



Когда остановится
пандемия:
мнение
эксперта

3
стр.

Как новые технологии
помогают бороться
с пробками
на дорогах?

5
стр.

Трудоустройство
по-новому:
как изменилась работа
центра занятости

12
стр.



Кемерово — с 1991

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

www.gazetakemerovo.ru

№ 91 (2009) | Пятница | 26 ноября 2021

Новогоднее настроение города



Фото: Дмитрий Ярощук.

Кузбасс будущего:
главное из бюджетного
послания Сергея Цивилева

2
стр.



«Шахтёрская
слава-2021»

14
стр.



Депутаты регионального парламента одобрили бюджет на 2022–2024 годы. Также губернатор отчитался о проделанной в этом году работе и озвучил планы на ближайшую перспективу.

В Кемерово приехали сильнейшие борцы России и соседних стран. Рассказываем, как прошёл престижный спортивный турнир.

Уважаемые кузбассовцы!

По традиции в последнее воскресенье ноября в нашей стране отмечается День матери. Он дарит нам замечательную возможность поздравить и ещё раз поблагодарить самого родного и близкого человека на земле – свою маму.

Кузбасс ведется планомерная работа, направленная на поддержку материнства и детства. По сути, всё, что у нас делается, – делается для наших семей, для наших детей. Это формирование комфортных условий для учебы, работы и отдыха, для ведения научной деятельности и реализации творческих замыслов, обеспечение равных образовательных возможностей для ребят из городов и небольших поселков. В регионе открываются новые детские сады и школы, модернизируются действующие образовательные учреждения. Развиваем сеть детских технопарков «Кванториум-42», открываем образовательные центры «Точка роста», где школьники не только изучают новые технологии, робототехнику и основы безопасности, но и развивают креативное мышление, получают навыки работы в команде.

Создаем достойные условия для занятий спортом, приобщения жителей к здоровому образу жизни. Для этого устанавливаем площадки с тренажерами, обновляем существующие спортивные комплексы, строим новые объекты для профессиональных спортсменов и любителей физической культуры.

Многое сделано для повышения доступности медицинской помощи, снижения экологической нагрузки на окружающую среду, обеспечения опережающего социально-экономического развития региона. Всё это – для того, чтобы обеспечить достойный уровень жизни кузбассовцам, чтобы люди были уверены в своём будущем и будущем своих детей.

Дорогие друзья!

Считаю, нет ничего сильнее, выше и благороднее материнской любви. Она защищает нас на жизненных дорогах, хранит от бед, заряжает энергией добра. И сколько бы нам ни было лет, в самую тяжелую минуту мы обращаемся к маме за поддержкой. Дорогие женщины, спасибо вам за повседневный материнский труд, терпение, чуткость и солнечный свет вашей души! Пусть будут здоровы ваши родные и близкие, пусть дети растут талантливыми и успешными, пусть исполняются все ваши мечты! Счастья вам и здоровья на долгие годы! С праздником!

С уважением и признательностью,
С.Е. ЦИВИЛЕВ,
губернатор Кузбасса.

Будущее в статьях бюджета: Сергей Цивилев выступил с ежегодным посланием заксобранию Кузбасса

Александр ВАЛЕНТОВ

История

Уходящий год был особенным для нашего региона: он прошёл под знаком 300-летия промышленного освоения. К празднованию юбилейной даты пройден большой путь в 1000 дней. Кузбасс получил беспрецедентную поддержку из федеральной казны: свыше 51 миллиарда рублей на программу социально-экономического развития. Кроме того, юбилей – это еще один повод вспомнить трудовые подвиги наших ветеранов. Особенно значимым событием в юбилейный год стало решение оргкомитета «Победа» во главе с Президентом России Владимиром Путиным о присвоении Кемерову звания «Город трудовой доблести».

– Кузбассовцы обеспечили бесперебойную работу предприятий, проявив при этом массовый трудовой героизм и самоотверженность, а главное – выковали Победу! Наши святой долг – сохранить для потомков историческую правду о Великой Отечественной войне, – отметил Сергей Цивилев.

Рядом с Президентским кадетским училищем возведут мемориал героям-сибирякам. Он будет построен в память о подвиге легендарного кузбассовца Николая Масалова и всех, кто ушел на фронт из Сибири. Частью мемориального комплекса станет музей, посвященный воинам-сибирякам.

Культура

Кемерово – один из четырех городов в стране, где по поручению главы государства создаются культурно-образовательный, театрально-концертный и музыкально-выставочный комплексы. В этом году в филиал Московской государственной академии хореографии приняты первые обучающиеся. В следующем году в Кемерово откроется филиал Российской государственной института сценических искусств – Сибирская высшая школа му-

зыкального и театрального искусства. Первые 75 студентов будут приняты на обучение на бюджетные места.

Началось строительство музеяного комплекса для размещения филиала Государственного Русского музея, здания театра оперы и балета, а также Кузбасского центра искусств с концертным залом и кинозалами. Сдача объектов намечена на 2023 год.

Промышленность

Этот год стал юбилейным и для крупнейшего промышленного предприятия областного центра – «Азота», которому исполнилось 65 лет.

– Это одно из самых современных и высокотехнологичных агрехимических предприятий

Глава региона назвал параметры главного финансового документа, по которому наш регион будет жить в ближайшие годы. Парламентарии одобрили областной бюджет на 2022–2024 годы с доходами на 2022 год в размере 169,2 миллиарда рублей, расходами – 186,9 миллиарда и дефицитом 17,7 миллиарда рублей. Также губернатор отчитался о проделанной работе, обозначил основные задачи на будущее и перечислил важные объекты строительства и развития. Многие из них расположены в Кемерове.



за Уралом. Завод запустит сразу несколько производств: установку по выпуску азотной кислоты и новый цех по производству водорода из природного газа. В декабре «Азот» планирует запустить третью линию получения плава аммиачной селитры. В 2022 году завод приступит к строительству агрегата по производству аммиака мощностью 3,5 тысячи тонн в сутки и карбамида мощностью более 4 тысяч тонн в сутки. До 2026 года здесь будет создано еще 600 новых рабочих мест с высокой заработной платой, – рассказал губернатор.

Развитие ожидается и на других кемеровских производствах. Так, на предприятии «Кокс» к 2026 году появится новая коксовая батарея с улучшенными

параметрами. Будет создано дополнительно более 130 рабочих мест.

Инфраструктура

В мае нынешнего года в столице Кузбасса открылся новый аэропортальный комплекс. Планы на 2022 год – начало капитального ремонта взлетно-посадочной полосы воздушной гавани Кемерова. На это в рамках программы социально-экономического развития Кузбасса до 2024 года из федерального бюджета будет выделено 3,5 миллиарда рублей.

Главным стратегическим проектом на ближайшие годы в Кузбассе Сергей Цивилев назвал строительство объездной дороги вокруг Кемерова.

– Выполняя поручение Президента Российской Федерации, мы приступаем к строительству в этом году. Это будет дорога протяженностью 47 км с мостом через реку Томь, четырьмя разноуровневыми развязками и уникальным переходом для диких животных. Кроме того, при строительстве дороги мы будем использовать самые передовые технологии и материалы, – пояснил глава региона.

Важным событием этого года стало открытие в Кемерове Ледового дворца «Кузбасс», где уже проводятся различные соревнования и турниры, в том числе международного уровня. Кроме того, в городе построен новый ледовый спортивный комплекс «Сосновый». В следующем году в столице Кузбасса пройдут игры первого группового этапа чемпионата мира по волейболу среди мужчин. В наш город приедут сборные Бразилии, Японии, Кубы и Катара.

В 2022 году в областном центре должен быть завершен капитальный ремонт пятой городской поликлиники, которая обслуживает более 100 тысяч человек. Также в следующем году в Кемерове будут открыты две новые школы.

Фото: пресс-служба АПК.



В Кемерове продолжается подготовка к Новому году

Учащиеся школ искусств создают маленькие новогодние шедевры для оформления своих учреждений.

Так, в детской художественной школе каждый год появляется новая праздничная экспозиция. Традиционно

в рамках школьного проекта «Калейдоскоп творческих новогодних идей» организуют мастер-классы.

Под руководством преподавателей ребята делают дизайнерские украшения, новогодние открытки, снежинки, которые используются в оформлении помещений шко-

лы. Кроме того, юные таланты учатся изготавливать более серьёзные изделия – керамические фигурки символов наступающего года. В новогоднем оформлении художественной школы задействованы все учащиеся.

Александр ВАЛЕНТОВ.
Фото: Диана ЧУРКИНА.

Врач Василий Жданов: пандемию не остановить без массовой вакцинации

Александр ВАЛЕНТОВ

Минздрав Кузбасса провёл прямую линию об особенностях последней волны коронавируса и эффективности вакцинации от опасной инфекции.

На вопросы кузбассовцев ответил реаниматолог-анестезиолог Василий Жданов, с марта прошлого года возглавляющий ковидный госпиталь больницы имени М.А. Подгорбунского. По словам специалиста, наблюдаемая сейчас волна коронавируса – самая мощная.

– С таким мы ещё не сталкивались. Вообще коронавирус – абсолютно ни на что не похожее заболевание, очень необычное, жёсткое, видоизменяющееся. За последний год коронавирус мутировал несколько раз. Меняется симптоматика COVID-19. Ускоряются процессы. Если раньше у больного и у врачей было больше времени от момента заболевания до развития тяжёлых симптомов, то сейчас тяжёлые болевые сгорают за два-три дня, – подчеркнул эксперт.

Начальник ковидного госпиталя отметил, что дальнейшее развитие



и восьмая волны коронавируса. Мы этот процесс не остановим. Хотелось бы, чтобы люди проявляли больше сознательности и более активно вакцинировались. Те, кто вакцинируется сейчас, вносят вклад в снижение заболеваемости через два месяца. Человек, который вакцинируется сейчас, будет защищён через 42 дня. Люди, которые идут ставить прививки, создадут иммунную прослойку через 42 дня. А сегодня мы пожинаем плоды нашей беспечности, которая была 42 дня назад, 90 дней назад и т.д., – пояснил Василий Жданов.

Что касается мнения некоторых людей о том, что вакцина не действует из-за мутации коронавируса, то Василий Жданов отметил, что мутация вируса способна снизить эффективность существующих вакцин. Для того чтобы поддерживать препараты на прежнем уровне, их приходится «докручивать». Но следует понимать главное: чтобы вирус не мутировал и не снижалась эффективность вакцин, нужно прививаться. И чем дальше вы воздерживаетесь от вакцинации, тем больше позволяет вирусу муттировать.

Фото: минздрав Кузбасса.

Кемеровский аэропорт стал эффективнее обслуживать самолёты благодаря бережливым технологиям

За полгода участия в нацпроекте «Производительность труда» аэропорт имени Алексея Леонова почти на четверть сократил время обслуживания воздушных судов.

От этого зависят соблюдение расписания полетов и безопасность пассажиров. Поэтому важно, чтобы работы велись максимально быстро и качественно.

– Кемеровский аэропорт, несмотря на пандемию, активно наращивает пассажиропоток и открывает новые направления пассажирских перевозок. Чтобы терминал работал эффективно, недостаточно оснастить его самым современным оборудованием, важны грамотная организация труда и квалифициро-

ванный персонал. За полгода применения бережливых технологий в аэропорту Кемерова уже сумели более чем на четверть сократить время обслуживания самолетов. Важно, чтобы эффект от бережливых улучшений могли ощущать пассажиры, – отмечает заместитель председателя правительства Кузбасса по экономическому развитию и цифровизации Сергей Ващенко.

При поддержке экспертов Регионального центра компетенций (РЦК) была проанализирована работа наземных служб аэропорта. Всего выявили около 50 «узких мест», из-за которых в работе могли происходить сбои или задержки. В их числе – несовершенство внутренних коммуникаций, лишние перемещения персонала и техники.

Одним из эффективных решений в аэропорту стала передислокация стоянок спецтранспорта от старого терминала ближе к пассажирскому перрону нового аэровокзала. Это помогло сократить путь его движения и время ожидания, а также затраты на ГСМ.

В планах – усовершенствовать процесс регистрации пассажиров и багажа, разгрузить зону ожидания, повысить эффективность грузовых почтовых перевозок. Ежегодно в течение трех лет производительность труда будет вырастать на не менее чем на 5%, что скажется на повышении качества обслуживания пассажиров и самолетов и улучшит показатели экономической эффективности работы аэропорта.

Пресс-служба АПК.



Вакцинация

«Я укола не боюсь»

Галина РЫБИНА, председатель совета ветеранов производственного объединения «Прогресс»:

– Убеждена, что вакцинироваться нам всем необходимо. Я поставила две прививки препарата «Спутник V» ещё в январе-феврале этого года. А в октябре прошла ревакцинацию однокомпонентным препаратом «Спутник Лайт». У меня всё нормально. Я считаю, что это особенно нужно нашему поколению, надо оберегаться от коронавируса, беречь семью. К сожалению, есть люди, которые этого не понимают до тех пор, пока это не коснётся их лично или кого-то из близких. Но вообще сейчас более массово люди идут ставить прививки. Когда я вакцинировалась в январе, никого не было.

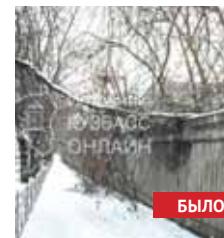


Кузбасс Онлайн

Рубрика: дворовые и общественные территории

16.11.21. Ольга: «Обломанные большие ветки лежат над пешеходной дорожкой в районе ул. Федоровского, 5 «в». Эти ветки вот-вот рухнут прямо на дорожку от снега или ветра. Через дорогу находится школа № 54, поэтому по ней часто ходят дети. Надо срочно убрать, пока кто-нибудь не пострадал».

18.11.21. Ответ: «Здравствуйте, Ольга! Силами территориального управления Заводского района 17 ноября были убраны обломанные ветки с указанной вами территории: ул. Федоровского, 5 «в».



было

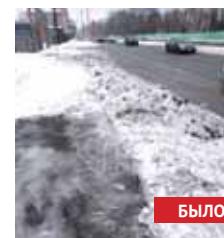


стало

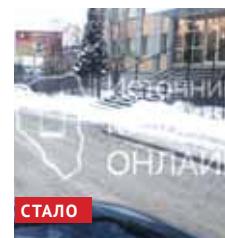
Рубрика: автомобильные дороги

15.11.21. Константин: «Неделю назад по пр. Шахтёров прошла дорожная техника. Завалили обочину снегом – и не убирают. Парковочный карман полностью заблокирован».

19.11.21. Ответ: «Здравствуйте, Константин! По информации МБУ «Кемдор» (67-00-00), работы выполнены. Фото прилагается».



было

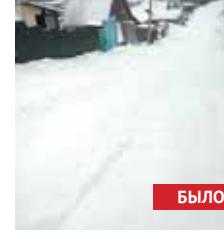


стало

Рубрика: дворовые и общественные территории

18.11.21. Николай: «Прошу очистить от снега дорогу на 1-й Ряжской улице».

22.11.21. Ответ: «Здравствуйте! По информации МБУ «Кемдор» (67-00-00), работы выполнены».



было



стало

При выявлении фактов ненадлежащего выполнения УК своих обязанностей по управлению домами жители могут обращаться на телефон горячей линии в МБУ «Жилкомцентр» 31-23-32.

Статистика

Сколько кемеровчан привились от коронавируса?

22 ноября

222 502

23 ноября

223 821

24 ноября

224 653

25 ноября

226 437

Наращивание производственных мощностей в защиту экологии:

КАО «Азот» делится передовым опытом

Во вторник, 23 ноября, кемеровский «Азот» распахнул двери для блогеров и представителей СМИ. На предприятии прошёл пресс-тур в рамках акции «Неделя без турникетов», главными темами которого стали модернизация производств и строительство новых объектов в русле главных трендов современности – повышения их эффективности и экологической безопасности.

Марина ТУМАНОВА

Улучшение экологии Кузбасса – одна из приоритетных задач, которую сегодня правительство региона ставит перед крупными промышленными предприятиями. Преобразования в этой сфере идут полным ходом, и положительная динамика уже есть.

