?

– Нашим детям выпало жить в непростых условиях. Дистанционный режим – нелегкое испытание и для школьников, и для педагогов и родителей. Но мы справились. И даже если выпускные вечера не пройдут в обычном формате, мы обязательно проведем их позже. Я надеюсь, 1 сентября школы откроются. Сейчас делаем много капитальных ремонтов, строим новые школы, спортивные площадки, закупаем дополнительное цифровое оборудование. Школьники непременно увидят



На фото: сейчас в Кузбассе проводится около 3900 тестов в сутки на коронавирусную инфекцию нового типа.

КОРОНАВИРУСА

серьезный результат нашей работы.

Приближаются важные праздники. 12 июня Кемерово отмечает День города, а в августе во всем угольном регионе пройдет День шахтера.

– Сейчас основные усилия направлены на подготовку к 24 июня, к параду Победы. Что касается других дат – всё будет зависеть от эпидемиологической ситуации. Но в любом случае многие программы спланированы так, чтобы День шахтера регион встречал трудовыми подвигами. Строятся детские сады, больницы, другие объекты, ведется благоустройство городов. Это и будет подарок жителям Кузбасса к великому празднику.

Большая стройка продолжается

Да, Кузбасс по-прежнему активно строится. Реализуется 380 крупных социальных и инфраструктурных проектов.

– Всё направлено на достижение одной цели: сделать так, чтобы каждый житель Кузбасса увидел конкретные положительные изменения в ближайшие 1-2 года, – заявил губернатор.

Амбициозные планы продолжают претворяться в жизнь. Приостановлено строительство только одного объекта – спортивного комплекса «Кузбасс-Арена» на Притомском проспекте. Дело в том, что средства, выделенные на его возведение, были направлены в качестве резерва в фонд по коронавирусу. Однако уже сейчас разрабатывается механизм возобновления проекта. На остальных стройплощадках кипит жизнь: работы идут с опережением графика.

Рассказал Сергей Цивилев о ходе создания в Кемерове культурного кластера. Все мы пом-

ним, что именно он должен преобразить областную столицу как в плане внешнего вида, так и в плане культурного развития.

– Проект состоит из двух частей: одна – образовательная, а другая – театрально-выставочная. Первую мы сейчас активно реализуем в Ленинском районе города. Там строится образовательный квартал – на карте Кемерова к 2021 году появится красивый студенческий городок. Открываются филиалы высших школ, уже набрано около 40 студентов. Что же касается возведения комплекса зданий в центре города, куда будут входить театр оперы и балета, филиал Русского музея, то произошла задержка, связанная со сменой

подрядчика. Мы подготовили площадку, произвели замену старых коммуникаций. А когда с новым подрядчиком делали ревизию, поняли, что существующий проект нас не устраивает. Я занял позицию против его реализации. Приняли решение привлечь к работе лучших мировых дизайнеров. В итоге им занимается одно из ведущих архитектурных бюро мира, расположенное в Австрии. Мы успели встретиться с его специалистами до пандемии, они прилетали к нам. В таком месте должен быть объект на века, это будет наше подлинное архитектурное наследие, которым станут гордиться наши дети и внуки. Но он требует большой тщательной

проработки. Сдвиг сроков неминуем: крайняя дата – это 2023 год, но мы боремся за каждый месяц. Окончательный график строительных работ будет прописан после утверждения дизайна, тогда я смогу сказать точно до дня, когда проект будет выполнен. И, конечно, представить кемеровчанам внешний облик культурного кластера.

Близятся к завершению несколько грандиозных дел в сфере дорожного строительства. К 15 августа 2020 года будет полностью завершено строительство объездной дороги вокруг Мариинска.

– Ровно в 10 утра в день 300-летнего юбилея города тяжелая техника пойдет по объездной дороге. Грузовики больше не станут разрушать дорожное полотно мариинских улиц. Также мы в этом году выделяем значительные средства на ремонт городских дорог, разбитых большегрузами. В стадии строительства еще один проект на этой же



На фото: многофункциональная машина для дезинфекции улиц, разработанная на кемеровском заводе КОРМЗ.

территории – сооружение путепровода, он будет закончен в следующем году, – пояснил губернатор. – А к Дню шахтера будет завершён капитальный ремонт трассы от Ленинска-Кузнецкого до Новокузнецка. Современная безопасная дорога наконец свяжет две ключевые точки на карте Кузбасса – Кемерово и Новокузнецк.

Точки роста

По словам губернатора, еще одним ответом коронавирусу и локомотивом восстановления экономики станет интенсивное жилищное строительство.

– Мы установили новые планы по вводу в эксплуатацию жилья в 2020 году – увеличили с 805 тыс. кв. метров до 1,237 млн кв. метров. Амбициозно, но вполне выполнимо. Нам помогло решение президента РФ Владимира Владимировича Путина по снижению процентной ставки по ипотеке до 6,5%. Такой низкой ставки не было никогда. Люди активнее будут улучшать жилищные условия: брать ипотечные кредиты и покупать больше квартир. Плюс подключились банки со своими строительными работами будет прописан после утверждения дизайна, тогда я смогу сказать точно до дня, когда проект будет выполнен. И, конечно, представить кемеровчанам внешний облик культурного кластера.

Так, правительство Кузбасса готовится заключить трехстороннее соглашение с банками и крупными промышленными предприятиями о частичной компенсации первого взноса по ипотечным кредитам для сотрудников предприятий. Это сделает президентскую ипотеку еще более доступной.

Не обошлось и без обсуждения проблем основной отрасли, от которой напрямую зависит благосостояние региона, – угольной. Губернатор рассказал о том, что в правительстве Кузбасса появилось единственное в России региональное министерство угольной промышленности, что позволит эффективнее взаимодействовать с федеральными министерствами, быстрее решать проблемы отрасли.

– Для меня угольный вопрос самый главный, уделяю ему больше всего времени и внимания. Рынок угля меняется, он закрывается на западе и развивается на востоке. Поэтому мы ставим вопрос не просто вывоза угля из Кузбасса, а вывоза в приоритетном, восточном направлении. Везти уголь на запад сейчас невыгодно. Кузбассу в этой ситуации нужна помощь. Я ее добиваюсь на федеральном уровне, – сказал Сергей Цивилев.

Завершилась пресс-конференция на очень человеческой ноте: Сергей Цивилев ответил на вопрос жительницы Кузбасса, каково быть губернатором. Он подчеркнул, что его работа – это прежде всего большая ответственность перед людьми, но ощущение того, что ты каждый день помогаешь им, придает силы даже в самых непростых ситуациях. □

Лора НИКИТИНА.

Фото: пресс-служба АПК.

Уважаемые кузбассовцы!

День социального работника отмечается 8 июня, в день, когда Петр I издал указ, положивший начало созданию государственной системы социальной защиты. Это произошло в 1701 году, более трехсот лет назад, но во все времена профессия социального работника – больше чем просто профессия. Это – настоящее призвание, качество души. Далеко не каждый может посвятить себя работе о тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации.

В условиях пандемии коронавируса наши соцработники еще раз доказали, что являются настоящими профессионалами своего дела и глубоко неравнодушными людьми. На плечи 14 тысяч сотрудников системы соцзащиты региона легла поддержка пожилых кузбассовцев, многодетных семей, людей с ограниченными возможностями здоровья. И без того высокая нагрузка на коллективы социальных служб возросла многократно. Сегодня соцработники помогают всем, кто оказался в группе риска, ежедневно доставляют десятки килограммов продуктов, лекарства, ухаживают за своими подопечными, поддерживают их морально.

Для сохранения жизни и здоровья людей, которые проживают в домах-интернатах и реабилитационных центрах, наши специалисты одним из первых в стране перешли на 14-дневный режим работы. Президент России Владимир Владимирович Путин принял решение поддержать дополнительными выплатами сотрудников стационарных учреждений, работающих в закрытом режиме. К федеральным выплатам мы добавили наши, региональные. Все, кому они полагаются, обязательно получают их в полном объеме.

Считаю большим достижением то, что в условиях коронавируса в Кузбассе продолжается реализация всех пилотных проектов. Так, у нас второй год внедряются системы долговременного ухода и сопровождаемого проживания, главная цель которых – обеспечить достойный уровень жизни и максимальную реабилитацию в домашних условиях людям, нуждающимся в поддержке. Эту важнейшую работу мы обязательно будем продолжать.

Уважаемые социальные работники!

Благодарю вас за преданность выбранному делу, за то, что остаетесь на посту в это трудное время! Кузбассовцы отзываются о вас и о вашей работе с большой теплотой, называют ваши коллективы службой неравнодушных сердец.

Пусть вас согревает искренняя благодарность тех, кому вы помогаете и словом, и делом. Желаю сил и энергии в вашем нелегком труде. Благополучия и здоровья вам и вашим близким! С праздником!

С уважением

С.Е. ЦВИЛЕВ,
губернатор Кузбасса.

Тонкая настройка

Ежегодно 8 июня в нашей стране отмечается День социального работника. В канун профессионального праздника мы побеседовали с **Еленой СИДОРОВОЙ,** начальником управления социальной защиты населения администрации города Кемерово.

– Елена Валентиновна, как-то динамично меняется численность специалистов городских служб социальной защиты в последнее время?

– Уже долгие годы штат социальных работников остается практически неизменным, как не изменяется и структура службы – наверное, нам удастся приблизиться к какому-то оптимальному варианту. Всего в центрах социального обслуживания города сейчас трудятся около тысячи человек, из них социальных работников 600. Но изменения все-таки происходят. Например, в 2020 году в связи с



вступлением Кемерово в пилотный проект по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в рамках национального проекта «Демография» федерального проекта «Старшее поколение» в штатное расписание учреждений введены новые единицы – это 25 сиделок для обеспечения ухода за маломобильными людьми.

– Эпидемия предъявляет дополнительные требования к организации обслуживания таких категорий населения на дому. Что изменилось в этом процессе?

– Конечно, условия изменились. И теперь мы посещаем на дому получателей социальных услуг с неременным соблюдением санитарно-эпидемиологических правил. Они просты, но действенны: перед каждым посещением надеваются бахилы, проводится дезинфекция рук, обязательны перчатки и маска. Визит начинается с дистанционного измерения температуры каждого посещаемого, результат заносится в рабочий журнал. Далее всё идет по обычному плану. Но к нему добавляется беседа о необходимости мер безопаснос-

ти, контроля состояния своего здоровья, проведения регулярной термометрии, соблюдения режима самоизоляции. Скажем честно, далеко не все пожилые люди раньше уделяли должное внимание гигиене рук. Теперь же социальные работники постоянно напоминают об этом, убеждают выходить на улицу только в случае острой необходимости, поясняют, что такое социальная дистанция, зачем ее нужно соблюдать и почему следует обязательно носить маску.

– Самоизоляция, в которой оказались ветераны и пенсионеры, предполагает увеличение времени на обслуживание каждого из них. Учитывается ли это в рабочем графике? Как компенсируется дополнительная нагрузка?

– Социальные работники действуют в обычном режиме, но, конечно же, количество заказов увеличилось. Мы пока справляемся, а кроме того, нам помогает городской волонтерский штаб. Появился и новая забота: к нам стали обращаться жители, находящиеся в режиме самоизоляции, которые не состоят на учете, с просьбами доставить им продукты. Естественно, мы не можем отказать одиноким людям, и находим возможность им помочь. Никто не остается без внимания. Информационное поле сейчас насыщено массой разных сведений о коронавирусе, а пожилые люди в силу возрастных особенностей очень доверчивы, чем порой пользуются мошенники. Мы стараемся

Добро и забота

27 октября 2000 года был подписан указ президента Российской Федерации № 1796 «О Дне социального работника».



Фото из архива редакции.

История милосердия

В 1701 году Петр I издал указ, положивший начало государственной системе социальной защиты, «Об определении в домовых Святейшего Патриархата богадельни нищих, больных и престарелых». Документ предписывал следующее: «Для десяти человек больных в богадельне должен быть один здоровый, который бы за теми больными ходил и всякое им вспоможение чинил». По сути, такие люди и стали предшественниками современных соцработников. Позже в Российской Империи усилиями членов царской семьи создавалось немало учреждений, так сказать, социальной помощи населению: богадельни, приюты, попечительские комитеты, дома призрения, воспитательные дома...

С установлением советской власти эта практика не исчезла. В 1917 году был создан Народный комиссариат государственного призрения, через год переименованный в Народный комиссариат социального обеспечения. И дел ему в годы полной разрухи хватало с избытком.

Вскоре после окончания Великой Отечественной войны, в 1946 году было образовано Министерство соцобеспечения РСФСР (аналогичные органы появились во всех союзных республиках). А с 1991 года реализацией правительственных мер в этой сфере стало заниматься Министерство социальной защиты РФ, которое в 1996-м вошло в состав Министерства труда и социального развития.

23 апреля 1991 года в соответствии с решением № 92 Государственного комитета по труду



В 2020 году Кузбасс стал одним из шести регионов России, вошедших в пилотный проект по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами.

противостоять этому, привлекая психологов. В наших учреждениях разработаны программы психологической поддержки для различных категорий граждан. Психологи по телефону или видеосвязи оказывают поддержку получателям социальных услуг, обслуживаемым на дому, они же консультируют и граждан, обратившихся в центры соцзащиты.

– Скажите, а как в рамках нового проекта системы долговременного ухода организуется взаимодействие двух сфер: социальной защиты и медици-

ны? Остаются ли вопросы по координации?

– Взаимодействие с медицинской у нас было налажено в самом начале пандемии, и работа с медиками продолжается. Безусловно, сложности могут быть, но на каждый новый вопрос мы стараемся найти правильный ответ. Уверена, что проект долговременного ухода поможет максимально усовершенствовать нашу общую деятельность, направленную на благо людей.

– Елена Валентиновна, с Вашей точки зрения, кто может, способен, а главное – достоин

быть настоящим социальным работником, поддерживающим и принимающим искреннее участие в жизни других людей?

– Социальный работник – это особая профессия, это люди тонко настроенного душевного склада, предельно отзывчивые, умеющие сострадать, внимательные и всегда готовые прийти на помощь. Вряд ли существует другая сфера деятельности, где сочувствие, милосердие и житейская мудрость играли бы такую важную роль, как здесь. Эта профессия не только несет помощь, но и подает пример гуманного отношения человека к человеку. Многие приходят работать в социальную службу, но надолго остаются только те, кто способен отдавать частичку души и сердца, общаясь с людьми, которых требуют забота, внимание и любовь. **К**

Сергей ВОЛКОВ.
Фото из архива редакции.

и социальным вопросам в перечне профессий были введены новые специальности: социальный работник, социальный педагог и специалист по социальной работе. Было дано и определение термину «социальная работа» – это профессиональная деятельность, имеющая целью содействовать людям, социальным группам в преодолении личностных и социальных трудностей посредством поддержки, защиты, коррекции и реабилитации.

Система помощи

В Кемерове система соцзащиты населения начала формироваться в 1941–46 годах. В 1978 году был образован отдел социального обеспечения Ленинского района. Специалисты занимались назначением и выплатой пенсий и пособий многодетным семьям, одиноком матерям, освидетельствованием инвалидов. В их ведении были и вопросы трудоустройства, обучения и материально-бытового обслуживания инвалидов войны и труда. Они же проводили обследование нуждающихся в поддержке пенсионеров на дому, оздоровлением в пионерских лагерях детей погибших на фронте и инвалидов войны, организацией опекунов советов на предприятиях.

Сегодня в областном центре созданы и успешно действуют семь центров социального обслуживания населения, центр социальной помощи семье и детям и центр социальной адаптации населения. В их штате трудится около 1500 работников. Немало тех, кто своим трудом достиг значимых побед как в профессиональном мастер-

стве, так и в оценке общества, – стал победителем всероссийских и областных конкурсов, а также получил признание на городских конкурсах «Кемеровчанка года» и «Поколения – вместе».

Представители учрежденной соцзащиты участвуют во многих делах: в подготовке и проведении празднования 75-летней годовщины Победы, во вручении юбилейных медалей и денежных премий, в организации поздравлений ветеранов с праздниками и юбилеями.

В 2020 году Кузбасс стал одним из шести регионов России, вошедших в пилотный проект по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. Она включает в себя сбалансированное социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому с привлечением сиделок, а также направлена на поддержку семейного ухода. Принципиально важно, чтобы уход, реабилитация, социализация позволяли человеку оставаться полноценным членом общества, улучшать качество жизни.

Немало сложностей внесла в эту работу пандемия, значительно увеличилась нагрузка на социальных работников в условиях режима повышенной готовности для предотвращения распространения коронавирусной инфекции. Но, несмотря на сложности, на базе МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Центрального района г. Кемерово» в мае открылась городская школа ухода, готовящая как социальных работников и сиделок, так и родственников, осуществляющих уход. **К**



1 июля 2020 года состоится общероссийское голосование по вопросу одобрения изменений в Конституцию Российской Федерации.

Также предусмотрено голосование до основного дня (с 25 по 30 июня), голосование вне помещения для голосования, бесконтактное голосование на дому и голосование по месту нахождения с помощью механизма «Мобильный избиратель».