«Основная задача – сократить выбросы вдвое!»

Так, одним из пионеров в Кузбассе по внедрению экологичных технологий на производстве сегодня является КАО «Азот» – крупнейший за Уралом агрехимический комплекс, производитель азотных удобрений и аммиачной селитры для сельскохозяйственного и промышленного применения.

Разнообразные мероприятия в области сохранения окружающей среды предприятие проводит уже несколько лет подряд в рамках специально разработанной системы непрерывных улучшений экологии города. Только за последние годы (2016–2021) затраты на природоохранные мероприятия на «Азоте» составили 5,2 миллиарда рублей. Среди самых крупных и заметных, например, внедрение системы ультрафиолетовой очистки промышленных и сточных вод, которая сегодня обеспечивает не только нужды предприятия, но и всю левобережную часть города. И оснащение источников вредных выбросов автоматическими системами учета и контроля. Их, к слову, в 2018 году «Азот» начал устанавливать одним из первых среди агрехимических производств за Уралом. Сегодня датчики действуют в цехе № 15 по производству азотной кислоты и на агрегатах «Аммиак-1» и «Аммиак-2». В планах на ближайшие годы – оснастить такими приборами все производства предприятия. В русле главного экологического тренда модернизируются и имеющиеся производства завода, а также строятся новые.

– Разработка и реализация мероприятий в области сохранения окружающей среды, а также участие в региональных и

федеральных экологических программах являются приоритетными направлениями в работе нашего предприятия, – отметил генеральный директор КАО «Азот» Игорь Безух. – На сегодня утверждена и поэтапно реализуется большая природоохранная программа. К 2021 году нам уже удалось достичь существенных улучшений, вредные выбросы в атмосферу сократились на 16%. А к 2026-му программа позволит нам сократить выбросы в два раза относительно текущего уровня.

Единственная в России

Одним из важных примеров мероприятий в области сохранения окружающей среды в юбилейном для предприятия году



жаются пусконаладочные работы. Специалисты готовятся ввести установку в эксплуатацию в ближайшие месяцы.

– AK-500 оборудована низкотемпературной системой очистки, благодаря которой установка имеет один из самых низких показателей по вредным выбросам в отрасли – не более 25 ppm. Это в три раза меньше в сравнении с двумя действующими агрегатами с высокотемпературной очисткой,

– Так что дальнейшая эксплуатация агрегата обещает значительно повысить вклад предприятия в улучшение экологии атмосферного воздуха.

Кроме этого, новая установка оснащена системой удаленного управления технологическим процессом и, так же как и две другие, подключена к системе мониторинга вредных выбросов. Вся информация выводится на электронные устройства.

– Операторы круглосуточно в режиме реального времени следят за тем, чтобы нормы ПДК не превышались, – уточняет Андрей Вишневский. – Если специалист видит, что идет превышение, сразу принимает необходимые меры по регулированию технологического режима.

– Установка соответствует наилучшим доступным технологиям и мировым стандартам по производству водорода. Обладает высокой степенью конверсии газов по извлечению водорода, – рассказывает начальник цеха водорода производства капролактама Алексей Близников. – Здесь также предусмотрена современная катализаторная очистка, которую мы, к слову, приобрели дополнительно, в базовой комплектации оборудования она не была предусмотрена.

А еще работа установки полностью автоматизирована, за производственными процессами специалисты следят из ЦПУ. И даже если произойдет что-то непредвиденное, заверили на предприятии, то производство остановится и автоматически перейдет в безопасный режим.

– Степень извлечения на этой установке равна 99,9%, то есть на выходе мы получаем почти чистый стопроцентный водород, – поясняет Галина Лозовая. – Это высококачественное производство, практически безотходное.

...И это, конечно, не последние экологически позитивные реновации на кемеровском «Азоте».

В планах у предприятия – строительство безопасных современных агрегатов для производства аммиака мощностью 3,5 тысячи тонн в сутки и карбамида мощностью 4,2 тысячи тонн в сутки, глобальная реконструкция очистных сооружений. Вот-вот завершится модернизация установки танковых газов, которая работает на агрегатах аммиака, также направленная на снижение вредного воздействия на окружающую среду. Всего же до 2026 года на экологические проекты предприятие планирует направить порядка пяти миллиардов рублей.

Фото: Роман КУРЕЛЯК.



Мониторинг выбросов осуществляется круглосуточно и в режиме реального времени.

стал запуск двух новых экологичных производств, с которыми специалисты КАО «Азот» и познакомили в ходе пресс-тура.

Площадка цеха № 15 производства неконцентрированной азотной кислоты. Близ двух крупнотоннажных агрегатов общей мощностью две тысячи тонн в сутки, которые пустили в строй более 30 лет назад, ныне красуется яркий зелено-оранжевый навес – современная установка AK-500. Первое в России высокоэнергетическое производство азотной кислоты по американской технологии KBR. Строительство установки стартовало в 2018-м. А 1 мая этого года на предприятии получили первую продукцию.

Пока на новом агрегате продолжает

– отмечает главный инженер КАО «Азот» Андрей Вишневский. – Наш следующий шаг – модернизировать и их, перевести на систему низкотемпературной очистки.

А кроме того, специалисты уже готовятся к началу строительства второй аналогичной установки. Решение о дальнейшем развитии производства будет принято в декабре этого года.

– Установка AK-500 – перспективная технология, которая позволяет почти в три раза снизить выбросы диоксида азота, но самое главное – здесь совершенно отсутствуют выбросы оксида углерода, – подчеркнула начальник отдела охраны окружающей среды КАО «Азот» Галина Лозовая.

Цифры и факты

На сегодня производственные мощности завода позволяют ежегодно выпускать более 1,2 млн тонн аммиака, 1,3 млн тонн аммиачной селитры, 1 млн тонн азотной кислоты, 600 тысяч тонн карбамида, 360 тысяч тонн сульфата аммония, 130 тысяч тонн капролактама и 200 тысяч тонн карбамидно-аммиачной смеси.

КАО «Азот» занимает 2-е место по производству капролактама и 5-е место по производству азотных удобрений в России.

Чистый водород

Второй новичок модернизации-2021 – производство водорода из природного газа по немецкой технологии Linde AG с проектной мощностью 25 тысяч кубометров в час – пока тоже в стадии пусконаладочных работ. Современный комплекс пришел на смену старому, неэффективному производству водорода, работавшему по очень энергозатратной технологии. Строительство началось тоже в 2018-м.

Одна из проблем как современных мегаполисов, так и городов поменьше – пробки на дорогах, которые возникают вследствие большого потока транспорта. В прямом эфире инстаграм-аккаунта GAZETAKEMEROVO.RU директор Центра организации дорожного движения Владимир ВИЛЬЧИКОВ рассказал, какие технологии могут прийти на помощь в этом вопросе и в обеспечении безопасности дорожного движения.

– Владимир Иванович, какова на сегодняшний день загруженность дорог в нашем городе?

– Магистрали серьезно загружены, и тому несколько причин. Во-первых, с 90-х годов количество транспорта увеличилось в 2,5 раза, а общая площасть дорог – на 20%. Это значительная разница, как видим. Вторая причина – кемеровчан активно пользуются имеющимся транспортом. Третья – весь транзит идет через город Кемерово. Мы на постах проверяем поток транспорта – есть такая возможность – и видим, что 35% – грузовой транспорт, большая часть которого – транзит.

– Как выглядит система управления транспортом, применяются ли автоматизированные системы?

– С самого создания Центра организации дорожного движения в 2013 году мы начали заниматься развитием автоматизированной системы управления. Купили программу «Мегаполис», которая позволяет управлять дорожным движением. Сегодня в городе расположено более 80 км оптических линий, установлены светофорные контроллеры, которые управляют движением на перекрестках, они связаны с центром управления мониторинга. Это позволяет нам изменять программы, при необходимости вмешиваться в управление дорожным движением. В областном центре порядка 200 светофоров, из них 126 подключены к этой системе.

– Расскажите подробнее о внедрении интеллектуальной транспортной системы (ИТС).

– Продолжение развития автоматизированной системы управления является ИТС. Это совокупность всех мероприятий, направленных на обеспечение безопасности дорожного движения, улучшение пропускной способности и так далее. Мы попали в федеральную программу, которая позволяет внедрять ИТС. В первую очередь доводим до логического завершения систему светофорного управления – меняем контроллеры, ставим те, которыми можно управлять, дополнительно ставим камеры видеонаблюдения за дорожным движением, которые позволяют мониторить ситуацию на перекрестке. Для того чтобы принимать какие-либо решения по

Искусственный интеллект – против пробок



изменению дорожного движения, нам надо видеть ситуацию воочию. У нас уже на 114 перекрестках установлены камеры, продолжаем этим заниматься. Также предусмотрено информирование всех участников дорожного движения. Мы уже установили первые пять табло, подписан договор на установку еще четырех.

– В этом году что конкретно сделано?

– Установили около 50 камер мониторинга, поменяли 29 контроллеров – тех, которые работают в системе, воспринимают сигналы. Если раньше были простейшие контроллеры в светофорных стойках – они позволяли установить только единое время, усредненное, – то сейчас можем создать программу для любого часа, отдельного дня недели. Как это работает? Продолжаем вести наблюдение, мониторинг, после этого закладываем программы в контроллеры.

– Какие планы у Центра организации дорожного движения на следующий год?

– Продолжим строительство светофорных объектов. Новые стандарты предполагают, что около всех школ светофорный объект должен быть типа Т.7, не ниже. Еще десяток таких светофоров нужен. Также необходимы светофорные объекты в местах

концентрации ДТП, где нерегулируемый поток движения. Например, пересечение улиц Кирова и Ноградской, здесь пешеходы искусственно задерживают поток транспорта. На перекрестке необходим электронный регулировщик, который будет связан с другим участком: пр. Советский – ул. Кирова, эти светофоры должны взаимодействовать, обеспечивать пропуск через перекрестки. Также планируем подключить 26 светофорных объектов через «оптику», 29 контроллеров через GSM – туда, где нецелесообразно тянуть оптические каналы, например, в Ягуновский, Кедровку, Кировский. Еще нам необходимо установить 29 камер видеонаблюдения, 4 табло для информирования жителей. В планах – развивать свой центр мониторинга, который находится на ул. Мичурина, 60. Здесь будем проводить сбор информации, формировать задание.

– Когда меняли режим работы светофорного объекта в районе ТЦ «Лента» на Ленинградском проспекте, в соцсетях было много положительных отзывов от горожан. Куда можно обращаться с вопросами и предложениями?

– К нам напрямую: на сайт codd42.ru, через соцсети, по телефону 67-00-00 диспетчерская «Кемдора» принимает все

предложения. Скоро в центре мониторинга появится телефон, в дальнейшем планируем перевести его в круглосуточный режим, постараемся выбрать запоминающийся номер.

– Зачитывая вопросы от зрителей: почему бы не разрешить разворот на проспекте Ленина около дома № 139 – так же, как это сделали в районе цирка и возле поликлиники № 5?

– Именно здесь это невозможно – запрещен разворот в районе остановочной площадки.

– На Октябрьском проспекте мало где установлен знак при выезде с дворовой территории, где движение должно осуществляться только направо. Разметку зимой не видно, много аварий. Для примера: от Притомского до Пионерского везде запрещен поворот направо, но все нарушают это правило.

– Поставить на каждом выезде знаки – это очень затратно. Мы еще не выполнили другие предписания, которые предусмотрены изменившимися ГОСТами. Например, если две полосы движения в каждом направлении, знаки «Пешеходный переход» должны быть над проездной частью, на желтом фоне. На всех выездах не сможем поставить знаки, но выборочно, там, где больше

всего аварий, – постараемся. Замечание правильное.

– Скоро на ФПК должен быть построен торговый комплекс. Ожидается, что на этом участке должна быть организована разворотная площадка для выезда с ул. Свободы. Кемеровчане утверждают, что нужен светофор, потому что еще оживленнее движение на этом участке будет.

– Такое опасение есть и у нас. Мы подготовили предложение, пообщались с застройщиками – напротив возводится новый микрорайон, у жителей в этом же месте будет выезд. Пока такая договоренность достигнута.

– Почему бы на информационных экранах не размещать сведения об изменении дорожного движения?

– Мы такую работу начали. Конечно, экраны в том числе для этого и предусмотрены.

– С этого года вступили в силу изменения требований нормативов по обеспечению «треугольниками видимости» транспорт-пешехода как при новом строительстве перекрестков, так и при содержании старых. Прокомментируйте, пожалуйста.

– «Треугольник видимости» должен быть на каждом перекрестке, это далеко не новое требование. Изменения здесь в другом: при повороте, там, где пересечение происходит на один сигнал светофора, автомобилисты поворачивают направо, в это время пешеходы двигаются на разрешающий сигнал. Мы должны оборудовать отдельную секцию для водителей, предупреждающую: осторожно, идут пешеходы.

– В следующем году будет введен новый ГОСТ: безопасность движения пешеходов. Данный документ предусматривает максимальный период ожидания зеленого сигнала для пешеходов продолжительностью более 90 секунд, а на нерегулируемых пешеходных переходах – ограничение скорости движения до 40 км в час. В курсе ли Центр организации дорожного движения этих изменений и планирует ли подготавливать?

– Вопрос пока на стадии обсуждения. Как примут решение – будем выстраивать работу.

Записала Диана ЧУРИНА.

Фото: Мария ФЕТИСОВА.

Эту научную лабораторию создали на базе НИИ биотехнологии Кемеровского государственного университета в январе 2020 года. И вот уже почти 2 года около 20 молодых научных сотрудников и лаборантов (средний возраст коллектива – меньше 35 лет) занимаются созданием растительных пищевых добавок, способных дарить человеку долголетие.

Юлия ПОПОВА

Фото: Дмитрий ЯРОЩУК

Наука как призвание

Руководит лабораторией биотестирования природных нутрицевтиков Любовь Дышлюк. Она молодой учёный. Год назад, в 37 лет, Любовь Сергеевна защитила докторскую диссертацию. Это результат большой работы и воплощение мечты, которая появилась ещё в детстве. В школе она серьёзно увлекалась химией и биологией. Глубокие знания, подтверждённые серебряной медалью, открывали выпускнице кемеровской гимназии широкий выбор, куда пойти учиться. Планировала поступать в медицинский университет, но потом выбор был сделан в пользу кафедры аналитической химии КемГУ.

Растения «из пробирки»

– Учиться очень интересно, ещё интереснее заниматься наукой. Здесь нет рутины. Любой учёный ежедневно решает нестандартные задачи. И этот образ жизни, работы мне по душе. Последние два года в нашей новой лаборатории, созданной на средства государственного задания в сфере научной деятельности, мы трудимся над созданием растительных биологически активных добавок к пище (БАД), обладающих геропротекторными свойствами. Геропротекторы, к которым относятся в том числе антиоксиданты, являются веществами с доказанной эффективностью увеличивать продолжительность жизни, – поясняет Любовь Дышлюк.

Исходный материал для исследований – лекарственные растения. Учёные изучили редкие и исчезающие виды дикоросов Сибири: клевер луговой, люцерну посевную, мединуци лекарственную, женшень, шлемник байкальский и другие. Литературный анализ и результаты собственных экспериментов подтвердили, что среди них есть образцы, от природы наделённые необходимыми свойствами.

– Очевидно, что «извлекать» из природной среды растения для получения нутрицевтиков (натрицевтики – биологически активные добавки, дополняющие истощенные аминокислоты, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов, минеральных веществ, пищевых волокон и других пищевых веществ. – Прим.

Долголетие «из пробирки»



Руководитель лаборатории биотестирования природных нутрицевтиков Любовь Дышлюк.

авт.) нецелесообразно. Чтобы получить один грамм того или иного БАД, потребуется большой объём исходного сырья. Поэтому проект нацелен на выращивание этих растений «в пробирке», – рассказывает руководитель лаборатории.

Существует три вида культур, которые выращиваются с приме-

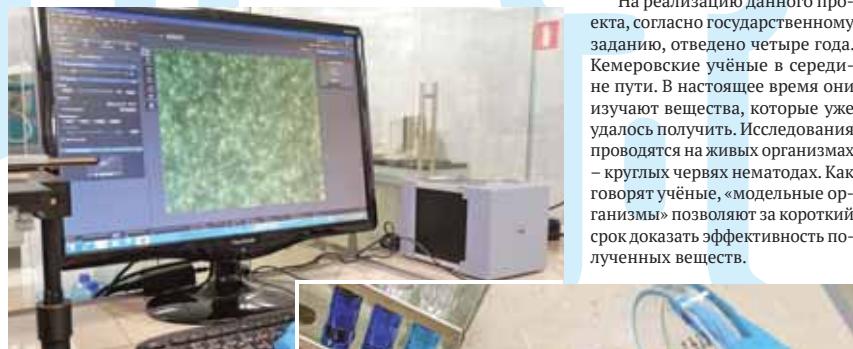
много экологически чистого растительного сырья.

– Содержание биологически активных веществ в растениях «из пробирки» на порядок выше, чем в тех, что растут в природных условиях или теплице. Ещё одно важное преимущество – независимость от погодных, сезонных и климатических условий.

жение геропротекторов. Разные виды растений показали различные результаты. Следующая задача – экстрагировать биологически активные вещества в чистом виде, и она уже решена, – пояснила этапы проводимой работы руководитель лаборатории.

От науки к реальности

На реализацию данного проекта, согласно государственному заданию, отведено четыре года. Кемеровские учёные в середине пути. В настоящее время они изучают вещества, которые уже удалось получить. Исследования проводятся на живых организмах – круглых червях нематодах. Как говорят учёные, «модельные организмы» позволяют за короткий срок доказать эффективность полученных веществ.



нением технологии *in vitro* (лат. «в стекле», принято говорить «в пробирке»), это не привычные для нас корни, стебли, листья и соцветия. Это – клеточные культуры растений.

Первый вид клеточных культур растений – каллусные. По виду это рыхлое образование, не имеющее анатомической структуры. Ещё один вид растений, выращиваемых «в пробирке», – суспензионные культуры: это клетки растений, помещённые в жидкую питательную среду. Третий вид – так называемые «бортодатые корни». Суть последней технологии заключается в искусственной стимуляции роста корней. Таким образом, из одного листа можно вырастить очень



И, конечно, возможность создания стерильной среды. А это уже гарантированная защита от патогенов, грибков и заболеваний. Каждый из отобранных видов растений мы выращивали тремя способами, затем изучили их свойства и процентное содер-

жание геропротекторов. Разные виды растений показали различные результаты. Следующая задача – экстрагировать биологически активные вещества в чистом виде, и она уже решена, – пояснила этапы проводимой работы руководитель лаборатории.

– Каждый из нас хочет оставаться молодым, здоровым, пол-

ным сил. С научной точки зрения молодость – это не внешний облик, а сохранение физического здоровья, речь идёт об активном долголетии. В настоящее время основными возрастными заболеваниями во всём мире считаются сердечно-сосудистая патология, онкологические и нейрогенеративные заболевания (болезнь Паркинсона, Альцгеймера). Геропротекторы, созданные из растений, должны работать как своеобразный «эликсир молодости». Принимать такие вещества необходимо с молодого возраста, чтобы и в 75+ вести активный образ жизни, – поделилась своим мнением Любовь Дышлюк.

От идеи до реализации

Наука – государство – бизнес. Путь от идеи до её реализации зачастую оказывается непростым. Для того чтобы идеи не просто создавались, но и успешно коммерциализировались, и создан научно-образовательный центр «Кузбасс», Кемеровский государственный университет является базовой организацией НОЦ «Кузбасс». У научных и научно-образовательных организаций появился дополнительный инструмент для получения грантов на проведение исследований, также НОЦ берёт на себя задачу по выстраиванию деловых контактов между наукой, государством и бизнесом.

У этого проекта уже есть потенциальные промышленные партнёры как в Кузбассе, так и в соседних регионах. Они готовы производить такую продукцию. Если исследования докажут результативность получаемых геропротекторов, успешно завершатся все тесты, примерно год уйдёт на внедрение в производство, и затем полученные препараты могут уже появиться в городских аптеках.

Меньше сладкого, больше спорта

Пока идёт работа по созданию геропротекторов из сибирских растений, кемеровские учёные советуют переходить на ЗОЖ и правильное питание.

– Фрукты и овощи содержат огромное количество антиоксидантов. Отказ от них – первый шаг на пути к преждевременному старению. Вегетарианско, тем более для жителей промышленного сибирского региона, на мой взгляд, тоже неверное решение. Необходим баланс в питании. Пища растительного происхождения не может по составу аминокислот заменить мясо, рыбу, морепродукты. Конечно, мы живём далеко от моря, рыба к нам поступает уже в замороженном виде, теряет много полезных веществ. Но вот морская капуста даже в консервированном виде сохраняет огромное количество важных для молодости элементов. Ещё один вкусный антиоксидант – горький шоколад с содержанием какао выше 70%. Меньше сладостей, больше движений, наличие занятий для восстановления сил. Это максимально простые правила, которые отлично работают, – дала простой, но научно обоснованный совет молодой доктор наук.

■ Понедельник | 29 ноября

Первый

5:00, 9:15 Телеканал «Доброе утро»
9:00, 12:00, 15:00, 3:00 «Новости»
9:50 «Жить здорово!» [16+]
10:55 «Модный приговор» [6+]
12:10, 1:15, 3:05 «Время покажет» [16+]
15:10 «Давай поженимся!» [16+]
16:00 «Мужское/женское» [16+]
17:00 «Время покажет» с Артемом Шейниным [16+]
18:00 «Вечерние новости» (субтитры)
18:40 «На самом деле» [16+]
19:45 «Пусть говорят» [16+]
21:00 «Время»
21:30 Премьера года. Т/с «Вертиканский» [16+]
23:40 «Вечерний Ургант» [16+]
0:20 «Познер» [16+]

Россия-1

5:00, 9:30 «Утро России»
9:00, 14:30, 21:05 «Вести. Местное время»
9:55 «О самом главном» [16+]
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
11:30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым [16+]
12:40, 18:40 «50 минут» [16+]
14:55 Т/с «Кулагина» [16+]
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
21:20 Т/с «Ключ от всех дверей» [16+]
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьевым» [16+]
2:20 Т/с «Дядот» [16+]
4:10 Т/с «Личное дело» [16+]

ТВ Центр

6:00 «Настроение»
8:10 X/ф «Однажды двадцать лет спустя» [16+]
9:50 Д/ф «Николай и Лилия Гриценко. Открытие звезды» [16+]
10:55 «Городское собрание» [16+]
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 0:00 «События»
11:50 Т/с «Коломбо» [16+]
13:40, 5:20 «Мой герой» [16+]
14:50 «Город новостей»
15:05, 2:55 X/ф «Женская версия. Чисто советское убийство» [16+]
16:55 Д/ф «Рынок шкуры» [16+]
18:10 Т/с «Анатомия убийства» [16+]
22:30 «Специальный репортаж» [16+]
23:05 «Знак качества» [16+]
0:35 «Петровка, 38» [16+]
0:55 Д/ф «90-е. Заказные убийства» [16+]
1:35 Д/ф «Роман Трахтенберг. Убить фрика» [16+]

НТВ

4:55 Т/с «Мухтар. Новый след» [16+]
6:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 «Сергей»
8:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» [16+]
13:25 «Презывчивое происшествие»
14:00 «Место встречи» [16+]
16:45 «За гранью» [16+]
17:50 «ДНК» [16+]
20:00 Т/с «Горячая точка» [16+]
23:40 «Основано на реальных событиях» [16+]

Культура

6:30, 7:00, 7:30, 8:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 «Новости культуры»
6:35 «Пешком...»
7:05 Д/с «Невесомый кочевник. Теория невозможного»
7:35, 18:35, 1:00 Д/ф «Армия строителей Древнего Рима»
8:35 X/ф «Музыкальная история»
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 0:00 «XX век»
12:15 Д/ф «Дороги старых мастеров»
12:25 Д/ф «Книга»
13:10 «Линии жизни»
14:05, 22:15 Т/с «Изия розы» [16+]
15:05 «Новости. Подробно»
15:20 «Агора»
16:20, 2:45 «Цвет времени»
16:35 X/ф «Анна Петровна»
17:45, 1:55 «Мастер-класс»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, мальши!»
20:50 Д/ф «Роман в камне»
21:20 «2 Верник 2»
23:10 Д/с «Зоя Богуславская: «Мои ляди»

Домашний

6:30 «6 кадров» [16+]
6:35, 2:00 Д/с «Реальная мистика» [16+]
7:30 «По делам несовершеннолетних» [16+]

8:35 «Давай разведёмся!» [16+]
9:40, 5:05 «Тест на отцовство» [16+]
11:55, 4:05 Д/с «Понять. Простить» [16+]
13:10, 3:15 Д/с «Порча» [16+]
13:40, 3:40 Д/с «Знакарка» [16+]
14:15, 2:50 Д/с «Верну любимого» [16+]
14:50 X/ф «Опекун» [16+]
19:00 Т/с «На твоей стороне» [16+]
23:00 Т/с «Дышли со мной» [16+]
5:55 «Домашняя кухня» [16+]

Рентв

5:00 «Территория заблуждений» [16+]
6:00 «Документальный проект» [16+]
7:00 «С бодрым утром!» [16+]
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» [16+]
9:00 «Засекреченные списки» [16+]
11:00 «Как устроен мир» [16+]
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» [16+]
13:00 «Загадки человечества» [16+]
14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15:00 «Документальный спецпроект»
17:45, 1:55 «Мастер-класс»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, мальши!»
20:50 Д/ф «Роман в камне»
21:20 «2 Верник 2»
23:10 Д/с «Зоя Богуславская: «Мои ляди»

ТНТ

6:30, 7:30, 7:55, 8:25 «THT. Gold» [16+]
9:00 «Новые танцы» [16+]

11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Саша-Танго» [16+]
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30 Т/с «Чиновник. Новая общага» [16+]
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Полярный» [16+]
21:00 «Д/е логика?» [16+]
22:00 «Stand up. Дайджест» [16+]
23:00 X/ф «Каникулы» [16+]
1:00 «Такое кино» [16+]
1:30, 2:20 «Импровизация» [16+]
3:10 «Comedy баттл. Последний сезон» [16+]

11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20 «Гадалка» [16+]
14:40 «Мистические истории» [16+]
16:55 Д/с «Старец» [16+]
19:30 Т/с «Инсомニア» [16+]
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Сверхъестественное» [16+]
23:00 X/ф «Обитель зла: возмездие» [16+]
1:00 X/ф «Вторжение» [16+]
2:30, 3:30 Д/с «Колдуны мира» [16+]

Че!

6:00, 10:30, 20:00, 22:30, 3:55 «Уютное видео» [16+]
6:15 «Идеальный ужин» [16+]
8:00, 2:00 X/ф «Мексиканец» [16+]
14:00 Т/с «Дальнобойщики-2» [16+]
17:00 «Дизель-шоу» [16+]
23:00 «Опасные связи» [16+]

Пятый

5:00, 9:00, 13:00, 17:30, 3:15 «Известия» [16+]
5:25, 6:10, 7:00, 7:55, 9:25, 10:20, 11:20, 12:15, 13:25, 13:40, 14:35, 15:35, 16:30 Т/с «Расплата» [16+]
8:55 «Знание – сила» [16+]
17:45, 18:45 Т/с «Провинциал» [16+]
19:50, 20:40, 21:25, 22:15, 0:30 Т/с «След» [16+]
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» [16+]
0:00 «Известия. Итоговый выпуск» [16+]
1:15, 2:20 Т/с «Прокурорская прокурорка» [16+]
3:25, 3:55, 4:30 Т/с «Детективы» [16+]

Прямая линия

По указанным телефонам администрации города Кемерово можно получить консультации по решению волнующих вас проблем.
На следующей неделе вас слушают:

1 декабря

С 9:00 до 10:00 – Сидорова Елена Валентиновна, начальник управления социальной защиты населения, тел. 56-01-56;

с 10:00 до 11:00 – Коваленко Олег Владимирович, заместитель главы города по социальным вопросам, тел. 75-22-89;

с 12:00 до 13:00 – Мельник Василий Петрович, начальник управления архитектуры и градостроительства, тел. 58-01-56;

с 14:00 до 15:00 – Будылина Оксана Владимировна, заместитель начальника управления, начальник отдела документационного обеспечения управления делами, тел. 36-42-85.

■ Вторник | 30 ноября

Первый

5:00, 9:15 Телеканал «Доброе утро»
9:00, 12:00, 15:00, 3:00 «Новости»
9:50 «Жить здорово!» [16+]
10:55 «Модный приговор» [6+]
12:10, 1:15, 3:05 «Время покажет» [16+]
15:10 «Давай поженимся!» [16+]
16:00 «Мужское/женское» [16+]
17:00 «Время покажет» с Артемом Шейниным [16+]
18:00 «Вечерние новости» (субтитры)
18:40 «На самом деле» [16+]
19:45 «Пусть говорят» [16+]
21:00 «Время»
21:30 Т/с «Вертиканский» [16+]
22:45 «Док-ток» [16+]
23:40 «Вечерний Ургант» [16+]
0:10 Д/ф «Эдуард Артемьев. Обыкновенный гений» [16+]

ТВ Центр

6:00 «Настроение»
8:10 «Доктор И...» [16+]
8:50 X/ф «Не могу сказать «прощай» [16+]
10:40 Д/ф «Алексей Жарков. Эффект бабочки» [16+]
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 «События»
11:50 Т/с «Коломбо» [16+]
13:40, 5:20 «Мой герой» [16+]
14:50 «Город новостей»
15:05, 2:55 X/ф «Женская версия. Чисто советское убийство» [16+]
16:55 Д/ф «Ребенок или роль?» [16+]
18:10, 20:00 Т/с «Анатомия убийства» [16+]
22:30 «Закон и порядок» [16+]
23:05 Д/ф «Звёздный суд» [16+]
0:00 «События. 25-й час»
0:35 «Петровка, 38» [16+]
0:55 «Прощание» [16+]
1:35 «Хроники московского быта» [16+]
2:15 Д/ф «Ловушка для Андропова» [16+]

НТВ

4:55 Т/с «Мухтар. Новый след» [16+]
6:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 «Сергей»
8:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» [16+]
13:25 «Презывчивое происшествие»
14:00 «Место встречи» [16+]
16:45 «За гранью» [16+]
17:50 «ДНК» [16+]
20:00 Т/с «Горячая точка» [16+]
23:40 «Основано на реальных событиях» [16+]

Культура

6:30, 7:00, 7:30, 8:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 «Новости культуры»
6:35 «Пешком...»
7:05, 20:05 «Правила жизни»
7:35, 2:00 Д/ф «Батикан – город, который хотел стать вечным»
8:35 Д/с «Первые в мире»
8:50, 16:35 X/ф «Анна Петровна»
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 0:00 «XX век»
13:15, 15:50 Д/ф «Острова»
14:00, 22:15 Т/с «Изия розы» [16+]
15:05 «Новости. Подробно»
15:20 «Пятое измерение»
17:45 Торжественное открытие XXII международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Шелкунчик». Трансляция из КЗЧ
19:45 «Главная роль»
20:30 «История искусства»
21:30 «Белая студия»
23:10 Д/с «Зоя Богуславская: «Мои ляди»

Домашний

6:30, 2:05 Д/с «Реальная мистика» [16+]
7:25 «По делам несовершеннолетних» [16+]
7:30 «Новые танцы» [16+]