Подача заявок на голосование не по месту прописки будет возможна через МФЦ, территориальные избирательные комиссии и портал госуслуг с 5 по 21 июня, с 16 по 21 июня это можно будет сделать через участковые избирательные комиссии. **К**

Информация для граждан, желающих стать опекунами или попечителями совершеннолетних недееспособных или не полностью дееспособных граждан

Граждане, желающие стать опекунами или попечителями совершеннолетних недееспособных или не полностью дееспособных граждан, могут обращаться в отдел по опеке и попечительству управления социальной защиты населения администрации города Кемерово (г. Кемерово, пр. Советский, д. 54, кабинет № 12, тел. 58-30-86).

Граждане, желающие принять участие в судьбе совершеннолетних (старше 18 лет) жителей города Кемерово, не имеющих в силу психического заболевания возможности позаботиться о себе и реализовать свои права, могут обратиться в управление социальной защиты населения администрации города Кемерово для постановки на учет в качестве кандидатов в опекуны совершеннолетнего подопечного. Опекун или попечитель назначается в отношении совершеннолетних лиц, признанных судом недееспособными или ограниченно дееспособными. Опекунами и попечителями могут назначаться только совершеннолетние дееспособные граждане. Не могут быть назначены опекунами и попечителями граждане, лишенные родительских прав. Опекун или попечитель может быть назначен только с его согласия. При этом учитываются нравственные и иные личные качества желающего стать опекуном или попечителем, способность к выполнению обязанностей опекуна или попечителя, отношения, существующие между ним и лицом, нуждающимся в опеке или попечительстве, а если это возможно – и желание подопечного. Опекуны и попечители выступают в защиту прав и интересов своих подопечных. Опека совершеннолетнего подопечного осуществляется безвозмездно.

Подбор, учет и подготовка граждан, выразивших желание стать опекунами или попечителями недееспособных или не полностью дееспособных граждан, осуществляется в соответствии с правилами подбора, учета и подготовки граждан, выразивших желание стать опекунами или попечителями совершеннолетних недееспособных или не полностью дееспособных граждан (утверждены постановлением Правительства РФ от 17.11.2010 № 927). **К**

Уважаемые читатели! Следующий номер газеты **КЕМЕРОВО** выйдет в четверг, 11 июня.



Мальчишки и девчонки, а также их родители!

У нас хорошая новость для вас: в муниципальном казенном учреждении «Центры по работе с населением» стартовала программа «Лето со смыслом – онлайн. Каникулы»!

Мы приглашаем вас присоединиться и принять участие в наших интереснейших мастер-классах, экспериментах и видеоуроках! Наши инспекторы расскажут вам о том, как правильно можно применить бросовый материал, помогут изготовить оригинальную открытку, проведут онлайн интеллектуальные игры, познакомят с правилами безопасности! Связаться с нами вы можете в группах в социальных сетях: «ВК», «Инстаграм», «Фейсбук», – а также по следующим адресам:

Кировский район

ЦРН «Комсомолец», ул. Багратиона, 15«а», тел. 25-22-40;
ЦРН «Лидер», ул. Леонова, 20, тел. 25-28-19;
ЦРН «Фаворит», ул. Инициативная, 94, тел. 61-37-06;
ЦРН «Поиск», ул. 40 лет Октября, 17, тел. 25-37-91;
ЦРН «Стратег», ул. Каркасная, 10«а», тел. 25-22-40;
ЦРН «Меридиан», ул. Инициативная, 111, тел. 61-27-28;
ЦРН «Квартал», ул. Попова, 1«а», тел. 25-24-28.

Ленинский район

ЦРН «Фортуна», пр. Ленина, 132«а», тел. 53-78-00;
ЦРН «Содружество», ул. Ворошилова, 6«а», тел. 51-44-54;
ЦРН «Волгоградский», пр. Ленина, 121«а», тел. 54-84-08;
ЦРН «Ленинградский», пр. Ленинградский, 38, тел. 74-06-15;
ЦРН «Шалготарьян», пр. Октябрьский, 78«б», тел. 51-94-60;
ЦРН «Авангард», б-р Строителей, 32, тел. 51-74-65;
ЦРН «Импульс», пр. Химиков, 19«а», тел. 51-91-55.

Ссылки для связи с нами

МКУ «ЦРН»: <https://vk.com/kemcrn>, https://www.instagram.com/mky_crn, <https://www.facebook.com/pg/crnkemerovo>;
МКУ «ЦРН», Центральный район: <https://vk.com/club138304838>;
МКУ «ЦРН», Ленинский район: <https://vk.com/club187146108>;
МКУ «ЦРН», Рудничный район: <https://vk.com/club137978385>;
МКУ «ЦРН», Заводский район: <https://vk.com/crnzavodskiy>;
МКУ «ЦРН», Кировский район: <https://vk.com/club138305521>;
МКУ «ЦРН», ж.р. Ягуновский, Пионер: <https://vk.com/club138305599>;
МКУ «ЦРН», ж.р. Кедровка, Промышленновский: <https://vk.com/club138305628>;
МКУ «ЦРН», ж.р. Лесная Поляна: <https://vk.com/club138305552>.

Центральный район

ЦРН «Кемеровчанин», ул. Кирова, 26, тел. 36-81-19;
ЦРН «Встреча», ул. Гагарина, 151, тел. 56-22-95;
ЦРН «Оптимист», пр. Октябрьский, 44, тел. 54-06-36;
ЦРН «Юность», пр. Ленина, 90«а», тел. 56-13-83;
ЦРН «Январский», ул. 9-е Января, 4, тел. 35-79-67;
ЦРН «Вдохновение», пр. Ленина, 58, тел. 52-22-89.

Заводский район

ЦРН «Единство», ул. Сибиряков-гвардейцев, 13«а», тел. 21-24-74;
ЦРН «Надежда», ул. Базовая, 2, тел. 38-35-58;
ЦРН «Добрыня», ул. Бийская, 1, тел. 21-24-74;
ЦРН «Ударник», ул. Коммунистическая, 14, тел. 45-27-33;
ЦРН «Данко», ул. Сарыгина, 40, тел. 21-35-38;
ЦРН «Патриот», ул. Патриотов, 34, тел. 38-35-58;
ЦРН «Творчество», пр. Кузнецкий, 135«б», тел. 28-42-33;
ЦРН «Азотовец», ул. Предзаводская, 24, тел. 57-18-54;
ЦРН «Искитимский», ул. Зейская, 54, тел. 28-72-45;
ЦРН «Родник», ул. Свободы, 13, тел. 31-89-89;
ЦРН «Молодежный», ул. Тухачевского, 45«а», тел. 31-43-36;
ЦРН «Октябрь», ул. К. Четкин, 58, тел. 57-01-71;
ЦРН «Исток», 4-я Цветочная ул., 47, тел. 65-42-11.

Рудничный район

ЦРН «Радуга», пр. Шахтеров, 48, тел. 64-32-71;
ЦРН «Красновка», пр. Шахтеров, 48, тел. 64-32-71;
ЦРН «Рудник», ул. Лядова, 1, тел. 64-00-31;
ЦРН «Союз», ул. Лядова, 1, тел. 64-00-31;
ЦРН «Поселок Крутой», ул. Антипова, 4«а», тел. 64-64-91;
ЦРН «Боровой», Юбилейный пер., 9, тел. 71-46-10;
ЦРН «Северный», ул. Антипова, 4«а», тел. 64-64-91.

Ж.р. Ягуновский, Пионер

ЦРН «РТС», ул. Докучаева, 1, тел. 36-15-05;
ЦРН «Активист», ул. Масальская, 58, тел. 36-15-05;
ЦРН «Беспокойные сердца», ул. Марата, 1, тел. 57-18-41.

Ж.р. Кедровка, Промышленновский

ЦРН «Надежда», Промышленновское шоссе, 13«а», тел. 60-67-77;
ЦРН «Петровский», ул. Каракумская, 17, тел. 8-904-999-92-77.

Ж.р. Лесная Поляна

ЦРН «Лесная Поляна», ул. Щегловская, 1, тел. 77-35-60.

График работы центров:

Пн. – пт. с 10:00 до 20:00, обед с 13:00 до 14:00.

При каждом центре открыт прокат спортивного инвентаря.

Ежедневно в центрах по работе с населением действует бесплатный пункт проката спортивного инвентаря и настольных игр: есть футбольные, волейбольные и баскетбольные мячи, настольный теннис, бадминтон, дартс, шашки, шахматы, обручи, скакалки и многое другое. ☑

Прямая речь



Уважаемые жители столицы Кузбасса! Действующая Конституция РФ была принята в 1993 году, в период становления Российского государства, на фоне глубокого политического кризиса. В течение 26 прошедших лет Россия уверенно развивалась, а вместе с ней развивалось и российское общество. Сегодня Основной закон РФ нуждается в совершенствовании для отражения процессов, происходящих в обществе в настоящее время.

Предлагаемые поправки в первую очередь направлены на усиление российской государственности и суверенитета, повышение роли местного самоуправления, а также на усиление социальной направленности внутренней политики государства.

Уважаемые кемеровчане, призываю вас не оставаться равнодушными и 1 июля принять участие в голосовании по принятию поправок в Основной закон нашей страны!

Сергей ПУШКИН,

депутат Кемеровского городского Совета народных депутатов.

Коротко

Для школьников областного центра, которые остались на каникулах дома, детские лагеря заработали в режиме онлайн.

Онлайн-лагерь «GoodЛето» – это совместный проект региональных минобрнауки, дирекции социальных проектов и программ, компаний Good Line и ПАО «Сбербанк». До 26 июня каждый будний день с 10 утра дети смогут заниматься культурными, спортивными и образовательными активностями под руководством вожатых в прямом эфире. Школьники станут выполнять творческие задания. Ежедневно самые активные будут получать призы. Все занятия проходят бесплатно, регистрация по ссылке: goodleto.ru/#rec195103596.

В онлайн-лагере дневного пребывания «Лагерь ПРО образование-2020» для ребят разработаны спортивные и творческие мастер-классы, подготовлены интересные видеуроки и программы, виртуальные экскурсии, викторины, игры, квесты и квизы. Регистрация по ссылке: www.lagerpro2020.ru. ☑

Понедельник

8 июня

Первый

5.00, 9.05 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 «Новости»
9.50 «Модный приговор» (16)
10.50 «Жить здорово!» (16)
12.05, 1.00, 3.05 «Время покажет» (16)
15.10 «Давай поженимся!» (16)
16.00, 3.25 «Мужское/женское» (16)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «На самом деле» (16)
19.40 «Пусть говорят» (16)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Журнал в небе» (16)
22.25 «Док-ток» (16)
23.25 «Вечерний Ургант» (16)
0.00 «Поэзнер» (16)

Россия-1

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 «Вести-Кузбасс»
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (16)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (16)
12.40, 17.15 «60 минут» (16)
14.50, 2.00 Т/с «Тайны следствия» (16)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16)
21.20 Т/с «Анка с Молдаванки» (16)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (16)

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» (16)
9.00, 12.30, 23.00 «Дом-2» (16)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16)

13.30 Т/с «СашаТая» (16)
15.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16)
18.00 Т/с «Интерны» (16)
19.30 Т/с «Реальные пацаны» (16)
20.30 Т/с «257 причин, чтобы жить» (16)
21.00 «Де логика?» (16)
22.00 Т/с «Бишкили» (16)
1.05 «Comedy Woman» (16)
2.05 «Stand Up» (16)
3.45 «Открытый микрофон» (16)

ТВ Центр

Профилактика до 15.00
15.00, 0.05, 3.05 «Петровка, 38» (16)
15.10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (16)
16.55, 1.40 «Прощание» (16)
17.50, 22.00, 23.45 «События»
18.10 Х/ф «Нераскрытый талант» (16)
22.20 «Кризис жанра» (16)
22.55, 1.00 «Знак качества» (16)
0.20 Док. фильм (16)
2.25 Д/ф «Лени Рифенштал. Остаться в Третьем рейхе» (16)
3.20 Т/с «Она написала убийство» (16)
4.50 «Мой герой» (16)
5.30 Д/ф «Актерские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весники» (16)

Домашний

6.30 «6 кадров» (16)
7.05 «По делам несовершеннолетних» (16)
9.10 «Давай разведемся!» (16)
9.15, 3.15 «Тест на отцовство» (16)
12.20 Т/с «Реальная мистика». «Любовник-призрак» (16)
13.20, 1.30 Т/с «Понять. Простить» (16)
14.25, 1.05 Т/с «Порча» (16)
15.00 Х/ф «Дом на холодном ключе» (16)

19.00, 22.35 Х/ф «Весеннее обострение» (16)
22.30 «Секреты счастливой жизни» (16)
23.05 Т/с «Двойная сплошная» (16)
2.25 Т/с «Реальная мистика» (16)
4.50 «По делам несовершеннолетних» (16)

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» (16)
6.00, 15.00 «Документальный проект» (16)
7.00 «С добрым утром!» (16)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16)
9.00 «Засекреченные списки» (16)
11.00 «Как устроен мир» (16)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа «112» (16)
13.00 «Загадки человечества» (16)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16)
17.00, 4.00 «Тайны Чапман» (16)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16)
20.00 Х/ф «Быстрый и мертвый» (16)
22.10 «Водить по-русски» (16)
23.30 «Неизвестная история» (16)
0.30 Т/с «Спартак: война проклятых» (16)
2.30 Х/ф «Без злого умысла» (16)

СТС

6.00, 5.50 «Эрашал» (16)
6.25 М/с «Фиксики» (16)
6.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (16)
7.10 М/с «Том и Джерри» (16)
8.05 «Детки-предки» (16)
9.05 М/ф «Приключения мистера Пибоди и Шермана» (16)

10.45 М/ф «Фиксики. Большой секрет» (16)
12.20 М/ф «Шрек навсегда» (16)
14.00 «Галилео» (16)
15.00 «Миша портит всё» (16)
16.00 «Уральские пельмени» (16)
16.10 Т/с «Восьмидесятые» (16)
17.45 Х/ф «Падение ангела» (16)
20.00 Х/ф «Звёздный путь» (16)
22.30 Т/с «Выжить после» (16)
0.20 «Кино в деталях» (16)
1.10 Х/ф «Сержант Билко» (16)
2.40 «Слава богу, ты пришёл!» (16)

НТВ

5.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
8.25 Т/с «Мухтар. Новый след» (16)
9.25, 10.25, 2.05 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» (16)
13.50 «Место встречи» (16)
16.25 «ДНК» (16)
18.20, 19.40 Т/с «Пёс» (16)
21.00 Т/с «Черная лестница» (16)
23.15 Т/с «Мост» (16)
1.15 «Мы и наука. Наука и мы!» (16)
3.40 Т/с «Тихая охота» (16)

ТВ-3

6.00 Мультфильмы (16)
9.20, 17.30 Т/с «Слепая» (16)
11.00, 16.00 «Гадалка» (16)
12.00 «Не ври мне» (16)
14.00 «Очевидцы». Секретик (16)
14.30 «Очевидцы». Жена (16)
15.00 «Мистические истории» (16)
17.00 Т/с «Чудо» (16)

18.30 Т/с «Ночной администратор» (16)
20.30 Т/с «Кости» (16)
23.00 Х/ф «Заложница-3» (16)
1.30 «Скажи мне правду» (16)

Культура

6.30 «Письма из провинции»
7.00 «Легенды мирового кино»
7.35 «Другие Романовы»
8.05, 13.20 «Восемь дней, которые создали Рим»
8.50, 0.00 «XX век»
9.40 «Первые в мире»
10.00, 21.35 Х/ф «Я родом из детства» (16)
11.25, 16.40, 2.35 «Красивая планета»
11.45 «Academia»
12.30 «2 Верник 2»
14.05 «Московский хор». Спектакль 0.55 «Фестиваль Вербье». Валерий Гергиев и Фестивальный оркестр Вербье
18.00 «Уроки рисования с Сергеем Андрияком»
18.30 «Кино о кино». «Леонид Гайдай... и немного о «Бриллиантах»
19.15, 1.55 «Большое чело любовь»
19.55 «Ступени цивилизации»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «Сати. Несучая классика...»
23.00 Д/ф «Пустык крик будет услышан. Эдвард Мунк»
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 «Известия»
5.25 Х/ф «Черный город» (16)
6.20 Т/с «Дознаватель-2. Спектакль» (16)
7.05 Т/с «Дознаватель-2. Ревность» (16)
8.00 Т/с «Дознаватель-2. Фанера» (16)

Пятый

9.25 Т/с «Дознаватель-2. Парковка» (16)
10.20 Т/с «Дознаватель-2. Нестандартный подход» (16)
11.20 Т/с «Дознаватель-2. Вымогатель» (16)
12.10, 13.25 Т/с «Дознаватель-2. Справка» (16)
13.40 Т/с «Дознаватель-2. Бытовой конфликт» (16)
14.35 Т/с «Дознаватель-2. Терминал» (16)
15.35 Т/с «Дознаватель-2. Контракт» (16)
16.25 Т/с «Дознаватель-2. Репутация» (16)
17.45 Т/с «Следователь Протасов. Установить личность» (16)
19.40 Т/с «След» (16)
23.10 Т/с «Свои-2. На золотом крыльце сидели...» (16)
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
0.30 Т/с «След» (16)
1.10 Т/с «Детективы. Детский случ» (16)
1.55 Т/с «Детективы. Невеста Синеиной Бороды» (16)
2.25 Т/с «Детективы. Петля времени» (16)

Че

6.00, 4.25 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска» (16)
8.00 «Становите Вито!» (16)
9.00, 10.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16)
9.30, 11.30 «Дорожные войны 2.0» (16)
12.00 «+100500» (16)
14.00, 0.00 Т/с «Молодёжка» (16)
18.00 «Утилизатор». 3-й сезон (16)
19.00 «Анекдоты-2» (16)
20.30 «Решала» (16)
22.30 «Опасные связи» (16)
2.05 Т/с «Мир Дино Запада» (16)
4.00 «Улетное видео» (16)

Прямая линия

По указанным телефонам администрации города Кемерово можно получить консультации по решению волнующих вас проблем. На следующей неделе вас слушают:

9 июня

С 9:00 до 10:00 – Сагайдак Ирина Николаевна, начальник управления культуры, спорта и мо-

лодежной политики, тел. 36-69-61;

с 15:00 до 16:30 – Прудко Александр Леонидович, заместитель главы

города, начальник территориального управления Рудничного района, тел. 64-28-50;

с 16:00 до 17:00 – Хаблюк Николай Юрьевич, председатель комитета по управлению муниципальным имуществом, тел. 34-92-20.