8:30 «Давай разведёмся!» [16+]
9:40, 5:15 «Тест на отцовство» [16+]
11:55, 4:15 Д/с «Понять. Простить» [16+]
13:10, 3:25 Д/с «Порча» [16+]
13:40, 3:50 Д/с «Знакарка» [16+]
14:15, 3:00 Д/с «Верну любимого» [16+]
14:50 X/ф «Мама моей дочери» [16+]
19:00 Т/с «На твоей стороне» [16+]
23:05 Т/с «Дышли со мной» [16+]
6:05 «Домашняя кухня» [16+]

Рентв

5:00 «Территория заблуждений» [16+]
6:00 «Документальный проект» [16+]
7:00 «С бодрым утром!» [16+]
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» [16+]
9:00, 15:00 «Засекреченные списки» [16+]
11:00 «Как устроен мир» [16+]
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» [16+]
13:00 «Загадки человечества» [16+]
14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
17:00, 3:55 «Тайны Чапман» [16+]
18:00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20:00 X/ф «Пассажиры» [16+]
22:15 «Водить по-русски» [16+]
23:00 X/ф «Секса не будет!» [16+]
3:00 «Comedy баттл. Последний сезон» [16+]
3:55, 4:50, 5:40 «Открытый микрофон. Дайджест» [16+]

СТС

6:00 «Ералаш» [0+]
6:10 М/с «Ори кота» [0+]
6:20 М/с «Охотники на троллей» [0+]
8:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Ольга» [16+]
20:00, 20:30 Т/с «Полярный» [16+]
21:00, 1:10, 2:05 «Импровизация» [16+]
22:00 «Женский стандарт» [16+]
23:00 X/ф «Секса не будет!» [16+]
3:00 «Comedy баттл. Последний сезон» [16+]
3:55, 4:50, 5:40 «Открытый микрофон. Дайджест» [16+]

ТВ-3

6:00, 5:45 Мультифильмы [0+]
9:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Слепая» [16+]
9:00 «Новые танцы» [16+]

11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Саша-Танго» [16+]
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30 Т/с «Чиновник. Новая общага» [16+]
18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Ольга» [16+]
20:00, 20:30 Т/с «Полярный» [16+]
21:00, 1:10, 2:05 «Импровизация» [16+]
22:00 «Женский стандарт» [16+]
23:00 X/ф «Секса не будет!» [16+]
3:00 «Comedy баттл. Последний сезон» [16+]
3:55, 4:50, 5:40 «Открытый микрофон. Дайджест» [16+]

11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20 «Гадалка» [16+]

14:40 «Мистические истории» [16+]
16:55 Д/с «Старец» [16+]
19:30 Т/с «Инсомニア» [16+]
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Сверхъестественное» [16+]
23:00 X/ф «Хижина в лесу» [16+]
1:15, 2:00 «Нечисть» [16+]
2:45, 3:30 Д/с «Городские легенды» [16+]

Че!

6:00, 10:15, 20:00, 22:30, 3:45 «Уютное видео» [16+]
6:15 «Идеальный ужин» [16+]
8:00, 2:00 X/ф «Шанхайские рыцари» [16+]
14:00 Т/с «Дальнобойщики-2» [16+]
17:00 «Дизель-шоу» [16+]
23:00 «Опасные связи» [16+]

Пятый

5:00, 9:00, 13:00, 17:30, 3:15 «Известия» [16+]
5:30, 6:15, 7:05, 8:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2» [16+]
9:25, 10:20, 11:20, 12:15, 13:25, 13:40, 14:40, 15:35, 16:30 Т/с «Группа «Зета»» [16+]
12:55 «Знание – сила» [16+]
17:45, 18:45 Т/с «Провинциал» [16+]
19:50, 20:40, 21:25, 22:15, 0:30 Т/с «След» [16+]
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» [16+]
0:00 «Известия. Итоговый выпуск» [16+]
1:15, 2:20 Т/с «Прокурорская прокурорка» [16+]
3:25, 3:55, 4:30 Т/с «Детективы» [16+]

Среда | 1 декабря
Первый

5:00, 9:15 Телеканал «Доброе утро»
 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 «Новости»
 9:50 «Жить здорово!» [16+]
 10:55 «Модный приговор» [6+]
 12:10, 1:25, 3:05 «Время покажет» [16+]
 15:10 «Давай поженимся!» [16+]
 16:00 «Мужской/женский» [16+]
 17:00 «Время покажет» [16+]
 18:00 «Вечерние новости» (с субтитрами)
 18:40 «На самом деле» [16+]
 19:45 «Пусть говорят» [16+]
 21:00 «Время»
 21:30 Т/с «Вертикаль» [16+]
 22:45 «Док-ток» [16+]
 23:40 «Бечевний Ургант» [16+]
 0:20 Д/Ф «До и после Победы». К 125-летию со дня рождения Георгия Жукова [12+]

Россия-1

5:00, 9:30 «Утро России»
 9:00, 14:30, 21:05 «Вести. Местное время»
 9:55 «О самом главном» [12+]
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
 11:30 «Судьба человека» [12+]
 12:40, 18:40 «60 минут» [12+]
 14:55 Т/с «Кулинарные» [16+]
 17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [16+]
 21:20 Т/с «Ключ от всех дверей» [12+]
 23:35 «Вечер с Владимиром Соловьевым» [12+]
 2:20 Т/с «Идиот» [12+]
 4:10 Т/с «Личное дело» [16+]

ТВ Центр

6:00 «Настроение»
 8:10 «Доктор И...» [16+]
8:40 X/F «Несправимый лугун» [6+]
 10:20, 4:00 Д/Ф «Егорий Вицин. Не надо смеяться!» [12+]
 11:15 «Петровка, 38» [16+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 «События»
11:50 T/c «Коломбо» [12+]
 13:40, 5:20 «Мой герой» [12+]
 14:50 «Бороды новостей»
15:05, 3:10 X/F «Женская версия. Тайна партийной дачи» [12+]
 16:55 Д/Ф «Тиран, насильник, муж» [16+]
18:10 X/F «Сергей Артемиды» [12+]
 22:35 «Хватит слухов!» [16+]
 23:05 Д/Ф «90-е. Бандитское кино» [16+]
 0:00 «События 25-й час»
 0:35 «Закон и порядок» [16+]
 1:05 «Прощание» [16+]
 1:45 «Знак качества» [16+]
 2:25 Д/Ф «Карл Горбачев пришел к власти!» [12+]

НТВ

4:55 T/c «Мухтар. Новый след» [16+]
 6:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 «Сегодня» [12+]
8:25, 10:25 T/c «Морские дьяволы. Рубки Родины» [16+]
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]
20:00 T/c «Горячая точка» [16+]
 23:40 «Поздняков» [16+]

План отключений линий электропередачи в частном секторе города Кемерово в связи с проведением ремонтных и технологических работ на сетях

№ п/п	Время производства работ		Краткая характеристика работ	Адреса отключений	5
	начало	конец			
1	2	3	4		
C 30 ноября по 3 декабря 2021 года					
1	9:00	16:00	Неотложные еженедельные работы: ремонт оборудования	ж.р. Кедровка: ул. А. Невского, 2, 3 – 7, 8 – 20 «а», 13 – 25; ул. Ладожская 2 – 8, 14, 26, 20; ул. Угольная, 18 – 32, 21 – 35;	38 – 42
ежедневно с 13 по 17 декабря 2021 года					
1	9:00	16:00	Ремонт воздушной линии электропередачи	ул. Антипова, 8; ул. Железнодорожная, 154 – 210; ул. Заводская, 125 – 161 «а»; ул. Кутузова, 1 – 5, 2 – 6; ул. Луганская, 1 – 7; ул. Якимова, 7, 9	

ТВ Центр

2:45 Т/с «Агентство скрытых камер» [16+]
3:30 T/c «Провинциал» [16+]

Культура

6:30, 7:00, 7:30, 8:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 «Новости культуры»
 6:35 «Пешком...»
 7:05, 10:20 «Правила жизни»
 7:35, 1:10 Д/Ф «Осажденные крепости. Легендарные битвы»
 8:35 «Цвет времени»
8:45, 22:15 T/c «Мелодия на два голоса» [16+]
 10:15 «Наблюдатель»
 11:10, 0:00 «XX век»
 12:20 Д/Ф «Маршал Жуков. Память»
 13:05 Д/Ф «Роман в камне»
 13:35 Д/Ф «Современник своего детства. 80 лет Сергею Баневичну»
14:05, 22:15 T/c «Мы розы» [16+]
 15:05 «Новости. Подробно»
 15:20 Д/с «Пряничный домик»
 15:50 «Верник 2»
 17:55 Д/Ф «Вероника Дударова: «Свою биографию я рисовала сама»

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 «События»
11:50 T/c «Коломбо» [12+]
 13:40, 5:20 «Мой герой» [12+]
 14:50 «Бороды новостей»
15:05, 2:55 X/F «Женская версия. Тайна партийной дачи» [12+]
 16:55 Д/Ф «Кровные враги» [16+]
18:10 X/F «Полк Ориона» [12+]
 22:35 «10 самых...» [16+]
 23:05 Д/Ф «Актерские драмы. Чужих детей не бывает» [12+]
 0:00 «События 25-й час»
 0:35 «Петровка, 38» [16+]
 0:55, 1:35, 2:15 Д/Ф «Московская пьеса» [12+]

НТВ

4:55 T/c «Мухтар. Новый след» [16+]
 6:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
 8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 «Сегодня» [12+]
8:25, 10:25 T/c «Морские дьяволы. Рубки Родины» [16+]
 13:25 «Чрезвычайное происшествие»
 14:00 «Место встречи» [16+]
 16:45 «За гранью» [16+]
 17:50 «ДНК» [16+]
20:00 T/c «Горячая точка» [16+]
 23:40 «ЧП. Расследование» [16+]
 0:15 «Захар Прилепин. Уроки русского» [12+]

Домашний

6:30 «6 кадров» [16+]
 6:35, 2:00 Д/с «Реальная мистика» [16+]
 7:25 «По делам несовершеннолетних» [16+]
 8:30 «Давай разведёмся!» [16+]
 9:40, 4:55 «Тест на отцовство» [16+]
 11:55, 4:05 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 13:00, 3:15 Д/с «Порча» [16+]
 13:30, 3:40 Д/с «Эзакхарка» [16+]
 14:05, 2:50 Д/с «Верну любимого» [16+]
14:40 X/F «Сестра по наследству» [16+]
 19:00 Т/с «На твоей стороне» [16+]
 23:00 Т/с «Дышни со мной» [16+]
0:55 T/c «Дышни со мной. Счастье взаимы» [16+]

Рен ТВ

5:00 «Территория заблуждений» [16+]
 6:00 «Документальный проект» [16+]
7:00 «С борьбы утром» [16+]
 8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» [16+]
 9:00, 15:00 «Засекреченные списки» [16+]
 11:00 «Как устроен мир» [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» [16+]
 13:00, 23:25 «Загадки человечества» [16+]
 14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15:10 X/F «Константин. Повелитель Тьмы» [16+]
 17:00, 3:10 «Тайны Чапман» [16+]
 18:00, 2:25 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20:00 X/F «Инопланетное вторжение: Битва за Лос-Анджелес» [16+]
 22:20 X/F «Смотреть всем» [16+]
0:30 X/F «Неуязвимый» [12+]

ТНТ

7:00, 7:30, 7:55 «THT. Gold» [16+]
 8:25 «Мама Life» [16+]
 9:00 «Звезды в Африке» [16+]
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Сашатана» [16+]
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30 Т/с «Универ. Новая общага» [16+]
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Ольга» [16+]
 21:00 «Я тебе не верю» [16+]
 22:00 «Женский стандарт» [16+]
23:00 X/F «Девушка без комплексов» [16+]
 20:20, 20:30 Т/с «Полярный» [16+]
 21:00 «Я тебе не верю» [16+]
 22:00 «Женский стандарт» [16+]
23:00 X/F «Пропавшая» [16+]
1:15, 1:45, 2:30, 3:15 Т/с «Касл» [12+]

ТВ-3

6:00 Мультифильмы [16+]
9:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Слепая» [16+]
 11:50, 12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20 «Гадалка» [16+]
 14:40 «Мистические истории» [16+]
 16:55 Д/с «Старец» [16+]
19:30 Т/с «Иносмесь» [16+]
20:30 Т/с «Сверхъестественное» [16+]
23:00 X/F «Пропавшая» [16+]
1:15, 1:45, 2:30, 3:15 Т/с «Касл» [12+]

Чел

6:00, 10:30, 20:00, 22:30, 3:55 «Уётное видео» [16+]
 3:20 «Союзмультфильм» [16+]
 6:15 «Идеальный ужин» [16+]
 8:00, 2:00 X/F «Соучастник» [16+]
14:00 Т/с «Дальнобойщики-2» [12+]
 18:00 «Дизель-шоу» [16+]
 23:00 «Опасные связи» [16+]

СТС

6:00 «Ералаш» [16+]
 6:10 М/с «Три кота» [16+]
 6:20 М/с «Охотники на троллей» [16+]
 7:05 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» [16+]
8:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Род-ком» [16+]
 9:00, 14:35 «Уральские пельмени» [16+]
 9:40 X/F «Иллюзия полёта» [16+]
11:30 X/F «Константин. Повелитель Тьмы» [16+]
 14:00 «Эксперименты» [12+]
14:45, 18:45 Т/с «Пропавшая» [16+]
19:50, 20:30 Т/с «След» [16+]
23:10 Т/с «Великолепная пятерка-4» [16+]
 0:00 «Известия. Итоговый выпуск» [16+]
1:15, 2:20 Т/с «Прокурорская прокурка» [16+]
3:25, 3:55, 4:30 Т/с «Детективы» [16+]

Пятый

5:00, 9:00, 13:00, 17:30, 3:15 «Известия» [16+]
5:35 Т/с «Группа «Зета» [16+]
9:25, 10:20, 11:20, 12:20, 13:25, 13:45, 14:40, 15:35, 16:30 Т/с «Морские дьяволы» [16+]
17:45, 18:45 Т/с «Пропавшая» [16+]
19:50, 20:30 Т/с «След» [16+]
23:10 Т/с «Великолепная пятерка-4» [16+]
 0:00 «Известия. Итоговый выпуск» [16+]
1:15, 2:20 Т/с «Прокурорская прокурка» [16+]
3:25, 3:55, 4:30 Т/с «Детективы» [16+]

Четверг | 2 декабря
Первый

5:00, 9:15 Телеканал «Доброе утро»
 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 «Новости»
 9:50 «Жить здорово!» [16+]
 10:55 «Модный приговор» [6+]
 12:10, 1:25, 3:05 «Время покажет» [16+]
 15:10 «Давай поженимся!» [16+]
 16:00 «Мужской/женский» [16+]
 17:00 «Время покажет» с Артемом Шейним [16+]
 18:00 «Вечерние новости» (с субтитрами)
 18:40 «На самом деле» [16+]
 19:45 «Пусть говорят» [16+]
 21:00 «Время»
21:30 Т/с «Вертикаль» [16+]
 22:45 «Большая игра» [16+]
 23:40 «Бечевний Ургант» [16+]
 0:20 Д/Ф «Нина Гребешкова: «Я без тебя пропаду!» [16+]

ТВ Центр

10:45 Д/Ф «Карьеर Димы Горина» [6+]
 10:45 Д/Ф «Олег Даль. Между прошлым и будущим» [12+]
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 «События»
11:50 T/c «Коломбо» [12+]
 13:40, 5:20 «Мой герой» [12+]
 14:50 «Бороды новостей»
15:05, 2:55 X/F «Женская версия. Тайна партийной дачи» [12+]
 16:55 Д/Ф «Кровные враги» [16+]
18:10 X/F «Полк Ориона» [12+]
 22:35 «10 самых...» [16+]
 23:05 Д/Ф «Актерские драмы. Чужих детей не бывает» [12+]
 0:00 «События 25-й час»
 0:35 «Петровка, 38» [16+]
 0:55, 1:35, 2:15 Д/Ф «Московская пьеса» [12+]