10 июня

С 15:00 до 16:00 – Ермолаев Алексей Алексеевич, начальник управления

транспорта и связи, тел. 36-79-23.

11 июня

С 9:00 до 10:00 – Лысенко Сергей Валерьевич, заместитель главы города, начальник управления жилищно-коммунального хозяйства, тел. 58-00-46;

с 11:00 до 12:00 – Трофимова Марина Юрьевна, заместитель главы города, руководитель аппарата, тел. 75-13-51. ☒

Извещение о предоставлении земельного участка для ведения личного подсобного хозяйства

Комитет по управлению государственным имуществом Кузбасса извещает о возможности предоставления в аренду для ведения личного подсобного хозяйства земельного участка из земель населенных пунктов, расположенного по адресу: г. Кемерово, ул. Никитина, 12, с кадастровым номером 42:24:0101068:289, площадью 404 кв. м.

Гражданин, заинтересованным в предоставлении данного участка, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения настоящего извещения (дата окончания приема заявлений – последний день указанного срока) необходимо подать письменное заявление о намерении участвовать в аукционе по адресу: г. Кемерово, пр. Советский, 58.

Телефон для справок 36-14-41.

Вторник

9 июня

Первый

5.00, 9.05 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 «Новости»
9.50 «Модный приговор» (16)
10.50 «Жить здорово!» (16)
12.05, 1.00, 3.05 «Время покажет» (16)
15.10 «Давай поженимся!» (16)
16.00, 3.25 «Мужское/женское» (16)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «На самом деле» (16)
19.40 «Пусть говорят» (16)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Журнал в небе» (16)
22.25 «Док-ток» (16)
23.25 «Вечерний Ургант» (16)
0.00 «Право на справедливость» (16)

Россия-1

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 «Вести-Кузбасс»
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (16)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (16)
12.40, 17.15 «60 минут» (16)
14.50, 2.00 Т/с «Тайны следствия» (16)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16)
21.20 Т/с «Анка с Молдаванки» (16)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (16)

ТНТ

6.10 «ТНТ. Best» (16)
7.00 «ТНТ. Gold» (16)

9.00, 12.30, 23.00 «Дом-2» (16)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16)
13.30 Т/с «СашаТая» (16)
15.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16)
18.00 Т/с «Интерны» (16)
19.30 Т/с «Реальные пацаны» (16)
20.30 Т/с «257 причин, чтобы жить» (16)
21.00 «Де логика?» (16)
22.00 Т/с «Бишкили» (16)
1.05 «Comedy Woman» (16)
2.05 «Stand Up» (16)
3.45 «Открытый микрофон» (16)

ТВ Центр

6.00 «Настроение»
8.15 Х/ф «Судьба резидента» (16)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События»
11.55 Т/с «Она написала убийство» (16)
13.40, 4.50 «Мой герой» (16)
15.05, 3.20 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (16)
16.55, 1.40 «Прощание» (16)
18.10 Х/ф «Нераскрытый талант» (16)
22.20 «Кризис жанра» (16)
22.55, 1.00 Д/ф «Убийство Сталина» (16)
0.05, 3.05 «Петровка, 38» (16)
0.20 «Хроники московского быта» (16)
2.25 Д/ф «Три генерала - три судьбы» (16)
5.30 «Большое кино». «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» (16)

Домашний

6.30 «6 кадров» (16)
7.10 «По делам несовершеннолетних» (16)
9.15 «Давай разведемся!» (16)
10.20, 3.10 «Тест на отцовство» (16)

12.25 Т/с «Реальная мистика». «Магический вонючка» (16)
13.25, 1.25 Т/с «Понять. Простить» (16)
14.30, 1.00 Т/с «Порча» (16)
15.05 Х/ф «Весеннее обострение» (16)
19.00, 22.35 Х/ф «Всё будет хорошо» (16)
22.30 «Секреты счастливой жизни» (16)
23.00 Т/с «Двойная сплошная» (16)
2.20 Т/с «Реальная мистика» (16)
4.50 «По делам несовершеннолетних» (16)

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» (16)
6.00, 15.00 «Документальный проект» (16)
7.00 «С добрым утром!» (16)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16)
9.00 «Незасекреченные списки» (16)
11.00 «Как устроен мир» (16)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа «112» (16)
13.00, 23.30 «Загадки человечества» (16)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16)
17.00, 4.00 «Тайны Чапман» (16)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16)
20.00 Х/ф «Винниги против пришельцев» (16)
22.15 «Водить по-русски» (16)
0.30 Т/с «Спартак: война проклятых» (16)
2.30 Х/ф «Майкл» (16)

СТС

6.00, 5.50 «Эрашал» (16)
6.25 М/с «Фиксики» (16)

6.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (16)
7.10, 15.00 «Миша портит всё» (16)
8.00, 14.00 «Галилео» (16)
9.00 Х/ф «Штурм Белого дома» (16)
11.35 Х/ф «Звёздный путь» (16)
16.00 «Уральские пельмени» (16)
16.10 Т/с «Восьмидесятые» (16)
18.20 М/ф «Шрек» (16)
20.00 Х/ф «Стартрек. Возмездие» (16)
22.30 Т/с «Выжить после» (16)
0.20 Х/ф «Будый. Вася!» (16)
0.20 Х/ф «Смерть ей и лицу» (16)
3.35 Х/ф «Король Ральф» (16)
5.05 М/ф «Тайна Третьей планеты» (16)

НТВ

5.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
8.25 Т/с «Мухтар. Новый след» (16)
9.25, 10.25, 1.15 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» (16)
13.50 «Место встречи» (16)
16.25 «ДНК» (16)
18.20, 19.40 Т/с «Пёс» (16)
21.00 Т/с «Черная лестница» (16)
23.15 Т/с «Мост» (16)
3.40 Т/с «Тихая охота» (16)

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильмы (16)
9.20, 17.30 Т/с «Слепая» (16)
11.00, 16.00 «Гадалка» (16)
12.00 «Не ври мне» (16)
14.00 «Очевидцы» (16)

15.00 «Мистические истории» (16)
17.00 Т/с «Чудо» (16)
18.30 Т/с «Ночной администратор» (16)
20.30 Т/с «Кости» (16)
23.00 Х/ф «Море солбазна» (16)
1.15 Х/ф «Безумие-13» (16)
2.45 Т/с «Дедурный ангел» (16)

Культура

6.30 «Письма из провинции»
7.00 «Легенды мирового кино»
7.35 «Моя любовь – Россия!»
8.05, 13.20 «Восемь дней, которые создали Рим»
8.50, 0.15 «XX век»
9.45 «Красивая планета»
10.00, 21.35 Х/ф «Наш дом» (16)
11.35 «Дороги старых мастеров»
11.45 «Academia»
12.35 «Сати. Несучая классика...»
14.05 «Серебряный век». Спектакль 16.15 «Истории из жизни»
16.55, 1.10 «Фестиваль Вербье». Фортепианные ансамбли
18.00 «Уроки рисования с Сергеем Андрияком»
18.30 «Кино о кино». «Собаچه сердце»
19.15, 2.15 «Большое чело любовь»
19.55 «Ступени цивилизации»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «Белая студия»
23.10 Д/ф «Уборки Заборов. В поисках утраченного времени»
23.50 «Роман в камне»

Пятый

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Известия»
5.45 Т/с «Дикий-4. Цирк да и только» (16)

7.10, 9.25 Т/с «Дикий-4. Последняя гастроли» (16)
9.30 Т/с «Дикий-4. Крест Зайцева» (16)
11.20, 13.25 Т/с «Дикий-4. Шпенские ирры» (16)
13.40 Т/с «Высокие ставки. Согласен на любую работу» (16)
14.35 Т/с «Высокие ставки. Хороший повод для убийства» (16)
15.35 Т/с «Высокие ставки. Ты – мне, я – тебе» (16)
16.30 Т/с «Высокие ставки. Жалость» (16)
17.45, 18.45 Т/с «Следователь Протасов. Наследство» (16)
19.40 Т/с «След» (16)
23.10 Т/с «Свои-2. Красота внутри нас» (16)
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
0.30 Т/с «След» (16)
1.10 Т/с «Детективы. Идеальное насилие» (16)
1.55 Т/с «Детективы. Банан и счастье» (16)

Че

6.00, 4.25 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска» (16)
8.00 «Становите Вито!» (16)
9.00, 10.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16)
9.30, 11.30 «Дорожные войны 2.0» (16)
12.00 «+100500» (16)
14.00 Т/с «Молодёжка» (16)
18.00 «Утилизатор-3» (16)
19.00 «Анекдоты-2» (16)
20.30 «Решала» (16)
22.30 «Опасные связи» (16)
2.00 Т/с «Молодёжка» (16)
2.05 «Улетное видео» (16)
3.15 Х/ф «Монстр» (16)

Среда

10 июня

Первый

5.00, 9.05 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 «Новости»
9.50 «Модный приговор» (с4)
10.50 «Жить здорово!» (с4)
12.05, 1.00, 3.05 «Время покажет» (с4)
15.10 «Давай поженимся!» (с4)
16.00, 3.20 «Мужское/женское» (с4)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «На самом деле» (с4)
19.40 «Пусть говорят!» (с4)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Журнал в небе» (с4)
23.25 «Вечерний Ургант» (с4)
0.00 К юбилею легендарного летчика. «Две войны Ивана Кожедуба» (с4)

Россия-1

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 «Вести-Кузбасс»
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (с4)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.30 «Судьба человека» (с4)
12.40, 17.15 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (с4)
14.50, 2.00 Т/с «Тайны следствия» (с4)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (с4)

21.20 Т/с «Анка с Молдаваник» (с4)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (с4)

ТНТ

6.10 «ТНТ. Best» (с4)
7.00 «ТНТ. Gold» (с4)
9.00, 12.30, 23.00 «Дом-2» (с4)

11.30 «Бородина против Бузовой» (с4)
13.30 Т/с «Сашайана» (с4)
15.30 Т/с «Универ. Новая общага» (с4)
18.00 Т/с «Итерны» (с4)
19.30 Т/с «Реальные пацаны» (с4)
20.30 Т/с «257 причин, чтобы жить» (с4)
21.00 «Однажды в России» (с4)
22.00 Т/с «Бихэппи» (с4)
1.05 «Comedy Woman» (с4)
2.05 «Stand Up» (с4)

ТВ Центр

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» (с4)
8.40 Х/ф «Возвращение резидента» (с4)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (с4)
11.50 Т/с «Она написала убийство» (с4)
13.40, 4.50 «Мой герой» (с4)
14.50 «Город новостей»
15.05, 3.20 Т/с «Агата Кристи» (с4)
16.55, 1.40 «Прошание» (с4)
18.10 Х/ф «Нераскрытый талант» (с4)
22.20 «Всё правда» (с4)
22.55, 1.00 Д/ф «Политические тяжёлые» (с4)
23.45 «События». «25-й час»
0.05, 3.05 «Петровка, 38» (с4)
0.20 «90-е. Малиновки» (с4)
2.25 Д/ф «Несостоявшиеся генсеки» (с4)
5.30 «Большое кино». «Доживем до понедельника» (с4)

Домашний

6.30 «6 кадров» (с4)
7.15 «По делам несовершеннолетних» (с4)
9.20 «Давай разведёмся!» (с4)
10.25, 3.20 «Тест на отцовство» (с4)
12.30 Т/с «Реальная мистика». «Поступоронный папа» (с4)

13.30, 1.35 Т/с «Понять. Простить» (с4)
14.35, 1.10 Т/с «Порча» (с4)
15.05 Х/ф «Всё будет хорошо» (с4)
19.00, 22.35 Х/ф «Два плюс два» (с4)
22.30 «Секреты счастливой жизни» (с4)
23.10 Т/с «Двойная сплошная» (с4)
2.30 Т/с «Реальная мистика» (с4)
5.00 «По делам несовершеннолетних» (с4)
5.50 «Домашняя кухня» (с4)

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» (с4)
6.00 «Документальный проект» (с4)
7.00 «С бодрым утром!» (с4)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (с4)
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» (с4)
11.00 «Как устроен мир» (с4)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа «112» (с4)
13.00, 23.30 «Загадки человечества» (с4)
14.00 «Невероятно интересные истории» (с4)
17.00, 3.15 «Тайны Чапмана» (с4)
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» (с4)
20.00 Х/ф «Конан-варвар» (с4)
22.10 «Смотреть всем!» (с4)
0.30 Т/с «Спартак: война проклятых» (с4)

СТС

6.00, 5.50 «Ералаш» (с4)
6.25 М/с «Фиксики» (с4)
6.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (с4)
7.10, 15.00 «Миша портит всё» (с4)
8.00, 14.00 «Галилео» (с4)
9.00 «Уральские пельмени» (с4)

9.30 Х/ф «Гуляй, Вася!» (с4)
11.25 Х/ф «Стартёр. Возмездие» (с4)
16.00 Т/с «Восьмидесятые» (с4)
18.25 М/ф «Шрек Третий» (с4)
20.05 Х/ф «Стартёр. Бесконечность» (с4)
22.25 Т/с «Выжить после» (с4)
0.15 Х/ф «Смерть ей в лицо» (с4)
1.55 Х/ф «Король Ральф» (с4)
3.30 Х/ф «Флот МакХейла» (с4)
5.10 М/ф «Юенок, который не умел играть в футбол» (с4)
5.20 М/ф «Терем-теремок» (с4)
5.30 М/ф «Цветик-семицветик» (с4)

НТВ

5.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (с4)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (с4)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
8.25 Т/с «Мухтар. Новый след» (с4)
9.25, 10.25, 1.15 Т/с «Морские дьяволы. Смерть» (с4)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» (с4)
13.50 «Место встречи» (с4)
16.25 «ДНК» (с4)
18.20, 19.40 Т/с «Пёс» (с4)
21.00 Т/с «Черная лестница» (с4)
23.15 Т/с «Мост» (с4)
3.40 Т/с «Тихая охота» (с4)

ТВ-3

6.00, 8.45 Мультфильмы (с4)
8.30 «Рисунг сказки» (с4)
9.20, 17.30 Т/с «Слепая» (с4)
11.00, 16.00 «Гадалка» (с4)
12.00 «Не ври мне» (с4)
14.00 «Очевидцы». Слепота (с4)
14.30 «Очевидцы». Последний хит (с4)
15.00 «Мистические истории» (с4)

17.00 Т/с «Чудо» (с4)
18.30 Т/с «Ночной администратор» (с4)
20.30 Т/с «Кости» (с4)
23.00 Х/ф «Химера» (с4)
1.15 «Машина времени» (с4)

Культура

6.30 «Письма из провинции»
7.00 «Легенды мирового кино»
7.35 «Моя любовь - Россия!»
8.05, 13.20 «Восьмидней, которые создали Рим»
8.50, 0.05 «XX век»
10.00, 21.35 Х/ф «Сергея» (с4)
11.15 Д/ф «В стране чудес Валентины Кузнецовой»
11.45 «Академия»
12.35 «Белая студия»
14.05 «Ретор». Спектакль
16.35 «Красивая планета»
16.55, 1.10 «Фестиваль Вербей». Кристоф Барати и Лока Дебарг
18.00 «Уроки рисования с Сергеем Андрияшкой»
18.30 «Кино к кино». «Джентльмены удачи»
19.15, 2.15 «Больше чем любовь»
19.55 «Ступени цивилизации»
20.40 «Линия жизни»
22.55 «Теория всеобщей контактности Элия Белютина»

Пятый

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Известия»
5.45 Т/с «Дикий-4. Не замерзай-ка» (с4)
7.15, 9.25 Т/с «Дикий-4. Мстители» (с4)
9.30 Т/с «Дикий-4. Свои люди» (с4)
11.25, 13.25 Т/с «Дикий-4. Неприкасаемые» (с4)

13.40 Т/с «Высокие ставки. Шулер» (с4)
14.35 Т/с «Высокие ставки. Ничего личного - только бизнес» (с4)
15.35 Т/с «Высокие ставки. Нам с тобой не по пути» (с4)
16.35 Т/с «Высокие ставки. Самый полезный человек» (с4)
17.45 Т/с «Следователь Протасов. Обратный отсчет» (с4)
19.40 Т/с «След» (с4)
23.10 Т/с «Свои-2. Плохое время для смерти» (с4)
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
0.30 Т/с «След» (с4)
1.10 Т/с «Детективы. Успеть за ночь» (с4)
1.55 Т/с «Детективы. Мертва по прибытию» (с4)
2.25 Т/с «Детективы. Сон на два миллиона» (с4)
2.50 Т/с «Детективы. Фатальная ошибка» (с4)
3.30 Т/с «Детективы. Отцовская доля» (с4)

Че

6.00, 4.25 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска» (с4)
8.00 «Остановите Витю!» (с4)
9.00, 10.00 «Дорожные войны. Лучшее» (с4)
9.30, 11.30 «Дорожные войны 2.0» (с4)
12.00 «100500» (с4)
14.00 Т/с «Молодёжка» (с4)
18.00 «Утилизатор-3» (с4)
19.00 «Анекдоты-2» (с4)
20.30 «Решала» (с4)
22.30 «Опасные связи» (с4)
0.00 Т/с «Молодёжка» (с4)
2.05 Х/ф «Монстр» (с4)

В ПАО «Кокс» требуются:

- сварщик;
- горничная;
- садовник-дворник;
- электрогазосварщик;
- кухонный рабочий;
- штукатур-маляр;
- тракторист;
- электромонтёр;
- заведующий производством;
- слесарь-электромонтажник;
- монтажник коксохимического оборудования.