Домашний

6:30 Д/с «Реальная мистика» [16+]
7:15 «По делам несовершеннолетних» [16+]
8:20 «Давай разведёмся!» [16+]
 9:30, 4:50 «Тест на отцовство» [16+]
 11:50, 4:00 Д/с «Понять. Простить» [16+]
 12:55 Д/с «Порча» [16+]
 13:25, 3:35 Д/с «Эзакхарка» [16+]
 14:00, 2:45 Д/с «Верну любимого» [16+]
14:35 Т/с «Продвижница» [16+]
 19:00 Т/с «На твоей стороне» [16+]
23:00 Т/с «Дышни со мной. Счастье взаимы» [16+]

Рен ТВ

5:00 «Документальный проект» [16+]
7:00 «С борьбы утром» [16+]
 8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» [16+]
 9:00, 15:00 «Засекреченные списки» [16+]
 11:00 «Как устроен мир» [16+]
 12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» [16+]
15:55 X/F «Последний охотник на ведьму» [16+]
 17:00, 3:00 «Тайны Чапман» [16+]
 18:00, 2:10 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
20:00 X/F «Морской бой» [16+]
 22:30 «Смотреть всем» [16+]
0:30 X/F «Чудо на Гудзоне» [16+]

СТС

6:00 «Ералаш» [16+]
 6:10 М/с «Три кота» [16+]
 6:20 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» [16+]
8:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Род-ком» [16+]
 9:00, 14:35 «Уральские пельмени» [16+]
9:55, 1:55 X/F «Танго и Кэш» [16+]
11:55 X/F «Последний охотник на ведьму» [16+]
 14:00 «Эксперименты» [12+]
14:55 Т/с «Сеня-Федя» [16+]
20:00 X/F «Иллюзия обмана» [16+]
22:20 X/F «Иллюзия обмана-2» [16+]
 0:50 «Купите это немедленно!» [16+]

Чел

6:00, 10:30, 20:00, 22:30, 3:50 «Уётное видео» [16+]
6:15 «Идеальный ужин» [16+]
8:00, 2:00 X/F «Знакомство с Факерами» [16+]
 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30 «Утилизатор» [12+]
17:00 «Дизель-шоу» [16+]
23:00 «Опасные связи» [16+]

Пятый

5:00, 9:00, 13:00, 17:30, 3:15 «Известия» [16+]
5:25, 6:10, 7:00, 7:55, 9:25, 9:40, 10:35, 12:25, 13:25, 13:45, 14:40, 15:35, 16:30 Т/с «Морские дьяволы» [16+]
 8:35 «День ангела» [16+]
15:35 Т/с «Морские дьяволы-2» [16+]
17:45, 18:45 Т/с «Пропавшая» [16+]
19:50, 20:40, 21:25, 22:15, 23:00 Т/с «След» [16+]
23:10 Т/с «Великолепная пятерка-4» [16+]
 0:00 «Известия. Итоговый выпуск» [16+]
1:15, 2:20 Т/с «Прокурорская прокурка» [16+]
3:25, 3:55, 4:30 Т/с «Детективы» [16+]

■ Пятница | 3 декабря ■

Первый

5:00, 9:15 Телеканал «Доброе утро»
9:00, 12:00, 15:00 «Новости»
9:50 «Жить здорово!» [6+]
10:55, 2:55 «Модный приговор» [6+]
12:10 «Время покажет» [6+]
15:10, 3:45 «Давай покажемся!» [6+]
16:00, 4:25 «Мужское/женское» [6+]
17:00 «Время покажет» [6+]
18:00 «Вечерний новостик» [субтитры]
18:40 «Человек и закон» [6+]
19:45 «Поле чудес» [6+]
21:00 «Время»
21:30 «Болос. Юбилейный сезон» [12+]
23:20 «Вечерний Ургант» [6+]
0:15 Д/Ф «Монстры рока в Тушино. 30 лет спустя» [6+]
1:20 «Вечерний Unplugged» [6+]
2:10 «Наедине со всеми» [6+]

Россия-1

5:00, 9:30 «Утро России»
9:00, 14:30, 20:45 «Вести. Местное время»
9:55 «О самом главном» [12+]
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
11:30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым [12+]
12:40, 18:40 «60 минут» [6+]
14:55 Т/с «Кулинарь» [6+]
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» [6+]
21:00 «Ашлага и Компания» [6+]
23:50 Торжественная церемония вручения российской национальной музыкальной премии «Виктория»
1:55 Т/с «Идилот» [6+]
3:45 Т/с «Личное дело» [6+]

ТВ Центр

6:00 «Настроение»
8:15 X/ф «Застава в горах» [12+]
10:20, 11:50 X/ф «Чистосердечное признание-2» [12+]
11:30, 14:30, 17:50 «События»
14:50 «Город новостей»
15:10 «Самых...» [6+]
15:50 X/ф «Тёмная сторона света» [12+]
18:10 X/ф «Тёмная сторона света-2» [12+]
20:00 X/ф «Я иду тебя искать. Пара-ния» [12+]
22:00 «В центре событий» с Анной Прокоровой [6+]
23:15 «Приют комедиантов» [12+]
10:5 Д/Ф «Актерские драмы. Танцы любви и смерти» [12+]
1:50 X/ф «Безумно влюбленный» [12+]
3:30 «Петровка, 38» [6+]

НТВ

4:55 Т/с «Мухтар. Новый след» [6+]
6:30 «Утро. Самое лучшее» [6+]
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» [6+]
8:25 «Простые секреты» [6+]
9:00 «Д/Ф «Мои университеты. Будущее за настоящий» [6+]
10:25 «ЧП. Расследование» [6+]
11:00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» [6+]
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
14:00 «Место встречи» [6+]
16:45 «ДНК» [6+]
17:55 «Жди меня» [12+]
20:00 Т/с «Борячая точка» [6+]

23:15 «Своя правда» с Романом Бабанином [6+]

1:10 «Квартирный вопрос» [6+]
2:05 Т/с «Агентство скрытых камер» [6+]
3:05 Т/с «Пропинкила» [6+]

Культура

6:30, 7:00, 7:30, 8:30, 10:00, 15:00, 19:30 «Новости культуры»
6:35 «Пешком...»
7:05 «Правила жизни»
7:35 Д/Ф «Совет. Крепость духа»
8:20 «Цвет времени»
8:35 Д/С «Дороги старых мастеров»
8:45 X/ф «Мелодия на два голоса»
10:20 «Шедевры старого кино»
11:20 XXII международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
13:25 «Открытая книга»
13:50 Д/Ф «Роман в камне»
14:20 Д/Ф «Космический архитектор. К юбилюю Галины Балашовой»
15:05 «Новости. Подробно»
15:20 «Письма из провинции»
15:45 «Энigma»
16:25 X/ф «Борячие денечки»
17:55 Д/Ф «О времени и о себе»
18:35 Д/Ф «Сожденные крепости. Легендарные битвы»
19:45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
20:55 «Линия жизни»
21:50 X/ф «Неподсудим»
23:10 «2 Верник 2»
0:20 Д/Ф «Белая мама»
2:00 Д/С «Искатели»

Домашний

6:30, 3:15 Д/с «Реальная мистика» [6+]
7:30 «По делам несовершеннолетних» [6+]
8:30 «Давай разведёмся!» [6+]
9:40 «Тест на отцовство» [6+]
11:55, 5:20 Д/с «Понять. Простить» [6+]
13:00, 4:30 Д/с «Порча» [6+]
13:30, 4:55 Д/с «Знакомка» [6+]
14:05, 4:05 Д/с «Верну любимого» [6+]
14:40 Т/с «Проповидница» [6+]
19:00 X/ф «Близко к сердцу» [6+]
23:20 «Про здоровье» [6+]
23:55 X/ф «Бывшая» [6+]

Рентв

5:00, 6:00, 9:00 «Документальный проект» [6+]
7:00 «С бодрым утром!» [6+]
8:30, 12:30, 19:00, 19:30 «Новости» [6+]
11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым [6+]
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» [6+]
13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным [6+]
14:00 «Невероятно интересные истории» [6+]
15:00 «Засекреченные списки» [6+]
17:00 «Тайны Чапман» [6+]
18:00 «Самые шокирующие гипотезы» [6+]
20:00 X/ф «Остров» [12+]
22:40 X/ф «24 часа на жизнь» [6+]
0:25 X/ф «Ничего хорошего в отеле Эль Рояль» [18+]
2:55 X/ф «Цвет ночи» [6+]

ТНТ

7:00, 7:30, 7:55, 8:25 «THT. Gold» [6+]
9:00, 9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30 Т/с «СашаТаня» [6+]
13:00, 13:30, 14:00, 14:30 Т/с «Универ. Новая общага» [6+]
15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00 «Однажды в России» [6+]
21:00 «Комеди клуб» [6+]
22:00, 4:25 «Открытый микрофон» [6+]
23:00 «Импровизация. Команды» [6+]
0:35 «Такое кино» [6+]
1:05, 1:55, 2:45 «Импровизация» [6+]
3:35 «Comedy баттл. Последний сезон» [6+]

СТС

6:00, 5:50 «Ералаш» [6+]
6:10 М/с «Три кота» [6+]
6:20 М/с «Босс-молокос». Снова в деле» [6+]
8:00 Т/с «Родом» [6+]
9:00, 1:25 X/ф «Свадьба лучшего друга» [6+]
11:05 X/ф «Тупой и ёш тупее» [6+]
13:15 Шоу «Ральских пельменей» [6+]
21:00 X/ф «Дьяволы носит Prada» [6+]
23:10 X/ф «Папа-досвидо» [6+]
3:15 «б/кадров» [6+]

ТВ-3

6:00 Мультифильмы [6+]
9:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Слепая»
2:55 X/ф «Цвет ночи» [6+]
11:50 «Новый день» [12+]

12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20 «Гадалка» [6+]

14:40 «Вернувшееся» [6+]
16:55 Д/с «Старец» [6+]

19:30 Т/с «Инсомния» [6+]

20:30 X/ф «Дикий» [6+]

22:30 X/ф «Я. Алекс Кросс» [6+]

0:30 X/ф «Воздушный маршал» [12+]

2:15 X/ф «Багровые реки» [6+]

3:45 Д/с «ТВ-3 ведет расследование» [6+]

Че!

6:00, 17:00, 3:35 «Улётоное видео» [6+]
6:15 «Идеальный ужин» [6+]
7:00 «КВН. Best» [6+]
9:00, 23:00 X/ф «Гольф пистолет» [6+]
10:45, 0:45 X/ф «Гольф пистолет-2». Запах страха» [6+]
12:30, 2:30 X/ф «Гольф пистолет 33 и 1/3» [6+]
14:00, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30 «Утилизатор» [6+]
20:00 «+100500» [6+]

Пятый

5:00, 9:00, 13:00 «Известия» [6+]
5:35, 6:20, 7:05, 8:00 Т/с «Морские дьяволы» [6+]
8:55, 9:25, 10:15, 11:05, 12:00, 13:25, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Морские дьяволы-2» [6+]
17:00, 18:05, 19:05, 20:10 Т/с «Прописицкая» [6+]
21:10, 22:05, 22:55 Т/с «След» [6+]
23:45 «Светская хроника» [6+]
0:45, 1:25, 1:55 Т/с «Детективы» [6+]

Диана ЧУРКИНА

Заявки принимаются до 31 марта 2022 года.

Юных литераторов приглашают участвовать в конкурсе «Свой голос. Кемерово»

История конкурса насчитывает более 15 лет. Он проходит в рамках большого фестиваля «Успех», выявляющего молодых талантов по различным направлениям детского художественного творчества.

Примечательно, что организаторы: управления образования, а также культуры, спорта и молодежной политики администрации

стразии города Кемерово, Союз писателей Кузбасса – ждут работ и от дошкольят. Возрастное ограничение для участия в конкурсе – 18 лет. Объявлены три номинации: проза, поэзия, публицистика. Произведения юных авторов оценивают профессионалы.

– В прошлом году на конкурс юные кемеровчане прислали около 350 работ – сти-

хотворения, сказки, рассказы, очерки, пьесы, публицистику. Определено пять возрастных категорий, малыши активно участвуют – представители семи детских садов в 2020 году показали свои первые истории и стихи. Конечно, совсем маленьким помогают родители, таким образом дети развивают речь, интеллект. Учителя литерату-

ры, воспитатели пробуждают интерес у ребенка. А профессионалы, с которыми начинающие литераторы общаются на объявлении итогов конкурса, могут дать совет, ободрить. И это очень важно – вовремя заметить искру, поддержать, – рассказывает Августа Козловская, педагог-организатор Центра дополнительного образова-

ния детей им. В. Волошиной, куратор фестиваля «Успех».

На конкурс можно представить материал как в одной, так и во всех номинациях. Заявки принимаются до 31 марта на электронную почту gdusger.uspech@mail.ru. С положением конкурса можно ознакомиться на сайте kemedod.ru, подробную информацию уточнить по телефону 58-05-20.

■ Суббота | 4 декабря ■

Первый

21:00 X/ф «И в счастье и в беде» [12+]
1:10 X/ф «Злая судьба» [6+]

ТВ Центр

5:10 X/ф «Застава в горах» [12+]
7:05 «Православная энциклопедия» [6+]
7:35 «Фактор жизни» [12+]
8:05 X/ф «Я иду тебя искать. Пара-ния» [12+]
10:00 «Самый вкусный день» [6+]
10:35 «Смех с доставкой на дом» [12+]
10:50, 11:45 X/ф «Добровольцы» [6+]
11:30, 14:30, 23:45 «События»
13:05, 14:45 X/ф «Управление с неизвестными. Химия убийства» [12+]
15:20 X/ф «Управление с неизвестными. Сегодня ты умрешь» [12+]
17:15 X/ф «Доктор Иванов. Своя земля» [12+]
21:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22:15 «Право знать» [6+]
0:00 Д/Ф «О-о. Во всём виноват Чубайс!» [6+]
0:50 Д/с «Удар властью» [6+]
1:30 «Специальный репортаж» [6+]
1:55 «Хватит слухов!» [6+]

НТВ

21:00 X/ф «Выйти замуж за генерала» [6+]
7:25 «Смотр» [6+]
8:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
8:20 «Готовим с Алексеем Зиминим» [6+]
9:05 «Поехали» [6+]
10:15 «Съезд» [6+]
12:15 «Дети и технологии» [6+]
13:15 «Смотрят у Тиффани» [12+]
20:00 «Большой мюзикл»
22:00 «Агора»
23:00 «Шаболовка, 37»
0:05 X/ф «Сибирякша» [6+]
1:50 Д/с «Искатели»

11:00 «Живая еда» [12+]

12:00 «Квартирный вопрос» [6+]

13:05 «Однажды...» [6+]

14:00 Д/с «По следу монстра» [6+]

15:00 «Своя игра» [6+]

16:20 «Следствие вели...» [6+]

19:00 «Центральное телевидение»

20:20 «Ты не поверишь» [6+]

21:20 «Секрет на миллион» [6+]

23:25 «Международная пилорама» [6+]

0:15 «Квартирант НТВ на Маргилус»

1:40 «Дачный ответ» [6+]

Культура

6:30 «Лето Господне»
7:05 М/ф «Петух и краски», «Царевна-лягушка»
8:00 X/ф «Борячие денечки»
9:30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
9:55 X/ф «Неподсуден»
11:20 XXII международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
13:25 «Черные дыры. Белые пятна»
14:10 Д/с «Земля людей»
14:35 X/ф «Право на приют»
16:25 Д/Ф «Чистая победа. Освобождение Ростова»
17:10 Д/с «Огни и дети»
17:40 Д/с «Стихи и дети»
18:10 X/ф «Завтра у Тиффани» [12+]
20:00 «Большой мюзикл»
22:00 «Агора»
23:00 «Шаболовка, 37»
0:05 X/ф «Бузова на кухне» [6+]
1:50 Д/с «Искатели»

Домашний

6:30, 6:20 «б/кадров» [6+]
6:45 X/ф «Одно теплое слово» [6+]
10:45, 12:15 Т/с «Подари мне счастье» [6+]
18:45, 20:55 «Скажи, подруга» [6+]
19:00 Т/с «Любовь Мерьем» [6+]
21:10 X/ф «Венец творения» [6+]
4:40 Д/с «Из России с любовью» [6+]