Официальное трудоустройство, соцпакет.
Телефон 77-62-22,
e-mail: egorova_na@kem.metholding.ru

Открытое акционерное общество «Кемперовский институт азотной промышленности»

(г. Кемерово, ул. Д. Бедного, 1, этаж 3)

Наблюдательный совет ОАО «КИАП» уведомляет акционеров о проведении общего годового собрания общества.

Форма проведения собрания: **заочное голосование.**

Дата проведения собрания (дата окончания приема бюллетеней для голосования): **8 июля 2020 года.**

Почтовый адрес, по которому могут направляться заполненные бюллетени: **650099, г. Кемерово, ул. Д. Бедного, 1, ОАО «КИАП».**

Дата, по состоянию на которую определяются (фиксируются) лица, имеющие право на участие в общем собрании акционеров в соответствии со ст. 51 ФЗ «Об акционерных обществах»: **05.06.2020 года.**

Повестка дня:

1. Об утверждении годового отчета общества, годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности за 2019 г., распределение прибыли (в том числе выплата (объявление) дивидендов, за исключением выплаты (объявления) дивидендов по результатам первого квартала, полугодия, девяти месяцев отчетного года) и убытков общества по результатам отчетного года.
2. О выборах наблюдательного совета общества.
3. О назначении аудиторской организации.
4. О выборе ревизора общества.

С материалами собрания можно ознакомиться с 08.06.2020 года по следующему адресу: г. Кемерово, ул. Д. Бедного, 1, 3-й этаж, в рабочие дни с 14:00 до 17:30.

На завод по производству щебня ООО «Скала», расположенный в р.п. Кольваны Кольванского района Новосибирской области, СРОЧНО требуется главный механик
(официальное трудоустройство, полный соцпакет, з/п от 50 000 рублей, предоставляется жилье).
Обращаться по тел. **8 (383) 522-51-58,**
e-mail: **skala-kar@mail.ru.**

Четверг

11 июня

Первый

5.00, 9.05 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 «Новости»
9.50, 3.15 «Модный приговор» (с4)
10.50 «Жить здорово!» (с4)
12.05 «Время покажет» (с4)
15.10 «Давай поженимся!» (с4)
16.00, 1.45 «Мужское/женское» (с4)
18.00 «Вечерние новости»
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (с4)
19.40 «Поле чудес» (с4)
21.00 «Время»
21.30 «Три аккорда». Лучшее (с4)
23.20 «Вечерний Ургант» (с4)
0.10 Х/ф «Мистер Штайн идет в онлайн» (с4)
4.00 «Наедине со всеми» (с4)

Россия-1

5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 «Вести-Кузбасс»
9.55 «О самом главном». Ток-шоу (с4)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (с4)
12.40, 17.15 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (с4)
14.50, 2.00 Т/с «Тайны следствия» (с4)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (с4)
21.20 Т/с «Анка с Молдаваник» (с4)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (с4)

ТНТ

6.10 «ТНТ. Best» (с4)
7.00 «ТНТ. Gold» (с4)
9.00, 12.30, 23.00 «Дом-2» (с4)
11.30 «Бородина против Бузовой» (с4)
13.30 Т/с «Сашайана» (с4)
15.30 Т/с «Универ. Новая общага» (с4)
18.00 Т/с «Итерны» (с4)
19.30 Т/с «Реальные пацаны» (с4)
20.30 Т/с «257 причин, чтобы жить» (с4)
21.00 Шоу «Студия «Союз»» (с4)
22.00 Т/с «Бихэппи» (с4)
1.05 «Comedy Woman» (с4)
2.10 «Stand Up» (с4)
3.45 «Открытый микрофон» (с4)

ТВ Центр

6.00 «Настроение»
8.15 «Ералаш» (с4)
8.25 Х/ф «Конец операции «Резидент» (с4)
11.30, 14.30, 17.50 «События» (с4)
11.50 Т/с «Она написала убийство» (с4)
13.40 «Мой герой» (с4)
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Агата Кристи» (с4)
16.55, 2.25 «Прошание» (с4)
18.15 Х/ф «Возвращение к себе» (с4)
22.00, 3.05 «В центре событий» (с4)
23.10 Д/ф «Геннадий Хазанов. Лицо под маской» (с4)
0.30 Х/ф «Берегись автомобиля» (с4)
1.45 «Петровка, 38» (с4)
4.05 «Приговор. Властилина» (с4)
4.05 Д/ф «Актрисе судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник» (с4)
4.30 Х/ф «Возвращение резидента» (с4)

Домашний

6.15 «6 кадров» (с4)
7.05 «По делам несовершеннолетних» (с4)
9.10 «Давай разведёмся!» (с4)
10.15, 3.20 «Тест на отцовство» (с4)
12.20 Т/с «Реальная мистика». «Дух-брат» (с4)
13.20, 1.35 Т/с «Понять. Простить» (с4)
14.25, 1.10 Т/с «Порча» (с4)
15.00 Х/ф «Два плюс два» (с4)
19.00, 22.35 Х/ф «На краю любви» (с4)
22.30 «Секреты счастливой жизни» (с4)
23.15 Т/с «Двойная сплошная» (с4)
2.30 Т/с «Реальная мистика» (с4)
4.10 «По делам несовершеннолетних» (с4)
5.50 «Домашняя кухня» (с4)

РЕН ТВ

5.00, 4.10 «Военная тайна» (с4)
6.00, 9.00 «Документальный проект» (с4)
7.00 «С бодрым утром!» (с4)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (с4)
11.00 «Как устроен мир» (с4)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа «112» (с4)
13.00, 23.30 «Загадки человечества» (с4)
14.00 «Невероятно интересные истории» (с4)
15.00 «Неизвестная история» (с4)
17.00, 3.20 «Тайны Чапмана» (с4)
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» (с4)
20.00 Х/ф «Кибер» (с4)
22.30 «Смотреть всем!» (с4)
0.30 Т/с «Спартак: война проклятых» (с4)

СТС

6.00, 5.50 «Ералаш» (с4)
6.25 М/с «Фиксики» (с4)
6.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (с4)
7.10, 15.00 «Миша портит всё» (с4)
8.00, 14.00 «Галилео» (с4)
9.00 «Уральские пельмени» (с4)
9.25, 3.45 Х/ф «Питка на проводе» (с4)
11.40 Х/ф «Стартёр. Бесконечность» (с4)
16.00 Т/с «Восьмидесятые» (с4)
18.25 М/ф «Шрек-2» (с4)
20.05 Х/ф «Прибытие» (с4)
22.25 Т/с «Выжить после» (с4)
0.20 Х/ф «Сердце из стали» (с4)
2.05 Х/ф «Флот МакХейла» (с4)

НТВ

5.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (с4)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (с4)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»
8.25 Т/с «Мухтар. Новый след» (с4)
9.25, 10.25, 1.15 Т/с «Морские дьяволы. Смерть» (с4)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» (с4)
13.50 «Место встречи» (с4)
16.25 «ДНК» (с4)
18.20, 19.40 Т/с «Пёс» (с4)
21.00 Т/с «Черная лестница» (с4)
23.15 Т/с «Мост» (с4)
3.40 Т/с «Тихая охота» (с4)

ТВ-3

6.10 Мультфильмы (с4)
9.00 «Комаровский против коронавируса» (с4)

9.20, 17.30 Т/с «Слепая» (с4)
11.00, 16.00 «Гадалка» (с4)
12.00 «Не ври мне» (с4)
14.00 «Очевидцы» (с4)
15.00 «Мистические истории» (с4)
17.00 Т/с «Чудо» (с4)
18.30 Т/с «Ночной администратор» (с4)
20.30 Т/с «Кости» (с4)
23.00 Х/ф «Величия» (с4)
0.45 Т/с «Навигатор» (с4)
4.15 «Странные явления» (с4)

Культура

6.30 «Письма из провинции»
7.00 «Легенды мирового кино»
7.35 «Моя любовь - Россия!»
8.05, 13.20 «Восьмидней, которые создали Рим»
8.50, 23.55 «XX век»
9.45 «Красивая планета»
10.00 Х/ф «Новая Москва» (с4)
11.35 «Цвет времени»
11.45 «Академия»
12.35 «Игра в бисер»
14.05 «Ретор». Спектакль Денис Машев, Валерий Гергиев и Государственный академический симфонический оркестр России им. Е.Ф. Шелюганова
17.25 «Кино к кино». «Бумбараш»
18.00 «Уроки рисования с Сергеем Андрияшкой»
18.30 «Кино к кино». «Бумбараш»
19.10 «2 Верник 2» (с4)
19.55 «Ступени цивилизации»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «Зингит»
21.35 Х/ф «Шумный день» (с4)
23.10 Д/ф «Эрик Булатов: «Иди...»»
0.50 «Фестиваль Вербей». Концерт

2.00 «Больше чем любовь»
2.40 М/ф «Ишь ты, Масленица!», «Икар и муравей»

Пятый

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 «Известия»
5.25, 9.25, 13.25 Х/ф «Смерть шпионам!» (с4)
13.40 Т/с «Высокие ставки. Одиночество» (с4)
14.35 Т/с «Высокие ставки. Питерский развод» (с4)
15.35 Т/с «Высокие ставки. Трудности карьерного роста» (с4)
16.35 Т/с «Высокие ставки. План меняется» (с4)
17.45 Т/с «Следователь Протасов» (с4)
19.40 Т/с «След» (с4)
23.10 Т/с «Свои-2» (с4)
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
0.30 Т/с «След» (с4)
1.15 Т/с «Детективы» (с4)

Че

6.00, 4.20 Т/с «Даша Васильева. Любительница частного сыска» (с4)
8.00 «Остановите Витю!» (с4)
9.00, 10.00 «Дорожные войны. Лучшее» (с4)
9.30, 11.30 «Дорожные войны 2.0» (с4)
12.00 «100500» (с4)
14.00 Т/с «Молодёжка» (с4)
18.00 «Утилизатор-3» (с4)
19.00 «Анекдоты-2» (с4)
20.30 «Решала» (с4)
22.30 «Опасные связи» (с4)
0.00 Т/с «Молодёжка» (с4)
2.05 Х/ф «Паранормальное явление-5: призраки» (с4)

Пятница

12 июня

Первый

- 6.00, 10.00, 12.00 «Новости»
- 6.10, 3.10 «Россия от края до края» (12)
- 7.00 «День России. Праздничный канал»
- 10.10, 23.30 «Дамир вашему дому» (12)
- 10.55, 12.10 Т/с «Рюриковичи» (12)
- 18.30 Х/ф «Викинг» (12)
- 21.00 «Время»
- 21.20 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (12)
- 0.25 «Вишневы сад». Концерт (12)
- 1.45 «Наедине со всеми» (12)

Россия-1

- 5.00 Х/ф «Муж на час» (12)
- 8.35 Х/ф «Карнавальная ночь» (12)
- 10.10 «Сто к одному». Телеигра
- 11.00, 14.00, 20.00 «Вести»
- 12.00 «10Янов. Лучшее». Шоу Юрия Стоянова (12)
- 14.30 Х/ф «Латкино поле» (12)
- 18.25 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (12)
- 20.40 Х/ф «Движение вверх» (12)
- 23.10 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России, «Мы – вместе!»
- 1.05 Х/ф «Охота на Пиранию» (12)
- 3.20 Х/ф «Тихий омут» (12)

ТНТ

- 6.10 «ТНТ. Best» (12)
- 7.00 «ТНТ. Gold» (12)
- 9.00 Т/с «СашаТаня» (12)
- 11.00 «Однажды в России» (12)
- 21.00 «Комеди клуб. Дайджест» (12)

- 22.00 «Х/ф» (12)
- 23.00 «Дом-2. Город любви» (12)
- 0.00 «Дом-2. После заката» (12)
- 1.05 «Такое кино» (12)
- 1.35 «Stand Up» (12)
- 4.05 «Открытый микрофон» (12)

ТВ Центр

- 6.40 «Молодость нашей нет конца». Концерт (12)
- 7.45 Х/ф «Сверстницы» (12)
- 9.05 Х/ф «Сказка о царе Салтане» (12)
- 10.25 Д/ф «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно» (12)
- 11.30, 14.30, 20.50 «События»
- 11.45 Х/ф «Берегись автомобиля» (12)
- 13.30, 14.45 Х/ф «Кассирши» (12)
- 17.15 Х/ф «Мист на десерт» (12)
- 21.05 «Прост комедiantов» (12)
- 22.50 Д/ф «Евгений Евтушенко: «Со мною вот что происходит...» (12)
- 23.30 Д/ф «Голубой огонек». Битва за эфир» (12)
- 0.15 Д/ф «Жизнь без любимого» (12)
- 0.55 Х/ф «Наградит с характером» (12)
- 2.00 Х/ф «Горбун» (12)
- 4.20 «Петровка, 38» (12)
- 4.15 Х/ф «Конец операции «Резидент»» (12)

Домашний

- 6.15 «6 кадров» (12)
- 6.35 Х/ф «Не могу сказать «прощай»» (12)
- 8.25 Х/ф «Мужчина в моей голове» (12)
- 10.55 Х/ф «Как извести любовницу за 7 дней» (12)
- 15.00 Х/ф «На краю любви» (12)
- 19.00 Х/ф «Подкидыш» (12)
- 23.00 Х/ф «Время счастья» (12)

- 1.00 Х/ф «Дом на холодном ключе» (12)
- 4.10 Д/ф «Чудотворица» (12)
- 5.50 «Домашняя кухня» (12)

РЕН ТВ

- 5.00 «Военная тайна» (12)
- 5.15 «Тайны Чапман» (12)
- 7.00 Т/с «Стрелок» (12)
- 10.30 Т/с «Стрелок-2» (12)
- 14.00 Т/с «Стрелок-3» (12)
- 17.10 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12)
- 19.15 Х/ф «9 рота» (12)
- 22.00 Х/ф «Решение о ликвидации» (12)
- 0.00 Т/с «Честь имею!» (12)
- 3.20 Х/ф «Война» (12)

СТС

- 6.00, 5.50 «Ералаш» (12)
- 6.25 М/с «Фиксики» (12)
- 6.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (12)
- 7.10 «Миша портит всё» (12)
- 8.00 «Галилео» (12)
- 9.00 «Уральские пельмени» (12)
- 9.20 М/ф «Крякнутые канкулы» (12)
- 11.00 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (12)
- 12.35 М/ф «Смешарики. Дежавю» (12)
- 14.15 М/ф «Фиксики. Большой секрет» (12)
- 15.45 Х/ф «Напарник» (12)
- 17.35 Х/ф «Дорогой папа» (12)
- 19.15 Х/ф «Подарок с характером» (12)
- 21.00 Х/ф «Миллиард» (12)
- 23.00 Х/ф «Ничего бродя» (12)
- 0.35 Х/ф «Прибытие» (12)
- 2.30 Х/ф «Человек в железной маске» (12)
- 4.30 «Шоу выходного дня». Развлекательное шоу (12)
- 5.15 М/ф «Чиполино» (12)

НТВ

- 5.05 Х/ф «Калина красная» (12)
- 6.50, 8.20, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (12)
- 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
- 13.40, 1.00 Х/ф «Легенда о Коловрате» (12)
- 16.20, 19.40 Х/ф «Батальон» (12)
- 21.00 Т/с «Черная лестница» (12)
- 23.50 Т/с «Мост» (12)
- 25.00 «Квартирный вопрос» (12)
- 3.45 Х/ф «Мировая закулиса. Тайные общества» (12)

ТВ-3

- 6.00 Мультфильм (12)
- 8.30 «Последний герой. Зрители против звезд» (12)
- 1.00 Х/ф «Химера» (12)
- 2.45 «Вокруг света. Места силы» (12)

Культура

- 6.30 М/ф «Василиса Микулишна», «Тигренок на подсолнухе», «Конек-горбунок»
- 8.15 Х/ф «Моя любовь» (12)
- 9.35 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 10.00 Х/ф «Шумный день» (12)
- 11.40 «Земля людей» (12)
- 12.40 «Страна птиц» (12)
- 12.50 «Людище Зыкиной посвящается...»
- 14.50 Д/ф «Молодильская битва. Забытый подвиг»
- 15.30 Х/ф «Не было печали» (12)
- 16.40 «Тешком...»
- 17.05 Д/ф «Хуцив. Мотор идёт!» (12)
- 18.25 Х/ф «Июльский дождь» (12)

- 20.15 «Великие реки России»
- 20.55 Х/ф «Плещ Казановы» (12)
- 22.30 «Клуб 37»
- 23.35 Х/ф «Шофер на один рейс» (12)
- 1.55 «Страна птиц»
- 2.35 М/ф «В мире басен», «В этой сказке было так...»