Рентв

5:00 «Сюрприз интересные истории» [6+]
6:40 М/ф «Фердинанд» [6+]
8:30 «О вкусной и здоровой пище» [6+]
9:00 «Минтранс» [6+]
10:00 «Самая полезная программа» [6+]
11:00 «Знаете ли вы, что?» [6+]
12:05 «Весенняя тайна» [6+]
13:05 «СОБЫТИЯ» [6+]
14:05, 15:15 «Документальный спецпроект» [6+]

ТНТ

7:00, 7:30 «THT. Gold» [6+]
7:55, 8:30, 9:00, 9:30 Т/с «СашаТаня» [6+]
10:00 «Купите это немедленно!» [6+]
11:05 «Полный блэкаут» [6+]
12:10 X/ф «Иллюзия обмана» [6+]
14:30 X/ф «Иллюзия обмана-2» [6+]
17:05 M/ф «Русский инцидент» [6+]
19:35 M/ф «Рататуй» [6+]
21:50 X/ф «Двигательное путешествие доктора Дулиттла» [6+]
23:45 X/ф «Дьявол носит Prada» [6+]
1:55 X/ф «Тупой и ёш тупее» [6+]
3:35 «б/кадров» [6+]
5:30 Мультифильмы [6+]

Россия-1

5:00 «Утро России. Суббота»
8:00 «Вести. Местное время»
8:20 «Местное время. Суббота»
8:35 «По секрету всему свету»
9:00 «Формула еды» [6+]
9:25 «Птицero на одного»
10:10 «Сюда к одному»
11:00 «Вести»
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [6+]
12:35 «Доктор Мясников» [6+]
13:40 Т/с «Несломленные» [6+]
18:00 «Привет, Андрей!» [6+]
20:00 «Вести в субботу»

ТВ-3

6:00, 5:45 Мультифильмы [6+]
9:00, 10:15, 11:30 Т/с «Доктор Хэрроу» [6+]
12:45 X/ф «Пропавшая» [6+]
14:45 X/ф «Дикий» [6+]
16:45 X/ф «Я. Алекс Кросс» [6+]
19:00 X/ф «Хитман: агент-47» [6+]
21:00 X/ф «Бромобой» [6+]
22:45 X/ф «Особъ-За» [6+]
1:00 X/ф «Шакал» [6+]
3:00 X/ф «Не пойман – не вор» [6+]
5:00 «Мистические истории» [6+]

Че!

6:00, 9:00, 2:25 «Улётоное видео» [6+]
6:40 «КВН. Best» [6+]
8:30 «Улётоное видео. Лучшее» [6+]
11:00 Т/с «Дальнобойщики-2» [6+]
21:00, 23:00 «100500» [6+]
23:30 X/ф «О兵团ьёл в 3D. Жизнь после смерти» [6+]
1:30 «Топчик» [6+]

Пятый

5:00, 5:35 Т/с «Детективы» [6+]
6:05, 6:40, 7:25, 8:15 Т/с «Великолепная пятерка-4» [6+]
9:00 «Светская хроника» [6+]
10:05, 11:15, 12:20, 13:25 Т/с «Старший следователь» [6+]
14:30, 15:25, 16:20, 17:05, 18:00, 18:50, 19:40, 20:35, 21:25, 22:15, 23:05 Т/с «След» [6+]
0:00 «Известия. Главное» [6+]
0:55, 1:50, 2:35, 3:10, 3:50, 4:30 Т/с «Последний мент-2» [6+]

— Воскресенье | 5 декабря —

Первый

4:00, 6:10 Т/с «Семейный дом» [16]
6:00, 10:00, 12:00 «Новости»
6:55 «Играй, гармонь любимая!» [12]
7:40 «Часовой» [12]
8:10 «Здоровье» [16]
9:20 «Непутевые заметки» [12]
10:15 «Жизнь других» [12]
11:15, 12:15 «Видеоли видео?» [16]
14:05 Д/ф «Я и здесь молчать не буду»
Ко дню рождения Геннадия Хазанова [12]
15:00 «60 лучших». К юбилею Клуба веселых и находчивых [16]
17:35 «Две звезды. Оты и дети» [12]
19:25 «Лучше всех» Новый сезон [16]
21:00 «Время»
22:00 «Что? где? Когда?» [16]
23:10 Премьера. Д/ф «Короли» [16]
0:15 Д/с «Тур-де-Франс» [16]
2:05 «Недавне со всеми» [16]
2:50 «Модный приговор» [16]

Россия-1

5:20, 3:25 Х/ф «Обет молчания» [16]
7:15 «Устами младенца»
8:00 «Местное время. Воскресенье»
8:35 «Когда все дома»
9:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00 «Вести»
11:30 «Петроян-шоу» [16]
13:30 Т/с «Несломленная» [12]
18:40 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
20:00 «Вести недели»
22:00 «Москва. Кремль. Путин»
22:40, 0:10 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» [12]
23:15 Д/ф «30 лет без Союза» [12]
1:45 Х/ф «Дуэль» [12]

ТВ Центр

5:15 Х/ф «Карьера Димы Горина» [16]
7:00 Х/ф «Любовь и неминуемо пломбировка» [12]
8:55, 11:45, 15:05 Х/ф «Битва за Москву» [12]
11:30, 0:25 «События»
14:30, 5:10 «Московская неделя»
17:00 Х/ф «Берёзовая роща» [12]
20:45 Х/ф «Адвокат Ардашев. Убийство в водках» [12]
0:45 Х/ф «Три дня в Одессе» [16]
2:45 Х/ф «Родные руки» [12]

НТВ

4:45 Х/ф «Двадцать восемь панфиловцев» [12]
6:35 «Центральное телевидение» [16]
8:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
8:20 «У нас выигрывают!» [12]
10:20 «Первая передача» [16]
11:00 «Чудо техники» [12]
12:00 «Дачный ответ» [16]
13:00 «НашПотребАЗЭР» [16]
14:00 «Фактор страхах» [12]
15:00 «Своя игра» [16]
16:20 «Следствие вели...» [16]
18:00 «Новые русские сенсации» [16]
19:00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20:10 «Суперстар! Возрождение» [16]
22:45 «Звезды сошлись» [16]
0:25 «Основано на реальных событиях» [16]

Культура

6:30 Д/с «Великие мифы. Одиссея»
7:05 М/ф «Каштанка»
7:40, 1:00 Х/ф «Моя любовь» [12]
8:55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфирзовым»
9:25 Х/ф «Завтрак у Тиффани» [12]

11:20 XXII международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
13:25, 2:15 «Филологии о животных»
14:05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14:40 Х/ф «Черная птица» [12]
16:30 «Картина мира с Михаилом Коульнуком»
17:10 «Пешком...»
17:40 Д/ф «Рубежо». 80 лет со дня начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой
18:35 «Романтика романса»
19:30 «Новости культуры» с Владиславом Фларковским
20:10 Х/ф «Мусыбмани» [16]
21:55 «Шедевры мирового музыкального театра»

Домашний

6:30, 6:10 «6 кадров» [16]
6:35 Х/ф «Бывшая» [16]
10:30 Х/ф «Венец творения» [16]
14:40 Х/ф «Близко к сердцу» [16]
18:45 «Лялька ужинов» [16]
19:00 Т/с «Любовь Мерьем» [16]
20:50 М/ф «Про здоровье» [16]
21:05 Х/ф «Одно чёлое слово» [16]
21:15 Т/с «Подари мне счастье» [16]

РенТВ

5:00 «Тайны Чапман» [16]
7:50 Х/ф «Скорость» [16]
10:05 Х/ф «Скорость-2: контроль над кружом» [16]
12:30 Х/ф «Строй» [12]
15:10 Х/ф «Перевозчик» [16]
17:00 Х/ф «Перевозчик-2» [16]
18:40 Х/ф «Паркер» [16]
21:00 Х/ф «Лоскящий рубеж» [16]
23:00 «Добров в эфире» [16]

23:55 «Военная тайна» [16]
1:00 «Самые шокирующие гипотезы» [16]

ТНТ

7:00, 7:30 «TNT. Gold» [16]
7:55, 8:30 Т/с «Саша Таня» [16]
9:00 «Перезагрузка» [16]
9:30 «Мама Life» [16]
10:00, 11:35, 12:40, 13:50 Т/с «Полицейский Рублевка» [16]
14:45 Х/ф «Белоснежка и охотник» [16]
17:30 Х/ф «Безумный Макс: дорога ярости» [16]
20:00 «Звезды в Африке» [16]
21:00 «Новые танцы» [16]
23:00 «Талик» [16]
0:00 Х/ф «40 дней и 40 ночей» [16]
1:50, 2:45 «Импровизация» [16]
3:35 «Comedy баттл» [16]

СТС

6:00, 5:50 «Ералаш» [16]
6:05 М/с «Фиксики» [16]
6:25 М/ф «Винни-Пух и день забот» [16]
6:45 М/с «Три кота» [16]
7:30 М/с «Царевны» [16]
7:55, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» [16]
9:00 «Рогов в деле» [16]
11:25 М/ф «Монстры на канкулах» [16]
13:10 М/ф «Монстры на канкулах-2» [16]
15:00 М/ф «Монстры на канкулах-3. Мороз зовёт» [16]
16:55 М/ф «Рататуй» [16]
19:05 М/ф «Босс-молокосос» [16]
21:00 Х/ф «Я, робот» [16]
23:15 Х/ф «Робот по имени Чаппи» [16]
1:35 Х/ф «Тупой и еще тупее тупого: Когда Гарри встретил Ллойда» [16]

ТВ-3

6:00 Мультифильмы [16]
8:30 «Новый день» [12]
9:00 Т/с «Доктор Хэрроу» [16]
12:30 Х/ф «Шакал» [16]
15:00 Х/ф «Бромбоя» [16]
17:00 Х/ф «Хитман: агент-47» [16]
19:00 Х/ф «Погоня» [16]
21:00 Х/ф «Судный день» [16]
23:15 Х/ф «12 обезьян» [16]
3:15 Х/ф «Воздушный маршал» [12]

Че!

6:00, 2:30 «Лёгкое видео» [16]
6:50 «Рюкзак» [16]
8:30, 9:00, 9:30, 10:00, 10:30 «Утилизатор» [12]

11:00 Т/с «Солдаты-12» [12]

21:00, 23:00 «+100500» [16]
23:30 Х/ф «Обитель зла. Последняя глава» [16]
1:30 «Топчик» [16]

Пятый

5:00, 5:10 Т/с «Последний мент-2» [16]
5:45, 6:30, 7:15, 8:10 Т/с «Морские дьяволы-2» [16]
9:00, 10:00, 11:05, 12:15, 10:15, 1:15, 2:10, 3:00 Х/ф «Практикант» [16]
13:10, 14:05, 15:05, 16:00, 16:55, 17:50, 18:45, 19:40, 20:30, 21:25, 22:20, 23:20 Т/с «Условный мент-3» [16]
3:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2» [16]

РАБОТА/ПОДРАБОТКА

**ТРЕБУЮТСЯ
СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ**

- Зарплата без задержек, 11 000–17 000 руб.
- Первый аванс после отработки 72 часов!
- График 12/24 часа
- Существенная надбавка за наставничество

**СРОЧНО!
КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО**

+7-924-294-09-44

СКОРЕЕ ЗВОНИ



Реклама

Диалог о кадрах для промышленности

Вопрос подготовки квалифицированных кадров для промышленности
Кузбасс нужно решать сообща – в этом уверены руководство КузГТУ имени Т.Ф. Горбачёва и представители ПАО «Кокс», которые уже много лет сотрудничают в данном направлении. Чтобы укрепить взаимодействие и наметить совместные планы, предприятие посетил ректор главного технического вуза региона Алексей Яковлев.

По инициативе КузГТУ на базе ПАО «Кокс» состоялась встреча управляющего директора предприятия Бориса Булавского и ректора вуза Алексея Яковлева. Они обсудили дальнейшие пути взаимодействия и совершенствования отношений в вопросе подготовки специалистов. Встреча обрела особую актуальность ввиду на-



Ректор КузГТУ Алексей Яковлев (на фото справа) на встрече с руководством ПАО «Кокс».

зревшей проблемы дефицита кадров для отраслей промышленности Кузбасса и России. Именно этой теме будет посвящён третий «Индустриальный диалог» – областное мероприятие нового формата общения бизнеса, науки и власти, которое скоро пройдёт в Кузбассе.

– Наша основная цель – готовить конкурентоспособных специалистов. Для этого нужно, чтобы образовательные программы максимально отвечали запросам производственников. Необходимо, чтобы все студенты проходили практику на предприятиях. Можно сколько угодно читать, смотреть видео, слушать преподавателей, но лучше ребятам увидеть производство своими глазами. Практические навыки по-другому не получить. Хочется, чтобы опытные работники завода были вовлечены в образовательный процесс, чтобы они давали студентам реальные знания, выступали в роли наставников. Нужно развивать и совместную профориентационную работу. Важно рассказывать о технических специальностях, проводить экскурсии по пред-

приятию не только для школьников, но и для их родителей, чтобы они понимали, кем будут трудиться их дети, какой у них будет уровень заработной платы, социальный пакет, если они пойдут учиться в КузГТУ. А ребятам необходимо говорить о возможностях карьерного роста. Сейчас молодёжь амбициозная, каждый мечтает о своей истории успеха. «Кокс» как высокотехнологичное предприятие выступает отличной площадкой для её создания. Я за укрепление сотрудничества и в части проведения совместных исследований. Под эгидой НОЦ «Кузбасс» сегодня мы взаимодействуем с заводом в рамках комплексной научно-технической программы «Чистый уголь – зелёный Кузбасс», работаем над двумя проектами полного цикла, начиная от фундаментальных исследований и заканчивая получением уникальных продуктов. Эта кооперация позволит предприятию и дальше совершенствоваться, запускать новые технологические линейки, а нам – готовить молодых специалистов, готовых развивать Кузбасс и Россию, – рассказал ректор КузГТУ Алексей Яковлев.

Кира МАРСОВА.

Фото: пресс-служба ПАО «Кокс».

Типичные ошибки заемщика:

где взять деньги, чтобы не испортить себе жизнь

Приближается пора новогодних праздников и больших распродаж. Хочется успеть купить хорошие подарки себе и своим близким. Немало людей готовы для этого занимать деньги. Но каким финансовым организациям можно доверять в этом вопросе? Разбираемся вместе с управляющим отделением Банка России по Кемеровской области Сергеем ДРАНИЦЕЙ.

Эмма СОКОЛОВА

Банки

Первое, что приходит в голову, – это кредит в банке. Чаще всего для таких покупок открывают кредитную карту. Это удобный платежный инструмент, но он предполагает самодисциплину, организованность, умение считать, а также регулярный доход, чтобы вовремя гасить кредит. Ведь, если просрочить платежи, вернуть банку придется куда больше, чем вы взяли.

Если вы все-таки решили, что без кредитной карты не обойтись, изучите предложения разных банков. Сравните условия, в частности, лимит по карте, расходы на использование карты, а также программы лояльности и бонусы. Обязательно разберитесь с грейс-периодом – это льготный период, когда проценты по кредиту не начисляются. Если вы успеете вернуть долг в этот срок, то у вас вообще не будет никаких переплат.

Микрофинансовые организации

Если у вас нет кредитной карты и никогда не было, а скидка на присмотренный подарок закончится уже скоро, то альтернативный вариант найти деньги – обратиться в микрофинансовую компанию. Но

только если сумма небольшая, а отдать вы планируете ее в ближайшее время.

Свою популярность МФО обрели благодаря поддержке малого бизнеса, который не всегда может рассчитывать на финансирование со стороны банков. Услуга быстрого займа стала пользоваться спросом и у населения, поэтому МФО выдают и потребительские займы (в том числе займы «до зарплаты»). Вот только процент у та-

коего микрозайма намного выше, поэтому жить долго с ним нельзя – он придуман не для этого.

Важно! Общая сумма всех платежей с учетом процентов, штрафов, пени, платы за дополнительные услуги (например, страхование) не может превышать сумму займа более чем в 1,5 раза. При этом неустойка/штрафы/пени могут начисляться только на просроченную часть суммы основного долга, но не на проценты.

Кредитные потребительские кооперативы

Кредитные потребительские кооперативы – это подобие касс взаимопомощи. Люди или компании одного региона, профессии, рода деятельности, социального статуса объединяются, чтобы решать свои финансовые задачи самостоятельно. Они скрываются «в общий котел» (фонд фи-

нансовой взаимопомощи) и сами же могут одолживать часть этих общих денег под проценты. Одолживать деньги в КПК могут только члены кооператива – пайщики. Никакие другие люди или организации взять взаймы в КПК не могут.

Ломбарды

Еще один из способов одолжить деньги – обратиться в ломбард. Но при условии, что у вас есть ценное имущество.

Ломбарды давно работают с желающими взять в долг. Пользоваться их услугами удобно и не слишком рискованно. Деньги выдаются сразу по паспорту. Никаких звонков коллекторов, исков и судов. Максимальная потеря – сам залог. Ломбард просто продаст его, если долг не будет погашен вовремя.

Фото: пресс-служба отделения Банка России по Кемеровской области.

Как не обжечься

В какую финансовую организацию обращаться – решать только вам. Чтобы долг не омрачил праздник, мы подготовили несколько советов.

- Компания должна быть легальной: это значит, что у нее есть действующая лицензия Банка России или она входит в реестр компаний, которым разрешено работать на финансовом рынке. Для проверки зайдите на сайт Банка России, в разделе «Проверить финансовую организацию» воспользуйтесь видеоИнструкцией. Там же расположены списки компаний с признаками нелегальной деятельности, обращение к которым может привести к потере денег и щербы.

- Не берите деньги в первой же организации. Близость офиса или яркая вывеска – не лучший критерий для выбора финансовой организации. Рынок полон предложений, поэтому постарайтесь изучить хотя бы 2-3 варианта. Сравните условия и стоимость.

- Читайте договор. Это сэкономит вам время и деньги в дальнейшем. Внимательно изучите все условия выдачи и возврата денег,

комиссии, штрафы за просрочку платежей, дополнительные условия вроде страхования. Подписывайте договор, если поняли все условия.

- Помните, что ежемесячный платеж не должен превышать 35% вашего ежемесячного дохода. Учитывайте, что на доход (зарплату, пенсию, стипендию) могут повлиять и непредвиденные обстоятельства. Это поможет избежать просрочек.

- Соблюдайте график выплат и не откладывайте очередной платеж на последний момент – лучше перечисляйте деньги за день-два. Не лишним будет поставить напоминание в смартфоне или повесить яркий стикер на видное место.

- Если вы сделали последний взнос и погасили долг, возьмите справку. И проверьте свою кредитную историю – один раз в год ее можно получить бесплатно в кредитном бюро.

P.S. Если вы не уверены, что сможете вернуть долг, – лучше откажитесь от идеи. А если занимаете деньги надолго, есть смысл застраховаться от потери трудоспособности и работы.

Кемеровчанам предлагают оформить льготную ипотеку по новой жилищной программе

Александр ВАЛЕНТОВ

По ней можно получить льготные займы на квартиры в новостройках от 2,95% при поддержке регионального бюджета (постановление правительства Кузбасса от 19.07.2021 № 433).

По итогам отбора организаций к работе по выдаче таких займов кузбассовцам приступило АИЖК Кузбасса.



Фото: пресс-служба администрации г. Кемерово.

Оформить льготную ипотеку могут граждане, нуждающиеся в улучшении жилищных условий (имеющие в собственности менее 14 кв. метров жилья на одного человека семьи), относящиеся к одной из категорий: многодетные семьи, молодые семьи, инвалиды и семьи, имеющие детей-инвалидов, ветераны и инвалиды боевых действий (граждане, предусмотренные статьями 3 и 4 Федерального закона от 12.01.95 № 5-ФЗ «О ветеранах», работники государственных и муниципальных образовательных организаций, организаций здравоохранения, культуры, физической культуры и спорта.

Участники программы могут приобрести квартиру в многоквартирном доме на первичном рынке жилья сроком ипотеки до 30 лет, ставка будет действовать на весь срок кредитования. Кроме того, специализированный застройщик «Фонд развития жилищного строительства Кузбасса» для участников программы дополнительно снижает стоимость квартир. Обязательным является наличие первоначального взноса – от 15% от стоимости жилья, на эти цели может быть направлен материнский капитал.

Более подробно узнать о программе можно в офисе АИЖК Кузбасса: г. Кемерово, пр. Октябрьский, 51, тел. (384-2) 900-550.



Александра Тайченчева заполняет необходимые документы.



Ярмарка вакансий.

Год назад в Центре занятости населения прошла модернизация, в результате которой и соискателям, и работодателям стало намного удобнее пользоваться предоставляемыми услугами и новыми сервисами.

Кадровый центр «Работа в России»:

подберут работу и обучат новой профессии

Светлана БУЛАЕВА

Получить работу просто!

Для того чтобы встать на учет в центре занятости и начать получать пособие по безработице, больше не нужно стоять в очередях. Соискатель просто подает заявление для присвоения статуса безработного и поиска работы через портал «Работа в России», используя логин и пароль от учетной записи сайта «Госуслуги», или делает это на компьютере в центре занятости при помощи администратора. Через некоторое время на указанную при регистрации электронную почту приходит уведомление с датой, временем и именем специалиста, к которому нужно подойти.

– Из необходимых документов – паспорт и диплом (свидетельство) об образовании и полученных квалификациях. Справка о доходах с предыдущего места работы больше не требуется, так как наложено дистанционное взаимодействие с Пенсионным фондом, – поясняет директор кадрового центра Галина Чайка.

Александра Тайченчева пришла в центр занятости впервые. Ситуация у девушки непростая. Пока училась в колледже, она активно занималась футболом и волейболом. На одной из игр получила серьезную травму, которая повлекла за собой частичную потерю зрения. Это поставило крест на работе по специальности – электромонтер охраны пожарной сигнализации.



Галина Чайка

Да и на другие должности Сашу работодатели брали не спешили. – Я безуспешно пытаюсь устроиться в разные места. Уже почти отчаялась, но решила попробовать обратиться на биржу труда. Здесь мне сразу же предложили поучаствовать в программе стажировки, – рассказывает девятнадцатилетняя соискательница.

Девушка попробует свои силы в качестве товароведа на «Химпроме». После успешного прохождения стажировки ее ждет трудоустройство на этом предприятии. – Потом я планирую получить высшее образование по специальности экономист и строить свою карьеру на «Химпроме», – с радостью делится своими планами Александра, и даже не верится, что еще совсем недавно она думала, что из-за

травмы не сможет получить хорошую работу.

В течение года в Центр занятости населения обратились 22 000 кемеровчан и жителей Кемеровского района, ищущих работу. Более 50% из них были успешно трудоустроены. Пособие по безработице в центре занятости получают 2400 граждан. В банке вакансий находится 12 000 вакансий от 1300 работодателей.

Ярмарки вакансий и социальная адаптация

Для того чтобы люди могли быстрее получить самую лучшую для них работу, в центре проводятся мероприятия по социальной адаптации. Например, на специальных мастер-классах профконсультант рассказывает, как лучше искать работу, какие

сервисы для этого существуют, как грамотно создать резюме и презентовать себя работодателю, учит работать с новыми форматами, такими как видеорезюме, объясняет, где это всё нужно размещать.

– Особое внимание у нас уделяется работе с молодежью: учащимися общеобразовательных организаций, детьми-сиротами, студентами и выпускниками учреждений профессионального образования.

За 10 месяцев 2021 года государственная услуга по профессиональной ориентации была предоставлена около 2300 гражданам в возрасте 14–17 лет, – рассказывает Галина Чайка.

Кадровый центр «Работа в России» использует очень интересные форматы встреч для работодателей и потенциальных сотрудников. Это «Ярмарки вакансий», на которых проходят собеседования с соискателями. Для таких встреч стартуют приглашать организации с большим количеством вакансий.

Опыт показывает, что подобные мероприятия оказываются очень эффективными для обеих сторон.

– Мы постоянно сотрудничаем с Центром занятости населения. Особенно это актуально в строительный сезон, когда нам нужно порядка 100 дорожных рабочих. Есть категория граждан, которая не регистрируется

на сайтах для поиска работы. Они предпочитают приходить сюда. А нам нужно охватывать весь поток соискателей, – рассказывает специалист по подбору кадров ООО «Страйдорэкспорт» Анна Васильева. – Помимо подбора персонала кадровый центр «Работа в России» проводит очень много полезных мероприятий и для нас. Например, семинары, на которых рассказывается об изменениях в законодательстве, отчетной деятельности по квотам для инвалидов и других категорий граждан.

Не умеешь – обучим

С помощью Центра занятости населения можно не только найти работу, но и получить востребованную и конкурентоспособную профессию. При этом безработному гражданину не придется платить ни копейки. Более того, во время обучения он будет продолжать получать пособие по безработице.

– Это довольно востребованное направление нашей работы. По итогам 9 месяцев текущего года профessionальное обучение прошли 642 безработных гражданина, в том числе 80 человек в рамках федерального проекта «Содействие занятости» национального проекта «Демография», 39 женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком до 3 лет, и 9 пенсионеров, которые стремятся возобновить трудовую деятельность, – рассказала Юлия Гумерова, начальник отдела профориентации.

Фото: Светлана БУЛАЕВА.



Мастер-класс для соискателей о том, как составлять видеорезюме.



Юлия Гумерова

Хава Стаметова: жизнь творческого человека не подразумевает выходных

Беседовала Елена БОКОВА

Сегодня героиня нашего спецпроекта #Планета_Кемерово – Хава СТАМЕТОВА, председатель кемеровской региональной общественной организации содействия в распространении еврейских традиций «Шалом-мир», хозяйка апт-гостиной «Зеркало».

Кемерово и еврейские традиции

– С чего начался Ваш творческий путь в городе Кемерово?

– Год я ездила в Кемерово из Новокузнецка, чтобы проводить здесь еврейские праздники. В Доме актёра, в антикафе «Кот да Винчи». Потом мы стали организовать «Еврейские дворики». И как-то плавно получилось так, что я осталась здесь жить, и так же плавно я оказалась в этом пространстве, где раньше был «Кот да Винчи». Арендовала эту гостиную. Так всё и началось.

– Что из себя представляли «Еврейские дворики»?

– Первый «Еврейский дворик» я организовала как раз на этом месте, где сейчас гостиная. Это тоже творчество, музыка, песни в еврейских традициях. Участники, как правило, все имеют эту национальность или хотя бы корни. Но в качестве гостей мы рады видеть и людей любых национальностей, которым интересна еврейская культура.

– А сейчас проходят «Еврейские дворики» или Вы перешли на более масштабные мероприятия?

– Да, проходят. Это такая хоральная вечеринка, интересная для всех. Что касается крупных мероприятий, 3 ноября я провела совместно с филармонией Кузбасса фестиваль «Еврейская мозаика». Насколько мне известно, такое масштабное мероприятие, посвящённое еврейской культуре, состоялось в России впервые. У нас было 11 локаций: еврейские блюда, бутик «Моя кошерная леди», выставка картин «Израиль глазами художников», выставка «Еврейская литература», выставка иудаики (еврейской национальной атрибутики), выставка исторического музея Марииинска «Сибирское еврейское купечество», выставка национальных костюмов, читка рассказа еврейского писателя Шалом-Алейхема, проект «Лучший. Бабель», вы-



ступление квартета «Элегия», «Еврейский дворик». Вечером был концерт на полтора часа, в том числе с участием артистов филармонии. А после концерта ещё была национальная дискотека. Мы угомонились только в одиннадцать вечера. Вход был свободным, люди приходили и уходили, когда хотели.

– Кроме этого какие Вы ещё проводите мероприятия?

– Разные. От апт-гостиной «Зеркало» мы четыре года подряд проводим фестиваль «Джем-фест» на Беловском водоканалице, с участием нескольких городов Кемеровской области. На каждый свой день рождения я провожу «Хава-дэй». Это большое мероприятие с перформансами и концертом профессиональных артистов, в Доме актёра проводила дискотеку «Ритмы народов мира», в апт-гостиной «Зеркало» проходят квартирники, концерты, мастер-классы.

Хозяйка гостиной

– Как родилась идея создания апт-гостиной?

– Формат гостиной подразумевает подобие большой квартиры. Эта идея зреяла у меня очень давно. Впервые гостиная начала зарождаться в Новокузнецке. В Кемерове я её создавать сначала

не планировала. Но тут появилось подходящее помещение, и мне сложно было отказатьсь. На самом деле гостиную формируют люди. А я, как хозяйка, создаю атмосферу, чтобы людям хотелось сюда приходить. Для этого нужно быть к ним внимательной, знать, что им нравится, чего они хотят. Здесь нет определённого дизайна, чёткого времени работы. Здесь всё как дома.

– Какие задачи решает гостинина?

– Это то место, которое даёт толчок к первому шагу. Я люблю людей-самородков, которые одарены какими-то талантами, но никто этого не замечает. А сюда они могут пригласить своих друзей, поделиться своим творчеством, выступить в прямом эфире. И я вижу, как это придаёт им силы и уверенности в себе. Я, чём могу, помогаю. Как «творческая мамка», у которой много детей. Для меня очень ценно, когда у них вырастают крылья, чтобы лететь дальше и выше. Я вообще считаю, что если тебе дан какой-то дар, то он не может принадлежать только тебе, ты просто обязан делиться им с другими.

– Какие люди к Вам приходят?

– Очень разные. И по статусу, и по возрасту, и по интересам.

Главное, что им интересно вместе. Всем есть чему друг у друга поучиться. Некоторые приходят целыми семьями. У меня нет никаких ограничений.

– Кто Вы по образованию?

– У меня профессиональное музыкальное образование. По специальности я – дирижёр-хоровик и вокалист. Я окончила музыкальную школу и музыкальный колледж в Новокузнецке.

– Вы проводите какие-то занятия?

– Да, здесь, в апт-гостиной, я веду вокал, «Интуитивное пение» для всех желающих. Так же провожу танцы.

– Как люди узнают о мероприятиях, которые проходят в гостиной?

– У нас есть группы во всех соцсетях, мы регулярно выкладываем туда анонсы. К сожалению, из-за ковида многие мероприятия приходится переводить в онлайн.

Город и вдохновение

– Сразу ли Ваш выборпал на Кемерово?

– Нет. На протяжении всей жизни я посетила города 17-18. С концертами, с фестивалями, с различными конкурсами. Я лет шесть ездила по всей России. Кемерово стал очередным горо-

дом, в котором появилась во мне нужда, и я её начала восполнять.

– Когда Вы решили окончательно переехать в Кемерово?

– А я как-то и не поняла сразу, что переехала. Друзья сняли мне здесь квартиру, и я как-то незаметно, незапланированно оказалась здесь. Я ещё долго думала, что скоро уеду. И вот уже год как смирилась с мыслью, что пока остаюсь здесь, Кемерово мне очень нравится. Нравится сама атмосфера в городе. Для меня здесь спокойно. Нет суеты. Новокузнецк мне всегда казался каким-то тревожным городом. А здесь у меня такое количество времени, чтобы гулять. Такого раньше в моей жизни не было. Этим город меня очень держит.

– Есть в городе любимые места?

– Конечно. Набережная, Сосновый бор. Вообще очень люблю центр.

– Кто Вас вдохновляет?

– В первую очередь я сама. И, конечно, люди. Я очень счастливая. Меня окружает столько людей, которые меня поддерживают. Они, как пазлы, вписываются в каждый мой проект и создают целую картину. Я бы никуда без людей. И это всегда разные люди. Они приходят в проект, вносят свою волну и уходят. Потом приходят новые. Я считаю, что если какой-то проект не приходит новые люди, то это тупик. Если в проекте одни и те же люди, то не происходит движения вперёд.