Пятый

- 5.00, 5.45 Д/ф «Мое родное. Отды» (12)
- 0.00 «Легенды «Ретро FM». Праздничный концерт» (12)
- 1.50 Т/с «Детективы. Петля» (12)
- 2.25 Т/с «Детективы. Неравный враг» (12)
- 2.50 Т/с «Детективы. Лицо на фотографии» (12)
- 3.20 Т/с «Детективы. Женский коллектив» (12)
- 3.45 Т/с «Детективы. Детский плач» (12)
- 4.15 Т/с «Детективы. Похищенная Вера» (12)
- 4.40 Т/с «Детективы. Петля времени» (12)

Че

- 6.00, 3.05 «Супершеф» (12)
- 6.45 «Улетное видео. Лучшее» (12)
- 8.05, 4.35 «Улетное видео» (12)
- 9.00 Х/ф «Звездные войны. Эпизод 5-й: империя наносит ответный удар» (12)
- 11.40 Х/ф «Звездные войны. Эпизод 6-й: возвращение жеда» (12)
- 14.20 Х/ф «Звездные войны. Эпизод 1-й: скрытая угроза» (12)
- 17.00 Х/ф «Звездные войны. Эпизод 2-й: атака клонов» (12)

- 20.00 Х/ф «Звездные войны. Эпизод 3-й: месь ситхов» (12)
- 23.00, 23.30 «+100500» (12)
- 1.00 Т/с «Мир Дикого Запада» (12)
- 3.50 «За гранью реального» (12)

Куплю

Любое жилье!
1-2-3-4-комнатную квартиру, КГТ, дом, дачу.
Срочно! Расчет сразу!
Тел. 8-961-707-17-07.

Автомашинами и мешками:
перегон, земля, навоз.
Уголь беловский (1700 р./тонна, 170 р./мешок).
Скидаем в уголь. Пенсионерам скидка.
Тел. 8-951-608-05-08.

Услуги автогрейдера,
автопогрузчика фронтального, манипулятора, самосвала, экскаватора.
Вывоз мусора.
Тел. 34-81-95, 76-87-73, 8-923-600-40-02.

Извещение о проведении кадастровых работ

Кадастровым инженером Тарковой Натальей Ивановной (почтовый адрес: Кемеровская область, г. Кемерово, 3-й Карпатский пер., д. 30«а», адрес электронной почты www.slezkina@mail.ru, контактный телефон 28-12-98, № квалификационного аттестата 42-15-454, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, – 30866) выполняются кадастровые работы в отношении нижеперечисленных земельных участков:

1) г. Кемерово, СНТ СН «Мициринищ», уч. 469, ал. 4, заказчик Лорейан Г.А., адрес проживания: г. Кемерово, 2-я Сосновая ул., д. 7, кв. 1, тел. 8-913-418-85-50. Смежные з/у: уч. 470 в СНТ СН «Мициринищ».

Знакомиться с проектами межевых планов, представить требования о проведении согласования границ на местности и (или) письменные возражения возможно с 22 июня 2020 г. по 7 июля 2020 г. по адресу: г. Кемерово, пр. Ленина, 5, цокольный этаж, каб. № 6.

УПФР информирует

Заявление на единовременную выплату в размере 10 тысяч рублей* могут подать не только родители, но и опекуны, попечители, законные представители детей в возрасте от 3 до 16 лет.

Сделать это можно только в клиентской службе управления Пенсионного фонда Российской Федерации либо в многофункциональном центре, так как опекунам и попечителям необходимо представлять подтверждающие документы. Подача заявлений через портал госуслуг для данной категории граждан не предусмотрена. За

* Указ президента РФ Владимира Путина от 7 апреля 2020 г. № 249 «О дополнительных мерах социальной поддержки семей, имеющих детей».

выплатой можно обратиться до 1 октября 2020 г.

Напоминаем, что в связи с мерами по предупреждению распространения коронавирусной инфекции прием граждан в клиентских службах ПФР и в МФЦ ведется только по предварительной записи.

Контакты клиентских служб ПФР для записи на прием и консультирования размещены на сайте pfrf.ru в разделе «Информация для жителей региона».

По информации пресс-службы УПФР в г. Кемерово и Кемеровском районе.

Суббота

13 июня

Первый

- 6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 9.00 «Умницы и умники» (12)
- 9.45 «Слово пастыря» (12)
- 10.00, 12.00 «Новости»
- 10.05 «Честное слово». Александр Малинин (12)
- 11.00, 12.05 «Видели видео?» (12)
- 13.45 «На дачу!» с Натасей Барбье (12)
- 15.00 «Бал Александра Малинина» (12)
- 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» (12)
- 18.00, 21.20 «Сегодня вечером» (12)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «Большая игра» (12)
- 0.10 Х/ф «Он и она» (12)
- 2.05 «Мужское/женское» (12)
- 3.35 «Модный приговор» (12)
- 4.20 «Наедине со всеми» (12)

Россия-1

- 5.00 «Утро России. Суббота»
- 8.00 «Вести-Кубасс»
- 8.20 «Местное время. Суббота»
- 8.35 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (12)
- 10.10 «Сто к одному». Телеигра (12)
- 11.00 Х/ф «Движение вверх» (12)
- 13.40 Х/ф «Благими намерениями» (12)
- 18.00 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова (12)
- 20.00 «Вести в субботу»
- 21.00 Х/ф «Шоу про любовь» (12)
- 1.05 Х/ф «Чужая женщина» (12)

ТНТ

- 6.35 «ТНТ. Best» (12)
- 7.00, 1.05 «ТНТ-music» (12)
- 7.30 «ТНТ. Gold» (12)
- 9.00 Т/с «СашаТаня» (12)
- 15.00 Т/с «257 причин, чтобы жить» (12)
- 17.00 Х/ф «Бегущий в лабиринте» (12)
- 19.00 «Остров героев» (12)
- 20.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (12)
- 22.00 «Женский стендап» (12)
- 23.00 «Дом-2» (12)
- 1.35 «Stand Up» (12)
- 4.05 «Открытый микрофон» (12)

ТВ Центр

- 6.35 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (12)
- 8.00 «Полезная покупка» (12)
- 8.10 «Православная энциклопедия» (12)
- 8.35 Д/ф «Евгений Дятлов: «Мне никто ничего не обещал!» (12)
- 9.35 Х/ф «Высота» (12)
- 11.30, 14.30, 23.35 «События»
- 11.45 «Вот такое наше лето». Юмористический концерт (12)
- 12.55, 14.45 Х/ф «Не в деньгах счастье» (12)
- 17.00 Х/ф «Линий» (12)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15, 3.25 «Право знать!» Ток-шоу (12)
- 23.45 «Прощание» (12)
- 0.30 «90-е. Преданная и проданная» (12)
- 1.10 «Хроники московского быта» (12)
- 1.50 «Кризис жанра» (12)
- 2.20 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым (12)
- 4.40 «Осторожно, мошенники!» (12)

Домашний

- 6.15 «6 кадров» (12)
- 6.50 Х/ф «Как извести любовницу за 7 дней» (12)
- 10.45, 1.00 Х/ф «Осколки счастья» (12)
- 14.40 Х/ф «Осколки счастья-2» (12)
- 19.00 Х/ф «Великолепный век» (12)
- 23.00 Д/ф «Звездные говорят» (12)
- 4.05 Д/ф «Чудотворица» (12)

РЕН ТВ

- 5.00 Х/ф «Война» (12)
- 5.15 «Невероятно интересные истории» (12)
- 7.50 М/ф «Крепость: шитом и мечом» (12)
- 9.15 «Митранс» (12)
- 10.15 «Самая полезная программа» (12)
- 11.15 «Военная тайна» (12)
- 15.20 «Знаменитые списки. Проверь!» 12 способов сберечь свои деньги» (12)
- 17.20 Х/ф «Конг: остров Черепа» (12)
- 19.40 Х/ф «Неудержимые» (12)
- 21.40 Х/ф «Неудержимые-2» (12)
- 23.30 Х/ф «Неудержимые-3» (12)
- 1.45 Х/ф «Миротворцы» (12)
- 3.40 «Тайны Чапман» (12)

СТС

- 6.00, 5.50 «Ералаш» (12)
- 6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (12)
- 6.35 М/с «Приключения кота в сапогах» (12)
- 7.00 М/с «Три кота» (12)
- 7.30 М/с «Том и Джерри» (12)
- 8.00 М/с «Алекс и Плу. Космические таксисты» (12)

- 8.25, 15.00 «Уральские пельмени» (12)
- 9.00 «ПроСТО кухня» (12)
- 10.00 М/с «Забавные истории» (12)
- 10.15 М/ф «Рио» (12)
- 12.05 М/ф «Рио-2» (12)
- 14.00 «Детчи-предки» (12)
- 15.05 Х/ф «Подарок с характером» (12)
- 16.50 Х/ф «Миллиард» (12)
- 18.50 Х/ф «План игры» (12)
- 21.00 Х/ф «Полтора шлона» (12)
- 23.00 Х/ф «Быстрее пули» (12)
- 0.45 Х/ф «Сердце из стали» (12)
- 2.30 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (12)
- 3.45 «Шоу выходного дня» (12)
- 5.15 М/ф «Горный мастер» (12)

НТВ

- 4.35 Х/ф «Батальон» (12)
- 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
- 8.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» (12)
- 8.45 «Кто в доме хозяин?» (12)
- 9.25 «Едим дома» (12)
- 10.20 «Главная дорога» (12)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12)
- 12.00 «Квартирный вопрос» (12)
- 13.00 «Нашопереброд» (12)
- 14.05 «Поедем поедим!» (12)
- 15.00 «Своя игра» (12)
- 16.20 «Следствие вели...» (12)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахметевым
- 20.50 Х/ф «Чёрный пёс» (12)
- 0.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Павел Каширин (12)
- 1.20 «Длинные ответы» (12)
- 2.15 Х/ф «Калина красная» (12)
- 4.00 Х/ф «Мировая закулиса. Секты» (12)

ТВ-3

- 6.00 Мультфильм (12)
- 9.45 «Русские сказки» (12)
- 10.00 «Комаровский против коронавируса» (12)
- 10.15 «Последний герой. Зрители против звезд: победит из рая» (12)
- 11.45 «Мама Russia». Немецкий автономный округ» (12)
- 12.45 Т/с «Звездные врата» (12)
- 15.00 Х/ф «Крикуны» (12)
- 17.15 Х/ф «Крикуны-2» (12)
- 19.00 Х/ф «Хроники Риддика» (12)
- 21.30 Х/ф «Бегущий по лезвию-2049» (12)
- 0.45 Х/ф «Последние дни на Марсе» (12)
- 2.30 Х/ф «Виселица» (12)
- 3.45 «Городские легенды». Подмосковная пирамида (12)

Культура

- 6.30 М/ф «Ну, погоди!»
- 8.05 Х/ф «Музыкальная история» (12)
- 9.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 10.00 Х/ф «Июльский дождь» (12)
- 11.45, 1.20 Д/ф «Любители орехов. Беличьи истории»
- 12.35 «Эрмитаж»
- 13.00 Всероссийский фестиваль народного искусства «Танцы и пой, моя Россия!»
- 14.50 Х/ф «Граф Макс» (12)
- 16.35 «Первые в мире»
- 16.50 «Линия жизни»
- 17.45 «Кино о кино». «Достояние республикан»
- 18.25 «Классики советской песни»

- 19.20 «Романтика ромansa»
- 20.15 «Великие реки России»
- 20.55 Х/ф «Роксана» (12)
- 22.40 «Queen. Венгерская расподия». Концерт
- 0.10 Х/ф «Не было печали» (12)
- 2.10 «Искатели»

Пятый

- 5.00 Т/с «Детективы» (12)
- 7.40, 4.00 Х/ф «Ширли-мырли» (12)
- 10.25, 0.55 Т/с «Женщина без чувств юмор» (12)
- 14.05 Т/с «След. Графское подворье» (12)
- 14.55 Т/с «След. Дьявол во плоти» (12)
- 15.40 Т/с «След. Бычок» (12)
- 16.35 Т/с «След. Бедная Маша» (12)
- 17.20 Т/с «След. Проеция точки джи» (12)
- 18.15 Т/с «След. Богаделья» (12)
- 19.20 Т/с «След. Анонимные алкоголики» (12)
- 20.25 Т/с «След. Маски» (12)
- 21.30 Т/с «След. Клан» (12)
- 22.20 Т/с «След. Реакция» (12)
- 23.10 Т/с «След. Эхо» (12)
- 0.00 «Известия. Главное»

Че

- 6.00, 3.15 «Супершеф» (12)
- 6.45 «Улетное видео. Лучшее» (12)
- 8.05, 21.20, 4.50 «Улетное видео» (12)
- 9.00, 14.00 Х/ф «Гарфилд» (12)
- 10.30, 15.30 Х/ф «Гарфилд-2» (12)
- 12.00, 17.15 Х/ф «Девять ярдов» (12)
- 19.15, 4.00 «КВН. Высший балл» (12)
- 23.00, 23.30 «+100500» (12)
- 0.00 Т/с «Мир Дикого Запада» (12)

Воскресенье

14 июня

Первый

- 5.30, 6.10 **Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди»** (14)
- 6.00, 10.00, 12.00 «Новости» (14)
- 7.10 «Играй, гармонь любимая!» (14)
- 7.45 «Часовой» (14)
- 8.10 «Здоровье» (14)
- 9.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (14)
- 10.10 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (14)
- 11.10, 12.10 «Видели видео?» (14)
- 13.50 «На дачу!» с Ларисой Гузеевой (14)
- 15.00 «Свадьба в Малиновке». Непридуманные истории (14)
- 15.45 **Х/ф «Свадьба в Малиновке»** (14)
- 17.30 «Шансон года» (14)
- 19.30 Шоу Максима Галкина «Лучше всех» (14)
- 21.00 «Время» (14)
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр (14)
- 23.10 **Х/ф «Чужой: завет»** (14)
- 1.15 «Мужское/женское» (14)
- 2.45 «Модный приговор» (14)
- 3.30 «Наедине со всеми» (14)

Россия-1

- 4.30, 1.30 **Х/ф «Хочу замуж»** (14)
- 6.10, 3.15 **Х/ф «Москва – Лопушки»** (14)
- 8.00 «Местное время. Воскресенье» (14)
- 8.35 «Концерт номер один» (14)
- 9.20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (14)
- 10.10 «Сто к одному». Телеигра (14)
- 11.00 «Вести» (14)
- 11.15 «100лет». Шоу Юрия Стоянова (14)
- 12.15 «Концерт номер один». Денис Мацуев, «Синяя птица» и друзья в Кремлевском дворце (14)

- 14.15 **Х/ф «Блюз для сентября»** (14)
- 16.10 **Х/ф «Прекрасные создания»** (14)
- 20.00 «Вести недели» (14)
- 22.00 «Москва. Кремль. Путин» (14)
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (14)

ТНТ

- 6.10 «ТНТ. Best» (14)
- 7.00 «ТНТ. Gold» (14)
- 9.00 **Т/с «СашаТаяна»** (14)
- 11.00 «Перегазрика» (14)
- 12.00 «Комеди клуб. Спецдайджест» (14)
- 17.00 **Х/ф «Креда убийцы»** (14)
- 19.05 «Однажды в России. Спецдайджест» (14)
- 22.00, 2.00 «Stand Up» (14)
- 23.00 «Дом-2. Город любви» (14)
- 23.00 «Дом-2. После заката» (14)
- 1.05 «Такое кино!» (14)
- 1.35 «ТНТ-music» (14)
- 4.30 «Открытый микрофон» (14)

ТВ Центр

- 5.50 **Х/ф «Высота»** (14)
- 7.20 «Фактор жизни» (14)
- 7.45 «Полезная покупка» (14)
- 8.10 **Х/ф «Горбуны»** (14)
- 10.10 «Смех с доставкой на дом» (14)
- 10.50, 11.45 **Х/ф «12 стульев»** (14)
- 11.30, 0.10 «События» (14)
- 14.30 «Московская неделя» (14)
- 15.00 «Хроники московского быта» (14)
- 15.55 «90-е. Королевы красоты» (14)
- 16.50 «Прощания» (14)
- 17.40 **Х/ф «Беги, не оглядываясь!»** (14)
- 21.40, 0.25 «Детектив по воскресеньям» (14)
- 14.30 **Х/ф «Подъем с глубины»** (14)
- 1.15 «Петровка, 38» (14)
- 1.25 **Х/ф «Очная ставка»** (14)
- 2.55 **Х/ф «Интриганы»** (14)
- 4.20 Д/ф «Жизнь без любимого» (14)
- 5.00 «Большое кино». «Пираты XX века» (14)