– О чём очень хочется сказать из того, о чём я не спросила?

– Меня беспокоит такая общая проблема. В связи с тем, что сейчас очень развит Интернет, до людей не доходит информация. Человек думает, что ему хорошо, что он, находясь дома, всё может посмотреть, почитать. Ему не надо никуда выходить из дома, не надо общаться. И вот это самое страшное. Человек не может формироваться без другого человека. Контакт теряется, и меня это очень тревожит.

– Вы считаете, что лучше посетить одно мероприятие живую, чем посмотреть десять в Интернете?

– Да, я в этом уверена. Атмосферу через Интернет передать невозможно. Эти эмоции, тепло, любовь никак не перенести через экран. Посмотрел человек всё, а душа-то не отдохнула. Он как бы один, так и остался. А живое общение с людьми, даже если они в масках, даёт особую энергетику. Это очень важно. И нужно делать всё, чтобы живое общение продолжалось. Даже если это всего три-пять человек. **Фото: Роман КУРЕЛЯК.**

«Шахтёрская слава» молодых надежд спорта

В минувшие выходные в Кемерове в девятый раз прошёл традиционный международный турнир по вольной борьбе «Шахтёрская слава». В этот раз впервые соревнования проводились в формате молодёжных состязаний по круговой системе «стенка на стенку».

Турнир под знаком юбилеев

В этом году проведение турнира по вольной борьбе совпало со знаменательными датами: наш регион отпраздновал 300-летие освоения Кузбасса, а также 10-летний юбилей отметил спорткомплекс, где традиционно проводятся все турниры «Шахтёрской славы», – губернский центр спорта «Кузбасс». Поэтому открытие турнира стало грандиозным праздником с великолепным спортивно-танцевальным шоу с участием балета «Тодес», поздравлениями российских звёзд и захватывающими поединками с нешуточным накалом спортивной борьбы.

– Это действительно народный, любимый международный турнир, он назван именно «Шахтёрская слава» в знак уважения к шахтерам, горнякам. Со своей стороны мы, правительство Кузбасса, делаем всё для успешного развития спорта в регионе. За тысячу дней подготовки к юбилею регион преобразился и по количеству спортивных объектов на душу населения уже занимает лидирующее положение в стране. Мы будем продолжать развитие инфраструктуры – от дворовых спортивплощадок и школьных стадионов до объектов мирового уровня. Кузбасс этого достоин, – сказал на открытии турнира губернатор Кузбасса Сергей Цивилев.

На площади Советов монтируют хоккейную коробку

Ледовые баталии на ней развернутся в начале декабря.



На площадке размером около 800 кв. метров пройдут товарищеские матчи детских команд. Как и в прошлом году, хоккейная коробка будет круглосуточно доступна кемеровчанам и гостям города, любителям активного времяпрепровождения. Кроме того, в дневное и вечернее время на площади Советов организуют прокат коньков и спортивного инвентаря.

Установкой хоккейной коробки и заливкой льда занимаются специалисты стадиона «Химик». Если позволят погодные условия, завершить работы планируется к 1 декабря.

Напомним, в этом зимнем сезоне в Кемерове откроются 49 зимних спортивных площадок и 26 пунктов проката.

Диана ЧУРКИНА.
Фото: Антон МЕЛЕНТЬЕВ.



Фоторепортаж с турнира смотрите на сайте gazetakemerovo.ru

Спортивный дом

По словам главы Кемерова Ильи Середюка, 9 лет назад проведение первого международного турнира «Шахтёрская слава» стало необычным, масштабным событием для города. Возвратившийся к тому времени ГЦС «Кузбасс» как раз подходил для такого крупного мероприятия.

– Турнир проводится в хорошем, просторном, современном помещении, которое было построено 10 лет назад. Давалась эта объект нелегко: были и частные инвестиции, и деньги городского бюджета. Потом этот большой объект сразу наполнился людьми. Он расположен в самом густонаселённом районе города – Ленинском. Здесь много молодёжи и активных кемеровчан. Раньше здесь недостаточно было крытых объектов для занятий спортом, не было места, где люди могли заниматься художественной гимнастикой, борьбой, боксом. ГЦС «Кузбасс» стал спортивным домом для большого количества горожан. Турнир «Шахтёрская слава» впервые про-

водился здесь 9 лет назад и сразу стал престижным. Спортсменам престижно стало на нём соревноваться и побеждать, – рассказал глава областного центра.

Проводимый в столице Кузбасса турнир завоевал международное признание и стал важным событием в календаре российских спортивных мероприятий.

– Вы знаете, сегодня турнир выиграть не просто сложно, но достаточно почётно. Хочу поздравить с 10-летием ГЦС «Кузбасс». Этот спортивный дом мы вместе построили десять лет назад и сегодня, десять лет отработав, видим, какое количество ребят прошло через него. Я уверен, что он и дальше так же здорово будет работать на благо нашего родного Кузбасса, – отметил сенатор РФ, президент Федерации спортивной борьбы Кузбасса Александр Брыксин.

Столица борьбы

Для многих борцов вольного стиля Кемерово – не просто один из городов на карте мира. А место, попасть в которое стремятся

многие спортсмены, мечтающие участвовать в престижном турнире.

– Сюда приезжали уже спортсмены из Америки и Европы. Благодаря турниру многие люди в мире узнают о городе Кемерово. Дай бог, чтобы турнир продолжался и развивался. Кузбасские борцы хорошо подготовлены. Так что в ближайшее время у вас могут появиться новые чемпионы, – подчеркнул олимпийский чемпион, чемпион мира, однократный чемпион России по вольной борьбе Заурбек Сидаков, ставший почётным гостем турнира.

С этим согласился и другой почётный гость «Шахтёрской славы» – главный тренер сборной России по вольной борьбе Дзамболат Тедеев.

– Идеальные условия для тренировок в ГЦС «Кузбасс» и турнир «Шахтёрская слава» дают хороший стимул для развития вольной борьбы. И результат налицо. 10 лет назад не было такого, чтобы кто-то из Кемерова выступал на чемпионатах мира по

вольной борьбе среди юношей. А сегодня это уже есть. Сибирики всегда отличались сильным духом и физической подготовкой. Я думаю, чем дальше, тем будет лучше. И результаты не заставят себя ждать, – подчеркнул наставник российской сборной.

«Серебро» в родных стенах

На командном турнире выступили юниоры из Кузбасса, Новосибирской, Иркутской областей, Красноярского края, Республики Бурятия, Тывы, из Армении и Белоруссии. Команды соревновались по круговой системе. Каждому борцу предстояло провести минимум три схватки. В первом же круге кузбассовцы столкнулись с серьёзным соперником – командой Армении уверенно победила наших спортсменов одного за другим. Ростиславу Королёву, выступавшему в весе до 70 килограммов, удалось отыграть один балл, но затем гости победили ещё двух кузбассовских борцов. Положение изменилось, когда на ковёр вышли борцы более тяжёлых весовых категорий. Тут уже кузбасские вольники смогли наладить борьбу. Итоговый счет – 4:2. Иркутскую сборную наши борцы прошли на одном дыхании – встреча завершилась со счётом 9:1, а встреча с новосибирцами не обошлась без напряженных моментов. Однако победа в ней всё равно осталась за кузбассовцами.

В финале наша команда соревновалась со спортсменами из Бурятии. Победы наших борцов чередовались с поражениями. Решающей стала схватка тяжеловесов, в которой кузбассовец Михаил Зинов уступил Илье Жибалову, призёру первенства мира среди юниоров. В итоге наши спортсмены завоевали второе место, уступив представителям Бурятии со счётом 6:4. На третьем месте расположились борцы из Армении, которые в упорной борьбе за «бронзу» одолели команду Тывы.

Александр ВАЛЕНТОВ.
Фото: Дмитрий ЯРОЩУК.

Хоккеисты «Энергии» в равной борьбе уступили ангарскому «Ермаку»

Андрей ЕРМОЛЮК

В следующем туре кемеровчане дома сыграют с «Соколом» из Красноярска.

На этой неделе состоялись очередные матчи первенства Сибирского и Дальневосточного федеральных округов среди юношей до 15 лет по хоккею с шайбой. Кемеровская «Энергия» встречалась с «Ермаком» из Ангарска и потерпела два обидных поражения.

До последних минут первого матча игроки нашей команды вели 3:2. Но затем хоккеисты «Ермака»

дважды реализовали большинство и одержали победу.

Драматичной выдалась и вторая встреча. Незадолго до финальной сирены «Энергия» уступала 5:6, но сравняла счёт на последней минуте. Равенство продержалось недолго: соперник забросил победную шайбу за 14 секунд до конца.

Матчи следующего тура «Энергия» также проведёт дома. Соперником станет «Сокол» из Красноярска. Оба игры пройдут на ледовой арене «Кемерово» (пр. Молодежный, 7/2) 28 и 29 ноября. Начало в 10:00 и 10:15 соответственно.



Не секрет, что работа сотрудника органов внутренних дел – одна из самых ответственных, непростых и необходимых обществу. И не менее важных, чем другой колossalный труд, который не является профессией, которому нигде не учат, за который не начисляют заработной платы, но который легко даст фору многим специальностям, – родительский труд. Работа родителя не знает перерывов на обед и отпусков, а сопутствующая ей ответственность касается ни больше ни меньше как жизней и судеб родных детей.

Как сегодня живется маме в погонах? Какие сложности и радости ее окружают, чем она дышит и о чём мечтает? Об этом мы поговорили со специалистом группы морально-психологического обеспечения отдела по работе с личным составом управления МВД России по г. Кемерово майором внутренней службы Натальей Грулёвой, мамой двух замечательных детей. А поводом к разговору стал, разумеется, трогательный и милый праздник – День матери.

Мы становимся собой благодаря нашим поступкам

Наталья пришла в ряды органов внутренних дел в 2002 году и в данное время обладает не только отточенными высокопрофессиональными навыками, но и 19-летней выслугой. Все эти годы она достойно держит планку соответствия требованиям, предъявляемым Министерством внутренних дел России к кверенному личному составу. К слову, требования эти постоянно растут, и сегодняшний сотрудник органов внутренних дел – однозначно человек, в разы превосходящий самого себя десятилетней давности.

– Я юности собственная природная отзывчивость и желание помогать другим людям были моими естественными потребностями, как и дальнейший поиск подходящей для этих целей работы. А попасть на службу в полицию и без проблем пройти медицинскую комиссию мне помогли

хорошее здоровье и физическая форма, – отвечает Наталья Грулёва на вопрос о том, что послужило толчком для трудоустройства в органы внутренних дел.



Дети Натальи Грулёвой нашли себя в спорте.

К слову, Наталья – мастер спорта по художественной гимнастике, отдала своему пристрастию 10 лет жизни. Впрочем, и сейчас наша героиня придерживается здорового образа жизни и находит время для занятий фитнесом.

Сегодня в обязанности Натальи входит постоянная воспитательная работа, проводимая среди личного состава Кемеровского гарнизона полиции. Соблюдение моральных полицейских норм, требований кодекса чести сотрудников органов внутренних дел и других нормативных документов находятся в ведении кадровиков. Кроме того, ни стаж, ни опыт, ни служебные заслуги не освобождают действующего сотрудника

Полицейский, мама, жена: рецепт семейного счастья Натальи Грулёвой

полиции от несения дежурств по охране общественного порядка, патрулирования улиц и работы в усиленном варианте, который зачастую выпадает на выходные и праздничные дни. Времени с семьёй и детьми женщины в погонах проводят, увы, немного, и, чтобы родные не чувствовали себя обделенными вниманием, тоже приходится постараться. Впрочем, с семьёй Наталье повезло, и жесткий порой график ее службы домашние воспринимают спокойно и с пониманием. Отчасти потому, что ценят каждое мгновение, проведенное с любимой мамой и женой, отчасти потому, что глава семейства нашей героини – Дмитрий – совсем недавно закончил собственную карьеру в органах внутренних дел и знает не понаслышке жизнь современного полицейского.

Нет выше звания, чем мама!..

Не смотря на успешную карьеру и необходимость отдавать работе большую часть времени, главной ценностью и гордостью семьи Грулёвых остаются дети, в развитие и воспитание которых

с мужем привела сына, любящего, как все мальчики, погонять мяч, в СДЮШОР – чтобы был при деле, занимался футболом и не болел лишний раз. Очень скоро наставники рассмотрели в своем новом воспитаннике огромный потенциал – и не ошиблись. Прошли годы, и сейчас Вячеслав Грулёв является одним из игроков московского футбольного клуба «Динамо», которому приносит новые победы, а его имя хорошо известно футбольным фанатам. Но нельзя сказать, что путь семьи к будущему успеху был усыпан лепестками роз. Ради спортивной карьеры сына Наталье пришлось принять, пожалуй, самое непростое в своей жизни решение и пожертвовать возможностью тесного общения со своим любимым первенцем, который в настоящее время живет и работает в Москве. Говоря о сыне, Наташа не скрывает гордости и радости за его успехи, внимательно следит за спортивными новостями и сознает, что пошла единственным правильным путем – путем поддержки всех начинаний своего ребенка и безоговорочной веры в него. По словам нашей героини, в ее случае «быть хорошей матерью» совершенно неожиданно оказалось услышать, принять и... не держать. Нечастые встречи и поездки друг к другу в гости в семье Грулёвых сейчас настоящий праздник, которого ждут, к которому готовятся, который всякий раз – событие.

– Я рада большой разнице в возрасте у своих детей. Дочь Виктория только вступает в подрост-



ковый возраст, а потому требует большое время и всю душу. Брат с сестрой – 22-летний Вячеслав и 11-летняя Виктория – унаследовали от родителей сильный характер, целеустремлённость и спортивные задатки, что не заставило долго ждать результатов. Когда-то, много лет назад, Наталья вместе

супруги вкладывают всё свободное время и всю душу. Брат с сестрой – 22-летний Вячеслав и 11-летняя Виктория – унаследовали от родителей сильный характер, целеустремлённость и спортивные задатки, что не заставило долго ждать результатов. Когда-то, много лет назад, Наталья вместе

вольствием снова переживаю и испытываю эту гамму счастливых чувств, ярких эмоций, которые может подарить общение с ребенком! – делится Наталья.

В лучших традициях этой семьи пару лет назад Вика изъявила желание серьезно заняться спортом. Да еще и таким неординарным, как воздушная гимнастика. Сегодня девочка удивляет собственных родителей небывалой гибкостью и способностью к координации движений на внушительной высоте, ведь ее специализация – танец на полотнах. В текущем месяце юная спортсменка завоевала 2-е место на чемпионате России по воздушной гимнастике, который проходил в Москве. Наталья с мужем уверены, что это только начало успешной и яркой спортивной жизни их дочери, которая демонстрирует отличные задатки и старательно выкладывается на тренировках.

Сердце матери – кладезь тайных сил

На вопрос «Как воспитать успешного ребенка?» Наталья улыбается и смущается. Она скромна и не считает, что сделала что-то особенное, а еще шутит, что работа в полиции не оставляет лишнего времени и возможности навредить своим детям многочасовыми нотациями и всесторонним контролем. Поэтому они росли самостоятельными, приспособленными и всегда имели возможность прислушаться к самим себе, чтобы понять собственные желания и устремления.

– Как любой маме, для меня важно видеть собственных детей здоровыми, счастливыми и уверено идущими своим выбранным путем. А если при этом они становятся еще и успешными, воспринимаю это как добрый повод для гордости и приятный бонус в адрес своей материнской любви к ним, – рассказывает Наталья.

Накануне праздника она поздравляет своих коллег с Днем матери и желает им не бояться доверять выбору своих детей, не бояться становиться их крыльями, превращаться, если надо, в трамплин для их разбега, не корить за ошибки и всегда поддерживать их своей любовью и верой. И тогда, она убеждена, свой звездный час обязательно наступит в каждой семье!