Домашний

- 6.05 «Б кадров» (14)
- 7.10 **Х/ф «Время счастья»** (14)
- 9.20 «Пять ужинов» (14)
- 9.35 **Х/ф «Не могу сказать «Прощай»** (14)
- 11.30 **Х/ф «Подкидыш»** (14)
- 15.10, 19.00 **Т/с «Великолепный век»** (14)
- 23.00 **Х/ф «Мужчина в моей голове»** (14)
- 1.20 **Х/ф «Осколки счастья-2»** (14)
- 4.50 Д/ф «Звезды говорят» (14)

РентВ

- 5.00 «Тайны Чапмана» (14)
- 8.00 **Х/ф «Кибер»** (14)
- 10.20 **Х/ф «Неудержимые-2»** (14)
- 12.20 **Х/ф «Неудержимые-3»** (14)
- 14.15 **Х/ф «Неудержимые-3»** (14)
- 16.40 **Х/ф «Перевозчик-3»** (14)
- 18.40 **Х/ф «Паркер»** (14)
- 21.00 **Х/ф «Законопослушный гражданин»** (14)
- 23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа (14)
- 0.00 «Вонная тайна» (14)
- 3.40 «Самые шокирующие гипотезы» (14)

СТС

- 6.00, 5.50 «Ералаш» (14)
- 6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (14)
- 6.35 М/с «Приключения кота в сапогах» (14)
- 7.00 М/с «Три кота» (14)
- 7.30 М/с «Царевич» (14)
- 7.50, 10.05 «Уральские пельмени» (14)
- 9.00 «Рогов в городе» (14)
- 11.25 М/с «Смешарики. Дежавю» (14)
- 13.05 **Х/ф «Напарник»** (14)
- 14.55 **Х/ф «Дорогой папа»** (14)
- 16.40 **Х/ф «Плотра шпиона»** (14)
- 18.40 **Х/ф «Вокруг света за 80 дней»** (14)
- 21.00 **Х/ф «Карат-пацан»** (14)

- 23.45 «Стендап андеграунд» (14)
- 0.35 **Х/ф «Инцидент»** (14)
- 2.05 **Х/ф «Человек в железной маске»** (14)
- 4.10 М/ф «Кряжнутые каникулы» (14)
- 5.25 М/ф «Приключения Васи Куролесова» (14)

НТВ

- 4.45 **Х/ф «Мимино»** (14)
- 6.15 «Центральное телевидение» (14)
- 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (14)
- 8.20 «У нас выигрывают!» (14)
- 10.20 «Первая передача» (14)
- 11.00 «Чудо техники» (14)
- 11.50 «Данный ответ» (14)
- 13.00 «Нашопотребнадзор» (14)
- 14.05 «Однажды...» (14)
- 15.00 «Своя игра» (14)
- 16.20 «Следствие вели...» (14)
- 18.00 «Новые русские сенсации» (14)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой (14)
- 20.10 «Ты не поверишь!» (14)
- 21.20 «Звезды сошлись» (14)
- 23.00 **Х/ф «Кто я?»** (14)
- 0.45 «Основано на реальных событиях» (14)
- 3.25 «Их нравы» (14)
- 3.40 **Т/с «Груз»** (14)

ТВ-3

- 6.00, 8.45 Мультфильмы (14)
- 8.30 «Рисунг сказки» (14)
- 10.15 Программа «Комаровский против короновируса» (14)
- 10.30 «Mama Russia». Дагестан (14)
- 11.30 **Х/ф «Последние дни на Марсе»** (14)
- 13.30 **Х/ф «Бегущий по лезвию-2049»** (14)
- 16.30 **Х/ф «Хроники Риддика»** (14)
- 19.00 **Т/с «Звездные врата»** (14)
- 21.15 **Х/ф «Сверховава»** (14)

- 23.00 **Х/ф «Крикуны»** (14)
- 1.15 **Т/с «Секретные материалы. Перегазрика»** (14)
- 2.00 «Городские легенды». Владимирский централ (14)
- 2.30 «Городские легенды». Бутырка. Тюрьма особого назначения (14)
- 3.00 «Городские легенды». Двойная жизнь Нового проспекта (14)
- 3.30 **Х/ф «Городские легенды»** (14)
- 3.45 «Городские легенды». Тверская область. Озеро Бросно (14)

Культура

- 6.30 М/ф «Пехук и краски», «Ну, погоди!» (14)
- 8.10, 23.35 **Х/ф «Первая перчатка»** (14)
- 9.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым» (14)
- 9.55 **Х/ф «Шофер на один рейс»** (14)
- 12.15 «Письма из провинции» (14)
- 12.40, 0.55 «Диалоги о животных» (14)
- 13.20 «Концерт Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце» (14)
- 14.30 «Другие Романовы» (14)
- 15.00 «Знакомые незнакомцы. Александр Лебедев». «В трудную минуту» (14)
- 16.30 «Пешком...» (14)
- 17.00 «Линия жизни» (14)
- 17.55 Д/ф «Сладкая жизнь» (14)
- 18.40 «Асимк Григорян в Большом зале Московской консерватории» (14)
- 20.15 «Великие реки России» (14)
- 20.55 **Х/ф «Weekend»** (14)
- 22.30 «Pink Floyd: P.U.L.S.E. Музыка альбома «Темная сторона Луны» (14)
- 1.35 «Искатели» (14)
- 2.25 М/ф «Парадоксы в стиле рок», «Перфи и Фома», «Фатум», «Великолепный Гоша» (14)

Пятый

- 5.00 **Х/ф «Ширли-мырли»** (14)
- 6.10, 21.05 **Т/с «Все сначала»** (14)

- 9.55 **Т/с «Дознаватель-2. Скорость»** (14)
- 10.55 **Т/с «Дознаватель-2. Бандя»** (14)
- 11.50 **Т/с «Дознаватель-2. Гвоздь»** (14)
- 12.40 **Т/с «Дознаватель-2. Свобода»** (14)
- 13.40 **Т/с «Дознаватель-2. Груз»** (14)
- 14.35 **Т/с «Дознаватель-2. Расплата»** (14)
- 15.30 **Т/с «Дознаватель-2. Правильное решение»** (14)
- 16.25 **Т/с «Дознаватель-2. Личные отношения»** (14)
- 17.20 **Т/с «Дознаватель-2. Ультиматум»** (14)
- 18.15 **Т/с «Дознаватель-2. Операция»** (14)
- 19.15 **Т/с «Дознаватель-2. Семья»** (14)
- 20.05 **Т/с «Дознаватель-2. Полицейский Эфиоров»** (14)
- 1.05 **Т/с «Следователь Протасов. Обратный отсчет»** (14)
- 2.45, 3.35 **Т/с «Следователь Протасов. Киднеппинг»** (14)
- 4.15 Д/ф «Быть моим мужем, или История курортного романа» (14)

Че

- 6.00, 3.45 «Супершеф» (14)
- 6.45, 9.00 «Улетное видео. Лучшее» (14)
- 8.05, 5.15 «Улетное видео» (14)
- 9.10 **Х/ф «Звездные войны. Эпизод 1-й: скрытая угроза»** (14)
- 12.00 **Х/ф «Звездные войны. Эпизод 2-й: атака клонов»** (14)
- 14.50 **Х/ф «Звездные войны. Эпизод 3-й: мист ситхов»** (14)
- 17.40 **Х/ф «Звездные войны. Эпизод 5-й: империя наносит ответный удар»** (14)
- 20.15 **Х/ф «Звездные войны. Эпизод 6-й: возвращение джедая»** (14)
- 23.00, 23.30 «100500» (14)
- 0.00 **Т/с «Мир Дикого Запада»** (14)
- 4.30 «КВН. Высший балл» (14)

План отключений линий электропередачи в частном секторе города Кемерово в связи с проведением ремонтных и технологических работ на сетях

№ п/п	Время производства работ	Краткая характеристика работ	Адреса отключений			
ежедневно с 22 по 23 июня, с 25 по 26 июня 2020 года						
1	9:00	Ремонт воздушной линии электропередачи	2-я Мозжухинская ул., 1 – 19«б», 2 – 20«б»; 2-я Стародинамитная ул., 5 – 49«б»; 3-я Иланская ул., 1 – 83«а»; 6-я Цветочный тупик, 3 – 21, 4 – 16, 51 – 33; 7-я Цветочная ул., 2 – 8, 3 – 13; 8-я Цветочная ул., 3 – 23«а», 12 – 30«а»; 10-я Линия, 57 – 65«в»; 11-я Линия, 67 – 85, 70 – 76, 82«а» – 82«в»; ул. Амурская, 2 – 8«а», 3 – 11«г»; ул. Барабинская, 1 – 21«в», 2 – 8«а»; ул. Береговая, 1 – 9, 2 – 14«а»; ул. Бетховена, 80, 107; ул. Вельская, 18 – 30«а»; ул. Канская, 22 – 62, 25 – 63; ул. Керченская, 23«а»; ул. Коперная, 3 – 33, 18 – 30; ул. Кулибина, 2 – 30«а», 15, 19 – 29«а»; ул. Масальская, 31 – 53«а»; ул. Мира, 2«а», 2«б», 4, 9«а», 12 – 24«б», 27 – 29; ул. Мозжухинская, 1 – 97«б», 2 – 56«а»; ул. Мраморная, 7«б», 7«в», 13 – 33 «в», 22 «а», 24; ул. Нахимова, 53 – 97«а»; ул. Паровозная, 2 – 24; ул. Прямоугольная, 1 – 11«б», 2 – 12«б»; ул. Сурикова, 61 – 99; Школьный б-р, 30 – 46«а»; 1-я Мозжухинский пер., 3, 4 – 10; 1-я Улуусовский пер., 1 – 7«а», 2 – 12«а»; 2-й Улуусовский пер., 2 – 8«б», 3 – 5, 17; 2-й Мозжухинский пер., 1 – 5, 2 – 6; 3-й Улуусовский пер., 1 – 15«а», 4 – 12; 4-й Улуусовский пер., 3 – 15«б», 4 – 20«а»; 5-й Улуусовский пер., 1 – 9, 2 – 4«а», 14; 7-й Улуусовский пер., 1 – 15«а»; 8-й Улуусовский пер., 3 – 5; Коперный пер., 9 – 13«б», 10; пер. Кулибина, 4 – 12, 13			
			22 июня 2020 года, понедельник			
			1	9:00	Ремонт оборудования	ул. Балтийская, 1 – 57«а», 2 – 60; ул. Белорусская, 37 – 49, 38 – 52; ул. Декабристов, 1 – 59«а», 2 – 60«а»; ул. Днепротретьяковская, 38 – 56, 39 – 57; ул. Дунайская, 45 – 57; ул. Карамзина, 1 – 55«а», 2 – 60«б»; ул. Сурикова, 4 – 59
						2-я Рябинная ул., 1 – 35, 2 – 28, 38 – 40;
			2	9:00	Ремонт воздушной линии электропередачи	ул. Баха, 74 – 78«б»; ул. Лебяжья, 72 – 96«а», 73 – 115«а»; ул. Масальская, 3 – 3«а»
						ж.р. Кедровка: 1-я Горняцкая ул., 1 – 11, 2 – 12

4	13:00	16:00	Ремонт воздушной линии электропередачи	ж.р. Кедровка: 1-я Радужная ул., 1 – 11, 2 – 12
23 июня 2020 года, вторник				
1	9:00	12:00	Ремонт оборудования	9-я Цветочная ул., 20 – 32«а»; 10-я Цветочная ул., 45 – 47; 13-я Линия, 102 – 122; ул. Астраханская, 1 – 23«а», 2 – 10; ул. Беллинского, 1 – 19«а», 2 – 20«а»; ул. Бурденко, 2 – 14«а»; ул. Джамбула, 12 – 30«а», 29 – 83«а»; ул. Правды, 1 – 27, 2 – 28; ул. Шишкина, 3 – 29, 4 – 30; пер. Правды, 3 – 11, 4 – 18«а»
				ул. Авиационная, 5, 11; ул. Железнодорожная, 151 – 199«а», 214 – 246;
2	10:00	11:00	Ремонт оборудования	ул. Рабочая, 179 – 185«а», 199«а»; ул. Рудничная, 146 – 158«а»; ул. Сакко, 1 – 45, 2 – 38; ул. Семашко, 4 – 20, 26, 30 – 42; ул. Якимова, 6 – 42
				6-я Цветочная ул., 40; 7-я Цветочная ул., 47; 8-й Цветочный проезд, 2 – 30, 3 – 17; 8-й Цветочный тупик, 4 – 6, 7 – 13; 13-я Линия, 70 – 100
3	13:00	16:00	Ремонт оборудования	ж.р. Кедровка: ул. Огоньковая, 1 – 13, 2 – 18; ул. Ромашковая, 1 – 17«в», 2 – 18«б»
				ж.р. Кедровка: 1-я ул. Новоселов, 1; 2-я ул. Новоселов, 1 – 13, 2 – 18; ул. Мечты, 1 – 2 – 28, 7 – 27, 32 – 40; ул. Новоселов, 1 – 5, 2 – 4; ул. Черемухова, 1 – 33«б», 6 – 18; пер. Новоселов, 1 – 5, 4 – 10
25 июня 2020 года, четверг				
1	9:00	12:00	Ремонт оборудования	ул. Береговая, 1 – 89«а», 2 – 58«а»; ул. Краснорядская, 3 – 7, 2 – 18; ул. Обворского, 13 – 29, 18 – 34; ул. Правая Гавань, 35«б», 43«а», 43«б»; ул. Речная, 1 – 29«б», 4«а», 6«а», 26«а»; ул. Таежная, 3 – 25«а»; ул. Тургенева, 12 – 18, 15 – 33; ул. Халтурина, 18 – 34; ул. Шубина, 1 – 25, 2 – 18
				ул. Индустриальная, 252 – 260, 268, 272, 276;
2	13:00	16:00	Ремонт оборудования	ул. Рабочая, 192 – 198«а»; ул. Сакко, 44 – 62, 74 – 90, 95 – 137; ул. Якимова, 48 – 74, 84 – 106; пер. Сакко, 2 – 8, 3 – 13
				ул. Майская, 1; ул. Макарова, 1; ул. Октябрьская, 1 – 15«а», 2 – 14; ул. Совхозная, 19«а», 24 – 32, 29 – 33; ул. Строителей, 8 – 14, 9 – 13
26 июня 2020 года, пятница				
1	9:00	16:00	Обрезка деревьев	ул. Железнодорожная, 115 – 147; ул. Клары Цеткин, 4 – 20; ул. Рудничная, 99 – 121, 110 – 144«а»
				ул. Кольцевая, 1 – 11, 2 – 14; ул. Осинская, 2 – 16; ул. Сырчина, 1 – 11, 2 – 12; 2-й Солдатский пер., 1 – 2 – 4; Кольцевой пер., 1 – 11«а»

Уважаемые кемеровчане!

Администрация города Кемерово настоятельно рекомендует соблюдать все предписания Роспотребнадзора: в Родительскую субботу 6 июня и в православную Троицу 7 июня в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией использовать все индивидуальные средства защиты (маски, перчатки) при посещении кладбищ и в общественном транспорте.

Для обеспечения социальной дистанции в подвижном составе на маршрутах, следующих к местам захоронений, будет увеличено количество транспорта. Для горожан работает «горячая линия» МБУ «УЕЗТУ»: **57-46-57**.

Уважаемые кемеровчане! Использование индивидуальных средств защиты, выполнение всех карантинных требований поможет предупредить распространение коронавирусной инфекции. **К**

Актуальная статистика и карта заболеваемости новой коронавирусной инфекцией в Кузбассе теперь доступна на сайте центра ситуационного мониторинга эпидемиологической ситуации по COVID-19.

Региональный центр ситуационного мониторинга по развитию эпидемиологической ситуации по коронавирусу будет ежедневно размещать актуальную информацию на сайте statcovid.kuzdrav.ru. Обратившись к ресурсу, можно будет узнать о количестве случаев COVID-19, выявленных за сутки, с нарастающим итогом, числе кузбассовцев под медицинским наблюдением, пациентов на лечении и выписанных из медицинских организаций, количестве летальных случаев, а также проведенных тестов.

На сайте кроме прочего есть карта распространения коронавирусной инфекции в регионе с разбивкой по муниципальным образованиям. Перейти на страничку со статистикой можно также с официального сайта Министерства здравоохранения Кузбасса.

Напомним, что центр ситуационного мониторинга эпидемиологической ситуации по COVID-19 в Кузбассе работает на базе Кемеровского областного медицинского информационно-аналитического центра (КОМИАЦ). Учреждения и ведомства Кузбасса направляют в центр информацию, необходимую для оперативного взаимодействия, реагирования и подготовки мероприятий, направленных на борьбу с распространением новой коронавирусной инфекции. Задача постоянно актуализировать и предоставлять в открытый доступ все данные по коронавирусу поставил ранее губернатор Кузбасса Сергей Цивилев.

Телефоны горячей линии по COVID-19 в Кузбассе: **8-800-201-25-22, 8 (384-2) 555-115**. **К**

С 27 апреля в Кемерове работает проект «ТыНеОдин» – горячая линия для разговоров по душам, на которую может позвонить любой человек.

За месяц на телефон 8-800-250-72-12 поступило более 5000 звонков, причем не только от кузбассовцев. Как специалисты кузбасского регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Здоровье и развитие личности» помогают справиться с главным стрессом 2020 года, мы спросили Елену БАРОНСКУЮ, психолога и педагога с многолетним стажем.

– Елена, кто в основном обращается на горячую линию?

– Это самые разные люди, которых объединяет то, что они столкнулись с неизвестной ситуацией. Эпоха пандемии бросила вызов каждому из нас. И каждый реагирует на это жизненное испытание по-своему. Это могут быть пожилые люди, напуганные новостями по телевизору, которые панически боятся заразиться. Могут быть семейные пары, которым вынужденно пришлось проводить друг с другом гораздо больше времени, чем они привыкли, и как результат обнажились давние проблемы в отношениях. Очень много звонков поступает по поводу дистанционного обучения. Причем как от учителей, которым трудно освоить новые методы преподавания, родителей, которые не могут найти подход к своему ребенку в новых обстоятельствах, так и от самих школьников.

Дети скупают по живому общению

– Надо же – ребята не боятся в трудную минуту поговорить со специалистом?

– Вот как раз для детей и подростков это совершенно не проблема. У них нет предрассудков насчет обращения к психологу, они считают это разумным, оправданным действием, хорошим знакомым по опыту взаимодействия со школьными психологами, по фильмам, сериалам, обсуждениям в интернете. Переступить невидимый барьер бывает как раз труднее взрослым людям, особенно, как гово-

Время душевных разговоров



рится, советской закалки. Именно поэтому мы позиционируем нашу горячую линию именно как номер для душевных разговоров. Это не прием психолога и даже не «телефон доверия», куда обычно звонят в критические моменты и даже минуты отчаяния. По большей части нам звонят, чтобы поделиться тревогой и опасениями, сомнениями и душевной неразберихой, страхами и непониманием, что происходит вокруг. Иногда людям нужна справочная информация – куда обратиться по поводу тестов на коронавирус, обязательной самоизоляции, денежных выплат и так далее. Им мы тоже помогаем, подсказываем контакты нужных ведомств.

– Что тревожит школьников?

– Как ни парадоксально, их беспокоит необходимость постоянно находиться онлайн – уже не для развлечения и отдыха, а в обязательном порядке. Дистанционное обучение не меньший стресс для детей, чем для родителей и педагогов. Это только кажется, что подросткам чем больше времени в Интернете проводить, тем лучше. На самом деле они скупают по живому общению,

лицейские не поймали, а в ком-то, наоборот, просыпается дух бунтарства. Дети очень обостренно всё чувствуют и тонко откликаются на изменения в окружающем мире. С введением ограничительных мер в нашем обществе резко повысился градус всеобщего контроля. Масочный режим, штрафы, рейды по улицам – всё это не может не сгущать атмосферу, и ребята с неокрепшей нерв-

Слезть с адреналиновой иглы

– Немало тех, кто запоем читает новости про коронавирус, просто не может остановиться. А потом у них повышается давление, с сердцем плохо...

– Это тоже очень характерно для семей, где существуют разные поколения. Бывает, ребенок относится к ситуации спокойно, а мама или бабушка

«Мы не можем контролировать происходящее во Вселенной, в мире, в стране, даже если досконально изучим все теории заговоров. Но мы обязаны брать ответственность за самих себя, за свое поведение и жить настоящим моментом. Каждый миг проживать на полную катушку, как будто он последний»

ной системой могут сильно переживать из-за этого. Да что там, у многих взрослых нервы сдают. Здесь важно понимать самим и объяснить детям, что ограничения оправданы, что опасность заразиться реальна, что в наших силах сдержать развитие эпидемии, поэтому все требования властей лучше выполнять. Но делать это спокойно, без паники, в каждую минуту сомнения задавая самому себе вопрос: что сейчас в моих силах? Что могу сделать для улучшения ситуации лично я? Может быть, пойти помыть руки с мылом? Или не ходить лишний раз в гости?

начинают его запугивать – из добрых побуждений, конечно. Если к потоку информации добавляется воздействие авторитета в лице родителя – могут начать паниковать все. Здесь важна внутренняя дисциплина. Если новости про эпидемию вас пугают или вызывают сильное эмоциональное возбуждение, всплеск адреналина – вам пора остановиться. Не подсаживайтесь на эту иглу. Определите для себя круг проверенных источников, экспертов, чьему мнению вы доверяете. И читайте только их, никого другого.

– Наверное, пожилые люди часто скупают по одиночеству, отсутствие важных дел; что психологи им отвечают?

– Иногда вспоминаем вместе, чем человек хотел заниматься в детстве. Может, он рисовать мечтал... Обычно об этом все с воодушевлением говорят, а потом вдруг как будто раковина захлопывается, человек напоминает себе, что ему уже за 70, какое рисование. И тут наша задача – убедить его не отказываться от мечты. Приводим примеры его ровесников-кемеровчан, которые нашли себе увлечение, новый круг интересов, воспряли духом.

Если вы или ваши близкие:

- испытываете стресс, связанный с распространением COVID-19,
 - слишком сильно боитесь подхватить инфекцию,
 - ощущаете признаки депрессии из-за происходящего в мире,
 - не можете наладить контакт с детьми, родителями, второй половиной на самоизоляции,
 - тревожитесь насчет ситуаций с дистанционным образованием, экзаменами и волнуетесь за будущее ваших детей,
 - паникуете из-за ужасов, которые пишут в Интернете,
 - возмущены необходимостью носить маску и соблюдать ограничения –
- возможно, пришло время позаботиться о своем душевном равновесии и позвонить по телефону горячей линии «ТыНеОдин»: 8-800-250-72-12.**

Шок, адаптация, усталость

– Получается, главный совет – и он же трудно-выполнимый – в минуту паники заглянуть вглубь себя и задуматься: а что я прямо сейчас могу сделать в этой ситуации?

– Мы не можем контролировать происходящее во Вселенной, в мире, в стране, даже если досконально изучим все теории заговоров. Но мы обязаны брать ответственность за самих себя, за свое поведение и жить настоящим моментом. Каждый миг проживать на полную катушку, как будто он последний. Если обрести эту способность, то даже самое тяжелое время вы потом будете вспоминать с благодарностью, ведь в нем будет много сиюминутного, простого, но хорошего.

– Что думаете насчет довольно безответственного поведения кемеровчан в разгар эпидемии? Один из самых низких в стране индексов самоизоляции, немного людей в масках... Правда, и заболевших у нас по-прежнему рекордно мало.

– В качестве теории могу предположить, что кемеровчане исторически больше привыкли доверять не информационным сводкам, а «сарфанному радио». Процент заразившихся в городе очень низкий, почти ни у кого нет знакомых и родственников, которые заболели COVID-19. Отсюда некоторая беззаботность. Но мы не знаем, что будет дальше, и ситуация может измениться в любой момент. Поэтому требование соблюдать меры предосторожности справедливо. В стрессовой ситуации каждый человек проходит три стадии. Первая – это шок. Ее мы и наблюдали в первые недели, когда город опустел, казалось, что мир изменился навсегда. Затем идет адаптация. Психика не выдерживает постоянного напряжения, человек понемногу расслабляется. Градус напряженности спадает. Вот на этой стадии мы сейчас и находимся. Но впереди третья – усталость. Я думаю, это ждет нас ближе к концу лета. Люди устанут от бесконечных страхов, от ограничений, от муссирования одной и той же темы, от объективных трудностей, в том числе финансовых. И это время будет чревато новыми срывами, приступами паники и даже агрессии. Поэтому работать над здоровым отношением к ситуации нужно уже сейчас. Мы готовы помогать, это доступно каждому. **Беседовала** Лора НИКИТИНА.

Чистые улицы, подстриженные газоны и яркие цветочные клумбы – это, пожалуй, одна из визитных карточек нашего города.

В этом году погода позволила начать украшать городские улицы раньше, чем обычно. Как только отцвели тюльпаны, озеленители приступили к высадке летних растений. Уже к середине первого летнего месяца все городские клумбы покроются красочными цветочными коврами. Обычно это происходит не раньше конца июня – начала июля.

– Первые посадки мы провели 8 мая – поселили цветы в вазоны на площади Советов. Было тепло, сейчас еще и дожди хорошие идут, зеленым питомцам такие условия как раз и нужны, чтобы привыкнуть и укорениться. Опережаем график на две недели, – с гордостью говорит **Светлана Михайлова, старший мастер ООО «Зеленстрой»**. – Если в прошлые годы заканчивали к середине июля, то в этом – уже через пару недель.

В сквере на улице Боброва кипит работа – прибыл трактор с цветами, здесь молодые побеги распределены по ячейкам и сидят словно в отдельных квартирках. Специалисты готовят клумбы, убирают наростные сорняки, рыхлят землю и начинают аккуратно, стебелек к стебелю, высаживать молоденькие пегунки разных цветов. Их роль – обрамлять композицию, а главными на этом панно станут яркие желтые стройные бархатцы F-1 на длинных ножках.

– Здесь композиция относительно простая: контур и центральная зона. А есть рисунки, на которые у мастеров уходит по несколько часов. Для таких орнаментов площадку размечают, рисуют фигуры и линии прямо по земле, потом вбивают колышки и натягивают нити. А затем начинается посадка цветов внутри размеченных фигур, – рассказывает о тонкостях работы озеленителей Светлана Михайлова. – Чтобы не было ям, притоптанную по ходу посадки почву постоянно подкапывают. Это также нужно, чтобы при поливе влага распределялась между растениями равномерно, а не так, что одно сохнет, другое тонет.

Сейчас все цветы так нежны, радуют глаз робкой свежестью лепестков, юной зеленью листьев и изящными стебельками. Но вскоре они превратятся в красочные, живописные картины, экстравагантные цветочные полотна... Вступят в период зрелости и будут жить до самых холодов.



Цветочный город

– Сегодня довольно большая часть городских клумб уже украшена. Цветы появились на площади Пушкина и улице Орджоникидзе. Высажены цветы на аллее Героев и на Притомской набережной, в сквере у «Орбиты», на Весенней улице от Островского до площади Волкова, на самой площади Волкова, у драмтеатра, в сквере Влюбленных и у цирка. Ведутся работы на Пионерском бульваре. Также высаживаем растения в вазонах на площади Советов. Строгая и одновременно нарядная композиция зацвела на главной площади города. Тема этого года – 75-летие Победы. Поэтому и орнамент соответствующий. Мы высадили дату и слово «Победа» сальвиями с окантовкой из красного колеуса, чтобы подчеркнуть цифру. Также на клумбе есть георгиевская лента из тагетеса F-1 оранжевого и колеуса черного. Они очень хорошо сочетаются друг с другом, соответствуют по высоте. А еще мы добавили праздничный салют из оранжевого тагетеса F-1 и сальвии. Фон клумбы выполнен из серебристой цинерарии.

Только в Центральном и Заводском районах на городских площадках, клумбах, в вазонах, цветниках, на аллеях, бульварах, в скверах и парках в этом году планируется высадить порядка 500-600 тысяч цветов. Всего же в областном центре распустится около миллиона цветов. Перекрестки крупных магистралей, таких как пересечение улиц 50 лет Октября и Красноармейской, традиционно оформят кашпо на пешеходных ограждениях.

Для украшения города применяются однолетние цветы, которые существуют всего один

сезон. Рассадку высаживают еще зимой. Цветы сеют, а когда появляются всходы, проводят пикировку: расселяют в отдельные домики – кассеты или небольшие пластиковые стаканчики с землей, чтобы всем хватило и света, и воды, и места для дальнейшего роста и развития. В этих же кассетах их прямо из теплицы привозят к клумбам. Это, кстати, очень удобно и не вредит корням цветка, потому что из кассеты или стаканчика их легко извлечь вместе с почвой, не травмируя корневище. В таком виде сразу отправляют в открытый грунт. Посаженные таким образом цветы легко приживаются. Однолетники отличаются от многолетников красочностью

и продолжительностью богатого и насыщенного цветения.

– Из теплицы цветы сразу едут на клумбу и при пересадке, как и всё живое, конечно, испытывают стресс. Поэтому им нужно время, чтобы прижиться, адаптироваться. Они жили в тепличных условиях, где постоянно поддерживается определенная температура воздуха и воды. А здесь открытый грунт, их поливает дождик, порой холодный, ночью бывает прохладно, среда совсем другая, – продолжает Светлана Михайлова, которая уже более 16 лет занимается украшением нашего города. – Вот и сейчас цветы только высажены в открытый грунт и привыкают к новой,

естественной среде. Постепенно набираются сил, чтобы устроить настоящее буйство красок. Основной набор растений ежегодно один и тот же. Это цветы, с которыми мы давно работаем, знаем, как и с чем их лучше сочетать, как они цветут, какие оттенки дают в пик цветения. А вот сам орнамент для клумб и вазонов в каждом новом сезоне придумываем новый, дизайн ковровых, партерных цветников каждый год разный.

Когда заканчивается активный полевой период и наступают первые холода, озеленители приступают к созданию дизайн-проектов клумб, которые украсят город в следующем году. Цветочные феи придумывают орна-



На фото: старший мастер ООО «Зеленстрой» Светлана Михайлова (справа) делится секретами озеленения.



менты, подбирают растения по высоте, оттенкам, сочетаемости и продолжительности цветения. Они знают тонкости и особенности каждого цветка. Например, что бархатцы лучше всего подходят для центра композиции или для акцентов, помогают играть с высотой, формой и цветом, сделать композицию объемной. Рисунки не повторяются, даже если в основе идентичная геометрия посадки. Например, на улице Орджоникидзе на нескольких клумбах схема идентичная, но за счет разной комбинации цветов орнаменты получаются уникальными.

– Основной цветок, который мы используем, – это королева кемеровских клумб петунья. Она разнообразна по цветовой гамме: белая, красная, розовая, Бургундия (насыщенно-багровая), лососевая, голубая и других оттенков. Например, на улице Орджоникидзе (за ангелом) в орнаменте есть петунья белая и красная. Живую яркость и сочность петуний дополняет другой завсегдадай – колеус черный, с резными темно-бордовыми листьями. Смотришь на него и, не касаясь, ощущаешь, какой он мягкий и бархатистый на ощупь. Есть и специальные гибриды, модифицированные пушистые бархатцы на более длинных стеблях, или тагетес F-1. Целозия, целозия микс, колосовидной формы, целозия метельчатая, красная, малиновая, желтая...

Также практически всегда на наших клумбах можно увидеть сальвию (сочно-красные елочки), агератум (пушистые цветные ежики), желтые и оранжевые солнышки-бархатцы. Цинерария, похожая на заросли кораллов, часто обводит контуры на цветниках. Кохия – зеленые метелки, которые разрастаются и становятся объемными. Затем ее можно стричь и придавать любую форму.

В этом году есть и новинки, например, появились флоксы

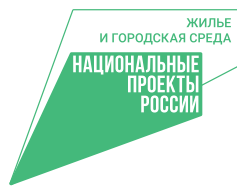
– лососевые, красные и синие, похожие на лохматые цветные помпончики циннии, а также нежнейшие белые и красные маргаритки.

– Ежегодно мы высаживаем в городе представителей 25-30 сортов. В этом году необычная сальвия – такая сверкающая, выглядит очень эффектно. Цветы должны сочетаться на клумбе по оттенкам, где-то можно добавить контрастности, где-то, наоборот, орнамент будет более строгим и спокойным в зависимости от локации, как на бульваре улицы Орджоникидзе, например. Здесь ковровые композиции, главные элементы – капельки, похожие на сердечки. Черный колеус, например, делает композиции строгими и благородными. Подходит к монументу и окружающим административным зданиям.

В вазонах на площади Советов благоухают петунии – малиновые и голубые, розовые, багряные – в сочетании с бархатцами. Петуниями скоро украсят вазоны с туями, которые обрамят площадку. Такие же вазоны будут у цирка и на аллее Героев. В этом году землю вокруг них подсыпали мраморной крошкой – смотрится строго и красиво. Новая клумба появится и в сквере Влюбленных: дерен белый, дерен желтый, колеусы и агератумы, а выставлено всё мраморной крошкой. На склоне у цирка уже красуется традиционный ковровый цветник в виде герба.

Ежедневно цветы на клумбах поливают, и в течение всего сезона регулярно рыхлят и пропалывают почву. Без постоянной заботы, отмечает специалист, такой красоты, какую мы наблюдаем каждое лето, не будет. Цветы требуют неусыпного внимания и ухода. За воздушной легкостью и красотой зеленых объектов стоит непростая круглогодичная работа, для многих незаметная, но очень важная. **□** Марина ТУМАНОВА, Светлана БУЛАЕВА.

Нацпроекты



В 2020 году в Кузбассе капитально отремонтируют более 1000 многоквартирных домов. Работа ведётся круглый год.

– До конца года отремонтируем свыше тысячи домов. Более 150 из них уже готовы. Это важно, ведь речь идет о комфорте и безопасности людей. Пообщался с жильцами дома № 69 – они следят за ремонтом крыши, контролируют качество работ, а строители работают достаточно быстро. К началу июля ремонт должен быть завершен. Надо обновить и двор дома, – отметил губернатор Кузбасса Сергей Цивилев во время рабочей поездки на площадку ремонта жилых домов и дворов в Кемерове в среду, 3 июня.

Жители пятиэтажного жилого дома на проспекте Шахтеров, 69, просили ускорить запланированный на 2021 год капитальный ремонт крыши их дома, инициативу поддержала межведомственная комиссия – ремонт перенесли на 2020-й, подрядчик уже выполнил 40% работ и планирует завершить их до 1 июля. Стоимость работ составит 2,2 млн рублей.



Детский сад на 168 мест открылся в Кемерове в День защиты детей.

В Ленинском районе Кемерова начал работу второй корпус детского сада № 25. Новый филиал образовательной организации находится на первых двух этажах нового 14-этажного дома.

– Мы должны думать о будущем региона и страны уже сейчас, сегодня закладывать фундамент завтрашнего дня. А наше будущее – это дети. Мы обязаны обеспечить их качественным образованием с раннего возраста. Поэтому строительство современных детских садов уделяется особое внимание. Недавно, 19 мая, в Кемерове мы открыли детский сад на 350 мест, а сегодня ребята приняли еще один, на 168 мест. Специальное оборудование, развивающие игры помогут подготовить детей к школе, сделать каждый день комфортным и ин-



Двор дома на проспекте Шахтеров, 69, было намечено отремонтировать по нацпроекту «Жилье и городская среда» в 2021 году, но приняли решение синхронизировать этот ремонт с капитальным ремонтом кровли. Администрация города нашла такую возможность, и двор будет обновлен уже в этом году.

Территории домов 61, 61«а», 61«б», 65 и 67 на проспекте Шахтеров уже ремонтируют в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда». В каждом дворе полностью заменяют старое асфальтовое покрытие и отремонтируют проезды, проложат отсыпку

домов, обновят тротуары и бордюры, расширят автомобильные парковки, подготавливают газоны к высадке цветов. На это из средств федерального бюджета, а также благодаря взносам жителей, по условиям федерального проекта, направлено 18,5 миллиона рублей.

Работы начались в середине мая, и на сегодня строители уже везде сняли дорожное покрытие, убрали мешающие работе деревья и пни, раскопали котлованы для расширения проезжей части, частично установили бордюры. При благоприятных погодных условиях ремонт закончат уже в конце июня.



тересным, – сказал губернатор Сергей Цивилев.

В детском саду создана развивающая образовательная среда по принципу STEAM-лабораторий с использованием современного интерактивного оборудования. Воспитанники смогут получать начальные знания и навыки по естественным наукам (изучение воды, воздуха, почвы), технологиям («Токарное дело», «Выжигание по дереву», «Ткачество», «Швейное дело», «Мультистудия»), техническому творчеству (робототехника), искусству (балет, вокал, рисование в технике «эбру»), лепка, аппликация), математике (ментальная арифметика, геометрические фигуры).

В здании есть зимний сад, музыкальный и спортивный залы,

площадки для прогулок. На полу холла расположена проекция «Кузбасский океанариум», установлены ростовые шахматы и интерактивный стенд для изучения правил дорожного движения.

В детском саду семь групп для детей в возрасте от полутора до семи лет: три группы для детей ясельного возраста, три группы для детей старше трех лет, одна – для детей с ограниченными возможностями здоровья.

На строительство детского сада по нацпроекту «Демография» направлено 160,3 млн рублей: 98 млн рублей – из федерального бюджета, 52,4 млн рублей – из областного, около 9,9 млн рублей – из муниципального. **□**

Информация и фото: пресс-служба АПК.



В гармонии с природой, или Как увлечение становится профессией

Ольга Ивановна Прохорова, педагог дополнительного образования Областной детской эколого-биологической станции, всегда мечтала связать свою судьбу с природой. Благодаря ее инициативе на станции появилась любимая кемеровчанами экологическая тропа, отражающая всё многообразие природы Кузбасса, и уникальный кружок «Юннаты 60+» для «серебряных» волонтеров.

Интерес к природе сформировался у меня довольно рано, когда во втором классе прочитала книжку «Бэмби». Меня настолько поразила история оленей и прекрасное описание леса, что захотелось всё это защищать. Так я решила стать охотником, – вспоминает **Ольга Прохорова**. – Я родом из Прокопьевска. После школы поехала в Иркутск поступать на охотоведческий факультет института. Но выяснилось, что там принимают только мужчин, потому что надо будет работать в заповеднике, а это тяжело физически. Тогда я поступила в КемГУ на биологический факультет. И несколько не пожалела. Я занималась на кафедре зоологии, практика проходила в прекрасных местах. Три года подряд мы выезжали в Байкальский заповедник.

В 1983 году, сразу после окончания вуза, сразу после окончания вуза, юный биолог приступила к работе во Дворце пионеров имени Веры Волошиной, где вела зоологический кружок. Причем сначала Ольга Ивановна и не думала о работе с детьми. Ее интересовало только изучение природы.

Через несколько лет поняла, что работа с детьми – это мое второе большое увлечение в жизни. Мне очень интересно рассказывать им о животных, организовать праздники. Ре-

Вот уже 13 лет 5 июня в России отмечается День эколога – профессиональный праздник всех, кто занимается вопросами сохранности окружающей среды и экологическим воспитанием юного поколения.

бятишки – очень благодарный народ. Если педагог увлечен, то они тоже начинают искренне интересоваться предметом, – считает Ольга Ивановна. – В нашем живом уголке мы даже создали театр зверей. Дрессировали животных и ездили с концертами по школам. А потом дети повзрослели, и им стало не так интересно. Тогда мы начали изучать животных, ставить научные опыты, наблюдать за поведением птиц и умственной деятельностью крыс. Каждое лето мы выезжали в палаточные городки, а там богатейший материал для изучения природы. Наша исследовательская деятельность постоянно расширялась.

Во время поездок у Ольги Прохорова зародилось желание создать в Кемерове экологическую тропу. Воплотить задумку удалось в 2009 году, когда педагог пришла на Областную детскую эколого-биологическую станцию.

У нас был свободный участок. Когда-то, лет 50 назад, на его месте находился старый дендропарк. Но потом всё заросло кленами, и он стал абсолютно непроходимым. У меня был опыт создания подобной тропы. Правда, она находилась в лесничестве среди естественного лесного массива, поэтому мы просто выбрали интересные места. Здесь же нам с коллегами пришлось все делать самостоятельно и с

нуля. В День Земли, 22 апреля 2009 года, была объявлена акция. Мы обратились к членам партии «Единая Россия». И они вместе со своими детьми помогли нам расчистить территорию: сплели и вывезли клены. А дальше мы с юннатами постепенно окультуривали этот участок. Каждое лето привозили из экспедиций новые растения, что-то дали в лесничестве. В результате появилась площадка со многими «зелеными представителями» богатого растительного мира Кузбасса.

Например, альпийская горка Кузнецкого Алатау. Здесь можно посмотреть, какие цветы и травы приспособлены к жизни в скалах. Затем идет участок темной тайги. Далее высажены лекарственные растения. Отдельный уголок отведен под первоцветы.

И дети, и взрослые, которым, возможно, трудно выбраться в лес, могут увидеть, понюхать, потрогать растения, узнавая что-то новое о природе родного края, – рассказывает об основной задаче экологической тропы ее создатель. – Практически все наши деревья уже подросли и образовали настоящий небольшой лесок. Мы круглогодично проводим здесь бесплатные экскурсии и различные мероприятия. У нас бывают ребята из летних школьных лагерей.

Например, они узнают, чем отличается ель от пихты или кедр от сосны, какие ягоды съедобные, какие растения занесены в Красную Книгу. К нам приходят не только люди, но даже белки с зайцами. Что уж говорить про птиц...

Благодаря экологической тропе появилось необычное направление деятельности – «Юннаты 60+». «Серебряные» волонтеры присоединились к «Юннатам Кузбасса» в июле 2016 года. Даже прошла церемония посвящения, на которой дети повязали зеленые галстуки своим старшим товарищам, все вместе читали заранее заготовленные речевки и произносили поздравления.

Вообще мы сотрудничаем со взрослыми на протяжении всей истории учреждения. Куда ж без помощи родителей?! Мы сообщаем о проведении акции, расчищаем берег Искитимки, организуем раздельный сбор мусора, мастерим скворечники, высаживаем растения... Но идея сделать для взрослых отдельный кружок возникла несколько лет назад. Мы выиграли грант, установили лавочки в дендропарке, купили посадочный материал для аллеи шиповников, к Дню Победы высадили яблоньки и провели множество мероприятий. Педагоги станции и юннаты регулярно проводят мастер-классы для этой категории людей. Например, перед Новым годом у нас был мастер-

класс «Альтернативная елочка», где дети и люди «серебряного» возраста учились делать праздничное дерево, чтобы не рубить настоящие ели. Пенсионеры с удовольствием участвовали и уносили домой такие новогодние подарки.

Постоянный состав «Юннатов 60+» – около 25 человек. Большинство живёт в Рудничном районе областного центра. Дети с воодушевлением приняли «новобранцев». Оказалось, им очень не хватает живого общения со старшим поколением.

На всех мероприятиях ребята с радостью накрывают столы и ухаживают за пенсионерами. Те, в свою очередь, любят петь старые советские песни, рассказывать истории из своего детства. Идет обмен информацией и энергией между поколениями. Я считаю, это очень полезный опыт. Не у каждого ребенка есть бабушки и дедушки, о которых можно позаботиться, оказать добровольческую помощь. И пожилым людям такое общение тоже необходимо, – уверена автор проекта.

Юные и взрослые натуралисты изучают и собирают лекарственные травы, мастерят корзинки и кормят птиц, ухаживают за растениями и продолжают благоустройство экологической тропы. Конечно, на станции проводится множество акций, праздников и конкурсов. Ольга Прохорова отмечает, что у нее и коллег постоянно возникают очень интересные идеи. Сегодня они с нетерпением ждут снятия ограничений, связанных с распространением коронавируса, чтобы станция зажила привычной жизнью. **К**

Светлана БУЛАЕВА.
Фото Константина НАГОВИЦЫНА и из архива областной детской эколого-биологической станции.

Целеустремленности, увлеченности и желания одного человека иногда бывает достаточно, чтобы начать менять мир к лучшему. Так вышло и у нашего героя – кемеровского предпринимателя Николая ЯРОЩУКА.

Одна простая личная цель легла в основу большого общественно полезного дела. Он хотел привести себя в форму и научиться правильно бегать. И в итоге основал школу для взрослых «I Love Supersport», где обучились уже почти полторы тысячи (!) кемеровчан, а также мощное движение любительского спорта в регионе, к которому присоединилось порядка трех тысяч человек.

И это не предел, уверен Николай. В планах у команды единомышленников привлечь к здоровому образу жизни сначала 2% местных жителей, а потом и большинство. Амбициозно? Да! Но именно такой подход и позволяет им двигаться вперед.

От частного к общему

Все началось в 2012-м. Сегодня этот период своей жизни Николай вспоминает с улыбкой, дескать, был он замечательным полным мужчиной в расцвете лет и сил, весом в 125 кило. Правда, существовать с такими габаритами было тяжело.

– Причем настолько, что я не поспевал за трехлетней дочерью. А мне еще даже тридцати трёх не было. В один день твердо решил сбросить вес, – рассказывает Николай. – Стал изучать, как это сделать проще, быстрее и без вреда для здоровья. Нормализовал питание, начал ходить в тренажерный зал и... потихоньку бегать. Но на старте чуть было не потерпел фиаско, ибо всё это было до боли скучно. Чтобы сохранить мотивацию, я придумал себе цель – пробежать марафон (42 километра). Потом нашел еще одну любопытную дисциплину – триатлон (троеборье, включающее в себя три этапа: плавание, велогонку и бег. – Прим. авт.). Решил осваивать постепенно...

Постигая азы и механику бега, он наткнулся в сети на школу «I Love Running», где взрослых людей учили правильно бегать (в основе методики – естественная техника бега, которая уменьшает нагрузку на опорно-двигательный аппарат и сердце). В начале 2010-х об этой организации знали немногие, а филиалы школы, кроме Москвы, работали лишь в четырех городах России. Николай у опытных профи обучился сам, пробежал сначала полумарафон (21 км), потом еще и еще... Сегодня за его плечами уже около 30 полумарафонов, марафон, несколько



Бежать нельзя остановиться

триатлонных стартов и велогонки. Тело в порядке, вес в норме, жизнь заиграла новыми красками, спорт стал ее неотъемлемой частью.

А дальше всё пошло, как в песне: «Когда ты счастлив сам, счастьем поделись с другим...» И он начал делиться.

– Мы встретились с московскими представителями «I Love Running». Открыли по франшизе школу бега в Кемерове. 14 декабря 2014 года проект стартовал,

...и пробежали, даже больше пятисот, через год, летом 2016-го.

С удовольствием и конкретной целью

Затем в Кемерове появился проект «I Love Swimming» (плавание), потом «I Love Skiing» (лыжи), «I Love Cycling» (велогонки) и, наконец, «I Love Triathlon». В 2017-м все направления объединили в «Школу правильного бега для взрослых «I Love Supersport».



Фото из архива школы правильного спорта для взрослых «I Love Supersport».

– говорит собеседник. – Чтобы как-то о себе заявить, бросили клич по знакомым и в соцсетях и 1 января 2015-го в полдень провели в парке Жукова первый забег-обещание (традиция, кстати, устоялась и живет до сих пор). Участие в нем принял больше сотни человек, что лично меня удивило. Люди должны праздновать Новый год, а они бегут. Я тогда подумал: вот было бы круто, если бы у нас 500 человек полумарафон пробежали.

– Два важных момента. Первый – мы не позиционируем себя как профессиональные спортсмены. Мы хотим как можно большее количество людей вовлечь в здоровый образ жизни и спорт, но любительского уровня, помочь им измениться к лучшему. Второй – мы готовим людей к достижению определенных целей. Например, пробежать полумарафон, выступить в велогонке или поучаствовать в заплыве, – поясняет Николай. – Поэтому

занятия делятся по несколько недель и приурочены к конкретным спортивным событиям. Это могут быть и локальные гонки в соседнем городе, и масштабные старты в России или в Европе.

К слову, в дни ограничений, связанных с коронавирусом, «I Love Supersport», как и многие школы и спортивные секции, проводит занятия онлайн.

Учат желающих приобщиться к спортивной стезе дипломированные специалисты с боль-

Так что занятия должны быть в удовольствие, где-то сложными, да, но с подъемными нагрузками, – разъясняет основатель школы правильного спорта. – Чтобы ты выходил после тренировки не «убитый в хлам», а бодрый и отдохнувший, с легкой головой. Наша задача – дать людям здоровье и хорошее самочувствие.

Кто-то из учеников школы пробежал спустя семь недель свой первый полумарафон, кто-то проплыл кролем свой первый километр или прошел первую серьезную дистанцию на лыжах. А ведь еще вчера многие из них думали, что никогда в жизни не смогут пробежать 21 километр или преодолеть водобоязнь. Но они смогли! Они изменились, взяли в жизни еще один барьер. Разве это не здорово?!

«I Love Supersport» сегодня – это...

...мощное движение единомышленников, объединенных любовью к спорту. Речь не только о занимающихся.

– Несколько лет назад мы начали инициировать и проводить собственные спортивные события в Кемерове и других городах региона. Принять участие в стартах могут абсолютно все желающие, – говорит Николай. Так что сегодня к нашему движению присоединилось уже около трех тысяч человек, и не только из Кузбасса.

На этот год тоже множество планов (все они пока в силе). Сразу три события запланированы в Белове на август. Полумарафон, чемпионат Кемеровской области по триатлону и этап чемпионата мира (!) по плаванию на открытой воде X-WATERS-2020 (дистанция 1, 3 и 6 км), состязания должны пройти на Беловском водохранилище.

– Всего в ЧМ 14 этапов, они состоятся в России и Европе, финальные заплывы – в Дубае. На любой из этапов спортсмены могут приехать откуда угодно. У нас, например, есть регистрация из Москвы, соседних регионов, даже из-за рубежа. Такова концепция проекта, чтобы люди ездили по миру, закрывали разные точки на карте и расширяли кругозор, – продолжает Николай.

В декабре «I Love Supersport» проведет ставший уже традиционным чемпионат по зимнему триатлону в кемеровском Рудничном бору. Не исключены локальные старты и соревнования новых форматов. И это всё только на этот год... Дальше – больше. Намерения у команды очень серьезные.

– Есть глобальная цель – вовлечь в спорт 2% местных жителей, сделать их здоровыми и счастливыми, – подытоживает собеседник. – За ними (есть такая теория) подтянется большинство. И поскольку в здоровом теле – здоровый дух, мысли и устремления, мы начнем менять к лучшему мир вокруг себя. Наш Кемерово – хороший, перспективный город, где можно и нужно создавать прекрасное пространство для жизни и развития людей. ☑

Марина ТУМАНОВА.



